



## **“Danse libre et nage avec les dauphins”**

Lors de ce voyage, nous explorerons ensemble une pratique de mouvement aquatique et terrestre. En alternant la nage avec les merveilleux dauphins de Sataya et une pratique corporelle à bord du bateau (propositions variées de dessin, cercles de paroles, danse, méditation 2h par jour).

Aucun pré-requis en danse n'est nécessaire. Le stage vise votre bien-être en lien avec l'expérience forte de rencontre des dauphins.

Pour vous accompagner, Valérie Hansen s'inspire de son parcours en danse, calligraphie et accompagnement de groupes.

Pour plus d'info, rendez-vous sur son site [www.shotomai.com](http://www.shotomai.com) et la page Facebook: @Valérie Hansen-Art du Mouvement

