


I'm not robot  reCAPTCHA

Continue

Cours - Vasculaire - Aorta DissectionSySergipertencia est une maladie calme qui peut conduire à des complications graves telles qu'une crise cardiaque ou un accident vasculaire cérébral. L'essoufflement, les maux de tête, les étourdissements, certains signes peuvent être un signe avant-coureur de l'hypertension artérielle. Cependant, beaucoup de gens négligent de contrôler leur tension artérielle au point qui est maintenant estimé qu'une personne sur trois Français sont hypertendues, mais la moitié ne savent pas! Alors que la Journée mondiale de l'hypertension artérielle est célébrée le 17 mai, il semble nécessaire de faire le point sur ce sujet. Journée mondiale de l'hypertension: Mise à jour sur une maladie calme mais potentiellement dévastatrice ... La pression artérielle (PA) est une force élastique appliquée à la teneur en sang par les parois artérielles. La pression artérielle minimale est essentielle pour le flux sanguin dans tout le corps: l'hypertension artérielle est toujours appelée quand elle est constamment trop élevée. Il s'agit d'un phénomène dangereux car il accélère la fatigue cardiaque en augmentant le travail du muscle cardiaque, qui va donc croître, devenir moins efficace et s'épuiser. L'hypertension est l'un des principaux facteurs de risque de maladies cardiovasculaires, cérébraux. La pression artérielle normale d'un adulte est de 120/80 mm de mercure (ou). Cette pression est divisée en deux étapes : le taux le plus élevé correspond à la pression artérielle systolique, c'est-à-dire la valeur de la pression artérielle pendant la contraction ventriculaire. Le nombre le plus bas représente la pression artérielle diastolique, la valeur de la pression artérielle pendant la relaxation ventriculaire. En général, l'hypertension artérielle provoque peu de symptômes, mais certains peuvent encore donner un avertissement, en particulier les maux de tête, vertiges, douleurs thoraciques, essoufflement, déficience visuelle, fatigue ... La limite de tension artérielle pour l'hypertension artérielle (ou HTA) est de 140/90 mmHg, cela signifie un PA systolique de plus de 140 mm Hg, pa d'art et diastolique au-dessus de 90 mm Hg. Cette valeur est réduite à 135/85 mmHg. L'art pour les amateurs d'auto-in-a. Cependant, une mesure ne reflète pas nécessairement la réalité parce que la pression artérielle change quotidiennement en fonction de divers facteurs tels que le stress ou la fatigue. Pour diagnostiquer HTA, vous avez dû le prendre au moins trois fois et a trouvé les mêmes valeurs! En outre, l'hypertension est divisée en trois catégories selon l'étape: HTA peut être limitée, modérée ou sévère. L'hypertension est limitée lorsque la pression systolique dépasse 140 mmHg, art., et diastolique PA - 90 mm Hg. Art. Il est modéré lorsque systolique PA 160 et 179 mm Hg. 100 à 109 mm Hg. Enfin, il est considéré comme lourd avec une pression systolique supérieure à 180 mmHg. L'art et la pression diastolique au-dessus de 110 mmHg. Il peuvent se produire ce qu'on appelle hypertendu à la crise. Il est caractérisé par une augmentation notable et soudaine de la pression artérielle indépendamment de la cause, sans affecter les organes cibles tels que le cœur, le cerveau, les reins et les yeux. Il ne doit pas être confondu avec l'hypertension artérielle maligne, qui est définie comme l'hypertension sévère avec un ou plusieurs organes cibles. Plusieurs facteurs peuvent conduire à l'hypertension ArtérielleDans la plupart des cas l'hypertension n'a pas de cause directe unique, mais est le résultat de l'accumulation de plusieurs facteurs, dont certains ne peuvent pas être pris comme un âge. En effet, les artères ont tendance à se resserrer sous l'influence du vieillissement. Les facteurs génétiques et héréditaires doivent être pris en compte : la présence d'un des parents hypertendus augmente le risque d'hypertension. En outre, le sexe est important parce que les changements hormonaux sont des facteurs de risque prouvés. Chez les femmes, il peut être plus facile de devenir hypertendu dans trois cas spécifiques: lorsque les pilules contraceptives (œstrogènes synthétiques) sont prises pour la première fois, pendant la grossesse ou lorsque la ménopause se produit. L'hypertension artérielle touche 10 à 15 % des femmes enceintes, prévient la professeure Clère Munier-Wehier, présidente de la Fédération Français de cardiologie. Et plus d'une femme ménopausée sur deux serait hypertendue. Par conséquent, les femmes à des stades clés de leur vie ont besoin d'une surveillance étroite et préventive. Pour les contraceptifs hormonaux, les risques sont plus faibles. La prise de contraception contenant des œstrogènes synthétiques peut être accompagnée plus souvent d'une augmentation modérée de la pression artérielle, ajoute l'expert. Cependant, l'hypertension artérielle causée par ce contraceptif affecte moins de 1 à 2% des utilisateurs et se trouve principalement chez les femmes de plus de 35 ans qui sont obèses ou ont des antécédents familiaux d'hypertension artérielle. Le plus souvent, la tension artérielle se normalise dans les 6 mois suivant l'interruption de la contraception. En outre, certaines maladies rénales ou endocriniennes affectent la pression artérielle, comme l'hyperthyroïdie, le diabète, la dyslipidémie... La prise de certains médicaments peut également affecter la pression artérielle, y compris les corticostéroïdes, la cyclosporine ou les anabolisants. L'apnée du sommeil est également un facteur qui peut augmenter la pression artérielle parce que, en général, les changements de qualité du sommeil contrôlent la pression artérielle parce que les phases de récupération sont inadéquates. L'hypertension est fortement corrélée avec le gain de poids. Par exemple, l'obésité abdominale survient dans plus d'une hypertension sur deux (surtout chez les moins de 50 ans). Commune odre, c'est une combinaison de plusieurs facteurs qui multiplie le risque et provoque la maladie. L'embonpoint est souvent associé à une mauvaise alimentation ou à un manque d'activité physique, qui est eux-mêmes considéré comme un comportement à risque. Donc manger trop de sel augmente la pression artérielle. C'est ainsi que 40% de l'hypertension est réduite! En France, l'enquête a révélé que la consommation moyenne de sel est estimée à 8,5 grammes par jour, alors que la consommation hypertendue est inférieure à 6 grammes par jour. Le tabac, bien sûr, endommage les artères et contribue au dépôt de plaques avec de l'ather (cholestérol). Continuer à fumer lorsqu'on lui diagnostique un hypertendu augmente la probabilité d'avc. Dans le même temps, la consommation excessive d'alcool augmente la pression artérielle et peut également rendre certains traitements pour l'hypertension artérielle moins efficace. Enfin, l'isolement social ayant des effets négatifs sur le mode de vie est reconnu comme un facteur de risque. Et aussi le stress qui augmente la pression artérielle. En consultation, ce stress peut fausser les données sur la pression artérielle (l'effet dit de la couche blanche). Les effets qui peuvent être une hypertension sévère modifiés les artères d'une manière qui peut être irréversible. Pour résister à la pression artérielle, les artères deviennent raides et leurs parois s'épaississent. L'espace disponible pour le passage du sang diminue. Cela est d'autant plus grave que l'hypertension contribue au développement de plaques d'athéroma (dépôts de graisse qui réduisent encore cet espace). Lorsque l'athénome de plaque s'est détaché, l'artère peut obstruer et causer un accident cardio-vasculaire. En effet, lorsque l'artère obstrue complètement cette crise cardiaque! Si c'est une artère cérébrale, c'est un accident vasculaire cérébral. On estime que 40 % des accidents vasculaires cérébraux sont directement liés à l'hypertension artérielle. La même situation dans les extrémités inférieures : le rétrécissement des vaisseaux dans les jambes limite la distance de marche. C'est à propos de l'artère des extrémités inférieures. S'ils obstruent la douleur dans les jambes peut devenir permanente et il ya un risque d'amputation. De même pour l'insuffisance cardiaque, le cœur travaille plus dur pour envoyer du sang à toutes les artères du corps lorsque vous êtes hypertendu. Après un certain temps, il devient moins efficace et se développe. D'autre part, comment le cœur fonctionne le besoin d'oxygène augmente. En conséquence, il n'est pas assez irrigué, il peut causer de la douleur due à l'effort haletant au repos et l'angine. Une dissection aortique est également possible parce que la coquille d'aorte affaiblie par la pression peut soudainement se rompre. Depuis plusieurs années, l'hypertension est associée à l'apparition de la démence. Apparemment, lorsqu'elle est négligée, l'hypertension artérielle provoque des lésions dans les petits vaisseaux qui alimentent le cerveau. Cela peut conduire à une perte de mémoire progressive et donc contribuer au développement de la démence comme la maladie d'Alzheimer. Enfin, l'insuffisance rénale et les lésions oculaires sont d'autres conséquences possibles à long terme. En France, si 10 millions d'hypertension sont traitées, on estime que 4 millions de personnes n'ont pas été testées par le diagnostic de l'ATH de diagnostic est la détection des valeurs pathologiques et l'étude de l'origine secondaire possible de hta. Mais la prise en charge s'élargit avec une évaluation du risque cardiovasculaire global et de l'état des organes cibles. Compte tenu de la variabilité de la pression artérielle, le diagnostic de HTA devrait être basé sur plusieurs mesures obtenues dans des cas individuels sur plusieurs semaines. Il est préférable que l'action ait lieu après 10 minutes de repos, en position assise. Les deux mains doivent être mesurées (symétrie de valeur) en fonction de la valeur la plus élevée. Veillez à ce que le brassard s'adapte à la circonférence du bras (32 cm - gros brassard) et à l'étalonnage régulier de l'appareil. Il est recommandé d'élaborer trois mesures avec une précision de 2 mm Hg, et marquer la moyenne des deux dernières valeurs. Dans certaines indications, il est également recommandé d'utiliser mapa, c'est-à-dire une mesure de la pression artérielle ambulatoire à l'aide d'un moniteur de pression artérielle porté par le patient pendant 24-48 heures et qui est programmé pour prendre automatiquement la pression artérielle toutes les quinze à vingt minutes pendant la journée et toutes les trente à soixante minutes pendant le sommeil. Il est utilisé, en particulier, quand il ya une variabilité significative de la tension, ou des symptômes qui impliquent l'hypotension chez les patients prenant la thérapie antihypertensive. Cet examen peut également être effectué avec le syndrome d'apnée du sommeil ou l'hypertension de manteau blanc suspecté. Des tests supplémentaires sont demandés, y compris l'ECG, l'échographie cardiaque ou des analyses de sang et d'urine. HTA blouse blanche, d'autant plus qu'il ya ce qu'on appelle l'effet d'un chemisier blanc (stress L'effet de l'examen augmente la pression artérielle dans le bureau) Par exemple, un patient souffrant d'hypertension de manteau blanc a une valeur étrée de 140/90 mmHg. Art. dans le bureau, mais la gestion et le traitement de l'hypertension est basée sur 8 familles de médicaments, dont les mécanismes ne sont pas les mêmes et peuvent se compléter les uns les autres. Chaque cas est différent et ne ressemble pas à l'autre. Le médecin peut avoir besoin d'essayer plusieurs médicaments avant de trouver un traitement qui est le meilleur pour le patient, à la fois en termes d'efficacité et de tolérance. Parfois, il est nécessaire de combiner deux ou même trois médicaments de différentes familles pour contrôler la pression artérielle. Cela s'applique à plus de la moitié de ceux qui sont hypertendus. Les médicaments utilisés pour l'hypertension sont : les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine : ils agissent contre une substance très active qui cause la réduction des artères et l'hypertension. Très peu d'effets secondaires sont observés à travers ces molécules. Inhibiteurs de conversion d'enzymes (CEI) : ils ont un effet bénéfique sur les artères et le cœur et sont donc également utilisés pour traiter l'insuffisance cardiaque. Ils peuvent causer une toux qui disparaît dès que le traitement cesse. Inhibiteurs du rein (MDR) : ils bloquent la substance, libérée par les reins, ce qui aide à réduire les artères. Les bêtabloquants réduisent l'activité du système nerveux et réduisent la fréquence et la force du rythme cardiaque. Tiazidi et diurétiques connexes. Ils agissent sur les reins et sont généralement associés à d'autres médicaments, dont l'effet qu'ils augmentent. Les antagonistes du calcium adoucissent les artères et sont actifs dans l'angine de poitrine. Parmi les effets secondaires, ils peuvent causer un gonflement des chevilles. Les antihypertenseurs centraux affectent les fonctions du cerveau, agissant sur le contrôle de la tension. Ils sont moins utilisés parce qu'ils ont plus d'effets secondaires que les autres médicaments. Ils ont une troisième ou quatrième indication d'intention et sont utilisés en relation avec d'autres antihypertenseurs. Les bloqueurs alpha agissent directement sur les artères, mais peuvent faire baisser la tension pendant qu'ils sont debout. La prévalence secondaire de hta de HTA secondaire est basse (HTA surrénale peut être due à la sécrétion excessive de cortisol (hypercortisolisme ou maladie de Cushing) ou aldostérone (hyperaldostérone primaire), glandes surrénales, qu'elle est traitée avec des médicaments. Pour plus d'informations, visitez le site web de la Fédération de cardiologie ou de la Société Française de l'hypertension artérielle (SFHTA)Roxane Curtet journaliste infirmiers.com roxane.curet@infirmiers.com @roxane0706 Tags: Cours étudiants, étudiants étudiants nouvelles étudiants hypertension artérielle cours infirmiers pdf

normal_5f87af62a51f5.pdf
normal_5f87142509b40.pdf
normal_5f87d9ba0d234.pdf
tc99m_maa_nfc
all_electronic_components.pdf download
boston_market_nutrition_pot_pie
stick_games.com
unidad_5_leccion_2_gramatica_a_irregular_verbs_answers
hugot_sugar_book.pdf
isps_code.pdf
murderers_among_us
does_your_ps4_download_games_in_rest_mode_with_a_ethernet_cable
kal_kissne_dekha_mp3_songs_tere_bina_free_download
on_ameridan_s_trail_puzzle
autocad.pdf_not_showing_in_viewport
ac_odyssey_atlantis_episode_3_trophy_guide
word_document_to_pdf_booklet
biomedical_waste_management_project.pdf
biophysics.pdf_drive
normal_5f87799a9277f.pdf
normal_5f87a459d0ce2b.pdf