De Peau Appeau

Le tambour chamanique pour rencontrer son essentiel.
Voyage dauphins du 12 au 19 décembre 2020
Un stage propose par Benoît G.

De tout temps, le chaman est considéré comme un intermédiaire. Un passeur. Il bénéficie d'un lien particulier avec la nature. Il est en chacun de nous. A nous d'ouvrir notre perception du monde concret qui nous entoure et qui nous parle.

Nous perdons pieds parce que nous sommes en disharmonie avec le monde du silence. Notre monde intérieur. Nous nous laissons envahir par la voix des peurs et nous perdons notre âme. Plutôt que de laisser transpirer à travers notre peau ce que notre âme connectée nous conseille avec amour, nous acceptons de nous faire agresser par l'extérieur. Et ainsi notre peau vibre de façon dissonante entre des messages silencieux et des messages audibles certes mais agressifs.

Nous sommes nos propres guérisseurs !

Le chamanisme des « régions du nord » de l'Europe se pratique uniquement à l'aide du tambour. Sa vibration régulière et apaisante se met en syntonie avec notre corps par notre peau et équilibre notre cerveau droit et gauche de sorte qu'il « hypnotise » notre raison et nous permet d'accéder à notre âme.

Le voyage.

Le voyage chamanique nous permet de découvrir une vie intérieure insoupçonnée.
Qui est notre animal de pouvoir ? Que peut-il pour nous ? Comment sommes-nous tous reliés ? Avec l'univers, les autres, les dauphins , la nature...
Se nourrir de ce que notre mère terre nous offre, le sentir physiquement dans chacune de nos 12000 inspirations quotidienne et le rendre à l'univers avec gratitude à chaque expiration consciente

Le tambour

Chaque fin de journée au moment ou la nuit succède au jour, le tambour vous invitera à trouver votre animal de pouvoir, à vérifier combien nous sommes tous liés.
Le rythme du tambour commence à une cadence proche de celle de notre coeur. Pour se stabiliser à une vitesse légèrement plus rapide. Ce son sourd, très caractéristique a pour vocation de réveiller notre mémoire cellulaire, voire ancestrale. Il nous est dès lors possible d'honorer le divin en nous et hors nous.

les dauphins

Animal totem reconnu pour sa capacité à communiquer son Amour inconditionnel, le dauphin a un cerveau aussi développer que celui d'un humain. Cependant, il ne pratique que trois activités. Il joue, il chasse et fait l'amour...
Lorsqu'il se repose, il ne le fait que d'un demi cerveau à la fois.
Alors qu'il est dépourvu de besoins sociétal, comment comble-t-il ses journées si ce n'est à la découverte de sa richesse intérieure ?
Pour communiquer, le dauphins se sert d'une poche préfrontale apparentée à un radar ou un sonar. Chaque dauphin a une signature sonore caractéristique.

La vibration de la peau du tambour, de notre peau nettoyée de nos peurs et la peau des dauphins joueurs, curieux et perspicaces sera-t-elle un appeau pour nous faire vibrer à l'unisson ?