

אלא ההתנהלות הבלתי ראלית שלי. והכאוס האין-סופי בו אני נמצאת. החלטתי ללמוד איך מתנהלים נכון במסגרת הזמן".

#### מה קרה שהכריח אותך לשנות את המצב?

"ראיתי את חוסר הנוחות של האנשים היקרים לי. בגלל הבלגן והתלישות מתחושת הזמן שאפפה אותי תדיר. נמאס לי לאכזב את עצמי ואת הסובבים אותי".

#### מה סייע לך לעשות את המהפך?

"נחישות! זו הסיסמא שלי ושל 'ריסטרט להצלחה'. לא שואלים: האם אצליח, אלא: כמה זמן ייקח עד שאצליח, איי.ה. או מה עלי לעשות כדי להצליח להשיג את היעדים שלי".

#### היו חששות?

"אולי, אבל לא בוססתי בשלולית הפחד. החלטתי לפעול! וכשפועלים לא מפחדים. אין לזה פנאי".

#### תארי את הרגעים שהיית "אחרי" המהפך?

"בהתחלה הייתי קצת מבולבלת. עדיין לא הבנתי את התמונה לאשורה: ממה נובע אי הסדר וההתנהלות הלקויה, ועוד מושגים שלא הכרתי בזמנו. כגון: צ'ק ליסט, מיקוד ותכנון. לאט לאט התחלתי להפנים את כלי ההתנהלות והשמירה על הסדר. התגברתי על הבושה וביקשתי עצות מיודעי דבר".

#### הייתה התחושה של להיולד מחדש?

"אני מגדירה את זה כמו ללמוד ללכת. צעד. ועוד צעד ואגלה סוד- אני עדיין צועדת- כל הזמן לומדת ומשתפרת.

את מה שלמדתי יישמתי ותרגלתי וברוך השם הצלחתי, אני מעבירה הלאה בסדנאות ובהרצאות שלי. חקרתי הכל לפרטי פרטים- וכך זכיתי בס"ד לפתח את שיטת 'ריסטרט להצלחה'".

#### מה השתנה בך? בחייך?

"המון השתנה! נהייתי פרודוקטיבית ומאורגנת. הצלחתי לכתוב ספר, מה שהיה עד אז בגדר חלום דמיוני שלעולם לא יתגשם. אני עושה את מה שאני אוהבת ומספיקה המון.

אני עוזרת לבעלות עסקים רבות להתפתח אישית, כספית ומשפחתית, בהשקפה יהודית טהורה. למדתי למה להגיד כן ולמה להגיד לא ועדיין עובדת על פיתוח המשמעת העצמית שלי".

#### האם התחרטת פעם? משהו במצב הקודם חסר לך?

"לא נראה לי שהתחרטתי. אולי לפעמים... אני מתגעגעת קצת לחיים ללא שעון".

### מאפלה לאורה, ענבר אור. מנכ"לית

### ובעלת | ארגון "וצאת לאור" - קידום

### תעסוקתי לנשים חרדיות שכירות ועצמאיות,

### יצאת לאור פעמיים

"החזרה בתשובה שלי קרתה מאוד מהר ברוך

הדירה. מישהו שמכיר את השטח, שיחפש להם דירה בלי אינטרסים של מתווכים. מישהו שבכלל יעשה את החיפוש במקומם כי הם רק רוצים את השורה התחתונה של דירה ביד.

אחריה, קיבלתי ביטחון לבסס את העסק. הודעתי בסמינר על הארכת החופשה, ולאט לאט הגיע לקוח ועוד אחד. ההענות בשוק הייתה ועודנה מצוינת ברוך ד'. כי אנשים באמת מחפשים את האדם שמכיר את השטח מניסיון אישי, שהשקיע בעצמו ויודע איפה המוקשים".

#### איך הייתה התחושה של להיולד מחדש?

"כל הזמן הייתי עם יד על הדופק. אולי עוד רגע הטוב הזה יגמר? ארך לי לא מעט זמן להתרגל למציאות החדשה, בה אני עובדת כעצמאית, מהבית, בשעות שנוחות למשפחה, בתחום שאני טובה ואוהבת.

ועדין, מלווה אותי כל הזמן תחושת תלות עמוקה בריבוני. מאז אותה תפילה, אני מרגישה מחוברת יותר. מבקשת יותר, משתפת יותר מבפנים. הרבה פעמים מרימה עיניים ואומרת: 'אבא שלי, אתה שותף איתי כאן בבית. אני רוצה לשתף אותך מה קשה לי עכשיו. תן לי בבקשה פרנסה בנחת'.

הקשר עם ה' הפך להיות קשר מלווה. שותפות אמיתית. שלא הייתה קודם".

#### האם הרגשת חרטה על המהפך שעשית?

"ברוך ד' לא. העבודה שלי היום מתאימה למשפחה שלי. רק מה? חסרה לי האוירה החינוכית שספגתי בחדר מורות. אני מחפשת את המשמעות הרוחנית, את העשייה החינוכית. מנסה להכניס אותה לעסק. ומצליחה באופן חלקי. עדיין מכרסם בי הרצון לעשייה חינוכית גדולה יותר. גדלתי אצל אבא איש חינוך מובהק, שצפה לי עתיד של מנהלת בית ספר. מי יודע, אולי זה עוד יקרה???"

## מדמיון להתגשמות חלום | שלומית

## חזן, מייסדת 'ריסטרט להצלחה', מומחית

## להתפתחות אישית כספית ומשפחתית

### ספרי על המצב ש"לפני".

"הייתי טיפוס מאד יצירתי מצד אחד ומצד שני ירחפנית. התנהלתי בנחת, בלי לחץ, עד שהתחתנתי, ולאט אט הבית התמלא בילדים. זה אילץ אותי בתור אימא עובדת להספיק ולהספיק ולהספיק.

תמיד חיפשתי איך להתיעל- ברוחניות ובגשמיות. להיות הגרסה המשופרת של העצמי... כטיפוס ירוחני אהבתי כל הזמן ללמוד. למדתי הדרכת כלות. עיצוב פנים. קראתי המון, הלכתי לשיעורים.

האזנתי להרצאות עד שנהייתי למאסטרית בחינוך ילדים ועוד. בשלב מסוים התחשק לי ללמוד משהו חדש, חשבתי על: או CBT או NLP שני נושאים שקסמו לי! אבל הייתי כנה עם עצמי. האם באמת זה

מה שיקדם אותי? והתשובה האמיצה שענית לעצמי הייתה: זה יקדם אותי- אבל לא זה מה שתוקע אותי.