


I'm not robot  reCAPTCHA

[Continue](#)

J'ai été profondément déçu par ce livre. J'ai eu la maladie de Hashimoto, apparemment il y a environ 15 ans, et ma thyroïde l'a emballée. De tous les problèmes chroniques, les médecins vous disent que c'est un bon à avoir, parce que tout ce que vous avez à faire est de prendre la Levothyroxine, un remplacement synthétique des bonnes choses que la glande thyroïde libère et vous êtes aussi bon que neuf. Et je suppose que le truc, c'est que 15 ans plus tard, je suis toujours en vie. Mais quand vous devenez hypothyroïdie, vous développez un certain nombre de symptômes irritants qui sont les vôtres, j'ai été profondément déçu par ce livre. J'ai eu la maladie de Hashimoto, apparemment il y a environ 15 ans, et ma thyroïde l'a emballée. De tous les problèmes chroniques, les médecins vous disent que c'est un bon à avoir, parce que tout ce que vous avez à faire est de prendre la Levothyroxine, un remplacement synthétique des bonnes choses que la glande thyroïde libère et vous êtes aussi bon que neuf. Et je suppose que le truc, c'est que 15 ans plus tard, je suis toujours en vie. Mais lorsque vous devenez hypothyroïdie, vous

développez un certain nombre de symptômes irritants que votre médecin vous dira peut ou ne peut pas être due à un problème de thyroïde. Ils sont également associés au vieillissement normal et ils sont assez diffus, il est donc très difficile d'obtenir des précisions sur ce qui s'est passé et ce qui doit être fait. Et la Levothyroxine n'aide pas vraiment. J'ai donc lu le protocole Hashimoto avec un réel espoir que je pourrais faire quelque chose à propos de tous ces symptômes. Mais tout ce que l'auteur fait est de prendre toutes les questions du régime à la mode qui est là-bas maintenant, l'appliquer à la glande thyroïde, et de supposer que, par exemple, l'élimination du gluten, le sucre, les produits laitiers, et tous les autres faves actuels va soudainement fixer la glande thyroïde. Une fois qu'elle a fait vous transformer en un mangeur paléo-vegggy, puis elle résout tous les polluants environnementaux qui peuvent être (aussi) causer vos problèmes. Au moment où j'étais 3/4 du chemin à travers le livre, j'avais fini par accepter la vie dans un enveloppement à bulles dans les profondeurs d'une grotte au fond du désert, le seul chaman pour la compagnie. J'appelle BS pour ça. ... Plus Sprecher: Rufus Beck 5 de 5 Stars Sprecher: Nina West 4.5 sur 5 Stars Sprecher: Hape Kerkeling 4.5 sur 5 Star Sprecher: Mark-Uwe Kling 4.5 out de 5 étoiles Sprecher: Simon Jaeger 4.5 de 5 Stars Sprecher: Catherine Frochlich 4.5 de 5 étoiles Isabella guéri elle-même et des milliers d'autres et a fait son approche fondée sur des preuves dans ce guide indispensable pour inverser les symptômes. Rempli d'histoires de réussite, d'approches personnalisées, de recettes et plus encore, HASHIMOTO'S PROTOCOL est un livre que tous ceux qui souffrent de symptômes thyroïdiens attendent. Dana Trentini, fondatrice du blog de défense de la thyroïde hypothyroidmom.com le Dr Wentz apporte non seulement la richesse de la recherche ciblée à Hashimoto dans son dernier livre, mais aussi un plan important, sensible, réalisable qui est né de sa propre expérience de la vie réelle en tant que patient hashimoto, est passé de la lutte à la prospérité. De son point de vue unique et la compassion, il ouvre la voie pour les autres à faire de même. Aviva Romm, MD, auteur de la révolution thyroïdienne surrénale et de la médecine botanique pour le protocole de santé des femmes Hashimoto est un livre important pour ceux qui ont Hashimoto qui veulent se sentir mieux et comprendre leurs besoins. La Dre Isabella Wentz a créé un programme clair de 90 jours tissé à partir de sa formation clinique, de son expérience personnelle, de ses recherches approfondies et de ses commentaires de milliers de fans. Les conseils du Dr Wentz peuvent aussi vous servir. J'ai vu d'innombrables personnes suivre ses conseils et restaurer l'énergie, améliorer auto-immune, perdre du poids, et pousser les cheveux. Alan Christianson, NMD, NY Times auteur du best-seller surrénale livre redémarrer régime et fondateur de l'Intégrative Health Clinic Ready to Take Responsibility for Your Health ... Dans 90 jours ? Absolument! Les protocoles et les décisions du Dr Wentz sont en place. Les protocoles de Hashimoto sont faciles à lire; fournit des protocoles que vous pouvez rapidement mettre en œuvre et vous sauver des décennies de souffrances inutiles. Sa marque se soucie sincèrement de votre bien-être peut être trouvé sur chaque page. Donna Gates, M.Ed., ABAAHP, auteur de Diet Ecology Body: Restoring Your Health and Restoring Immunity and Body Ecology's Guide to Growing Younger when I tell people that I used to have chronic fatigue, bald spots, panic attacks, depression, and acne, they are surprised and almost in disbelief. D'autres me voient heureux-go-lucky et rarement stressé, et je reçois des compliments sur mes cheveux, le teint et le niveau de forme physique. Mais ce n'était pas toujours comme ça. Je me sentais si seule, et j'avais l'impression de ne jamais l'avoir. J'ai mal à tout à tous les niveaux. C'était comme si je n'allais nulle part moi-même. J'ai dépensé des milliers de dollars pour les médecins, et je suis encore sans aucun doute malade. J'ai été étonné et j'ai commencé à perdre espoir. Pouvez-vous raconter? Vous sentez-vous déprimé ? Tu as l'impression de ne jamais l'avoir ? Votre poids monte-t-il en place, peu importe ce que vous faites ? Votre énergie est à zéro et il se sent comme il ne peut pas s'aggraver? Vos anticorps ont décollé et vous ne savez pas quoi faire ensuite? Êtes-vous chaud-tempéré avec vos proches, malgré tous vos efforts? Le brouillard cérébral a volé votre capa cité à penser ? La famille et les amis comprennent mal que vous essayez mieux? Vos cheveux s'amincissent partout et vous craignez que vous n'aurez pas beaucoup de gauche? Votre anxiété vous a-t-elle enlevé la vie ? Avez-vous été chez de nombreux médecins, allergologues, endocrinologues, même des médecins naturels qui ne savent pas quoi faire de vous? J'ai tout vécu et ça pue. J'ai failli perdre ma relation avec mon mari à cause de cette maladie compliquée. Le cercle de mon ami devenait de plus en plus petit et j'avais peur de quitter ma maison de peur d'obtenir du gluten à l'extérieur de la sécurité de ma maison. Ma peau était si terne, et l'acné kystique me hantait, lion mana rétréci à une queue de cheval minuscule de deux crayons. J'ÉTAIS ÉPUISÉ! Les gens pensaient que j'étais anorexique parce que j'étais si maigre. Mes allergies sont devenues si intenses que j'ai réagi à tout ce qui se passait à l'intérieur et à l'extérieur. Je dépendais d'antihistaminiques, de sprays nasaux stéroïdes et de gouttes pour les yeux. J'étais un vrai homme malade et vivant aux prises avec sa santé, comme toi. Mais j'ai retrouvé ma santé, et je veux t'aider parce que je sais à quel point être malade. On a peut-être l'impression d'être allé trop loin pour obtenir de l'aide... ou qu'aucune de ces étranges stratégies naturelles ne fonctionnera jamais... ou vous avez tout essayé et encore une personne malade en faire pour se sentir mieux. Ce que je partage aidera peu importe ce qui a causé votre état. Le protocole pour soutenir la cause profonde du foie est de savoir comment soutenir votre foie en nettoyant la voie de désintoxication afin que vous puissiez libérer des toxines et récupérer votre énergie. Le protocole de récupération surrénale est de savoir comment réinitialiser la réponse au stress afin que vous puissiez régénérer votre corps. Le protocole d'équilibre intestinal est les bons nutriments, de sorte que votre intestin commence à travailler à un niveau optimal. Pour les chercheurs de santé avancés... Si vous souffrez pendant une longue période et se sentent ennuyés par ce qu'il faut faire ensuite, les protocoles avancés sont juste pour vous. Il comprend un certain nombre d'évaluations qui vous aident à identifier Causes profondes uniques et vous donne l'action feuille de route pour les éliminer. Les protocoles avancés incluent : Optimiser les hormones thyroïdiennes - quatre stratégies uniques pour traiter vos niveaux d'hormone thyroïdienne et s'assurer que vous êtes sur le bon médicament. Médicaments. Nutrition et nutriments - Découvrez si des carences en nutriments et des réactions nutritionnelles exceptionnelles peuvent nuire à votre rétablissement. Surmonter le stress traumatique est une stratégie à long terme pour vous aider à surmonter le stress traumatique de votre vie. Infections - La guérison des infections peut être un morceau manquant de votre mur de guérison. Éliminer les toxines - éliminer les toxines et apprendre à vivre propre. Prêt pour le plan pour récupérer votre santé? Commandez une copie du Protocole Hashimoto aujourd'hui. Lorsque vous avez affaire à une maladie auto-immune comme celle de Hashimoto, votre corps est épuisé. Il a mis en place tout un combat au niveau national et c'est notre travail d'établir le corps pour le succès en renforçant et nourrir notre corps afin qu'il puisse se reconstruire. J'ai enfin une lumière au bout du tunnel. Je ne suis pas seul. Je ne suis pas fou. J'ai beaucoup de soutien. Je vais vivre. - Utah vous aurez accès à des scores de déclenchement personnels qui aideront à déterminer vos zones de cause racine potentielles. Les évaluations aident à jeter les bases de la mise en route. Vous pouvez les faire au début de la section protocoles fondamentaux que nous abordons les carences en nutriments, sensibilités alimentaires, déséquilibre intestinal, toxines et apprendre à devenir plus résistant au stress. Ou vous pouvez le faire plus tard lorsque nous nous engageons dans des protocoles avancés. Les évaluations se poursuivent tout au long de la deuxième partie du livre et sont un élément clé de votre rétablissement de la santé. Rachel D. a partagé: J'ai pris une partition qui a montré un risque élevé pour la levure et puis j'ai commencé à mettre tout cela ensemble. Démangeaisons incessantes dans mes oreilles et nombril, champignon sur mes ongles, revêtement blanc sur ma langue, tous les antibiotiques que j'ai pris ... le fait que ma santé a commencé à baisser juste après la prise d'antibiotiques. C'était logique. J'ai lutté pour les 3 dernières années à cause de l'étalement Candida! Maintenant, je sais exactement ce que je dois faire pour m'en débarrasser, me sentir mieux, et arrêter d'attaquer ma thyroïde. Merci beaucoup Isabella! 97% ont amélioré leurs connaissances environ 81% Hashimoto a vu une amélioration/résolution dans la dépression 80% ont vu une réduction de la douleur abdominale 75% ont vu une diminution de la douleur articulaire 74% ont éprouvé une amélioration de la fatigue 73% ont éprouvé une diminution de TSH 71% ont amélioré leur reflux acide 65% ont vu une amélioration dans symptômes après le nettoyage du foie 62,5% amélioration du brouillard cérébral 61% amélioré par l'amélioration des irritants PharmD, FASCP est un spécialiste de renommée mondiale de la thyroïde et pharmacien autorisé qui a consacré sa carrière à s'attaquer aux causes profondes de la maladie thyroïdienne auto-immune après avoir été diagnostiqué avec la thyroïdite Hashimoto en 2009. Le Dr Wentz est l'auteur du New York Times BestSelling Patient Guide to Hashimoto Thyroïdite: Lifestyle Interventions to Find and Treat The Root Cause and An Upcoming Protocol Based Хасимото Протокол: А А Прévoyez d'inverser les symptômes thyroïdiens et de récupérer votre vie. En tant que défenseur des patients, chercheur, clinicien et éducateur, le Dr Wentz s'engage à sensibiliser les gens à la façon de surmonter les maladies thyroïdiennes auto-immunes par le biais de la série documentaire secrète sur la thyroïde, de l'Institut Hashimoto des praticiens de la formation et de ses services internationaux de consultation et de parole offerts aux patients et aux fournisseurs de soins de santé. Découvrez comment implémenter ces protocoles étape par étape et rétablir votre état d'santé. Commandez une copie des Protocoles Hashimoto aujourd'hui. Aujourd'hui. cours de physique quantique l3 pdf

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages

13 pages