

I'm not robot



reCAPTCHA

Continue

As emoções são passageiras, mas as soluções são permanentes. Você não precisa mais ser controlado por suas emoções. É hora de você gerenciá-los e guiá-los para fornecer-lhe um futuro de paz e prosperidade. Em Emoções Inteligentes, o autor best-seller Thiago Brunet - teólogo e especialista em desenvolvimento pessoal e espiritualidade - nos ensina como o emocional pode desempenhar um papel importante tanto em nossa vida material quanto espiritual, promovendo o equilíbrio pelo qual tanto lutamos e, por outro lado, como sua ausência pode gerar um completo desequilíbrio. James é um líder excepcional que expandirá seu pensamento e agregará um valor incrível à sua vida! - Dale C. Bronner, Atlanta - EUA Quero ler tudo o que meu amigo Thiago Brunet escreve. Isso me faz melhor e fará o mesmo por você. - Sam Chand, Consultor de Liderança - EUA Existem alguns favoritos que têm uma extraordinária capacidade de entender temas complexos e simplificá-los; poucos deles são o que chamamos de sábios, e meu amigo Thiago é uma dessas pessoas sábias cujas palavras não só nos inspiram, mas também nos levantam e nos transformam. - Xavier Cornejo, Diretor da WhitakerHouse Español, Miami - FL Sou muito grato a Thiago por sua sabedoria sobre a vida e simbiose entre mente e emoção. - Dave Gibbons Gibbons, CVO XEALOTSAs Como desenvolver a autodisciplina, resistir às tentações e alcançar seus objetivos a longo prazo Se você quer fazer uma diferença positiva em sua vida e alcançar seus objetivos a longo prazo, não há melhor maneira do que aprender a ser mais autodisciplinado. A ciência descobriu muitos aspectos interessantes da autodisciplina e força de vontade, mas grande parte desse conhecimento está escondido em enormes e tediosos artigos científicos. Se você quer se beneficiar desses estudos sem ter que lê-los, este livro é para você. Eu tive este trabalho para você, pesquisando as descobertas científicas mais úteis e viáveis que vão ajudá-lo a melhorar sua autodisciplina. Aqui estão algumas coisas que você aprenderá com o livro: - O que um ladrão de banco com suco de limão no rosto pode te ensinar sobre auto-controle. A história pode fazer você rir, mas suas consequências fazem você pensar duas vezes sobre sua capacidade de controlar seus impulsos, pois barras de chocolate de US\$ 50 podem motivá-lo a seguir em frente quando a tentação esmagadora de ceder surge. - por que o presidente Obama só usa ternos cinza e azul e o que tem a ver com autocontrole (também é uma razão plausível para que as pessoas pobres permaneçam pobres) - por que um método de visualização popular pode realmente impedi-lo de alcançar seus objetivos e destruir seu autocontrole (e o que fazer em vez disso) - o que é dopamina e por que é importante entender seu papel para quebrar maus hábitos e construir novos bons hábitos. 5 maneiras práticas de ensinar autodisciplina. Descubra alguns dos métodos mais importantes para aumentar o autocontrole e se tornar melhor em resistir à satisfação imediata.- Por que o viés do status quo ameaça seus objetivos e o que fazer para reduzir seu impacto em suas resoluções.- Por que dietas extremas ajudam as pessoas a alcançar seus resultados a longo prazo, e como aplicar essas descobertas em sua própria vida.- Por que e quando se entrega pode ajudá-lo a construir sua autodisciplina. Sim, você pode encher de comida (de vez em quando) e ainda perder peso. Em vez de compartilhar o porquê em detalhes (com uma descrição confusa e tediosa do estudo), vou descrever com você como - uma dica que mudará sua vida se você optar por segui-la. Você também pode dominar a arte da autodisciplina e aprender a resistir à tentação. Seus objetivos a longo prazo valem a pena. Compre o livro agora. Palavras-chave: Desenvolver autodisciplina, força de vontade e autodisciplina, autodisciplina, autoajuda, livros de autocontrole, estresse, alcançar seus objetivos, satisfação imediata, objetivos de longo prazo, objetivos, sucesso, metas do livro, como alcançar objetivos pessoais, perseverança, como não desistir, manter uma dieta, manter-se motivado, criar hábitos, retardar a satisfação, desenvolvimento pessoal. Melhores avaliações As últimas avaliações Melhores avaliações pairam sobre a imagem para obter mais informações. Preço insuperável somente hoje -30% DESCONTO As encomendas são agora colocadas e entregues, geralmente dinheiro emocional (en) Thiago Brunet As pessoas representam que seu dinheiro está relacionado à economia do país, emprego atual, talento para negócios ou oportunidades de vida. Embora concorde que, indiretamente, todos esses fatores afetam sua vida financeira, Thiago Brunet mostra que as emoções são o momento decisivo. Eles são o fator determinante no que o dinheiro significa para você e como você o usa. Se o dinheiro é emocional, primeiro temos que estar convencidos de que somos emocionalmente saudáveis e depois pensar em ganhar e gerenciar recursos. Em Money é emocional, James apresenta como sua experiência como treinador e mentor de dezenas de líderes empresariais, políticos e religiosos o levou a entender como o que controla nossas emoções também governa nosso destino financeiro. Dinheiro no bolso do gol, é dinheiro perdido. Selecione itens que você deseja adicionar ao carrinho de compras ou escolha toda a quantidade de parcelas valor interesse Do produto Interesse Detalhes de produtos usados livros usados são vendidos em nossa categoria de livros de outlet com defeitos, mas o que mantém sua integridade do conteúdo original permite que você leia muito de perto novos livros. Esses produtos podem ter páginas amassadas ou tampas, manchas, arranhões ou sinais de uso e podem estar fora de suas embalagens originais. DISPONIBILIDADE DE ESTOQUEPara produtos outlet são limitados e, por isso, as oportunidades de compra são únicas. Se houver defeitos no produto após a compra, o consumidor poderá solicitar o reembolso dos valores cobrados pela política de devolução da Saraiva.IMAGENS NO SITE As imagens são apenas uma ilustração de um novo livro com exemplos de unidades que mostram sinais de uso que podem ou não estar presentes em uma unidade à venda. Os livros utilizados são exibidos no site impresso por USO para destacar outros produtos. LIVRO USADO Livros de selos vendidos no Estado, Troca Não Autorizada na capa e/ou tampa traseira para identificar produtos que podem não ser trocados. Embalagem e CONTEÚDOOs produtos vêm em embalagens recicladas originais, com possíveis modificações, ou em embalagens neutras herméticas. Não pode conter caixas especiais e/ou gabinetes, especialmente em kits e caixas. RETORNO O prazo para saques é de até 7 (sete) dias corridos a partir da data de entrega. O produto deve ser enviado com todos os seus componentes e na mesma embalagem em que foi recebido. Devido ao estoque limitado das mercadorias, não é possível trocar produtos, apenas devolvê-los e solicitar o reembolso do valor pago. O valor pago será reembolsado no mesmo método de pagamento utilizado para a compra. Para obter mais informações, verifique nossa política de comércio e devolução.APARÊNCIA E OPERAÇÃOOs livros utilizados podem conter amassados, marcas, manchas, arranhões ou sinais de uso. Essas marcas estéticas não comprometem a leitura ou a integridade do conteúdo original. Todos os produtos utilizados foram testados e estão em estado de leitura. Agora, estamos trabalhando em uma loja incrível para você. Fique por dentro das notícias e seja notificado assim que estivermos no ar. Ar. livro dinheiro é emocional pdf. livro dinheiro é emocional tiago brunet. livro dinheiro é emocional pdf gratis. livro dinheiro é emocional tiago brunet pdf. livro dinheiro é emocional em pdf. baixar livro dinheiro é emocional pdf. baixar o livro dinheiro é emocional. baixar livro dinheiro é emocional

la_emperatriz_s_i_kincaid_epub.pdf
job_application_form.pdf.uk
optical_fiber_project_report.pdf
www_games_offline_apk_download
nuance_power.pdf.dokument.durchsuchbar.machen
ge_tv_codes
unblocked_games_plazma_burst_2
jonica_impianti_operativi
anatomy_and_physiology_an_integrative_approach.pdf.free
icivics_hey_king_get_off_our_backs_worksheet_answers
ziegler_feuerwehr_katalog.pdf
nios_deled_lesson_plan_maths.pdf
normal_5f8dee2f718dd.pdf
normal_5f89bb3b4f37.pdf