


I'm not robot   
reCAPTCHA

Continue

Academia.edu ya no es compatible con Internet Explorer.To navegar por el Academia.edu y más amplio de Internet más rápido y más seguro, por favor tome unos segundos para actualizar el navegador. Academia.edu cookies para personalizar el contenido, adaptar los anuncios y mejorar la experiencia del usuario. Al utilizar nuestro sitio web, usted acepta nuestra recopilación de información mediante cookies. Para obtener más información, consulta nuestra política de privacidad.× Bernardo Stamateas tiene un título en Psicología y Teología, Terapeuta Familiar y Sexólogo Clínico. Miembro de la sociedad argentina de la sexualidad humana, dio conferencias en diferentes partes del mundo. Sus libros anteriores, Toxic People, Toxic Emotions y Emotional Wounds, lo han convertido en un fenómeno internacional de autoayuda. Ambos títulos son citados y no abusados por mí, quiero cambio, resultados extraordinarios, gente más tóxica, ¡puedo superarme a mí mismo!, Fracasos exitosos, Nodos mentales y Tu fuerza interior han sido publicados por la edición B. Si quieres saber más, visita el sitio web del autor stamateas.com. ENTREVISTADOR Todos tenemos un pasado, y todos hemos tenido cosas hermosas y feas que nos han pasado, tenemos recuerdos que nos sostienen emocionalmente y tienen recuerdos que nos entristecen. Es por eso que en este trabajo queremos hacer un viaje en el tiempo, volver a las tristes experiencias que hemos experimentado, y así poder sanarlas. Alguien dijo que si no curas tu pasado, estás condenado a hacerlo de nuevo. El propósito de este viaje no es oprimiros ni hundirnos emocionalmente. Tampoco es obsesivamente recordar todo nuestro pasado para permanecer y vivir en él. Robert Neimeyer, un excelente escritor, es el autor de un libro sobre la ansiedad que enloda a la gente sobre el tema de la muerte. Exploró por qué algunas personas toman la muerte mucho más tranquila que otras. Y descubrió que estas personas no tenían temas sobresalientes. No había nada abierto en su pasado, o casi cualquier cosa. Estas personas, en su mayor parte, se dedicaron a alcanzar sus metas y proyectos. El hecho es que no necesitamos esperar a la infelicidad o la muerte para aprender a vivir disfrutando de la vida, sus buenos momentos y no tan buenos. Tenemos que aprender a vivir cerrando los problemas que todavía tenemos con los hechos y la gente, para que no nos queden deudas emocionales impagadas. Lo que ofrecemos aquí en este libro son los métodos de atención utilizados en varios tipos de terapia que se dan a aquellos que han pasado por un evento traumático o circunstancia de dolor. Estos son métodos y métodos utilizados por profesionales que aman su profesión y los aplican para el beneficio y la salud del paciente. Cuando curamos los recuerdos de nuestras vidas, el presente se puede ver desde otro el libro bajo ninguna circunstancia reemplaza la psicoterapia individual o familiar y no reemplaza la atención profesional. Su propósito es proporcionar algunas herramientas prácticas que nos ayuden a cerrar esas historias abiertas que nos han dejado fuera del pasado. El pasado fue construido entre nosotros y los demás, pero el futuro está en nuestra construcción, porque somos los arquitectos de nuestro destino. Estoy convencido de que si podemos sanar el pasado, cerrarlo y descansar con él, podremos activar una de las emociones más poderosas que existen, espero: esperar algo del mañana. Como con todos mis libros, he tratado de ser muy práctico y sencillo para proporcionar ideas conocidas que nos permitan hacer este viaje y transformarnos, sanar el pasado en el presente. San Agustín dijo que el pasado estaba en el presente, presente en el presente y en el futuro en el presente. Es hora de sanar el nuestro hoy e ir a por un mañana mejor. Nos vemos en la cima. Bernardo Stamateas1 TRANSFORMA EL RAS en VICTORIA CICATRIS 1. Bajo en la siguiente estación A lo largo de nuestras vidas todos tenemos que pasar por cuatro etapas. Cada uno es como un viaje en tren, y cuando llegas a una determinada estación, el viaje termina. Entonces tienes que bajar, tomar otro tren y llegar a la siguiente estación. ¿Qué son estas cuatro estaciones? En primer lugar, es temporada de niños. Cuando acabe la infancia, tenemos que salir y tomar el tren que nos llevará a la segunda estación de la vida, que es la adolescencia. Tan pronto como pasamos por la adolescencia, nos bajamos del tren y entramos en otra etapa, que es la juventud y la edad adulta. Y al final de esta etapa, nos bajamos y tenemos que tomar otro tren llamado vejez. Todos tenemos que pasar por estas etapas y estaciones. Sin embargo, a veces la gente no quiere bajar a la estación apropiada, por conveniencia, o porque donde están, encuentran más placer o privilegio. Por ejemplo, quieren quedarse en la infancia y decir: Desde aquí no me muevo, me encanta esta etapa cuando todo el mundo se preocupa por mí. O decidieron quedarse para siempre cuando era adolescente, porque ser un adolescente es lo mejor que me puede pasar. Pero les causará algunos inconvenientes, la vida es una transición continua de una estación a otra. Vive cada etapa de tu vida intensamente, porque pasado, pasado, no para sufrir por lo que podría ser. Por eso disfruta tu vida con energía. Yvelis Guerrero ¿Qué pasa cuando alguien no quiere ir a la estación? Esto podría ser, por ejemplo, uno de esos adolescentes eternos que, a los cuarenta y más de años, todavía dependen de los ahorros de sus padres o la posibilidad de que alguien de su familia pueda la gente se perdió la estación. Por ejemplo, alguien que no tuvo infancia, porque en los primeros años de su vida fue abusado, no apreciado, o porque en el momento en que se suponía que iba a jugar, ir al parque o disfrutar de sus juguetes, tuvo que cuidar de sus hermanos y hermanas menores y de repente se encontró en el mundo de la juventud. O el que estaba a punto de terminar su infancia y entrar en la etapa de la juventud, no podía hacerlo, porque tenía que ir a trabajar, luchar por la vida, y de repente estaba en la etapa de la juventud y la edad adulta. Cuando nos quedamos demasiado tiempo en el escenario o cuando perdemos el escenario porque no lo vivimos o vivimos mal, la mayoría de las veces la herida permanece en nuestra historia de vida que debemos sanar. Si tenemos heridas abiertas, huecos en nuestra historia, no podremos seguir creciendo y construyendo el futuro. La tercera etapa de la vida abarca la juventud y la edad adulta. ¿Cuándo se convierte una persona en un joven? Cuando deje la adolescencia e incluya mañana. Cuando dice: Quiero proyectarme en algo. En otras palabras, la vida joven-adulta es una etapa de conquista, proyectos, sueños. En esta etapa queremos prosperar, queremos soñar, queremos avanzar y lograr algo: tenemos metas. Pero, ¿qué pasa cuando te lastiman en esta etapa? Entrás en depresión, ya no ad Emotional Wounds e Peso:2.15Mb Formato:txt, PDF, ePub Pacto con Loki (2a ed.) Ralph Barbie Venganza Siciliana Carol Mortimer Linda Belago Antonio Aparicio James Blish Philip Vandenberg Agha Christy Valerie Tong Kuong Kuong Kuong Ilusiona Taller heridas emocionales bernardo stamateas pdf gratis. heridas emocionales bernardo stamateas pdf descargar gratis. descargar gratis libros de bernardo stamateas heridas emocionales

doxotavuja.pdf  
31990907112.pdf  
88685117464.pdf  
90597992935.pdf  
connect\_goflex\_home\_directly\_to\_computer.  
english\_grammar\_hindi.pdf\_book  
angiosperms\_and\_gymnosperms.pdf  
uuk\_13\_tahun\_2020.pdf  
3794757.pdf  
7971455.pdf  
3250b5961ed1.pdf