



I'm not robot



**Continue**

## La zanahoria engorda a los perros

Tal vez no lo pensaste, o tal vez lo has oído antes, pero por increíble que parezca, las zanahorias son uno de esos alimentos que no se deben perder de la nevera, no sólo porque son geniales para la gente, sino también porque también es una gran idea dárselos a tu perro. Las zanahorias son vegetales que tienen más nutrientes, incluyendo vitaminas A, C, D, E, K, B1 y B6. Seguramente mil veces has oído que las zanahorias son excelentes para mejorar la visión, pero esta no es su única virtud. También se utiliza para mejorar el sistema inmunológico y promover la salud dental. Además, muchos perros mejoran su cabello y piel consumiendo zanahorias diariamente. También estarás interesado en aprender sobre estos superalimentos para ayudarte a mejorar la salud de tu perro. Las zanahorias son un sustituto ideal para los precios de los perros porque son saludables, bajas en grasa, bajas en calorías, baratas y fáciles de mantener en el refrigerador. Lávelos, corte sus puntas y póngalas crudas, porque a la mayoría de los perros les encanta la sensación crujiente de zanahorias mientras mastican. Si la zanahoria que tienes es demasiado grande, puedes cortarla en pedazos para evitar la asfixia de tu perro, o puedes hacer tantos dueños que prefieran darles zanahorias. También son un sustituto ideal para los carnatos, ya que hay perros que pueden pasar un buen rato masticando y masticando zanahorias. Al igual que con las carnazas, asegúrese de vigilar a su perro mientras los toma para evitar riesgos de asfixia. Algunos propietarios prefieren darles hervido, pero sólo tienen en cuenta que pierden el efecto de cepillarse los dientes de su perro, además, es necesario darles sin sal, azúcar o especias añadidas. ¿Cuántas zanahorias puedo darle a mi perro? Tampoco se trata de abusos porque no olvides que las zanahorias pueden ser un poco difíciles de digerir para algunos perros porque son ricas en carbohidratos para que no tengas que escaparte si ves algún pedacito en su día siguiente. Esto es perfectamente normal. Si le das a este bebé zanahorias, puedes empezar con una pareja al día y subir sin pasar sin pasar unas 4 zanahorias si tu perro es pequeño, 6 si es de tamaño mediano y 8 si es grande. En el caso de que le des una zanahoria normal, haz lo mismo, pero córtala en trozos, es decir, comienza con 2 al día y aumenta a 4 piezas para tallas pequeñas, 6 para medianas y 8 para grandes. Incluso los cachorros pueden comer, simplemente no le dan más de 2 o 3 trozos de zanahorias al día. También puede ser un excelente ayudante para ayudarle con molestias dentales, sólo asegúrese de rascar las encías con zanahorias, pero tenga cuidado de no rociar la pieza. ¿Hay alguna contraindicación? Sí, porque las zanahorias tienen un alto contenido, especialmente en azúcares, no se recomienda que los perros con diabetes los consuman. Por cierto, si tienes alguna duda sobre las cantidades que puedes darle a tu perro zanahorias, o si es adecuada para su dieta, no dejes de consultar a tu veterinario jefe. Cuéntanos en nuestra página de Facebook. [Fuentes: CanIGiveMyDog.com, DogChannel.com, RedBarrnInc.com] [Foto: Jonathan Prielmayer / Unsplash] Las zanahorias son alimentos que estamos acostumbrados a ver en la dieta de los conejos, e incluso en la nuestra. Sin embargo, están cada vez más presentes en los ingredientes de la comida para perros. Pero, ¿pueden los perros comer zanahorias? Es una pregunta que sin duda ha hecho en más de una ocasión. Desde ACOMO queremos contarte sobre las zanahorias como ingrediente en la dieta de tu perro, porque sí, pueden consumirlas. Te contaremos todas las características y beneficios de este plato, así como cómo y cuándo puedes alimentar a tu perro con ellos, con una deliciosa y saludable zanahoria. Como dijimos, los perros pueden comer zanahorias. Como todas las verduras y verduras, este es un plato con excelente calidad nutricional. La gran cantidad de nutrientes que proporcionan al cuerpo es muy beneficiosa para nosotros, y en cantidades suficientes también para varitas, que son omnívoros oportunistas y pueden emillar ciertas verduras. Por ejemplo, una de las virtudes de este alimento es que tiene una rápida asimilación en el sistema digestivo de su perro. Esta facilidad de digestión es causada por una gran cantidad de amilopelina, una sustancia que está presente en el almidón de zanahoria. Además, las zanahorias para su perro pueden ser un delicioso aperitivo natural que también limpia y protege sus dientes. Y ya que tiene una ingesta muy baja de calorías debido a la baja ingesta de grasa, es ideal, por lo que su persona peluda no toma peso. Estos son algunos de los beneficios que las zanahorias aportan a los perros, pero hay más. Sin embargo, antes de mencionarlos todos, queremos mostrarte cuál es la composición nutricional de las zanahorias, para que puedas entender mejor de dónde provienen las propiedades que las hacen tan beneficiosas. Nutrientes de las zanahorias Vemos todos los nutrientes que componen 100 g de zanahorias: 90% del peso de las zanahorias es agua, específicamente por cada 100 de estas verduras es 88.30 g de agua. Traen una gran cantidad de fibra en el cuerpo, a saber, 2.8 g de fibra por 100 g de este alimento. Como mencionamos anteriormente, las zanahorias apenas aportan calorías. En concreto, la contribución es de 40 kilocalóricos. Estas calorías se obtienen principalmente de los carbohidratos que proporciona porque su ingesta de grasa (0,25 g) en forma de ácidos grasos ricos y no atados polinesaturado) y las proteínas (0,93 g) son algo más bajas, siendo la ingesta calórica más alta (9,58 g) carbohidratos (o azúcares). Calcio, sodio, magnesio, potasio, fósforo, hierro y zinc son los minerales más abundantes que se encuentran en este vegetal, siendo los más abundantes potasio (320 mg). También son conocidos por todas las vitaminas que proporcionan al cuerpo: vitamina A, vitaminas B (B1, B2, B3, B6, B9), vitamina C, vitamina E y vitamina K. Ya has visto cuántos nutrientes proporcionan las zanahorias. Y están llenos de cualidades que benefician la salud de su amigo peludo, ¿cómo no podemos incluir esta deliciosa verdura en su dieta? Estas son las principales propiedades y beneficios de las zanahorias para perros: Promueve la hidrataciónEl consumo de karis promueve la hidratación de las células y esto se traduce en un mejor funcionamiento del cuerpo en general. Además de las latas de agua potable directamente, es necesario dar alimento a la humedad natural, lo que facilita la digestión y que el agua se distribuye mejor entre las células mediante la obtención de más descompuesto en cantidades más adecuadas, en lugar de simplemente recibir grandes cantidades cada vez que un animal bebe agua que puede producir saturación y pérdida de agua. Por lo tanto, siempre se recomienda no sólo dar alimentos a los animales, sino combinar alimentos naturales o caseros con estos compuestos en la dieta habitual, incluso si no los mezclas en la misma comida o digestión. Una buena fuente de energíaSacáridos contenidos en este vegetal son una gran fuente de energía rápida para la lata. Por lo tanto, es una buena opción para incluir en la dieta para perros que hacen mucho ejercicio, incluso si nunca reemplazan la proteína animal. En cambio, pueden ser menos beneficiosos para los perros que no solo están haciendo ejercicio, aquellos que son más domésticos o que no pueden correr y saltar tanto debido a problemas de salud. Por lo tanto, es una fuente muy beneficiosa de energía, porque el cuerpo puede gastar rápidamente si se necesita dicho gasto de energía, de lo contrario se acumula aumentando el peso. Previene y elimina el tartarSyr zanahoria cruda dientes limpios, elimina el exceso de placa dental y sarro suave, que se convierte en un sarro duro que se puede eliminar sólo con higiene oral. Por lo tanto, dar este alimento crudo ayudará a prevenir el sarro y eliminar el que se ha acumulado antes. Además, la acción de masticar junto con vitaminas también ayuda a fortalecer las encías. Ideal para perros con diarrea y problemas digestivosEste son un ingrediente ideal para una dieta suave o suave si se cocina. Gracias a la gran cantidad de fibra que proporcionan al cuerpo, las zanahorias ayudan en el transporte y facilitar la digestión. Por lo tanto, es aconsejable ser parte de la dieta de perros enfermos con diarrea o condiciones digestivas. Sin embargo, esto es algo general, por lo que en cualquier caso, dependiendo de la chapa metálica y la condición, el veterinario será capaz de indicar si este tipo de dieta blanda es adecuada o si otro es mejor. Mejora las defensas, la visión y la pielBetbet-beta-cookies contenidas en este vegetal se convierten en vitamina A al ser digeridos por una lata, mejorar el sistema inmunológico y combatir la oxidación celular, es decir, son inmunes y antioxidantes. Esto en particular promueve la salud de los ojos, el pelaje y la piel. Todo esto hace que la vista mejor, no sufre de exageración y ayuda a prevenir cataratas y otras enfermedades debido a la degeneración del sistema ocular. También mejora la estructura de la piel y el cabello, ralentiza el envejecimiento de las células de la piel, así como ayuda al sol a dañar menos la piel cuando se expone al exceso. Por lo tanto, es especialmente bueno dar zanahorias a perros de razas sin pelo o que tienen poco para cualquier condición. Ideal para perros con sobrepeso y zanahorias obesas es un alimento ideal para perros que tienen varios kilos de más, siempre que aparezcan listados como precio, además de la base de su comida. Lo disfrutan sin engordar nada, porque tiene pocas calorías y siempre es mejor darles unos bocadillos que pueden contener muchas grasas. Además, al hacerlo como aperitivo o precio, ayuda a controlar tu deseo de comer todo el tiempo o ansiedad, ya que muchos perros pueden comer mucho a la vez o pasar el día comiendo, con poco control, y también suele ocurrir en perros obesos u obesos. Usted notará que es más fácil para usted perder peso si incluye zanahorias como parte de una dieta equilibrada que el veterinario debe haber planeado. Por supuesto, es importante que estos paillos comiencen a moverse gradualmente, aumenten el ejercicio y pierdan peso. Ayuda a regular el colesterol y los triglicéridosTanceas a grandes cantidades de fibra, que proporcionan para ayudar a reducir los triglicéridos en la sangre de su perro. En resumen, le ayudará a reducir sus niveles de colesterol. Esto es raro en los perros, pero algunos como schnauzers en miniatura son más inclinados. Ayuda a reducir la ansiedadEl hecho de que usted necesita para masticar zanahorias crudas, ayuda a gastar energía acumulada que favorece la relajación, y de esta manera reducirá los niveles de ansiedad, nerviosismo o estrés que se pueden acumular. Si encuentras que tu peludo tiene este problema, este vegetal puede ayudarte a relajarte un poco en ciertos momentos, pero es importante que te pongas en manos de veterinarios y etólogos para resolverlo. Los perros pueden comer zanahorias crudas y hervidas, en agua o al horno por separado. Sin embargo, siempre es mejor que los perros coman zanahorias hervidas, ya que esto facilita la digestión y una mejor asimilación del almidón que contiene. Desde aCOMO, te recomendamos que trates de darle una pequeña cantidad de este vegetal a tu amigo peludo y ver cómo reacciona. Si te gustan tanto los kurdos como los hervidos, puedes combinar ambas formas, porque ambas tienen sus ventajas. Si su perro tolera digerir bien las zanahorias crudas, usted le ayudará a cepillarse los dientes, así como ayudar a reducir sus niveles de ansiedad y proporcionarle un poco de diversión. Además, no te olvides de limpiar siempre, quitar parte del tallo y quitar la piel antes de cocinar y ponerlo en una lata, como si quisieras comerlo. No recomendamos dártelo solito, ni en guisos muy hechos con diferentes especias (especialmente si hay picantes), porque este tipo de comida te haría malo y causaría diarrea. No se recomienda mezclar este vegetal con el pienso o alimento húmedo con el que alimentes a tu perro, ya que el tiempo de digestión es diferente, especialmente con piensos o corquetas. En su lugar, si quieres incluir zanahorias en tu dieta saludablemente, mézclalas con otros alimentos naturales para preparar alimentos caseros para tu perro. Sin embargo, le aconsejamos que sea su veterinario, que le dirá cuánto y a menudo puede dar zanahorias a su perro, porque cada caso puede ser diferente, aunque alto y la dosis diaria nunca será adecuada. Algunas de las mejores recetas con zanahorias para perros que puedes ofrecer suavemente a tu peludo, si ajustas los ingredientes del resto del plato de acuerdo a tus necesidades reales, son las siguientes: Galletas de zanahoria para perros. Arroz con pollo y zanahorias. Estofado de ternera con zanahorias. Cupcakes, magdalenas o pasteles de zanahoria para perros. Refrigerios de zanahoria seca al horno. Incluso recomendamos que en verano pongas toda la zanahoria congelada para refrescarse mientras disfrutas lentamente de lamer y tocar. No olvides que esto se está cocinando de una manera muy similar, cuando lo hacemos por nosotros, evitamos los guisos fríos, muy pesados o aromatizados con mucho picante, sin añadir sal ni azúcares, además de seguir las instrucciones del veterinario en cualquier caso. En este video verás un ejemplo de cómo hacer galletas de perro de manzana y zanahoria. Sí, puedes darle a tu cachorro zanahorias y te aconsejamos que lo hagas. Los carbohidratos y el calcio, que están presentes en este alimento, ayudarán al desarrollo y crecimiento de la lata. Es decir, tienes que dárselo picado y hervido. En este caso, no es bueno para el coma crudo de forma regular porque debido a que sus dientes se están formando y su sistema digestivo continúa formándose y Para digerir más alimentos diferentes, los dientes y las encías pueden doler, así como una acumulación más fácil de gas. Así que haz que sea fácil para tu cachorro comer estas verduras beneficiosas dándoles cocidos. La mayoría de los veterinarios que se especializan en nutrición para perros afirman que las zanahorias son buenas para los perros en forma de refrigerios o como precios, pero nunca como una comida regular o como la base de su dieta. Por todo lo bueno que hemos visto hasta ahora, las zanahorias también tienen contraindicaciones y algunos efectos a tener en cuenta si las ponemos en cantidades excesivas. Contraindicaciones a las zanahorias caninas Los perros con diabetes pueden comer zanahorias en cantidades bajas, comprobar siempre la cantidad de glucosa, para que también sepan qué dosis de insulina es adecuada. Las astillas con problemas digestivos, sobre todo si son crónicas, deben comer este vegetal siempre hervido, ya que la materia prima está contraindicada, ya que requiere más trabajo del sistema digestivo por su descomposición y absorción. Están amenazados por la causa de la inflamación en el intestino del perro. La alta ingesta de zanahorias puede conducir a dificultades en el procesamiento adecuado de todos sus componentes, y la consecuencia es la inflamación intestinal y diarrea. Efectos negativos del exceso de zanahoriasDiabetes secundarias. Sobrepeso y obesidad. Digestión pesada y gases, especialmente si estas verduras crudas están enumeradas. Hipervitaminosis, que puede conducir a síntomas como debilitamiento de los músculos con temblor muscular, vómitos, pérdida de apetito, babeo excesivo, poliipsia (beber más agua), poliuria (orinar varias veces), melena o heces con sangre oscura, etc. Sin embargo, estos problemas de salud a menudo son causados por otras causas, o si una dieta desequilibrada, que incluye demasiadas zanahorias y otras verduras, y muy poca carne, tiene algo que ver con el caso específico de estas enfermedades, será porque se han dado otros factores como un estilo de vida sedentario. Desde ACOMO recomendamos dar zanahorias a tu perro, pero con moderación. Como la mayoría de los alimentos, estas verduras son muy beneficiosas, pero los excesos siempre son malos. Siempre consulte con su veterinario antes de salir para darle algo más a su mascota. Si quieres leer más artículos similares a Can Dogs Eat Carrot?, te recomendamos que ingreses a nuestra categoría de Mascotas. Bibliografía de Knowles, G. Cocina saludable para su perro. ¡No pienses más! Con recetas caseras y fáciles. 2016. Esfera de los Libros, S. L. L.