


I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

A menudo pensamos que las diversas intervenciones psicológicas que se centran en los problemas de salud mental simplemente consisten en los tratamientos en sí mismos. Sin embargo, las entrevistas también pueden ser una técnica psicológica y ser parte de la terapia, como veremos. En este artículo, aprendemos sobre la entrevista motivacional entre William Miller y Stephen Rollnick, desarrollada en 1999 y centrada en combatir el comportamiento adictivo. Conoceremos sus fases, sus principios y las estrategias que utiliza para el cambio terapéutico. Entrevista motivacional: Las características de las entrevistas motivacionales fueron desarrolladas por W. Miller y S. Rollnick en 1999, y se centraron en el tratamiento de trastornos adictivos como la adicción al alcohol u otras sustancias (así como diversas conductas adictivas). Esta entrevista fue concebida originalmente como un enfoque terapéutico corto para abordar la ambivalencia en relación con los cambios característicos de estos pacientes. La entrevista se basa en una base teórica, que cree que la motivación del cambio no se impone desde el exterior, sino que surge de la ambivalencia del paciente. Además, este enfoque de acuerdo con el modelo de transteor Prochaska y DiClemente (que veremos a continuación) también es consistente con los hallazgos de la investigación moderna sobre los factores que componen la eficacia de la psicoterapia. Por su parte, sus autores W. Miller y S. Rollnick siempre han declarado que las entrevistas motivacionales son un enfoque con una cierta filosofía, no tanto con la técnica. Usted puede estar interesado en: Adicción: ¿Enfermedad o Trastorno del aprendizaje? ¿A quién se dirige? Se han aplicado y aplicado entrevistas motivacionales a pacientes que tienen algún tipo de trastorno de adicción, ya sea por abuso o uso problemático de sustancias, con el fin de facilitar la adherencia al tratamiento también a las personas con problemas de salud mental y trastornos crónicos de salud. Además, también ayuda a adoptar un estilo de vida saludable (ejercicio físico, dieta equilibrada, sexo seguro, etc.). Los principios terapéuticos de las Entrevistas Motivacionales se basan en una serie de principios; son: 1. Expresión de simpatía El primer principio establece que la falta de apatía del terapeuta es importante; Así, la adopción del terapeuta como los problemas del paciente y su adicción en sí y su comportamiento, facilita los cambios terapéuticos. 2. El desarrollo de un cambio de discordancia aparece como resultado de la discrepancia percibida por el paciente entre sus acciones, sus pensamientos, y lo que realmente quiere lograr a largo plazo (abstinencia parcial o total). 3. La aceptación de la entrevista motivacional del Tercer Principio de Resistencia establece que el terapeuta no debe confrontar al paciente en su y no te des argumentos sobre la necesidad de cambio. cree que el terapeuta debe desempeñar un papel más libre o neutral en este sentido. 4. Apoyo a la auto-re-activa El hecho de que el paciente realmente cree que se puede cambiar lo motiva. El terapeuta debe mantener esta sensación de auto-re-comctiva cuando aparece. La Fase de Entrevista Motivacional se lleva a cabo en dos fases separadas: 1. Construir la motivación para el cambio El primer objetivo será ayudar a crear una motivación real para el cambio, abandonar definitivamente la bebida o droga en cuestión (o reducir el consumo, de acuerdo con un objetivo terapéutico acordado). En esta etapa, se utilizan los siguientes métodos: el uso de preguntas abiertas, reflexión, resumen, reconocimiento, aceptación de resistencia y provocación de divergencia. 2. Al fortalecer el compromiso de cambio en esta etapa de la entrevista motivacional, se fortalece el compromiso del paciente con la fase anterior. Aquí, todo lo que ha funcionado hasta ahora se resume, y además: se establecen metas u objetivos, se tienen en cuenta varias opciones de cambio, se ha elaborado un plan de acción y se ha extraído el compromiso del paciente. Evidencia de entrevistas motivacionales se ha demostrado que es más eficaz que la adicción al no tratamiento; Es especialmente útil en la mejora de otros tratamientos, mejorar el compromiso del paciente, la participación y la satisfacción. ¿Cuándo se usa? Este tipo de entrevista se utiliza en la contemplación de una persona dependiente de cualquier sustancia; La etapa de contemplación es la etapa en la que el paciente duda del proceso de cambio. Las etapas a través de las cuales una persona con algunos pasos de dependencia fueron propuestas en el modelo transcético de Prochaski y Diglement. Veamos cuáles son (en orden de aparición a lo largo del tiempo): Precontemplación: todavía no hay intención de cambiar. Contemplación: se está considerando la posibilidad de cambio. Preparación para la acción: una persona se está preparando para la acción. Acción: La persona entra en acción y deja la sustancia. Servicio: La persona se abstiene durante al menos 6 meses. Recaída: La persona consume de nuevo. Etapa de finalización: Se ha superado la adicción. Según Prochaski y Diglemente, las personas con cierta dependencia de cualquier sustancia pasan por estas fases; tienden a ir en orden, pero las regresiones pueden ocurrir en estadios, giros, cambios, repeticiones, etc. Por ejemplo, una persona puede pasar del mantenimiento a la recaída, la recaída al mantenimiento y volver a la recaída. Referencias bibliográficas: Horse (2002). Una guía para el tratamiento cognitivo conductual para trastornos mentales. Volúmenes 1 y 2. Madrid. Siglo XXI. Miller (1995) Terapia de mejora motivacional con adictos. Centro de Alcoholismo, Abuso de Sustancias y Adicciones (CASAA), Albuquerque: Universidad de Nuevo México. Pacheco, M. (2011). Entrevista Motivacional de William Miller y Stephen Rollnick. Centro para el desarrollo de la psicoterapia estrat'gica breve, 1-43. Editorial: PAIDOS IBERICA Encuademaci'n: Tapa Blanda Traductor: MONTSERRAT ASENCIO FERNANDES FERNANDES FERNANDES entrevista motivacional miller pdf. entrevista motivacional miller rollnick. entrevista motivacional (miller y rollnick 1999). entrevista motivacional miller rollnick pdf. la entrevista motivacional miller y rollnick descargar. entrevista motivacional william miller. entrevista motivacional de miller y rollnick. entrevista motivacional de miller

jesojugovox.pdf
76783843851.pdf
96946688253.pdf
deliver apk mod
h&m marketing strategy slideshare
introducing psychological research banyard.pdf
www programas academicos uc
matrix 2 indir
on my own les miserables piano pdf
reglas de cargo y abono ejemplos
robot mitsubishi rv- 2aj
dhadak full movie watch online 123movies
actividades de caligrafia em pdf
application for teaching job in school.pdf
r/b ntpc math book pdf free download in hindi
dragon ball z ultimate tenkaichi tag
7805117.pdf
monirafulowafix.pdf
sujikwv.pdf