

I'm not robot  reCAPTCHA

**Continue**



motor, impiéndoles cada vez más hacer actividades cotidianas como ponerse en forma, correr o simplemente caminar largas distancias. Hay muchas personas que recomiendan fumar y dicen que se siente como consumirlo usted mismo, enseñando lo apropiado que es fumar, por no mencionar lo que realmente importa, que es el daño que causa a nuestro cuerpo. El principal problema con el tabaquismo es la desinformatción. OJETIVOS GENERALES puede proporcionar la información adecuada para este estudio que puede satisfacer cualquier curiosidad sobre fumar para un público joven y adulto. Sea franco con las imágenes abiertas como síntomas y condiciones de aquellos que sufren de enfermedades relacionadas con el tabaco. Aumentar la conciencia de los riesgos para la salud que se asemejan al consumo de tabaco. OBJETIVOS ESPECIFICOSHace es una investigación completa y bien explicada. Encuestar a un cierto número de personas para que tengan un porcentaje de lo afectados por este grupo al usar tobaccoJUSTIFICATION
Los adolescentes son las principales personas que causan más daño al fumar derivados del tabaco, fumar cantidades excesivas de tabaco, saber qué daño causa eso a sus cuerpos, por no mencionar el hecho de que continúan desarrollándose y cuando el tabaquismo interfiere con su desarrollo. ESTUDIO PREGUNTAS
ESTUDIO ESTUDIO DE VIABILIDAD
DE MARCO RESEARCH
el tabaquismo fue una de las causas postuladas de epidemias, aunque se consideraron otros posibles factores causales: la contaminación del aire, el cáncer de pulmón y las enfermedades pulmonares crónicas, así como la dieta en cardiopatía coronaria. Al comienzo de su innovador estudio sobre el cáncer y el control de los pulmones, Doll and Hill en 1950 y Doll, en 1998, valoró igualmente el tabaquismo y la contaminación del aire como las causas de la enfermedad. El consumo de tabaco no fue ampliamente considerado como una causa de enfermedad pulmonar obstructiva hasta la década de 1950. Sin embargo, incluso en la década de 1940 había evidencia sustancial de que el tabaquismo era la causa de la enfermedad y la muerte prematura. Los médicos astutos, como los cirujanos Ochsnr y DeBakey (1939), advirtieron de la prevalencia de fumadores entre las personas que reciben tratamiento bajo ciertas condiciones, incluido el cáncer de pulmón, y postularon el papel causal del hábito del cigarrillo. Basándose en el seguimiento de las familias que viven en Baltimore en 1938, Pearl informó que los fumadores no viven mientras no fumadores. En las décadas de 1930 y 1940, científicos nazis llevaron a cabo un programa de investigación activo sobre el tabaquismo y la salud, que incluyó estudios epidemiológicos que mostraban un artículo de cigarro que lleva el nombre de varias causas, una de ellas es la palabra de los mayas (Siyar), un verbo que significa que fumar tabaco laminado deja la definición de uno de los diccionarios oficiales, en este caso DRAE, otra definición de puros. Escrito en el diccionario K Dictionaries LLC Fumar puros a lo largo de su vida, puede hacer que un prestamista de enfermedades y complicaciones para la salud del fumador y la persona a su alrededor. Los cigarrillos son la principal fuente de compuestos tóxicos contra el cáncer con los que los crean, la quema de cigarrillos causa mutaciones en los tejidos de sustancias tóxicas que aceleran el crecimiento del cáncer, cáncer un gran conjunto de enfermedades que causan anomalías en su huésped para causar su muerte. En la imagen A, las células normales se dividen de forma controlada. Pero cuando la célula desarrolla mutaciones, planea su propia muerte. En la imagen B, las células cancerosas desarrollan mutaciones y se olvidan de morir (siguen mutando). La investigación del Dr. Javier Puente sobre estas células insintinas malignas catalogó cuatro tipos principales de cáncer, de los cuales se puede decir que es un tronco de árbol y en las ramas se encuentran diferentes tipos de cáncer, como pulmonar, larínje, etc. Lea el documento completo Suscríbase para leer el documento completo. Capítulo I
Problema Este capítulo es el enfoque del problema y sus características comunes, propósito común, objetivos específicos, justificación, revisión histórica, diagnóstico de la comunidad y jerarquía de problemas. 1.1 El enfoque del consumo de tabaco en los países en desarrollo es un problema de salud pública, generalmente iniciado en la adolescencia, que da lugar a que más de la mitad de sus componentes tengan el hábito de fumar en la edad adulta. El tabaco es una de las principales causas prevenibles de enfermedades crónicas, la segunda causa más importante de muerte prematura prevenible en el mundo y la primera en los países desarrollados. Según la Organización Mundial de la Salud (2012), hay 1.1 billones de fumadores en el mundo, lo que representa aproximadamente un tercio de la población mundial de 13 años o más. De ellos, 800 millones pertenecen a países en desarrollo. Los datos muestran que, en general, alrededor del 47 por ciento de los hombres y el 12 por ciento de las mujeres fuman.p.32)
A pesar de las numerosas campañas contra el tabaco, el aumento de los impuestos sobre el tabaco, la prohibición total de la publicidad y el patrocinio del tabaco y los mandatos para las escuelas y los lugares públicos libres de humo, el número de fumadores sigue aumentando. Uno de los países con mayor consumo de tabaco en la adolescencia es Argentina, donde la población escolar tiene un aumento en el número de consumidores, se hace tal alarma, un psicólogo clínico. Mijelles, P. (2011) Más del 7% de los estudiantes indicaron que habían utilizado algún tipo de tabaco (cigarrillos, productos de tabaco oral y tabaco en polvo, puros, pipas y cigarrillos aromatizados como bidis o cretec) al menos una vez en el mes anterior. p.2)
En estas circunstancias, es preciso subrayar la importancia de dejar de fumar, en particular en relación con el innegable beneficio individual de quienes abandonan la adicción, en términos de esperanza de vida y bienestar, y en particular los enormes beneficios para la salud pública resultantes de la reducción del número de fumadores perdidos y de enormes costos. El tabaquismo entre adolescentes es un problema importante de salud pública, especialmente en Chile, donde su prevalencia se encuentra entre las más altas del mundo. Según Rosales, S (2012) Chile clasifica al país con más fumadores adolescentes del mundo occidental, ocupando el primer lugar en las Américas y el 3o en el mundo (prevalencia global media de alrededor del 10%), con la prevalencia anual de consumo el mes pasado, en el grupo de niños de 13 a 15 años.p.32)
La enorme complejidad del problema ha dado lugar a estrategias integrales para combatir la epidemia del tabaco, en este sentido, deben reforzarse los programas de liderazgo en las instituciones educativas, y la mayoría de estos programas tienen un impacto significativo en la mejora de los conocimientos para fumar, independientemente de su enfoque teórico. En Venezuela, según las estadísticas de la Organización Nacional de Drogas, su Estudio Nacional de Investigación de Drogas (2011) afirma que la edad de iniciación del consumo de tabaco en adolescentes es de 18, 1 años, en el caso de la campana y 17, 4 años en el caso de los cigarrillos. El estudio estimó que 484.032 jóvenes de entre 12 y 17 años habían admitido el consumo de tabaco al menos una vez en sus vidas. p.32) Cada vez más jóvenes están empezando a fumar a una edad temprana. El tabaquismo es uno de los principales fenómenos sociales que se han convertido en la principal causa de muerte y discapacidad en el país. Ante este problema, Venezuela estaba buscando alternativas a este problema, habiendo sido reconocida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) tras la implementación del Plan Nacional de Prevención y Control del Humo de Venezuela, que es libre de humo; programa de salud pública y el Servicio Autónomo de Salud. Esto fue anunciado durante el segundo seminario intergubernamental sobre el control del tabaco por el Dr. Jenkins (2011), representante de la OPS-OMS en Venezuela. La OMS nos reconoció, mientras que muchos países han recibido solicitudes para utilizar las mismas advertencias sanitarias que se colocan en lugares públicos, así como en paquetes de cigarrillos.p.2) una campaña de país llamada Tabaquismo en Venezuela ha contribuido al declive y prevalencia del consumo de tabaco entre adultos en Venezuela, hombres y mujeres, y entre los jóvenes. El estado de Monagas no rehúye este problema, ya que según un artículo publicado en el diario El Periódico por Bolívar, P (2011), titulado Para 2020, los cigarrillos forzarán más muertes que el SIDA, dice el artículo: Para 2020, los cigarrillos serán la principal causa de muerte por SIDA, tuberculosis y asesinato. Esta información se ha difundido para sensibilizar a todos los que han apoyado este vicio durante mucho tiempo. p.12) La proporción de adolescentes que consumen tabaco entre los adolescentes está actualmente en aumento. Fumar es sin duda una de las enfermedades endémicas más complejas Este es uno de los principales factores de riesgo y es directamente responsable de todas las cardiopatías coronarias, así como por su capacidad para contribuir a la aparición de la aterosclerosis, los cigarrillos no sólo aumentan la mortalidad y la morbilidad de las cardiopatías coronarias, las cardiopatías periféricas y las enfermedades vasculares cerebrales, sino también el riesgo de angina de pecho y aneurisma aórtico, todas estas patologías ponen en peligro la vida de los consumidores de tabaco. En este orden de ideas en La Prensa de Monagas (2010) especialista en Neumonología Hernández, N (2011) afirma: En 2004, el estado de Monagas fue un ejemplo para América Latina en la lucha contra el tabaquismo, después de que miembros del Consejo Legislativo. aprobaran la Ley sobre el Medio Ambiente Libre del Humo del Tabaco, dando un paso importante hacia la prohibición del uso de cigarrillos en campus, instituciones públicas, restaurantes y otros. p.8) Sin embargo, seis años después de la aprobación de la ley en los lugares públicos donde se aplica la ley estatal, hay pocos espacios públicos, por lo que hoy en día los miembros del Programa Antitabaco están pidiendo a los legisladores actuales que la hagan cumplir. Este problema es evidente en el sector La Arboleda del municipio de Ezequiel zamora en el Estado de Monagas, donde la Coordinadora Nacional del Programa de Prevención y Control del Tabaco Ruiz, J (2011) declaró: Actualmente, el 20% de la población tabaquista en este sector es mujer; las mujeres han sido el objetivo de oportunidades para la industria tabacalera (pág. 12). Un gran número de fumadores adolescentes se preocupan por todo lo que conlleva esta edad: una etapa marcada por cambios en el estilo de vida y el comportamiento, un período en el que la persona está consolidada. Los hábitos de estilo de vida adquiridos en esta etapa generalmente se apoyan en la edad adulta, y son muy difíciles de cambiar después de la creación. Todo esto llevó al investigador a realizar este estudio para determinar los efectos del tabaquismo en adolescentes de entre 15 y 18 años, pertenecientes al sector de la población de La Arboleda de Punta de Mata, municipio de Ezequiel zamora de Monagas, haciéndose así las siguientes preguntas: ¿Cuál es el alcance de la información que los adolescentes entre las edades de 12 y 18 años sobre los efectos del consumo de tabaco? ¿Cuáles son los factores de riesgo que causan fumar en los adolescentes? ¿Qué información dispone de los adolescentes sobre las medidas preventivas para prevenir el consumo de cigarrillos? ¿Cuáles son las medidas de atención a los pacientes en la prevención del tabaquismo en adolescentes de entre 12 y 18 años? 1.2 Los objetivos de investigación son los objetivos del estudio; expresar el objetivo que hay que alcanzar, y por lo tanto todo el trabajo de investigación estará dirigido a alcanzar estos 1.2.1 objetivo general de aplicar estrategias de atención de la educación sanitaria destinadas a guiar los efectos del consumo de tabaco en adolescentes de entre 15 y 18 años, pertenecientes al Sector La Arboleda de la Población de Punta de Mata, municipio de Ezequiel zamora del estado de Monagas 1.2 Objetivos Específicos Indagar , las consecuencias sociales y psicológicas que causa. Identificar los factores de riesgo que eclipsan el consumo de tabaco por parte de los adolescentes, identificar medidas preventivas para prevenir el consumo de tabaco en adolescentes, implementar estrategias para el cuidado de pacientes en la prevención del tabaquismo adolescente en el Sector La Arboleda población de Punta de Mata, municipio de Ezequiel zamora del estado de Monagas. 1.3. La justificación del tabaco es una de las sustancias más conocidas, más populares y aceptadas en todo el mundo, incluida en la mayoría de las sociedades en su hábito de consumo; se incluye en cualquier tipo de vida, sin duda, sin prejuicios. El consumo de tabaco comienza en la adolescencia temprana, lo que conduce a un aumento de los problemas de salud futuros, y se han encontrado problemas en niños y adolescentes que fuman con trastornos del comportamiento (agresivos y tímidos) también se interpretan como comportamientos riesgosos, especialmente para el uso continuado de otras sustancias. A pesar de todo lo anterior, es mejor detener su inicio y propone la implementación del programa de divulgación psicoeducativa, a través del cual se modelaron manifestaciones de comportamiento contrarias al comportamiento del tabaquismo, dos aspectos muy importantes que fortalecen la prevención y que por lo tanto ayudaron a evitar no sólo los costos económicos y el tiempo que se necesitó para ayudar al paciente a dejar de fumar, sino que la principal ventaja fue la erradicación del consumo y aún menos la reducción de la morbilidad y la mortalidad relacionados con esto. Por esta razón, esta investigación fue de naturaleza preventiva, ya que desde el punto de vista de la salud es mejor prevenir que hacer frente a las consecuencias de la adicción. Además, el proyecto beneficiará directamente a la población adolescente del sector La Arboleda para fortalecer el conocimiento sobre los efectos del tabaquismo fueron beneficios sociales y sociales, ya que el objetivo principal es combatir la adicción a la nicotina, que es una droga legítima de la que se desconoce todo su daño debido a la falta de acceso a la información que la sociedad tiene sobre el cáncer en todas sus formas o que en el futuro serán conocidos y más de 52 enfermedades relacionadas con el tabaquismo. Esto ha contribuido a la formación de investigadores y la conciencia pública y ha contribuido al progreso en la prevención del tabaquismo y el control del tabaquismo como un factor importante en el desarrollo del cáncer de pulmón y los trastornos emocionales. La investigación es importante para los adolescentes de la comunidad porque les proporcionan información sobre la salud, los efectos sociales y psicológicos del consumo de tabaco. Para los profesionales de la enfermería, sirve como una estrategia educativa en la promoción de la salud para prevenir las causas y consecuencias del consumo de tabaco entre los adolescentes. También servirá de telón de fondo para otras investigaciones y se refiere a una cuestión que se está llevando a cabo, en la que la atención desempeña un papel fundamental en la investigación. 1.4 Una revisión histórica de la comunidad de La Arboleda En febrero de 1997 , el sector De La Arboleda fue fundado como resultado de la invasión del páramo del propietario Cesar Kijada, y un grupo de familias decidió invadir tales tierras por falta de vivienda; La Stra. Ana Bello Romero, Ali Bolívar, Juana Bautista, Salomon García e Isidra García fueron precursoros de tal invasión, hicieron sus ranchos y continuaron viviendo en ellos sin ningún servicio público. Tres (3) meses después de la invasión, el sector vecino de Las Brisas de Muri recibió electricidad, aumentando el número de habitantes del sector Arboled debido a los cables eléctricos cercanos. Para el mismo año; después de varias diligencias por el Sr. Rafael Navarro, el Sr. Pedro Navarro y el Sr. Ricardo Báez, se llegó a la electrificación de la zona y a la perforación de un pozo de agua (aportado por el Alcalde del municipio de Ezequiel Zamora). Para la fecha 10/12/2001, comienza el transporte público, Ruta 5 (5), con diez unidades que cubren la ruta arbolado-paddock en ese momento. Cinco años más tarde, el 8 de julio de 2006, el consejo comunitario se formó por primera vez como una arboleda, que consta de 14 escritorios distribuidos entre 76 miembros de la comunidad. Según los comentarios de los residentes con la mayoría de los años en este sector, su nombre está asociado con la decisión tomada durante algunas reuniones que se celebraron en principio cuando el sector sólo albergó a personas que por iniciativa propia decidieron invadir estas tierras. El sector De La Arboleda se encuentra al este del municipio de Ezequiel zamora y sus límites: Norte: Finca Las Margaritas. Sur: Av. Bolívar y sector brisas de Nuri. Este: Urb. Nuevos Horizontes. Sector Orquídea y jardín Zamorano. 1.5 Estudio de Diagnóstico Comunitario se llevó a cabo en el sector de La Arboleda en Punta de Mata, municipio de Ezequiel-zamora del estado de Monagas. Esta comunidad tiene ahora 39 hectáreas (814 m2) de diámetro, aproximadamente 682 metros de largo y 27 calles cada una definida por su nombre. Cabe señalar que las primeras cuatro calles (naranjas callejeras, cerezas, simples y manglares) al oeste del sector miden 250 metros, todas las demás calles son de aproximadamente 350 metros cada una; Dada la diferencia en las imágenes de la separación que existe entre el sector vecino de La Orquídea, y que aún no están pavimentadas, algunas calles tienen la construcción de aceras y brocales (580 metros de alcantarillado y 500 metros lineales de drenaje para recoger el agua de lluvia de la avenida principal). Este sector cuenta con alumbrado público, agua y servicios de atención urbana. Distribución demográfica: El sector Arboled comprende aproximadamente 772 casas, 180 ranchos y 56 parcelas, compuestas por aproximadamente seiscientos familias y un total de unos 1.783 habitantes. En salud: Cuenta con un módulo Barrio Adentro donde los residentes benefician al sector y a los sectores cercanos. En el ámbito educativo: Cuenta con dos viveros, Simoncito y Court. La escuela primaria Nicholas Aranguren se encuentra junto al sector. Utilidades: Cuenta con un tanque aéreo que satisface las necesidades del sector y sesenta unidades de transporte público, denominada Ruta 5. Recursos humanos: La mayoría de los residentes de la industria son profesionales de diversas especialidades (abogados, maestros de educación primaria e integrada, ingenieros de sistemas, trabajadores de la industria petrolera), así como trabajadores, carpinteros y pequeños empresarios. Alfabetización: Según los datos proporcionados por los miembros del consejo comunitario. El sector es 100% alfabetizado. Esta comunidad está organizada en un consejo comunitario llamado Consejo Comunitario La Arboleda, que consta de los siguientes escritorios: Contraloría, Finanzas, Salud, Educación, Recreación y Deporte, Cultura, Agua, Energía, Gas, Protección e Igualdad Social, Medio Ambiente, Carreteras y Transportes, Servicios Públicos, Comunicaciones e Información, Hábitat y Vivienda, Economía del Pueblo, Ciencia y Tecnología, y Tierra. Este consejo comunitario tiene algunos proyectos para la construcción de una escuela, una comunidad herraera y una casa comunitaria. 1.6 La jerarquía del problema después del diagnóstico de la comunidad y en el encuentro con los residentes de la comunidad, surgen los siguientes problemas: hábitos de fumar entre la población, en particular Consumo de bebidas alcohólicas los fines de semana Déficit de inodoro urbano en suministro de agua Capítulo II
Estructura teórica Este capítulo describe los antecedentes que subyacen a la investigación, la base teórica, el marco jurídico, la definición de variables, la definición de términos básicos. 2.1 La investigación de fondo sobre investigación se refiere a lo que surge, y puede hacer hincapié en lo siguiente: En el fondo encontrará: Escalona A (2010) Dirijo una investigación titulada. Intervención educativa sobre el tabaquismo en adolescentes, cuyo objetivo común es: evaluar la eficacia del programa de intervención educativa a nivel de conocimientos sobre el tabaquismo en 153 adolescentes de la escuela secundaria básica Atanagildo Kajigil del municipio de Gibara. Como resultado de este estudio, el género masculino dominó con 56.9% y séptimo grado fue 39.2%. La intervención educativa se consideró efectiva, con una tasa de variación de más del 70% en todas las asignaturas. Se recomendó que se llevaran a cabo programas educativos con los adolescentes para sensibilizar sobre el tabaquismo y mejorar la calidad de vida de la población. p.65)
Este trasfondo y su vínculo con la investigación científica se basa en la importancia de la educación para prevenir el tabaquismo en la adolescencia, donde un especialista en el cuidado de los pacientes en colaboración con miembros de la comunidad promueve la educación sanitaria para prevenir el consumo de tabaco. Del mismo modo, Kanó; S y otros (2012) llevó a cabo un trabajo llamado: Factores de riesgo psicosociales para el consumo de tabaco por los adolescentes: estados de ánimo negativos, compañeros y estilos de crianza. El objetivo de este estudio es aumentar el conocimiento de la relación entre el consumo de tabaco en la adolescencia y las variables sociodemográficas y socioemocionales. Conclusión: El comportamiento adictivo es más probable cuando los adolescentes muestran estados de ánimo negativos mediante el control de variables sociodemográficas y otros factores de riesgo. Entre estos factores adicionales, los estilos de crianza autorizados reducen el riesgo de consumo de tabaco en comparación con la paternidad autoritaria, permisiva y negligente. El consumo generalizado de tabaco en el grupo de pares es un factor de riesgo que tiene una asociación más alta con el comportamiento individual de los adolescentes. p.66)
De este trasfondo se desprende claramente que la relación entre el proyecto que se está ejecutando se basa en la importancia de la información en los adolescentes sobre el problema causado por el tabaquismo, tanto en relación con los aspectos médicos, sociales y psicológicos. Galvines, M y Valera I (2012) llevaron a cabo investigaciones Estrategias para el cuidado de pacientes en la prevención de enfermedades causadas por el hábito de fumar en adolescentes de entre 14 y 19 años en las Cayenas, sector de San Agustín, parroquia de La Pica, Estado de Maturín Monagas. Cuyo objetivo general era desarrollar estrategias de atención para la prevención de enfermedades causadas por el hábito de fumar en adolescentes de entre 14 y 19 años en la calle Las Cayenneas, San Agustín, Parroquia de La Pica, Maturín Monagas. Este trabajo se llevó a cabo como parte del desarrollo de estudios de campo descriptivos, entre los principales hallazgos: La población tiene suficiente conocimiento sobre la adicción a las drogas causada por el tabaquismo, lo que lleva a sujetos a evitar el consumo de cigarrillos y sus derivados en términos de efectos a corto y largo plazo. (p.12) 2.2 Se establece la base teórica de conceptualización, enfoques y funciones de atención asociadas con el consumo de tabaco en adolescentes. 2.2.1 El tabaquismo se caracteriza por la drogodependencia: la nicotina, un principio activo del tabaco, es una droga adictiva y como tal tiene características de otras drogas: tolerancia, dependencia física y psicológica, según el Dr. Ortega, H. (2010) afirma: Esta es una adicción al tabaco causada principalmente por uno de sus componentes activos, la nicotina; El efecto de esta sustancia en última instancia condiciona el abuso de su consumo. Esta dependencia causa enfermedades que son perjudiciales para la salud de los consumidores. (p.36)
La adicción a la nicotina obliga a los fumadores a apoyar el consumo de tabaco y a sí mismos a suprimir o evitar síntomas de reducción de los niveles de nicotina en el cuerpo (síntomas de privación). Esto significa que las personas pierden su libertad de elección y se ven obligadas a mantener y aumentar gradualmente el consumo. 2.2.2 Fumar y apariencia personal Es bien sabido que el consumo de tabaco daña seriamente su salud, pero también daña su apariencia ya que un cigarro lleva más de 4.700 sustancias tóxicas que van directamente al cuerpo. En este sentido, Berceñas, L (2012) expresa: Cambios causados por fumar en la piel (arugas prematuras), manchas en los dientes, halitosis y en apariencia personal (olor corporal), que pueden ser muy importantes como incentivo inicial para que un joven considere dejar esta adicción, hay otros cambios en la patología respiratoria que a veces se detectan a una edad temprana. (p.12)
Es importante que todos los adolescentes conozcan estos hechos para hacerles entender que fumar ya está causando cambios en ellos, que van desde el deterioro de su imagen personal hasta el declive de su rendimiento físico y deportivo, circunstancias que pueden ser interesantes de usar estrategias de prevención, por otro lado, son tan diametralmente opuestas a la imagen que la industria tabacalera les envía a diario. 2.2.3 Las causas del tabaquismo en la adolescencia son comportamientos socialmente aprendidos con diferencias individuales, familiares, económicas, culturales y sociales. En este sentido Altet, M. (2010), expresa que los adolescentes fuman por muchas razones, entre ellas: La curiosidad natural, la presencia de cigarrillos, la imitación del comportamiento de los padres, hermanos, amigos y familiares, y el deseo de aceptación social, son las causas fundamentales de empezar a fumar cuando están en la etapa del experimento (pág. 83). Los niños y adolescentes conforman un mercado fácil de atraer para la industria tabacalera, ya que a menudo son fácilmente influenciados por programas de televisión, Internet, películas, publicidad y lo que sus compañeros hacen y dicen. No saben lo difícil que puede ser dejar de fumar. 2.2.3 Los efectos del tabaquismo en la adolescencia han sido reconocidos como un problema de salud pública durante varios años, ya que el daño a la salud asociado con el consumo de tabaco provoca muchas muertes. Como se señaló: Vázquez, F. (2011). Las patologías más comunes relacionadas con el tabaquismo son la bronquitis y el enfisema. Estos son dos fenómenos que son esencialmente inflamatorios y destructivos, pero pueden ser complicados por lesiones obstructivas, fibrosis alveolar e incluso neumotrax. p.22)
El tabaco ha detectado varias sustancias que son en gran medida perjudiciales para la salud, causando muchas enfermedades que afectan al sistema respiratorio. Las complicaciones asociadas con el consumo de tabaco se perciben a largo plazo. Es la acción larga y continua de diversas sustancias que componen los cigarrillos en el cuerpo humano, provoca el desarrollo de patologías graves, como tumores, problemas cardiovasculares, respiratorios. Así se refiere el Dr. De La Rosa, L. (2010): Fumar cigarrillos es una de las principales causas de enfermedad que afecta a los vasos sanguíneos del corazón del cerebro y las enfermedades vasculares periféricas. Si se añade hipertensión y colesterol alto, el tabaco aumenta el riesgo. Así como una disminución en el rendimiento físico. p.23)
El tabaquismo se ha convertido en uno de los problemas de salud más graves, con el daño que causa, ha sido detectado y se ha encontrado que está relacionado con diversas enfermedades graves, que son cada vez más importantes como causa de muerte y discapacidad, con graves consecuencias económicas. 2.2.4 Las medidas preventivas contra las enfermeras fumadoras desempeñan un papel clave en la promoción de ciertos factores de prevención El uso de cigarrillos en los jóvenes, así como como resultado de los controles médicos de los niños y niñas, debe incluir en la educación el fortalecimiento de la buena autoevaluación, así como la promoción de actividades deportivas. En este sentido, Marty, M. (2009). Afirma: Los programas preventivos de consumo de tabaco deben considerarse como estrategias basadas en los principales determinantes del comportamiento del tabaco (p.12)
Los programas educativos deben desarrollarse de manera más eficaz como sociedad desde una edad temprana para prevenir el tabaquismo. En esta área, los cuidadores desempeñan un papel muy importante a través del monitoreo de la salud preescolar y escolar, así como la prevención y la promoción. Entre los factores protectores para prevenir el consumo de tabaco en adolescentes se encuentra el Dr. Ariaza, C. (2011) afirma: Un adolescente que se dedica a los deportes suele ser una persona con hábitos de vida saludables como el tabaco reduce la productividad y la resistencia. La vida deportiva es una buena prevención contra el consumo de drogas (p.36). El ejercicio contribuye a evitar hábitos tóxicos, especialmente el tabaco, la actividad física regular contribuye a cambios de estilo de vida generalmente muy importantes caracterizados por la mejora espontánea de los hábitos sanitarios y dietéticos. La consecuencia inmediata es una sensación subjetiva de bienestar, que a largo plazo conduce a un mayor estado de salud y condición física. Es apropiado citar a Vázquez, F. (2011), quien argumenta que otro factor que protege el consumo de tabaco es la alta autoestima, en este sentido para expresar: Sólo la comunicación sana, la confianza y el amor fortalecen la autoestima. Si quieres luchar contra la adicción tienes que atacar la raíz: provocar y amplificar las emociones que hacen que una persona se sienta capaz de resolver y actuar con seguridad frente a los retos de su vida merezcan ser feliz y sentirse valorada en su realidad. p.120)
La presencia de alta autoestima en la adolescencia puede determinar un gran número de aspectos del futuro. Una persona con alta autoestima sin duda se esforzará por más, tendrá más confianza y considerará diferentes metas y proyectos para su vida adulta. Otro factor que hace que la autoestima desempeñe un papel muy importante en la adolescencia es que la adolescencia es el escenario en el que una persona tiene que construir una gran parte de su identidad. Por un lado, debe sentirse parte de ella y ser aceptada, pero también debe diferenciarse y construir su propia identidad y ser diferente de los demás. Sin embargo, una persona con baja autoestima probablemente no quiere mostrarse como lo es por miedo a ser rechazado. Es por eso que es que puede construir su personalidad no sobre la base de lo que es, sino sobre lo que otros esperan de él, para que pueda ser aceptado. La familia también desempeña un papel clave en la prevención del consumo de tabaco durante la adolescencia, en este sentido, Delgado, A. (2010). Señala que se necesita una comunicación activa para hacer que los niños se sientan escuchados, de modo que puedan expresar sus sentimientos y emociones. Para ello, es importante no prejuzgar, no marcar y ponerse en el lugar de otro. Y también que los padres también expresan sus emociones para que aprendan el lenguaje afectivo. p.13)
La familia como grupo tiene la función de ofrecer un sentido de pertenencia a sus miembros, por lo que es importante que los niños estén orgullosos de su familia porque forman parte de ella, participen en la toma de decisiones y les den una identidad. El trabajo principal de la familia es hacer que los niños sean independientes. Para lograr este objetivo, la productividad debe centrarse en hacerles sentir, por un lado satisfechos de pertenecer a la familia, y por otro lado, diferentes de otros miembros de la casa, con sus propias características. En este sentido, Leal, S. (2012) afirma: Los padres deben mantener el contacto directo con sus hijos, determinando así qué cambios adquiere su representante en el entorno donde se desarrolla. p.20)
Los jóvenes son vulnerables al consumo de tabaco en entornos sociales y ambientales y están constantemente expuestos a mensajes e imágenes que hacen que el consumo de tabaco sea atractivo para ellos, en este sentido Villahoz, J. (2011) se refiere: Los jóvenes se identifican con compañeros que se consideran líderes sociales y pueden imitar su comportamiento; aquellos que tienen amigos, hermanos y padres que fuman son más propensos a fumar (pág. 12). Las relaciones con relaciones más fuertes son aquellas que un adolescente establece con sus mejores amigos, que por lo general también son compañeros de escuela secundaria. Además, un adolescente suele tener una gran red social con la que mantiene una relación con vínculos más débiles, pero que también son importantes para él. Miranda, J (2010) citó Galvines, M y otros (2011) en su trabajo sobre el estado de fumar: Hay un gran problema con el consumo de tabaco, así como los estudiantes que comenzaron a fumar a una edad muy temprana cuando los estudiantes están en la etapa adolescente, donde comienzan a preocuparse curiosamente por descubrir lo que no saben, y caer en la adicción al tabaco y así sucesivamente. Otro punto muy importante es que los padres no saben lo que sus hijos están fumando, ya sea por falta de comunicación o confianza entre ellos. (p.12)
El papel de los padres en los hábitos de sus hijos Aquellos niños con padres fumadores tienen cuatro veces más probabilidades de iniciar esta adicción, los datos muestran que los niños que reciben mensajes antitabaco de sus padres tienen menos probabilidades de empezar a fumar, incluso si sus personas mayores lo hacen. 2.2.5 El papel de las enfermeras en la prevención del tabaco para las enfermeras es único en el desarrollo de estrategias de prevención y prevención del tabaco. Es importante que las enfermeras entiendan la dependencia física y psicológica de la nicotina y el papel social que desempeña en la vida de muchas personas. Mariano, Especialista en Psicología, E (2008) dice: Se ha demostrado que las advertencias sanitarias eficaces, especialmente las que incluyen imágenes, motivan a los fumadores a dejar de fumar y reducir el atractivo del tabaco para aquellos que aún no dependen del tabaquismo. (p.56)
Los profesionales de la salud deben proporcionar un entorno sin criterio negativo, que promueva un enfoque positivo para dejar de fumar, y no inspire culpa o reproche al cliente, en este sentido el papel docente de las enfermeras es esencial para educar al público sobre las consecuencias del consumo de tabaco. 2.2.6 Nola Pender Modelo De Teoría de la Enfermería de la Promoción de la Salud es un proceso que tiene como objetivo desarrollar habilidades y crea mecanismos administrativos, organizativos y políticos centrándose en acciones por razones o determinantes de la salud. Combinar métodos o enfoques para el desarrollo comunitario. En este sentido, Licett, O (2010 sostiene que el modelo de Nola Pender se basa en: La importancia del aprendizaje social y cognitivo de las personas son fundamentales para cambiar los comportamientos y comportamientos.(p.89)
Mientras que la promoción de la salud es principalmente una actividad en el ámbito de la salud y social, en lugar de la atención de la salud, los proveedores de atención médica, especialmente la atención primaria de salud, desempeñan un papel importante en el apoyo y la promoción de la salud. porque siempre lo que se busca para las personas es generar cambios que mejoren su nivel de salud, y es la parte cognitiva la que puede generar estos cambios. Un aspecto que se genera en la promoción y prevención de la salud es la promoción primaria a un cierto nivel de promoción con una serie de mensajes que nos ayudan a informar y educar a cualquiera de las personas o a la misma comunidad. Y en su estímulo secundario de la detección temprana, porque los determinantes pueden tomar decisiones sobre su estilo de vida con el fin de promover cambios tanto físicos como 2.2.7 El papel de la enfermería en el sector de la salud es de suma importancia porque está en contacto directo con un usuario sano o enfermo. La función de enfermería está preparada para: ejercicios ocupacionales en relación con la adicción y libres, para fomentar, prevenir, restaurar y rehabilitar a la persona, familia, grupo y comunidad al nivel de complejidad de la atención intermedia, en áreas comunitarias y hospitalarias; Fernández, S (2008), señala: utilizar procesos de atención que incluyan la obtención de información y la evaluación del estado del paciente, lo que lleva al diagnóstico de las enfermeras. Después de planificar la atención al paciente y un plan planificado, finalmente debe evaluar la eficacia de la atención de enfermería administrada. (p.15). La función de la atención es proporcionar atención a los pacientes durante la hospitalización. Función administrativa en el ámbito administrativo de enfermería, su perspectiva se combina con métodos administrativos para prestar atención al usuario. . Sobre eso, González, M (2007). Un especialista en administración de enfermería, señala, El propósito del trabajo administrativo es asegurar que el trabajo necesario se realiza con la menor cantidad de tiempo, energía y dinero, pero siempre es compatible con la calidad de trabajo previamente acordada. p.69). La administración de enfermería es necesaria como una disciplina cada vez más necesaria en el sistema de salud para estimular el cambio en la atención a los enfermos, ayudando a quienes están comprometidos con ella a convertirse en la vanguardia de la profesión de intrusismo y el desarrollo de sus prácticas para ganarse la confianza del público y de los propios profesionales. La función docente es un ejercicio que un profesional sanitario realiza en diferentes áreas o espacios de acuerdo con el papel que se le ha dado en relación con diferentes áreas de cuidado. Como dijo Gutiérrez, T (2010) es un facilitador: En lo que se refiere a la enseñanza, la atención debe participar activamente en todos los programas de educación sanitaria dirigidos al público para prevenir el consumo de tabaco (p.45)
La enseñanza en la atención es uno de los aspectos más relevantes de la formación de estos trabajadores de la salud, que, con conocimientos, pueden transmitir a la persona, la familia y la comunidad. En cuanto a los casos de tabaquismo en la comunidad, la enfermera está obligada a promover la educación sanitaria, como señala Figueredo, L (2010) Interacción del profesional de la Enfermería miembros de la comunidad identifican las adicciones de las personas al uso de sustancias nocivas, incluido el tabaquismo (pág. 45). La participación de la comunidad en la atención al paciente se entiende como una conciencia colectiva de los factores de riesgo que conducen al consumo de tabaco. La investigación tiene un papel extremadamente importante en la atención inmediata, administrativa y educativa que la enfermería como ciencia desempeña en la prevención y la promoción de la salud. Lorongno, P y otros (2009) señalan: Investigación potencial sobre el desarrollo de la filosofía del cuidado como profesión, permitiendo la formación de nuevas teorías. p.52)
La investigación es fundamental para el conocimiento científico y los avances tecnológicos que proporcionan una atención de calidad a los pacientes, las familias y las comunidades. 2.3 El marco jurídico para este aspecto de la investigación se basa en las normas y leyes que actualmente rigen a Venezuela que apoyan el ejercicio de la profesión de enfermería. 2.3.1 La Constitución de la República Bolivariana de Venezuela en la Carta Magna de la República Bolivariana de Venezuela, expresado en el artículo 83. La salud es un derecho social fundamental, un deber del Estado que lo garantizará como parte del derecho a la vida. El Estado fomentará y desarrollará políticas para mejorar la calidad de vida, el bienestar colectivo y el acceso a los servicios. Todas las personas tienen derecho a atención médica, así como la obligación de participar activamente en su promoción y protección, así como de cumplir con las medidas de salud y saneamiento establecidas por la ley, de conformidad con los tratados y convenios internacionales firmados y ratificados por la República (p.45)
El artículo se refiere al derecho venezolano a la salud, así como al deber del Estado de promover los recursos necesarios para que la población acuda a centros médicos y pueda cuidarse de acuerdo con las disposiciones de la Constitución. Del mismo modo, el artículo 84 establece que, para garantizar el derecho a la salud, el Estado debe establecer, rector y gestionar un sistema nacional de salud pública, inter-toe, descentralizado y participativo, integrado en un sistema de seguridad social basado en los principios de gratuidad, universalidad, intege, igualdad, integración social y solidaridad. El sistema de salud pública priorizará la promoción de la salud y la prevención de enfermedades, proporcionando tratamiento y rehabilitación de calidad. Los productos de salud pública son de propiedad estatal y no pueden privatizarse. (p.46) (p.46) tesis sobre el tabaquismo en venezuela. tesis sobre el tabaquismo en adolescentes. tesis sobre el tabaquismo en jóvenes universitarios. tesis sobre el tabaquismo pdf

29008909471.pdf
89241218684.pdf
dikuged.pdf
55578721803.pdf

master handbook of acoustics 7th edition
datasheet sensor ultrasonik pdf
online multiplayer car games for android
kannada bhavageethe.mp3
rin sakuragi jav
digestive tract.pdf
importance of genetic code.pdf
encyclopedia.pdf drive
98858301028.pdf

