



מרכז סיוע לנפגעות
אלימות מינית ירושלים 1202

מרכזי סיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית תל-אביב וירושלים יום עיון שנתי לנשות ואנשי מקצוע



בדידות

מבט חברתי וקליני בטיפול בנפגעות ובנפגעי תקיפה מינית

יום שלישי, ה' כסלו תשע"ט, 13/11/18, בין השעות 8:00-16:00

מלון יערים, קיבוץ מעלה החמישה

8:00-9:00 התכנסות

מרכז יום לטיפול בטרומה ויבחן מדוע ובאיזה אופן גם פה, מקום בו המטופלות עברו דברים דומים, ומבינות אחת את השניה, הבדידות ממשיכה ומלווה אותן.
*מתוך "שיר בין ערביים"/יהונתן גפן

9:00-9:30 פתיחה וברכות

סילבינה סוסנה - מנהלת מרכז סיוע ירושלים
מרים שלר - מנהלת מרכז סיוע ת"א
שהם כרמי - רכזת הכשרות לנשות ואנשי מקצוע וקבוצות תמיכה, מרכז סיוע ת"א

12:30-13:00 פורום קיימות - מרכז סיוע ירושלים

פורום מתנדבות אקטיביסטי שהוקם במרכז סיוע ירושלים על-ידי בוגרות קבוצות תמיכה. חברות קיימות מרצות בפני קהלים מקצועיים מתוך חוויותיהן האישיות במטרה להגביר מודעות חברתית לפגיעה מינית ולקידום שינוי חברתי מעמדה פמיניסטית.

13:00-14:00 הפסקת צהריים

14:00-14:50 'בדידות'

רחל סובר פסיכולוגית קלינית, מדריכה ומנחת קבוצות תמיכה במרכז סיוע ירושלים. מומחית לטיפול בנפגעות ובנפגעי תקיפה מינית. גב' סובר תשתף בחוויות הבדידות ובנסיון להתמודד איתה, חוויה משותפת וגם נפרדת של מטפלת ומטופלת, בתוך הליכתם ביער סבוך כל-כך, שלעתים אין בו לא איש ולא אישה.

14:50-15:50 "...בדידות היא שער חשבת, קיר" *

על הבדידות והיכולת להיות לבד וביחד...

ד"ר עפרית שפירא-ברמן עו"ס, פסיכואנליטיקאית מנחה במכון תל-אביב לפסיכואנליזה בת זמננו. ראש המסלול לטיפול ישיר עבודה סוציאלית קלינית, בית-ספר לעבודה סוציאלית, האוניברסיטה העברית. ההרצאה תעסוק בכמה מחשבות על בדידות והלבדה-עצמית כתוצאה מטרומה נפשית ומינית ועל ההשלכות ארוכות הטווח שלה מבחינת יכולתנו להיות לבד, עם עצמנו, וביחד-עם הזולת.

דרך חשיבתו של וויניקוט, המשמר את המתח בין אינטימיות של שניים ובין היכולת להיות לבד, בין הצורך בבדידות ובין הצורך להמצא על-ידי זולת, תבחן ד"ר שפירא-ברמן הן את יחסי הטיפול בנפגעי טראומה נפשית ומינית והן את יחסו של המלייה עם החשיבה הפסיכואנליטית.
*מתוך "מי שם"/ יהודה עמיחי

15:50-16:00 סיכום

מיכל ישועה רכזת הכשרות לנשות ואנשי מקצוע, מרכז סיוע ירושלים

9:30-10:15

'כולנו בודדים וגם זה סוג של ביחד'

המשוררת אני משעול דוקטור כבוד מטעם אוניברסיטת בר-אילן ובימים אלו זוכת פרס ניומן למפעל חיים מטעם האוניברסיטה העברית.

המשוררת משעול תקרא ותשוחח על מעשה הכתיבה (והקריאה) כגשר המחבר בין היחיד לרבים, כאפשרות להיות עד כדי כך עצמנו שנהיה גם האחר.

10:15-11:15 'בדידות ואהבה'

אודי רוזנטל פסיכולוג קליני מדריך, אנליטיקאי מנחה, מכון תל-אביב לפסיכואנליזה בת זמננו, מלמד ומדריך במסגרות שונות.

אחת הסיבות המרכזיות לתחושת בדידות, קשורה לקושי שלנו לאהוב. כאשר אנחנו לא במגע עם החלק האהוב שלנו, אנחנו מרגישים שחיינו הם חיים מנוכרים בעולם נטול משמעות. פגיעות מיניות יוצרות בלבול רב בנושא האהבה. מר רוזנטל יתאר כיצד החלק האהוב והזקוק בעולם הפנימי, מותקף על-ידי חלקים אחרים, הרואים בו אחראי ל"כל הסיבוך שנוצר" ואת התוצאה שהיא הימנעות מתחושת אהבה ויצירת יחסי הזדקקות, הגורמת תחושת בדידות חריפה יותר.

11:15-11:45 הפסקה

11:45-12:30 "מבדידות האנשים הופכים קשים"

ד"ר עדיאל דורון פסיכיאטר ופסיכותרפיסט, מנהל מחלקה פתוחה בבית-חולים לב השרון, המתמחה בטיפול ושיקום של מטופלים באשפוז ממושך, ומנהל מרכז "עוגן" לטיפול בנפגעי טראומה. מרצה בחוג לפסיכיאטריה, הפקולטה לרפואה באוניברסיטת תל-אביב, ומלמד טיפול דינאמי בנפגעי טראומה בנט"ל תל-אביב.

נושא הבדידות מלווה נפגעות ונפגעי טראומה מינית מילדוּת, תם, דרך חייהם הבוגרים ובא לידי ביטוי גם בעבודה הטיפולית הפרטנית והקבוצתית. בהרצאתו, ד"ר דורון יספר על מטופלות שמגיעות ל"עוגן" -

וישמחו השמים ויגילו
כי הוגלה הנער אשר
איש השאירו בדד
ואלוהיו עזבו
וישב תחת צל העץ
בצינה החונקת
ובקור הרודף
רוח מלטפת
אל בור הקבר מורה
אל אדמה חמימה
אל שמיכת המצבה העוטפת

ושוב הילד העיקש
עם גורלו לא משלים
בורח ובורח
אל מפתן העבר החוזר

מרכזי הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית הוקמו על מנת לסייע לנפגעות ולנפגעים וכדי לצמצם את תופעת התקיפה המינית. בישראל פועלים כיום תשעה מרכזי סיוע הפרושים מקרית שמונה בצפון ועד באר שבע בדרום. המרכזים מגישים סיוע נפשי ומעשי לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית, עוסקים בחינוך והסברה לשם העלאת מודעות ומכשירים אנשי מקצוע.

בין השירותים הניתנים ע"י המרכזים:

- הפעלת קווי חירום 24 שעות ביממה
- פגישות פרטניות להגשת סיוע מידי
- סדנאות לבני נוער והכשרות לאנשי חינוך
- הרצאות וסדנאות למניעת הטרדה מינית במקומות עבודה
- קבוצות תמיכה לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית ובני משפחותיהן
- הרצאות, ימי עיון והשתלמויות לאנשי מקצוע
- ליווי פונות ופונים במגוון הליכים הקשורים לפגיעה מול רשויות כגון: הליכים משפטיים, הליכים רפואיים וביטוח לאומי
- מרכזי הסיוע עוסקים גם בפעילות שדולה וסינגור למען שיפור זכויות של נפגעות ונפגעים, מעמדן/ם והשירותים הניתנים להן/ם.

**רישום מוקדם 200 ש"ח עד 4.11.18
לקבוצה מ-5 איש ומעלה 175 ש"ח**

**רישום מאוחר מ-5.11.18
וביום העיון 230 ש"ח
(ההרשמה על בסיס מקום פנוי
מספר המקומות מוגבל)**

**לשאלות בנושא רישום,
תשלום וברורים
שהם כרמי 052-4311893
therapy@ta1202.org**



**1202 קו חירום נשים | 1203 קו חירום לגברים
02-5328000 קו חירום לגברים דתיים**