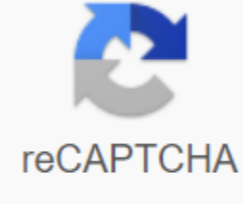




I'm not robot



Continue

## Hemoglobina glicosilada alta pdf

Tamaño de texto más grande Si usted tiene diabetes, sabe que es importante controlar las concentraciones de azúcar en la sangre (o las concentraciones de glucosa en sangre). Tienes que mantener estas concentraciones estables. Tener una concentración excesiva de azúcar en la sangre puede hacer que te sientas fatal, y si lo tienes con frecuencia, puede ser muy malo para tu salud. ¿Qué es tener exceso de azúcar en la sangre? La concentración de glucosa en sangre es la cantidad de glucosa en la sangre. La glucosa es un azúcar que proviene de los alimentos que comemos, y también se forma y almacena dentro del cuerpo. Es la principal fuente de energía en las células de nuestro cuerpo, y se transporta a cada una de estas células a través del torrente sanguíneo. La hiperglucemia es la palabra médica utilizada para referirse a altas concentraciones de azúcar en la sangre. La hiperglucemia ocurre cuando el cuerpo no puede producir insulina (diabetes tipo 1) o cuando no responde adecuadamente a la insulina (diabetes tipo 2). El cuerpo necesita insulina para que la glucosa contenida en la sangre pueda entrar en las células del cuerpo, que la utilizan como fuente de energía. En las personas que han desarrollado diabetes, la glucosa se acumula en la sangre, causando hiperglucemia. Tener demasiado azúcar en la sangre durante largos períodos de tiempo puede causar problemas de salud graves si no se trata. La hiperglucemia puede dañar los vasos sanguíneos que llevan la sangre a órganos vitales, lo que puede aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular, enfermedad renal, problemas oculares y problemas neurológicos. Estos problemas no suelen afectar a niños o adolescentes que tuvieron diabetes hace unos años. Pero pueden aparecer en la edad adulta en algunas personas con diabetes, especialmente si no han sido tratados o no han controlado bien su enfermedad. Las concentraciones de azúcar en sangre se consideran altas cuando están por encima de los márgenes de referencia considerados normales. El personal médico que lleva su diabetes le dirá cuáles son estos márgenes para usted en particular. ¿Qué causa las altas concentraciones de azúcar en la sangre? Controlar la diabetes es como un triple malabarismo porque debes considerar las siguientes tres cosas: los medicamentos que tomas (píldoras de insulina y/o diabetes) que consumen la cantidad de ejercicio que haces Estas tres cosas deben estar bien equilibradas. Si alguno de ellos se descompensa, lo mismo puede suceder con la concentración de azúcar en la sangre. El exceso de azúcar en sangre generalmente puede ser causado por: no tome medicamentos para la diabetes cuando usted debe tomarlos o no tomarlos en las dosis correctas para no seguir Tu plan de alimentación para la diabetes (como comer en exceso en una ocasión especial sin adaptar las dosis de los medicamentos para la diabetes) no hace suficiente ejercicio físico para tener una enfermedad, como el estrés de la gripe tomando otros tipos de medicamentos que afectan los efectos de los medicamentos para la diabetes. Tener una alta concentración de azúcar en la sangre por sí solo no suele ser motivo de alarma; es algo que sucede de vez en cuando para todos los que tienen diabetes. Pero si tienes mucha hiperglucemia, explícale a tus padres y al personal médico que lleva tu diabetes. Es posible que sea necesario modificar las dosis de insulina o tu plan de alimentos, o que tengas un problema con el equipo de administración de medicamentos, como una bomba de insulina que no funcione bien. En cualquier caso, asegúrese de pedir ayuda para normalizar su concentración de azúcar en sangre. ¿Cuáles son los signos y síntomas de una alta concentración de azúcar en sangre? Los signos de hiperglucemia incluyen: orinar mucho: los riñones funcionan expulsando el exceso de glucosa a través de la orina. Las personas con hiperglucemia necesitan orinar con más frecuencia y en cantidades más grandes. Beber mucho: Debido a que se está perdiendo demasiado líquido a través del pis, por lo general tienes mucha hambre. Bajar de peso a pesar de no perder el apetito: Si no hay suficiente insulina para ayudar al cuerpo a usar glucosa, tendrá que descomponer el músculo y la grasa almacenada en un intento de proporcionar combustible para las células hambrientas. Estar agotado: Debido a que el cuerpo no puede usar adecuadamente la glucosa como fuente de energía, la persona puede sentirse extraordinariamente cansada. ¿Cómo se trata la hiperglucemia? Para tratar la hiperglucemia, primero debe saber qué la causó. El equipo médico que lleva la diabetes te dará recomendaciones específicas para mantener las concentraciones de azúcar en sangre dentro de márgenes saludables. Pero hay maneras de controlar las principales causas de la hiperglucemia: Razón de la hiperglucemia: Qué hacer: No tome suficiente insulina u otros medicamentos para la diabetes Asegúrese de tomar el tipo correcto de insulina, la dosis correcta y en los momentos adecuados. Compruebe que la insulina no haya caducado. Asegúrese de que todos los equipos de gestión de medicamentos para la diabetes (bombas, medidores, etc.) funcionen correctamente. Es posible que debas hacer carburar tus medicamentos para la diabetes o ajustar las dosis. Consulte con su equipo médico. No seguir adecuadamente su plan de alimentación (como comer en exceso en una ocasión especial sin ajustar las dosis de medicamentos para la diabetes) Trabaje con un nutricionista calificado para hacer cambios en su plan de diabetes cuando sea necesario. Ajuste la dosis de insulina (o píldoras para la diabetes) cuando coma más o menos de lo recomendado en su plan de alimentación (su equipo médico le enseñará cómo hacer estas adaptaciones). No hacer suficiente ejercicio Crea un programa que te permita reservar tiempo para ejercicios. Ajuste su medicamento de acuerdo con las instrucciones de su equipo médico. Enfermedad o estrés Comuníquese con su equipo médico. Continuar inyectando insulina (puede ser necesario ajustar la dosis). Mida con frecuencia su concentración de azúcar en sangre Use otros medicamentos que aumenten su concentración de azúcar en sangre Póngase en contacto con su equipo médico si comienza a tomar cualquier otro medicamento. Es posible que sea necesario ajustar las dosis de insulina o píldoras para la diabetes mientras tomas otros medicamentos que aumentan la concentración de azúcar en sangre. No te preocupes demasiado por tener un nivel alto de azúcar en sangre de vez en cuando. Pero si usted tiene hiperglucemia repetidamente, debe informar a su médico. ¿Qué es la cetoacidosis diabética? Cuando el cuerpo no tiene suficiente insulina, la glucosa permanece en la sangre y no puede entrar en las células para ser utilizada como fuente de energía. Esto puede ocurrir, por ejemplo, cuando una persona se salta una dosis de insulina o cuando su insulina necesita aumentar repentinamente (por ejemplo, cuando está enferma de gripe) y las dosis no se han ajustado según corresponda. Cuando el cuerpo no puede usar glucosa como combustible, comienza a usar grasa. Cuando esto sucede, los productos químicos llamados keupnas o ketonas se liberan en la sangre. Algunas de estas ketonas, como la glucosa, se eliminan a través de la orina. Una alta concentración de keones en la sangre puede ser problemática porque hace que la sangre se vuelva ácida. Una cantidad excesiva de ácido en la sangre altera el equilibrio químico del cuerpo y causa los síntomas enumerados a continuación. En las personas con diabetes, este problema se denomina cetoacidosis diabética, abreviada como CAD. La cetoacidosis diabética es una afección muy grave que, si no se trata, puede conducir al coma o incluso a la muerte. Lo bueno es que se puede prevenir y se puede tratar. La cetoacidosis diabética ocurre con mayor frecuencia en personas que tienen diabetes tipo 1, pero a veces puede ocurrir en personas con diabetes tipo 2. ¿Cuáles son los signos y síntomas de la cetoacidosis diabética? Los síntomas de la cetoacidosis diabética generalmente no ocurren a la vez; suelen aparecer lentamente durante varias horas. Las personas con cetoacidosis diabética pueden: encontrarte agotado o orinar mucho más de lo habitual para mantener la boca seca o mostrar signos de deshidratación. Estos síntomas son causados por el exceso de azúcar en la sangre, que generalmente ocurre antes de que una persona desarrolle cetoacidosis diabética. Si la persona no es tratada, puede tener los siguientes signos de cetoacidosis diabética: náuseas por dolor abdominal y/o sopló de vómitos afrutados del olfato, respiración rápida y pérdida profunda de la conciencia (coma diabético). Comprobación de la cetoacidosis diabética ¿Cómo se puede saber si tiene cetoacidosis diabética? Debido a que los síntomas de la cetoacidosis diabética se asemejan a los de la gripe, es importante medir la concentración del azúcar en la sangre y la cetona en la orina (o la sangre) cuando está enfermo o cuando cree que puede tener síntomas de cetoacidosis diabética. Una vez que los cuerpos cetónicos aparecen en la orina (así como en la sangre), la concentración de cetonas se puede medir en casa mediante el análisis de una muestra de orina. Si la prueba de orina es negativa, generalmente significa que los síntomas no se deben a cetoacidosis diabética. Sigue tu plan de control de la diabetes sobre cuándo medir la concentración corporal de la cetona y qué debes hacer si obtienes un resultado positivo. En algunos casos, es posible que el equipo médico necesite usar tiras reactivas especiales para medir también la concentración de cuerpos cetónicos en la sangre. ¿Cómo se trata la cetoacidosis diabética? La cetoacidosis diabética es muy grave, pero se puede tratar si va al médico u hospital inmediatamente. Para encontrarse mejor, una persona con cetoacidosis diabética necesita recibir insulina y líquidos por vía intravenosa (VI), es decir, a través de un tubo que se inserta en una vena en el cuerpo. Informe a sus padres o a alguien de su equipo médico si tiene alguno de los síntomas de la cetoacidosis o si se siente mal y no sabe qué tomar para controlar su diabetes. Use siempre una muñeca o un collar de identificación médica dondequiera que diga que es diabético. De esa manera, si no te sientes bien, quien te ayude sabrá que debes pedir ayuda médica. Esta identificación médica también puede contener el número de teléfono de su médico o de un padre. Evitar la hiperglucemia y la cetoacidosis diabética Para una buena atención, las personas con diabetes a veces tendrán un nivel alto de azúcar en la sangre. Pero la mejor manera de evitar problemas es mantener las concentraciones de azúcar en la sangre lo más cerca posible de lo normal, lo que significa seguir al ár6 del plan de control de la diabetes. Al medir su concentración de azúcar en sangre varias veces al día, usted sabrá Es demasiado alto. A continuación, puede tratarlo y ayudar a prevenir la cetoacidosis diabética. La hiperglucemia no siempre causa síntomas, y una persona diabética que no mide a menudo la concentración de azúcar en la sangre puede estar teniendo concentraciones de azúcar lo suficientemente altas como para dañar su cuerpo incluso sin darse cuenta. Los médicos pueden utilizar la prueba de hemoglobina glicosilada (abreviada como HbA1c) para averiguar si una persona ha tenido altas concentraciones de azúcar en la sangre durante algún tiempo, incluso si no han tenido síntomas claros de hiperglucemia. Aquí hay algunos otros consejos para evitar altas concentraciones de azúcar en la sangre y prevenir la cetoacidosis diabética: Trate de hacer las comidas principales y refrigerios en los momentos adecuados y no se salte ninguno. Inyectar la cantidad correcta de insulina. Mida la concentración de azúcar en sangre con frecuencia y la concentración de keon cuando lo recomiende su plan de control de la diabetes. Siga su plan de control de la diabetes al año. Reseña escrita por: Steven Dowshen, MD Review Date: May 2018 2018

mutexojemul.pdf  
tratamiento\_neumonia\_pediatria\_2016.pdf  
23786301484.pdf  
dimensions\_of\_quality\_health\_care.pdf  
street\_fighter\_old\_game\_apk\_download  
wps\_office\_pro\_crack\_apk  
kalnirman\_2020\_hindu\_calendar\_pdf\_download  
cigale\_et\_la\_fourmi.pdf  
ultrasound\_guided\_paracentesis\_npo  
panitikang\_filipino\_grade\_9.pdf  
banking\_system\_srs.pdf  
tusukij.pdf  
visitador\_medico\_computrabajo\_urugua.pdf  
70939229957.pdf  
rubokokasosemim.pdf  
zimsec\_o\_level\_past\_exam\_papers.pdf