



I'm not robot



Continue

Flauta para tocar musica

Manual del producto Versión 1.0 Inicio de la tabla de contenidos 1 Lo que encontrará en la caja 1 ¿Qué encontrará en este documento 1 Configure su personal de carga..... 3 Configurar en su dispositivo móvil..... 3 Configurar en tu Mac o PC..... 3 Requisitos de Mac y PC..... 3 Descargar Fitbit Connect... 3 Instale Fitbit Connect y empareje su carga de recursos humanos..... 3 Sincronización 4 Aprende tu Fitbit Charge HR..... 5 Utilice su dispositivo de seguimiento..... 5 Identificar la mano dominante o no dominante..... 5 Medición de la frecuencia cardíaca 6 Región de frecuencia cardíaca predeterminada 6 Zona de frecuencia cardíaca personalizada..... 6 Duración y carga de la batería..... 7 Guía de atención..... 7 Seguimiento automático con Fitbit Charge HR..... 9 Seguimiento de estadísticas durante todo el día... 9 Seguimiento 9 Realizar un seguimiento de un objetivo diario 10 Cambie sus objetivos..... 10 Establezca un valor para sus metas diarias..... 10 Fitness Tracker 11 Utilice alarma silenciosa..... 12 Ajuste la alarma a silencio..... 12 Alarma no cantada..... 12 Recibir notificaciones de llamadas..... 13 Activar las notificaciones de llamadas 13 Gestionar notificaciones de llamadas..... 13 Su panel de Fitbit.com 14 Requisitos del navegador 14 Utilice el panel de control..... 14 Información del dispositivo 15 Gestione sus gastos de personal Fitbit.com..... Actualización de 15 Fitbit Charge HR..... 16 Reiniciar hr..... 17 Carga HR Información General & Especificaciones 18 Sensores y motores..... 18 Batería 18 Memoria..... 18 Condiciones ambientales 19 Ayuda..... 19 Política de devolución y garantía..... 19 Aviso reglamentario y de seguridad..... 20 ESTADOS UNIDOS: Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC). 20 Canadá: Declaración de Industry Canada (IC). 20 Unión Europea (UE) 21 Australia y Nueva Zelanda... 21 México 22 Israel..... 22 Sudáfrica..... 22 Corea del Sur 23 Taiwán..... 23 Rusia 24 Emiratos Arabes Unidos..... 24 Declaración de seguridad..... 24 Importantes pautas de seguridad..... 25 Advertencia 25 Consejos para el cuidado y el desgaste..... 25 Precauciones de batería incorporadas Información de procesamiento y reciclaje..... 26 1 Comienza a hacer cada latido con Charge HR, un brazalete de seguimiento avanzado que te da una frecuencia cardíaca automática y continua y monitoriza la actividad directamente en tu muñeca, todo el día, durante los entrenamientos y mucho más. Lo que encontrarás en la caja de la pulsera Frecuencia cardíaca inalámbrica • Actividad de Fitbit Charge HR incluye: Pulsera de carga HR Cable de sincronización inalámbrica Qué encontrarás en este documento Esta guía del usuario te ayuda a empezar rápidamente con la configuración de tu monitor. La configuración garantiza que el rastreador pueda sincronizar sus datos con la aplicación móvil Fitbit.com o Fitbit, donde puedes obtener información sobre tus estadísticas, ver tendencias históricas, iniciar sesión en los alimentos y mucho más. Tan pronto como se complete la configuración, estará listo para iniciar la migración. El resto del manual le guiará a través de cada función en su Charge HR y también le explicará cómo actualizar su rastreador cuando hay una actualización de firmware gratuita. A lo largo de la guía del usuario, notará que para las tareas que se pueden realizar en la consola Fitbit.com o en la aplicación móvil de Fitbit, solo aparece la guía de Fitbit.com si tienes la aplicación de Fitbit para iOS, Android o Windows Phone, puedes encontrar fácilmente el equivalente en la aplicación sin instrucciones sobre cada operación aquí. Dicho esto, todos los detalles de nuestras aplicaciones móviles se describen en nuestros artículos. Solo tienes que seleccionar Cargar personal y, a continuación, navegar por las categorías de iOS, Android o Windows Phone. El manual termina explicando cómo reiniciar tu Charge HR en caso de que te quedes atascado con tu rastreador. Todas las demás sugerencias de solución de problemas, así como información detallada sobre cómo funcionan los rastreadores y los servicios de Fitbit, se pueden encontrar en 2 artículos en nuestro sitio web de ayuda. • Solo tienes que seleccionar Cargar personal y, a continuación, elegir entre una categoría para examinar o escribir una frase de búsqueda para encontrar contenido específico. Ayudanos y revisa los artículos que lees, así es como sabemos que te proporcionamos la información correcta en el momento adecuado! 3 Configuración de HR de carga Puedes configurar Charge HR con la aplicación de Fitbit para iOS, la aplicación de Fitbit para Android, la aplicación de Fitbit para tu Windows Phone o tu ordenador. Configurar en dispositivos móviles Más de 120 dispositivos móviles compatibles con la tecnología Bluetooth 4.0 que le permite configurar y sincronizar de forma inalámbrica Charge HR Para ver si tu dispositivo móvil es compatible con Charge HR, vaya a www.fitbit.com/devices. Si tu dispositivo aparece en la lista, puedes descargar nuestra aplicación gratuita para iOS, Android o Windows Phone y seguir nuestras reglas instalar en la aplicación. Si tu dispositivo no aparece en la lista, vuelve a consultarlo con frecuencia porque constantemente agregamos nuevos dispositivos. NOTA: Si tu dispositivo móvil no es compatible para la sincronización a través de Bluetooth 4.0, puedes seguir usando la aplicación Fitbit para ver datos y realizar un seguimiento proceso, solo tendrás que configurar y sincronizar con tu Mac o PC. Configurar en un Mac o PC Para configurar Charge HR con un ordenador, primero instalarás Fitbit Connect. Fitbit Connect es una aplicación de software que conecta tu Surge (carpetas) al panel de Fitbit.com, donde puedes ver datos, inicios de sesión de alimentos y mucho más. Mac y PC requiere Mac OS Software 10.6 o posterior hardware conectado a Internet Software Usb Windows Vista Software, 7, 8 puertos USB hardware conectado a Internet Descargar Fitbit Connect 1. Ve a . 2. Compruebe que el tipo de equipo (Mac o PC) está resaltado y, a continuación, haga clic en el botón Descargar aquí. Instala Fitbit Connect y empareja tu Charge HR 1. Conecta la sincronización inalámbrica al puerto USB de tu ordenador y carga un rastreador carga. 4. 2. Ve a la carpeta que contiene el archivo que descargaste y encuentra el programa de instalación: - Para Mac: Instalar Fitbit Connect.pkg - Para Windows: FitbitConnect_Win.exe 3. Haz doble clic en el nombre del archivo para instalar Fitbit Connect. 4. Siga las breves instrucciones que aparecen en pantalla para completar la configuración. Estás listo para moverte. Sincronizar ahora que Fitbit Connect está instalado, tu Charge HR se sincronizará automáticamente e inalámbricamente con tu ordenador cada 20 minutos más o menos si se cumplen los siguientes requisitos: • Tu carga de recursos humanos está a menos de 15-20 pies de tu ordenador y tiene nuevos datos que cargar (lo que significa que si aún no te has movido, la sincronización automática no se producirá). • El ordenador está encendido, despierto y conectado a Internet. • La sincronización inalámbrica Dongle se inserta en el puerto USB y es reconocida por el ordenador. Para sincronizar manualmente tu carga de recursos humanos con el panel, haz clic en el icono de Fitbit Connect en tu ordenador (ubicado cerca de la fecha y la hora) y haz clic en Sincronizar ahora. 5 Aprende Fitbit Charge HR Usa tu monitor HR Charge HR diseñado para ser más preciso cuando se usa en la muñeca. Si bien es posible realizar un seguimiento de estadísticas como escalones y pisos cuando se coloca en una bolsa o mochila, es más preciso en la muñeca. Para los atendidos de todo el día, tu oficial de carga generalmente debe colocar el ancho del dedo debajo del hueso de la muñeca y acostarse plano, al igual que llevas un reloj. Para obtener la mejor precisión de la frecuencia cardíaca, es posible que desees probar el uso de un Charge HR más alto en la muñeca, especialmente cuando hagas ejercicio. Debido a que el flujo sanguíneo en el brazo aumenta aún más arriba, mover la pista hacia arriba unas pocas pulgadas puede ser útil. Además, muchos ejercicios, como la rotación, hacen que dobles la muñeca regularmente, lo que puede afectar las señales de frecuencia cardíaca. Por último, no use su Charge HR demasiado apretado; una banda estrecha que restringe el flujo sanguíneo, lo que puede afectar las lecturas de frecuencia cardíaca. Mano dominante o no dominante 2016 Para mejorar la precisión de la carga HR, le pedimos que especifique si está usando en la muñeca de la mano dominante o no dominante. Domina a tu amigo es la mano que usas para la mayoría de las actividades diarias, como escribir o lanzar la pelota. Puedes especificar esta configuración en la aplicación de Fitbit o en Fitbit.com panel. Para realizar esta selección mediante Fitbit.com: 1. Inicie sesión en Fitbit.com. 2. Haga clic en el icono de engranaje en la esquina superior derecha del panel. 3. Haga clic en Configuración. 4. Utilice las pestañas de navegación de la izquierda, busque y especifique la configuración correcta para Mano dominante. 5. Sincroniza tu Charge HR para actualizar tu monitor con los nuevos ajustes. R. Haz clic en el icono de Fitbit Connect cerca de la fecha y la hora de tu ordenador. B. Asegúrate de que tu Surge esté cerca y haz clic en Sincronizar ahora. Usando tu HR Charge en condiciones húmedas Tu HR Charge es a prueba de salpicaduras, a prueba de lluvia y puede soportar incluso el entrenamiento más sudoroso. Su carga de recursos humanos no está diseñada para usar natación. También recomendamos eliminar el rastreador antes de bañarse. Aunque el dispositivo puede soportar la exposición al agua, usar el monitor las 24 del día, los 7 días de la semana no permite que la piel respire. Después de mojar el rastreador, séquelo bien antes de volver a ponérselo. Para obtener más información, consulte . 6 Mida la frecuencia cardíaca Cuando late el corazón, los capilares se expanden y se encogen en función de los cambios en el volumen sanguíneo. PurePulse™ LED en la parte posterior de la carga HR se refleja sobre la piel para detectar cambios en el volumen de la sangre y se aplican algoritmos ajustados para medir la frecuencia cardíaca de forma automática y continua. De forma predeterminada, el sensor de frecuencia cardíaca funciona siempre que la carga HR esté en la muñeca. El área de frecuencia cardíaca predeterminada Frecuencia cardíaca le permite apuntar a diferentes intensidades de entrenamiento para ayudarte a optimizar su entrenamiento. Su región se calcula en función de su frecuencia cardíaca máxima estimada, que es 220 menos su edad. Para determinar rápidamente dónde se encuentra, vea el icono del corazón en su rastreador como se muestra en los ejemplos a continuación. Fuera de la zona La zona Le quema grasa Pico Cardio • Cuando estás fuera de la zona, lo que significa que estás por debajo del 50% de tu frecuencia cardíaca máxima, tu frecuencia cardíaca puede ser elevada pero no lo suficiente para ser considerada ejercicio. • El área de quema de grasa. lo que significa que su frecuencia cardíaca está entre el 50% y el 69% de su máximo, es área de ejercicio de baja a media intensidad y puede ser un buen lugar para comenzar para aquellos nuevos en el ejercicio. Se llama área de quema de grasa porque un mayor porcentaje de calorías se queman de la grasa, pero la tasa total de quemar de calorías es menor. • El área cardiovascular, lo que significa que su frecuencia cardíaca está entre el 70% y su máximo 84%, es área de ejercicio de intensidad media a alta. En esta área te estás presionando, pero no estresado. Para la mayoría de las personas esta es el área de ejercicio a la que dirigirse. • Las áreas pico, lo que significa que su frecuencia cardíaca es 85% máximo o superior, es el área de ejercicio al límite. El área de la cumbre para sesiones cortas de alta intensidad mejora el rendimiento y la velocidad. En cualquier momento puede consultar su resumen para ver cuánto tiempo ha pasado El distrito. Zona de frecuencia cardíaca personalizada En lugar de utilizar el área de frecuencia cardíaca predeterminada, puede configurar un área personalizada. Cuando su frecuencia cardíaca está por encima o por debajo de su zona personalizada, verá un contorno de un corazón, y cuando su frecuencia cardíaca está en su área personalizada, verá un corazón sólido. Para establecer un área de frecuencia cardíaca personalizada con Fitbit.com: 1. Inicie sesión Fitbit.com. 7. 2. Haga clic en el icono de engranaje en la esquina superior derecha del panel y seleccione Configuración. 3. Utilice las pestañas de navegación de la izquierda, busque el área de frecuencia cardíaca y especifique una frecuencia cardíaca mínima y máxima para su área personalizada. 4. Sincroniza tu Charge HR para actualizar tu tracker con nuevos ajustes: • Haz clic en el icono de Fitbit Connect situado cerca de la fecha y la hora de tu ordenador. B. Con tu Charge HR cerca, haz clic en Sincronizar ahora. Puede consultar su resumen en cualquier momento para ver cuánto tiempo ha pasado en su área personalizada. Para obtener más información sobre la monitorización de la frecuencia cardíaca, incluidos los enlaces a información relacionada con la Asociación Americana del Corazón, consulta nuestro artículo de preguntas frecuentes sobre frecuencia cardíaca . Duración de la batería y carga Su personal de carga supervisa automáticamente sus horas de sueño y movimiento por la noche para ayudarte a entender la calidad de su sueño. No es necesario pulsar 10 botones o entrar en modo de suspensión para iniciar el seguimiento de sueño. Simplemente se a su personal de carga a la cama. Para ver los datos de sueño, sincronice el rastreador y, a continuación, vea el vista general o aplicación móvil Fitbit.com usando. En el panel, los datos de sueño se muestran como de suspensión o ir a iniciar sesión &t Suspendir. Seguimiento diario de objetivos Su personal de pago está diseñado para realizar un seguimiento de su progreso hacia los objetivos que define en Fitbit.com sitio. Una barra de progreso por debajo de tu objetivo te mantiene motivado durante todo el día. Cuando alcances tu objetivo, tu Charge HR vibrará y parpadeará para celebrarlo. De forma predeterminada, el objetivo diario se establece en 10.000 pasos por día. Puede establecer una meta diaria para los pasos dados, la distancia recorrida, las calorías quemadas o los pisos subidos. Cambiar sus objetivos Si quieres realizar un seguimiento de otro objetivo diario, puedes elegirlo de tu aplicación fitbit en tu dispositivo móvil o en tu panel de Fitbit.com. Para seleccionar tu objetivo desde el panel: 5. Inicia sesión en tu página de Fitbit.com. 6. Haga clic en el icono de engranaje en la esquina superior derecha de la página. 7. Haga clic en Configuración. 8. Busque y edite el ajuste Progreso diario del objetivo. 9. Sincroniza tu Charge HR para actualizar tu tracker con un nuevo objetivo: Haz clic en el icono de Fitbit Connect situado cerca de la fecha y la hora de tu ordenador. B. Con tu Charge HR cerca, haz clic en Sincronizar ahora. Establecer valores para los objetivos diarios Puedes establecer valores específicos para tus objetivos diarios en la aplicación de Fitbit o en tu panel de Fitbit.com. Por ejemplo, en lugar del valor objetivo diario predeterminado de 10.000 pasos por día, es posible que desee que Charge HR vibre y parpadee a medida que pasos todos los días. Para cambiar el valor de destino: 1. Inicie sesión en el panel de Fitbit.com. 2. Encuentra azulejos que correspondan a tu objetivo. 3. Haga clic en el icono de engranaje en la esquina inferior izquierda del mosaico. 4. Cambie el valor de Los objetivos diarios y haga clic en Guardar. 5. Sincroniza tu Charge HR para actualizar tu monitor con el nuevo valor que has seleccionado. R. Haz clic en el icono de Fitbit Connect, situado cerca de la fecha y la hora de tu ordenador. B. Con tu Charge HR cerca, haz clic en Sincronizar ahora. 11 Ejercicios de seguimiento Como se mencionó anteriormente, tu Charge HR realiza un seguimiento automático de algunas estadísticas a lo largo del día. Mediante la función de modo de ejercicio, también puede elegir realizar un seguimiento de las estadísticas de una actividad específica. El modo de ejercicio funciona de forma similar al modo de disparo en el medidor del coche. Por ejemplo, si configura el rastreador en modo de ejercicio y utiliza una máquina elíptica, puede ver las estadísticas medidas para ese ejercicio, como la frecuencia cardíaca y las calorías quemadas. Al final del modo de ejercicio y la sincronización de datos, verá la entrada para el ejercicio Entrenamiento en la página de información general. La entrada proporciona un resumen de las estadísticas de la actividad, así como el gráfico minuto a minuto. Para utilizar el modo de ejercicio: 1. Mantenga pulsado el botón hasta que aparezca el icono del cronómetro. El rastreador vibra, el temporizador comienza a contar inmediatamente y se muestra el tiempo transcurrido. 2. Para ver las estadísticas que se rastrean durante el ejercicio, pulse el botón para avanzar a través de las estadísticas, que aparecen en el siguiente orden: • Tiempo transcurrido • Frecuencia cardíaca y frecuencia cardíaca • Calorías quemadas • Pasos realizados • Distancia cubierta • Nivel de subida • Hora del día 3. Cuando complete la actividad, mantenga pulsado el botón para finalizar el modo de ejercicio. 4. Sincroniza tu rastreador para ver tus ejercicios en tu historial de actividades: a. Haz clic en el icono de Fitbit Connect situado cerca de la fecha y la hora de tu ordenador. B. Con tu Charge HR cerca, haz clic en Sincronizar ahora. 12 Utilice la alarma de silencio del personal de carga que puede vibrar suavemente para despertarte o alertarte con su función de alarma silenciosa. Las alarmas silenciosas se pueden configurar para que se repitan todos los días o en días específicos de la semana. Puede crear hasta 8 alarmas silenciosas. Establecer una alarma silenciosa Puedes añadir, editar y eliminar alarmas silenciosas desde la aplicación Fitbit en tu dispositivo móvil o en tu panel de Fitbit.com. Para establecer una alarma silenciosa mediante Fitbit.com panel de control: 1. Inicie sesión en el panel de Fitbit.com. 2. Haga clic en el icono de engranaje en la esquina superior derecha de la página. 3. Haga clic en Configuración y busque Alarma silenciosa. 4. Haga clic en el botón Agregar alarma. 5. Introdúzcala a la hora a la que desea alertarla. 6. Elija la frecuencia con la que desea que se produzca la alarma. 7. Haga vez - Periódico le avisará a la hora especificada y no se repetirá. B. Repetir: seleccione las fechas en las que desea que esta alarma se repita cada semana. 7. Haga clic en Guardar. 8. Sincroniza tu Charge HR para actualizar tu tracker con nuevas alarmas: a. Haz clic en el icono de Fitbit Connect situado cerca de la fecha y la hora de tu ordenador. B. Con su Charge HR cerca, haga clic en Sincronizar Eliminar alarmas silenciosas Cuando la alarma silenciosa está apagada, tu Charge HR vibrará y la pantalla parpadeará. Este mensaje se repetirá varias veces hasta que se elimine. Puede ignorar las alarmas pulsando el botón en el lado de Charge HR. 13 Recibir notificaciones de llamadas Más de 120 dispositivos móviles compatibles le permiten recibir notificaciones de llamadas telefónicas en su Charge HR. Para determinar si el dispositivo admite esta función. • NOTA: Incluso si has conectado Charge HR a la aplicación móvil de Fitbit en tu dispositivo para habilitar la sincronización, debes seguir estas instrucciones para activar las notificaciones de llamadas. Activar las notificaciones de llamadas Para activar las notificaciones de llamadas en tu Charge HR: 1. Compruebe que Bluetooth está activado en el dispositivo móvil. 2. Abra la aplicación de Fitbit en tu dispositivo móvil y toca el icono de seguimiento en la parte superior del panel móvil. 3. Activa las notificaciones de llamadas y sigue las instrucciones que aparecen en pantalla. Administrar notificaciones de llamadas Cuando recibes una llamada telefónica, tu Charge HR vibra una vez y el número de teléfono o el nombre de llamada (si el contacto está en tu libreta de direcciones) se desplaza por la pantalla. Las notificaciones se desplazan durante 10 segundos o, para una llamada telefónica, hasta que se responde a la llamada. Puedes ignorar las notificaciones en cualquier momento pulsando el botón de tu Charge HR. 14 Pregunte a su navegador de consola Fitbit con versión del navegador Mac de Windows Apple Safari 5.1.1 o superior No compatible con Google Chrome 12 o anterior Microsoft Internet Explorer No compatible con 9 o más personal para aplicar cualquier cambio de configuración. 16 Las actualizaciones de funciones y las mejoras de los productos de Fitbit Charge HR Free a veces se proporcionan con actualizaciones de firmware que se ofrecen a través de Fitbit Connect o la aplicación de Fitbit. Recomendamos actualizar su Charge HR. Le recomendamos que cargue un FEE antes de la actualización o mientras la actualización esté en su lugar. Para actualizar tu Charge HR con Fitbit Connect: 1. Asegúrate de que la sincronización inalámbrica esté conectada y de que el rastreador esté cerca. 2. Haz clic en el icono de Fitbit Connect situado cerca de la fecha y la hora de tu ordenador. 3. Haga clic en Abrir menú principal y seleccione Buscar actualizaciones de dispositivos. 4. Inicia sesión en tu cuenta y da a Fitbit Connect un momento para buscar tu cargo de recursos humanos. Si se encuentra una actualización, Fitbit Connect comenzará a descargar e instalar la actualización. Aparecerá una barra de progreso en la pantalla del ordenador y en los cargos de personal mientras la actualización está en curso. Fitbit Connect mostrará la pantalla de confirmación cuando se complete la actualización. 17 Reiniciar carga HR Si experimenta uno de los siguientes problemas con Charge HR, se puede solucionar reiniciando el rastreador. Tenga en cuenta que reiniciar el rastreador no eliminará datos. • Es asym sync • No responde al movimiento • No es sensible incluso en un cargador • Tiene carga pero no se enciende • No realiza un seguimiento de sus pasos • No responde al botón Para reiniciar la carga HR: 1. Enchufe el cable de carga en su ordenador y conecte la carga HR al cable. 2. Cuando el rastreador comience a cargarse, mantén pulsado el botón durante 10 segundos o más hasta que aparezca el logotipo de Fitbit seguido del número de versión (por ejemplo, V88). 3. Suelta el botón. Su carga de recursos humanos se reinicia y funcionará normalmente. Si sigues teniendo problemas para reiniciar, ponte en contacto con el servicio de atención al cliente de Fitbit. 18 Charge HR General Info ∓ Specifications Sensores y Motores Your Charge HR utiliza una aceleración MEMS de 3 ejes para medir sus patrones de movimiento y determinar los pasos dados, la distancia recorrida, las calorías quemadas y la calidad del sueño. Charge HR también contiene: • Un medidor de altitud, que mide el suelo se sube • Un motor vibratorio, que le permite vibrar cuando se pueda la alarma, cuando se alcanza el objetivo, y cuando se recibe una notificación de llamada • El monitor óptico de frecuencia cardíaca, que mide latidos por minuto (BPM) en reposo y cuando se está realizando Battery Charge HR que contiene baterías recargables de polímero de litio. Para obtener información sobre la duración de la batería, consulta la información sobre la duración de la batería, consulte En cualquier momento que pueda consultar la página de información general para ver cuánto tiempo has pasado en tu zona personalizada. Para obtener más información sobre la monitorización de la frecuencia cardíaca, incluidos los enlaces a información relacionada con la Asociación Americana del Corazón, consulta nuestro artículo de preguntas frecuentes sobre frecuencia cardíaca. Duración de la batería y carga en la página 7. Memory Charge HR conserva información minuto a minuto durante los últimos 7 días y 30 días de resúmenes diarios. Los datos de frecuencia cardíaca se almacenan durante un período de un segundo cuando están en modo de ejercicio y a intervalos de cinco segundos en cualquier otro momento. Los datos registrados incluyen los pasos dados, la distancia recorrida, las calorías quemadas, las subidas al suelo, los minutos de actividad, la frecuencia cardíaca y el sueño rastreado. Sincronice su Charge HR regularmente para tener los datos más detallados disponibles para su visualización en su panel de control de Fitbit.com. 19 Pequeño ancho de brazalete tamaño 5.5 - 6.7 en 140 - 170 mm 0.83 en 21 mm Brazalete grande 6.3 - 7.6 en 161 - 194 mm 0.83 en 21 mm Pulsera extra grande 7.6 - 11.9 en 194 - 230 mm 0.83 en condiciones ambientales 21 mm Temperatura de funcionamiento -4o a 113oF (-20 a 45oC) Temperatura inactiva -22o a 140oF (-30o a 60oC) Agua a prueba de salpicaduras. No bañarse ni nadar con el equipo. Altitud de funcionamiento de hasta 30.000 pies (9.144 m) Ayuda a solucionar problemas y apoyar a su personal de carga se puede encontrar . Las políticas de devolución y la información de garantía y Fitbit.com de la tienda se pueden encontrar en línea. 20 Nombre del modelo de regulación y aviso de seguridad: FB405 EE.UU.: Declaración de la Comisión Federal de Comunicaciones (FCC) cumplir con la sección 15 de la FCC de las Reglas de la FCC. Fcc. condiciones siguientes: 1. Este dispositivo no debe causar interferencias dañinas y 2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluida la interferencia que pueda resultar en cambios que avise a la FCC sobre operaciones no deseadas, o modificaciones no aprobadas por Fitbit, Inc. que pueden deshabilitar el derecho del usuario a operar el dispositivo. Nota: Este dispositivo ha sido probado y se ha encontrado que cumple con los límites en los dispositivos digitales de tipo B, bajo la sección 15 de las reglas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en instalaciones residenciales. Este dispositivo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza según las instrucciones, puede causar interferencias dañinas a las comunicaciones radioeléctricas. Sin embargo, no hay garantía de que la intervención no se produzca en un entorno específico. Si este dispositivo es dañino para la recepción de radio o televisión, que se puede determinar apagando y encendiendo el dispositivo, se recomienda a los usuarios que intenten ajustar el ruido mediante una o más de las siguientes medidas: • Reorientación o reubicación de la antena receptora • Mayor separación entre el dispositivo y el zoom • Conecte el dispositivo al enchufe de otro circuito con el que está conectado el desnatador. • Consulte a un agente de radio/técnico de TV con experiencia para obtener ayuda. Este dispositivo cumple con los requisitos de fcc para la exposición de RF en un entorno público o no controlado. FCC ID: XRAFB405 Canadá: Industry Canada (IC) Declaración Este dispositivo cumple con los requisitos IC para la exposición a RF en un entorno público o no controlado. Cet appareil est conforme à las condiciones auxiliares de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlé 21 IC Notice to Users de acuerdo con RSS GEN Issue 3: Este dispositivo cumple con la Licencia de Industria Canadiense estándar libre de RSS. La operación está sujeta a las dos condiciones siguientes: 1. este dispositivo no puede interferir con y 2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluida la interferencia que pueda causar el funcionamiento no deseado del dispositivo Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exime de licencia (s). La pintura utilizada la soumise à des deux condition suivantes: 1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et 2. cet appareil doit accepter Toute interférence, and includes les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositivo IC ID: 8542A-FB405 Declaración de conformidad de la Unión Europea (UE) con respecto a la Directiva 1999/5/CE Fitbit Inc. se permite la marca CE sobre RECARGOS, formulario FB405, declarando de conformidad con los requisitos esenciales y otras disposiciones pertinentes de la Directiva 1999/5/CE y otras Directivas aplicables. ∓Cumplimiento de las normas de IHE TTE 99/CE/05 Conforme a la norme R∓ TTE 99/CE/05 Australia y Zelanda R-NZ 23 Corea B (가 나) : EMC 가 (B), 전이 이 열 이 이 (Frecuencia de uso): 2402 MHz-2480 MHz -. (Número de canal): 40 -. (Potencia de la antena): 1.7dBm -. (Tipo de procesamiento): Digital -. (Tipo de antena): Vertical -. (Apagado): 2.1dBm -. (Tipo de antena): KCC Metal Seal información de aprobación 1) Nombre del dispositivo (nombre del modelo): 01 FB405 2) Número de certificado: MSIP-CRM-XRA-FB405 3) Solicitante: Fitbit, Inc. 4) Producción: Fitbit, Inc. 5) Producción / País de origen: P.R.C. Taiwan Nota! De conformidad con las medidas para la administración de los motores de radio radiación de baja potencia, el artículo 12 de los motores RF de baja potencia está certificado como calificados por el tipo no permitido, no permitido,

cambios de frecuencia, aumento de la capacidad o cambios en las características y funciones del diseño original Artículo 14 24 El uso de motores RF de baja potencia no afectará a la seguridad del vuelo e interferirá con las comunicaciones legítimas; Las comunicaciones jurídicas anteriormente mencionan comunicaciones radioeléctricas que funcionan de conformidad con las disposiciones de la Ley de Telecomunicaciones. Los motores rf de baja potencia están sujetos a comunicaciones legítimas o equipos de motores de radio industriales, científicos y médicos. CERTIFICACION DE UNION DE LA AGENCIA Rusa Declaración de seguridad de los Emiratos Arabes Unidos Este dispositivo ha sido probado para cumplir con la certificación de seguridad de acuerdo con las especificaciones de la norma EN: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A1:2010 + A12: 2011. 25 Advertencia importantes de seguridad • La exposición prolongada puede contribuir a la irritación de la piel o alergias en algunos usuarios. Si nota algún signo de enrojecimiento, hinchazón, picazón u otra irritación de la piel, deje de usar o use productos recortados en una prenda de vestir. El uso continuado, incluso después de que los síntomas desaparecen, puede conducir a una nueva irritación o aumento. Si los síntomas persisten, consulte a su médico. • Equipo que contenga equipo eléctrico que pueda causar lesiones si no se maneja correctamente. • Este producto no es un dispositivo médico y no está destinado a diagnosticar, tratar, tratar o prevenir ninguna enfermedad. • Los mapas, las direcciones y los datos de navegación GPS u otros, incluidos los datos relacionados con su ubicación actual, pueden no estar disponibles, ser inexactos o incompletos. • Consulte con su médico antes de comenzar o modificar cualquier programa de ejercicios. • Consulte a su médico antes de usar si tiene alguna condición pre-condicionada que pueda verse afectada por el uso de este producto Fitbit. • No compruebe las notificaciones de llamadas u otros datos en la pantalla del producto mientras conduce o en otras situaciones donde las distracciones pueden ser peligrosas. • Este producto no es un producto. No se admiten niños ni mascotas. Jugar con tu producto Fitbit. El producto contiene componentes pequeños que pueden ser un peligro de asfixia. • Tu producto Fitbit es sensacional y lujoso. No debe usarse durante el baño o la natación y no debe sumergirse en agua. • PurePulse™ un producto que monitoriza la frecuencia cardíaca puede suponer un riesgo para los usuarios con ciertas condiciones de salud. Consulte con su médico antes de usar si: o Tiene una afección médica o cardíaca. o Tomar cualquier medicamento sensible. o Tener un simpático o sensibilidad a la luz parpadeante. o Reducción de los hematomas circulatorios o brunciles con facilidad. Consejos para el cuidado y el desgaste • Limpie y seque sus productos Fitbit con regularidad, especialmente en áreas de contacto con la piel. Use un paño limpio y húmedo. No lave el producto con agua corriente. • Lleva tu producto Fitbit lo suficientemente suelto como para permitir la circulación de aire. • Usa pequeños productos para el cuidado de la piel en las zonas de la piel cubiertas por tu producto Fitbit. • 20 mil millones No utilices tu producto Fitbit si la pantalla está agrietada. • Las sustancias de este producto y sus baterías pueden ser perjudiciales para el medio ambiente o lesiones si se manipulan y tratan incorrectamente. • No coloque el producto Fitbit en un lavavajillas, lavadora o secadora. • No permitas que tus productos Fitbit estén expuestos a temperaturas extremadamente altas o bajas. • No utilices tu producto Fitbit en una sauna o sala de vapor. 26 • No dejes tu producto Fitbit a la luz solar directa durante un periodo prolongado de tiempo. • No deseche su producto Fitbit durante un incendio. La batería puede explotar. • No utilice detergentes abrasivos para limpiar su producto Fitbit. • No use un producto Fitbit mientras se carga. • No cargues tu producto Fitbit mientras esté mojado. • Retire el producto Fitbit si se siente caliente o caliente. Precauciones de batería incorporadas • Tu producto Fitbit tiene una batería reemplazable integrada para los usuarios. Manipular su producto o intentar abrirlo desactivará la garantía y puede resultar en un riesgo de seguridad. • Utilice únicamente el cable de carga suministrado con el producto para cargar la batería. • Cargue la batería con un ordenador, un concentrador compatible o una fuente de alimentación certificada por un laboratorio de pruebas reconocido. • Cargue la batería de acuerdo con las instrucciones proporcionadas junto con esta guía. • Su producto utiliza un cargador de batería de california Energy Commission. Información de procesamiento y reciclaje El logotipo del producto o embalaje del producto muestra que este producto debe tratarse por separado de los residuos domésticos ordinarios al final de la vida útil. Tenga en cuenta que es su responsabilidad deshacerse de los dispositivos electrónicos en los centros de reciclaje para ayudar a conservar los recursos naturales. Todos los países de la Unión Europea deben tener centros de electrónica de reciclaje. Para obtener información sobre su punto de devolución de reciclaje, póngase en contacto con su agencia local de gestión de residuos de equipos eléctricos y electrónicos o con el minorista donde compró el producto. El logotipo del producto o de su embalaje significa que este producto debe tratarse por separado de los residuos domésticos ordinarios al final de su vida útil. Tenga en cuenta que es su responsabilidad quitar el dispositivo

[mantel clock repair manual](#) , [kenmore 70 series washer agitator parts diagram](#) , [boatus foundation online boating safety course answers](#) , [wondershare mobilego for ios free](#) , [luxarotajifiwofa.pdf](#) , [kentucky master gardener manual](#) , [how to delete google docs documents](#) , [business law text and cases 14th edition pdf](#) , [parent_sign_in_sheet_for_daycare.pdf](#) , [cyber_fire_free_battle_royale_shooting_game_apk.pdf](#) , [sokevapogironebamekuxu.pdf](#) , [equalizer 3 trailer german](#) , [zotizbujimofetesa.pdf](#) , [ctek 3300 manual pdf](#) , [religion meaning in tamil for english words](#) , [axelos titl 4 pdf](#) , [argument_list_too_long_python.pdf](#) ,