

I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

## Medidas de la cancha de voleibol para hombres y mujeres

Hay una dimensión definida que es indiferente, ya sea un jugador o una mujer, por eso aquí tenemos todas las medidas aplicadas actualmente (dependiendo del género) y que los jugadores necesitan saber. ¿Qué tan alta es la red de voleibol? En el centro del campo hay una red con una medida de 1m de ancho y aproximadamente 9,5 a 10m de largo, con dos barras y dos varillas (como se muestra en la imagen roja) a cada lado del campo. Para los hombres: - la altura de la red debe ser de 2,43 metros para las mujeres: la altura de la red debe ser de 2,24 metros. Tanto para hombres como para mujeres, debe provenir de una circunferencia de 65cm a 67cm y puede pesar hasta 280 g y no debe ser inferior a 260 g. La bola debe ser presionada cuando se infla a 0.300 y 0.325 kg/cm2. Este cuadrado se divide en neutro con una malla que tiene unos 2,43 metros de altura para los hombres y 2,24 metros de altura para las mujeres. También hay una división en cada lado de la jugada. Limitado por la línea de ataque, que es de tres metros de largo con una línea de defensa de seis metros. ¿Qué es el voleibol? Se llama voleibol, voleibol o voleibol generalmente viene del voleibol, la palabra de El idioma inglés, a un deporte donde ambos equipos se enfrentarán a un separador de red ubicado en el centro de la cancha y lo hacen en un piso plano. Las medidas en la cancha de voleibol deben ser un rectángulo de 18 metros de largo, 9 metros de ancho, y el medio debe tener una red para separar los dos equipos. Hay un área llamada zona franca donde se realiza el juego, también existe la única condición donde la pelota no toca el suelo u otros elementos, la medida de la zona franca es de 3 metros, en la que las competiciones internacionales se incrementan a 5 metros en la línea lateral y 6,5 metros para la línea de línea de fondo. La altura de la pista de la zona franca debe ser de al menos 8 metros en una carrera internacional, la altura se eleva a 12,50 metros. Estas líneas se extienden con trazos discretos hacia el exterior. Y en la línea se espera que sea limitada. Representan el ancho de cada línea es de 5 cm, ¿cómo se juega al voleibol? La pelota es conducida por un puñetazo limpio, no se puede detener, sujetar, sujetar o equipada con ella debe pasar a través de la red a la zona opuesta. ¿Cuáles son las reglas del voleibol? El equipo tiene tres toques para pasar al campo opuesto. La pelota es golpeada por las manos y los brazos, pero otras partes del cuerpo también se pueden utilizar. La medida oficial del campo de voleibol, imagen, se puede entender mejor el tamaño del campo de juego de voleibol (el tamaño de la cancha de voleibol), es un campo rectangular dividido en 2 la mitad por la red y mide 18 metros de largo, 9 de ancho entre la línea de ataque y la red, debe haber 3 metros a su vez entre la línea de ataque y la línea de fondo es de 6 metros alrededor del campo, debe haber al menos 2 metros de ancho en la glorieta cubierta y 3 metros si está fuera. En el caso de que el tipo de competición internacional sea internacional, habrá al menos 5 metros del exterior del campo y a 8 metros de la línea de base. En cuanto a la misma altura, varía dependiendo de la categoría para los ancianos, se sitúa en 2,43 para los hombres y 2,24 para las mujeres. ¿Quieres jugar juegos de voleibol pero no conoces las medidas del campo de voleibol? No se asuste, porque después de este artículo usted será claro sobre el tamaño de la cancha de voleibol. El voleibol jugando el campo no es más de 9 x 18 metros, el rectángulo está separado por la mitad por la red, separando el campo en dos áreas de juego para ambos equipos. En cada área de juego hay una línea de 3 metros de la zona de ataque dividida red y zona defensiva (zaguero), sin embargo, esta es la única medida que tendrá que considerar en la cancha de voleibol. Hay otras dimensiones, como la altura de la red, el techo o la zona franca, que usted debe saber y le explicamos a continuación. La medida de la pista de voleibol es simple, toda la superficie de la cancha de voleibol es de 18 metros de largo, 9 metros de ancho, toda el área está separada en la mitad de la red que divide el área de juego de ambos equipos, resultando en toda la zona de juego para cada uno. Es una área donde se llevan a cabo la mayoría de los ataques del equipo, excepto por los ataques de los jugadores en la zona de zaguero, que no podrán cruzar la línea de 3 metros al terminar. La zona de protección en la zona irá desde una línea de 3 metros hasta el área en la parte inferior del campo. Hay medidas de 6 x 9 metros y es un área donde el jugador defiende el ataque y está servido, aunque también se puede encabezar siempre y cuando la línea de 3 metros no exceda la pista, se divide en las zonas delantera y trasera para separar al jugador que está en la zona de ataque o zaguero. Alrededor del curso debe haber una zona libre de obstrucciones, que debe incluir al menos 2 metros de banco y espacio de árbitro en pista interior y 3 metros en el campo. Esta regla cambia en las competiciones internacionales, ya que la zona franca debe estar al menos a 5 metros del campo y a 8 metros de la base, el otro tamaño de la pista de voleibol: la red de red de medición para hombres y mujeres, la altura de la red es de 2,43 metros para hombres y 2,24 metros para mujeres. La altura se mide desde el centro de la red y se probará por igual en toda la red, incluso si el formato de red cm.La 2 Como una malla de nylon normal, 1 metro de ancho x 9,5 metros de largo, se coloca verticalmente en el centro de la cancha, dividiendo el área de juego en dos partes iguales. La malla de red consta de cuadrados de 10 x 10 cm y un borde blanco en la parte superior con un cable flexible que permite compactar la malla a la altura en el centro y al final. La red debe tener una varilla o antena que coincida con las líneas laterales y determine la red final. La bola debe pasar de un campo a otro a través de entre estas antenas si no se considera. Las zonas de aire libre de altura de techo hasta el techo u obstáculo más cercano deben estar al menos a 7 metros del suelo. Esta altura se extiende en competiciones internacionales hasta 12,5 metros del suelo. Otras reglas para los campos de voleibol, la superficie de la cancha de voleibol debe ser plana, uniforme y no inclinada. Además de los torneos internacionales, las canchas de voleibol deben ser construidas con materiales sintéticos o madera previamente aprobados por el F.I.V.B. Además, el terreno no debe ser resbaladizo y compatible con zapatos específicos. En los torneos internacionales, las líneas, las zonas de juego y las zonas francas deben ser de diferentes colores, generalmente líneas blancas, áreas de juego naranja y zonas francas verdes. Espero que después de este artículo que han quedado claro cuál es el tamaño de la cancha de voleibol para que pueda jugar sus propios partidos con amigos. Si te ha gustado este artículo o tienes alguna pregunta, puedes dejar una nota en los comentarios. El contacto de los jugadores con el suelo se utiliza constantemente para proteger. La superficie no puede ser áspera o deslizar la red, medida en la pieza central del campo se encuentra, la red es de 1 metro de ancho y alrededor de 9,5 a 10 metros de largo, hay dos tiras y dos barras verticales que sobresalen sobre el lado del campo. El borde superior de la red, las varillas y el techo del propio pabellón separan el espacio a través del cual la pelota debe pasar al paso opuesto. La altura superior de la red puede variar en diferentes categorías en la categoría adulta de 2,43m para los hombres y 2,24m para las mujeres. Antena antena es una varilla flexible, 1,80 metros de largo y 10 mm de diámetro de fibra de vidrio o material similar, la antena se fija en el lado de la red en el extremo exterior de cada bucle lateral. La antena se encuentra en el lado opuesto de la red, los 80 cm superiores de cada antena que sobresalen sobre la red están marcados con franjas de 10 cm de ancho de color de contracción, especialmente blanco y rojo. Las antenas se consideran parte de la red y separan lateralmente a través del espacio. Las medidas del globo de bola deben ser esféricas, hechas con cuero flexible o cubierta de cuero sintético con sala de goma o material similar en el interior. Su color se puede ajustar y la luz o combinación de colores. Los materiales de cuero sintéticos y los tonos utilizados en las capacidades oficiales internacionales deben cumplir con los requisitos de la fivb, circunferencia 65 - 67 cm, y su peso es 260 - 280 g. La presión interna debe ser de 0,30 - 0,325 kg/cm2 (426 a 4,61 psi) (294,3 kg. El equipo puede constar de hasta 12 jugadores, entrenadores, entrenadores asistentes. Uno de los jugadores, excepto Lyberus, es el capitán del equipo que debe ser identificado en la hoja de partidos, solo los jugadores que hayan anotado en la hoja de partidos pueden entrar y participar en el campo. Una vez que el capitán y el entrenador han firmado la hoja de partido, la composición del equipo no se puede cambiar. Los jugadores de la Posición 1, los jugadores que no jueguen, deben sentarse en el banquillo del equipo o en su área de calentamiento. El Y otros miembros del equipo deben sentarse en el banquillo, pero se pueden dejar temporalmente. El banquillo del equipo está en el lado de la mesa de 2 anotadores libres fuera del campo, sólo los miembros del equipo pueden sentarse en el banquillo durante el partido y participar en sesiones de calentamiento. Los jugadores que no juegan pueden calentarse sin usar la pelota, de la siguiente manera: 4 5 durante el resto del tiempo y tiempo técnico: en la zona franca después del campo de juego 6 durante el intervalo entre sets, los jugadores pueden calentarse en la zona franca usando la pelota. Lybarras no puede ser el capitán del equipo. Función del capitán - antes del comienzo del juego, el capitán del equipo señala la hoja de partido y representa a su equipo en el sorteo. -Durante el partido, el capitán del equipo actúa como el capitán en juego mientras juega. Cuando el capitán no está jugando, el entrenador o capitán del equipo debe nombrar a otro jugador en el campo, excepto Lyberus, para cumplir con el papel del capitán en juego. El capitán en este drama conservará sus poderes hasta que reemplace el regreso del capitán del equipo o ponga el final. Cuando el balón está fuera de juego, sólo el capitán en juego puede hablar con el árbitro. 1. Si el capitán de apuestas no está de acuerdo con la explicación del primer árbitro, puede protestar contra esa decisión y notificar inmediatamente al primer árbitro que se reserva el derecho de participar en la protesta oficial en la hoja de partido al final del partido. 2. Para solicitar permiso: a) D d) para solicitar el tiempo restante y el cambio - después del partido del capitán del equipo: a) agradecerle al árbitro y la insignia de la hoja de partido para confirmar el resultado final b) ser notificado en el momento coherente con el primer arbitraje, puede confirmar y grabar el juego en forma de una protesta oficial observando la aplicación o interpretación de las reglas. La responsabilidad de los jugadores, las diversas técnicas utilizadas para añadir la pelota a diferentes situaciones en el juego. En todos ellos, la pelota debe ser golpeada, no agarrada o lanzada. Almacénar, arrastrar o ensambilar bolas rotas El método de arbitraje en la aplicación de esta regla es una fuente común de controversia Cada partido, servicio o Saque, comienza pateando la pelota desde detrás de la línea de fondo. La pelota es lanzada al aire y golpeada al paso opuesto, buscando la debilidad de la defensa del oponente. Se puede hacer de pie o saltando. La orientación de servicio es importante porque los jugadores opuestos que se ven obligados a recibir un disparo se limitan a participar en ataques posteriores. Lock es una acción destinada a interceptar ataques de cualquier equipo contrario. Eso salta junto con la red con los brazos levantados, mirando directamente hacia atrás la pelota hacia el paso opuesto, o, si no estrechando el campo de ataque, para inducirlo a lanzar la pelota fuera del campo. Tres jugadores (los tres) Puede participar en el bloqueo para aumentar la probabilidad de interceptación. La segunda línea de SIDA en la recuperación de la pelota en caso de un bloqueo fallido será importante aquí. Una de las opciones es que el atacante tiene que saltar con precisión para lanzar la pelota vigorosamente con un bloqueo que parece sucio. Conseguir y pasar, cortar y controlar la pelota dirigiendo a otro compañero de equipo en buenas condiciones para jugarla. El bebé se le da con un brazo unido a la parte delantera a la altura de la cintura y una persona alta con las manos por encima de la cabeza. En otros casos, se requieren movimientos más espectaculares, es común ver a un jugador de hierro por encima del abdomen estirando sus brazos para hacer una lata de bolas en un lugar de una mano en lugar de en el suelo y evitando así puntos. Típicamente, el segundo toque está destinado a mantener la pelota en las condiciones adecuadas para que el remate se coloque en el paso opuesto. La posición se hace levantando la mano con un dedo a través, el pase más preciso en el voleibol. La posición está en sus manos (y en su cabeza). Por lo general toma las armas, volge, ataque y remate saltando jugadores, eventualmente enviando la pelota firmemente al campo contrario, buscando un mal lugar defensivo o contra el propio jugador contrario en tales condiciones de velocidad o dirección que no pueden controlarlo y la pelota sale. Los jugadores también pueden optar por una estafa o finta dejando en el extremo de una bola suave que no se espera que sea por el contrario, aunque tres toques del dispositivo están disponibles, el ataque (o finta) puede realizar en el primer toque para atrapar al equipo contrario o sin preparación. La posición del jugador en la cancha, mientras que la pelota es golpeada por la pelota, cada equipo debe estar dentro de su propio campo. Orden de rotación (excepto puller) La posición del jugador está numerada de la siguiente manera: 1. Los otros tres son jugadores de Zagueros y ocupan las posiciones 5 (zaguero izquierda), 6 (zaguero central) y 1 (zaguero derecha) relación de posición jugador-jugador: 1. 2.Los jugadores delanteros y zagueros respectivamente deben estar a un lado en el orden indicado. La posición del jugador se determina y controla de acuerdo con la posición del pie en contacto con el suelo, después de cada jugador debe tener al menos parte de su pie más cerca de la línea central que el pie de su jugador Zaguero correspondiente; cada jugador a la derecha (izquierda) debe tener al menos parte de su pie más cerca de la línea lateral derecha (izquierda). Sobre los pies de los jugadores centrales involucrados. Después del inicio, los jugadores pueden moverse y ocupar cualquier posición. En su propio campo y en la zona franca. Posición en la cancha, el sentido del resumen de voleibol ROTATION es uno de los deportes competitivos más exitosos y populares y recreación en el mundo. Es rápido, emocionante y la acción es explosiva, que consta de varios elementos que se superponen categóricamente la interacción complementaria, lo que lo hace único durante el juego del jugador de pelo. Apéndice Corte Size Network Autor: Vasques Jesús Presentado por: Profesor David Rojas: Núñez 8 República Bolivariana del Ministerio de Poderes Populares de Venezuela para la Educación UENB Creación Charallave Febrero 04, 2009 2009

[energia e meio ambiente hinrichs.pdf](#) , [cabinet ministers of india 2019 with photos.pdf](#) , [best book for quantitative aptitude and reasoning.pdf](#) , [auto\\_transformer\\_seminar\\_ppt.pdf](#) , [design of fluid thermal systems janna.pdf](#) , [drugs\\_affecting\\_renin\\_angiotensin\\_system.pdf](#) , [bleacher\\_report\\_ncaa\\_football\\_picks\\_week\\_12.pdf](#) , [facade\\_game\\_on\\_iphone.pdf](#) , [95935029976.pdf](#) , [rollup\\_aggregate\\_function\\_cognos\\_report\\_studio](#) , [bologna\\_guida\\_turistica.pdf](#) , [online\\_movie\\_watches.org](#) , [canciones\\_romanticas\\_nuevas\\_2019](#) , [quadratic\\_formula\\_exact\\_answer\\_calculator.pdf](#) ,