

GARMIN®

Oregon® Série 700



Manuel d'utilisation

Tous droits réservés. Conformément aux lois relatives au copyright en vigueur, toute reproduction du présent manuel, qu'elle soit partielle ou intégrale, sans l'autorisation préalable écrite de Garmin, est interdite. Garmin se réserve le droit de modifier ou d'améliorer ses produits et d'apporter des modifications au contenu du présent manuel sans obligation d'en avertir quelque personne physique ou morale que ce soit. Consultez le site Web de Garmin à l'adresse www.garmin.com pour obtenir les dernières mises à jour, ainsi que des informations complémentaires concernant l'utilisation de ce produit.

Garmin®, le logo Garmin, Auto Lap®, BlueChart®, City Navigator®, Oregon® et TracBack® sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales, déposées aux Etats-Unis et dans d'autres pays. ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, Connect IQ™, HomePort™, tempe™, VIRB® et GSC™ sont des marques commerciales de Garmin Ltd. ou de ses filiales. Ces marques commerciales ne peuvent être utilisées sans l'autorisation expresse de Garmin.

La marque et les logos Bluetooth® sont la propriété de Bluetooth SIG, Inc., et leur utilisation par Garmin est soumise à une licence. Wi-Fi® est une marque commerciale déposée de Wi-Fi Alliance Corporation. Mac® est une marque déposée d'Apple Computer, Inc. Windows® est une marque déposée de Microsoft Corporation aux Etats-Unis et dans d'autres pays. microSD™ et le logo microSDHC sont des marques commerciales de SD-3C, LLC. Les autres marques et noms commerciaux sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

NMEA® est une marque déposée de la National Marine Electronics Association. NMEA 2000® et le logo NMEA 2000 sont des marques déposées de la National Marine Electronics Association.

Ce produit est certifié ANT+®. Pour obtenir la liste des produits et applications compatibles, visitez le site www.thisisant.com/directory.

Table des matières

Introduction	1	Arrêt de la navigation.....	7
Présentation de l'appareil.....	1	Navigation à l'aide de la carte.....	7
Informations sur la batterie.....	1	Navigation à l'aide de TracBack®.....	8
Mise en place de piles AA.....	1	Recherche d'une position à proximité d'un autre emplacement.....	8
Installation de la batterie NiMH.....	1	Cartes en option.....	8
Mise sous tension de l'appareil.....	2	Recherche d'une adresse.....	8
Ecran d'accueil.....	2	Navigation à l'aide du compas.....	8
Utilisation de l'écran tactile.....	2	Etalonnage du compas.....	8
Verrouillage de l'écran tactile.....	2	Pointeur de cap.....	8
Acquisition des signaux satellites.....	2	Marquage et démarrage de la navigation vers un point MOB.....	8
Fonctionnalités connectées	2	Navigation à l'aide de Voir & rallier.....	8
Prérequis pour les fonctions connectées.....	3	Profil d'altitude.....	8
Connexion à un réseau sans fil.....	3	Navigation vers un point du profil d'altitude.....	9
Configuration des fonctions Wi-Fi.....	3	Modification du type de profil.....	9
Couplage de votre smartphone.....	3	Réinitialisation du profil d'altitude.....	9
Affichage des widgets.....	3	Etalonnage de l'altimètre barométrique.....	9
Connect IQObjets.....	3	Waypoints	9
Téléchargement d'objets Connect IQ.....	3	Création d'un waypoint.....	9
Téléchargement de fonctions Connect IQ sur votre ordinateur.....	4	Recherche d'un waypoint.....	9
Activités	4	Modification d'un waypoint.....	9
Sélection d'une activité.....	4	Suppression d'un waypoint.....	9
Affichage des écrans de données d'activité.....	4	Amélioration de la précision de la position d'un waypoint.....	9
Enregistrement d'une activité.....	4	Projection d'un waypoint.....	9
Création d'une nouvelle activité.....	4	Itinéraires	9
Modification du nom d'une activité.....	4	Création d'un itinéraire à l'aide du calculateur d'itinéraire.....	10
Modification de l'icône d'une activité.....	4	Création d'un itinéraire à l'aide de la carte.....	10
Interruption d'une activité.....	4	Modification du nom d'un itinéraire.....	10
Personnalisation du journal d'activité.....	4	Modification d'un itinéraire.....	10
Enregistrement de l'activité en cours.....	5	Affichage d'un itinéraire sur la carte.....	10
Enregistrement d'une position dans une activité.....	5	Suppression d'un itinéraire.....	10
Utilisation de l'appareil sur un vélo.....	5	Affichage de l'itinéraire actif.....	10
Affichage des informations sur l'activité.....	5	Inversion d'un itinéraire.....	10
Affichage du profil d'altitude d'une activité.....	5	Affichage du profil d'altitude d'un itinéraire.....	10
Modification de la couleur d'un tracé d'activité.....	5	Aventures	10
Effacement de l'activité en cours.....	5	Envoi de fichiers vers BaseCamp.....	10
Suppression d'une activité.....	5	Création d'une aventure.....	11
Suppression d'un historique d'activité.....	5	Début d'une aventure.....	11
Ouverture du gestionnaire de tracés.....	5	Appareil photo	11
Chasses au trésor	5	Prise de photos.....	11
Enregistrement de votre appareil sur Geocaching.com.....	6	Applications	11
Connexion à Geocaching.com.....	6	Envoi et réception de données sans fil.....	11
Recherche d'une chasse au trésor.....	6	Configuration d'une alarme de proximité.....	11
Navigation vers une cache.....	6	Calcul de la taille d'une zone.....	11
Utilisation des indices pour trouver un trésor.....	6	Affichage du calendrier et des almanachs.....	11
Consignation de la tentative.....	6	Affichage des conditions et des prévisions météorologiques.....	11
Filtrage de la liste des trésors.....	6	Définition d'une alarme.....	12
Enregistrement d'un filtre de chasse au trésor personnalisé.....	7	Démarrage du compte à rebours.....	12
Modification d'un filtre de chasse au trésor personnalisé.....	7	Ouverture du chronomètre.....	12
Application d'un filtre personnalisé à une liste de chasses au trésor.....	7	Page Satellite.....	12
Téléchargement des chasses au trésor à l'aide d'un ordinateur.....	7	Modification de l'affichage satellite.....	12
chirp.....	7	Désactivation du GPS.....	12
Activation de la recherche chirp.....	7	Simulation d'une position.....	12
Recherche d'un trésor avec un chirp.....	7	Contrôle d'une caméra embarquée VIRB®.....	12
Suppression de données de chasse au trésor en temps réel de l'appareil.....	7	Notifications téléphoniques.....	12
Annulation de l'enregistrement de votre appareil sur Geocaching.com.....	7	Masquage des notifications.....	12
Navigation	7	Sport	12
Navigation vers une destination.....	7	Historique.....	12
		Affichage de l'historique d'une activité.....	12
		Suppression d'une activité de votre historique.....	13
		Utilisation de Garmin Connect.....	13
		Accessoires de sport en option.....	13
		A propos des zones de fréquence cardiaque.....	13

Objectifs physiques.....	13	tempe™.....	19
Définition de zones de fréquence cardiaque.....	13	Champs de données.....	19
Personnalisation de l'appareil.....	13	Calcul des zones de fréquence cardiaque.....	21
Personnalisation des touches.....	13	Index.....	22
Réglage de la luminosité du rétroéclairage.....	13		
Réglage de la sensibilité de l'écran tactile.....	13		
Rotation de l'écran.....	14		
Paramètres d'affichage.....	14		
Configuration des cartes.....	14		
Paramètres de carte.....	14		
Paramètres de carte avancés.....	14		
Champs de données et tableaux de bord personnalisés.....	14		
Activation des champs de données de la carte.....	14		
Personnalisation des champs de données.....	14		
Personnalisation des tableaux de bord.....	14		
Personnalisation des écrans de données.....	14		
Ajout d'un raccourci au menu principal.....	14		
Création d'un raccourci.....	15		
Paramètres système.....	15		
Paramètres des satellites.....	15		
GPS et GLONASS.....	15		
Paramètres d'aspect.....	15		
Définition des tonalités de l'appareil.....	15		
Paramètres de définition d'itinéraires.....	15		
Paramètres de cap.....	15		
Paramètres de l'altimètre.....	16		
Paramètres de format de position.....	16		
Modification des unités de mesure.....	16		
Paramètres de l'heure.....	16		
Paramètres de chasse au trésor.....	16		
Paramètres du capteur ANT+.....	16		
Paramètres pour le sport.....	16		
Définition de votre profil sportif utilisateur.....	16		
Marquage de circuits par distance.....	16		
Paramètres du mode Marine.....	16		
Configuration des alarmes marines.....	17		
Réinitialisation des données et des paramètres.....	17		
Restauration des paramètres par défaut de certains réglages.....	17		
Restauration des paramètres par défaut de certaines pages.....	17		
Restauration de tous les paramètres par défaut.....	17		
Choix du mode classique pour l'écran d'accueil.....	17		
Informations sur l'appareil.....	17		
Assistance et mises à jour.....	17		
Configuration de Garmin Express.....	17		
Informations complémentaires.....	17		
Enregistrement de l'appareil.....	17		
Fixation du mousqueton avec clip.....	17		
Entretien de l'appareil.....	18		
Nettoyage de l'appareil.....	18		
Nettoyage de l'écran tactile.....	18		
Immersion dans l'eau.....	18		
Gestion de données.....	18		
Types de fichiers.....	18		
Installation d'une carte mémoire.....	18		
Connexion de l'appareil à un ordinateur.....	18		
Transfert des fichiers sur votre appareil.....	18		
Suppression de fichiers.....	18		
Déconnexion du câble USB.....	19		
Dépannage.....	19		
Réinitialisation de l'appareil.....	19		
Affichage des informations sur l'appareil.....	19		
Caractéristiques techniques.....	19		
Annexe.....	19		

Introduction

⚠ AVERTISSEMENT

Consultez le guide *Informations importantes sur le produit et la sécurité* inclus dans l'emballage du produit pour prendre connaissance des avertissements et autres informations sur le produit.

Présentation de l'appareil



①	Objectif de l'appareil photo (sur certains modèles uniquement)
②	Touche Marche/Arrêt, menu, applications et rétroéclairage
③	Anneau en D du couvercle de la batterie
④	Touche utilisateur (<i>Personnalisation des touches</i> , page 13)
⑤	Lecteur de carte microSD™ (sous le cache du compartiment à piles)
⑥	Port mini-USB (sous le capuchon étanche)

Informations sur la batterie

⚠ AVERTISSEMENT

La limite de température de l'appareil peut dépasser la plage de températures de certaines piles. Les piles alcalines peuvent éclater sous haute température.

N'utilisez pas d'objet pointu pour retirer les piles.

⚠ ATTENTION

Contactez votre déchetterie locale pour le recyclage des batteries.

AVIS

Les piles alcalines perdent une grande partie de leur capacité à basse température. Choisissez de préférence des piles au lithium si vous devez utiliser l'appareil à des températures négatives.

Optimisation de l'autonomie de la batterie


Vous pouvez prolonger la durée de la batterie de diverses manières.

- Réduisez la luminosité du rétroéclairage (*Réglage de la luminosité du rétroéclairage*, page 13).
- Réduisez la temporisation du rétroéclairage (*Paramètres d'affichage*, page 14).
- Utilisez le mode Economie d'énergie (*Activation du mode Economie d'énergie*, page 1).
- Réduisez la vitesse d'affichage de la carte (*Configuration des cartes*, page 14).

Activation du mode Economie d'énergie

Vous pouvez utiliser le mode Economie d'énergie pour prolonger l'autonomie de la batterie.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Affichage > Economie d'énergie > Activé**.

En mode Economie d'énergie, l'écran s'éteint à expiration du délai de rétroéclairage. Appuyez sur le bouton  si vous souhaitez allumer l'écran.

Rangement pour une longue période

Si vous ne prévoyez pas d'utiliser l'appareil pendant plusieurs mois, retirez la batterie. Les données stockées restent en mémoire lorsque la batterie est enlevée.


Mise en place de piles AA

Vous pouvez utiliser deux piles alcalines, NiMH ou au lithium, à la place de la batterie NiMH en option (*Installation de la batterie NiMH*, page 1). Cela vous sera utile si vous ne pouvez pas recharger la batterie NiMH pendant votre trajet. Pour des résultats optimaux, utilisez des piles NiMH ou au lithium.

REMARQUE : les piles alcalines standard ne sont pas recommandées pour les appareils Oregon 750 lorsque la fonction appareil photo est utilisée.

- 1 Tournez l'anneau en D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis soulevez-le pour retirer le cache.
- 2 Insérez deux piles AA en respectant la polarité.



- 3 Remettez le cache de la batterie en place et tournez l'anneau en D dans le sens des aiguilles d'une montre.
- 4 Maintenez enfoncé le bouton .
- 5 Sélectionnez **Configurer > Système > Type de piles AA**.
- 6 Sélectionnez **Alcaline, Lithium, NiMH ou NiMH préchargée**.

Informations sur la batterie

⚠ AVERTISSEMENT

La limite de température de l'appareil peut dépasser la plage de températures de certaines piles. Les piles alcalines peuvent éclater sous haute température.

N'utilisez pas d'objet pointu pour retirer les piles.

⚠ ATTENTION

Contactez votre déchetterie locale pour le recyclage des batteries.

AVIS

Les piles alcalines perdent une grande partie de leur capacité à basse température. Choisissez de préférence des piles au lithium si vous devez utiliser l'appareil à des températures négatives.

Installation de la batterie NiMH

L'appareil fonctionne à l'aide de la batterie NiMH en option (incluse avec certains modèles seulement) ou avec deux piles AA (*Mise en place de piles AA*, page 1).

- 1 Tournez l'anneau en D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis soulevez-le pour retirer le cache.
- 2 Localisez la batterie ①.



- 3 Insérez la batterie en respectant la polarité.
- 4 Appuyez doucement sur la batterie pour la mettre en place.
- 5 Remettez le cache de la batterie en place et tournez l'anneau en D dans le sens des aiguilles d'une montre.

Chargement de la batterie

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, essuyez soigneusement le port USB, le capuchon étanche et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur.

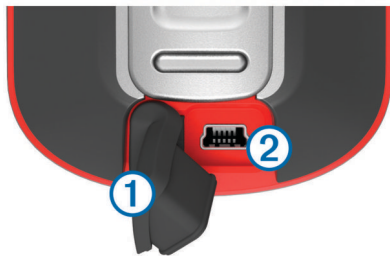
N'essayez pas d'utiliser l'appareil pour charger une batterie non fournie par Garmin®. Essayer de charger une batterie non fournie par Garmin risquerait d'endommager l'appareil et annulerait la garantie.

Avant de pouvoir connecter le connecteur droit du câble USB à votre appareil, vous devrez peut-être retirer les accessoires de fixation en option.

REMARQUE : l'appareil ne se charge pas lorsque la température est en dehors de la plage de températures approuvées (*Caractéristiques techniques, page 19*).

Vous pouvez charger la batterie à l'aide d'une prise murale standard ou d'un port USB de votre ordinateur.

- 1 Retirez le capuchon étanche ① du port mini-USB ②.



- 2 Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port mini-USB.
- 3 Branchez l'extrémité USB du câble à l'adaptateur secteur ou au port USB d'un ordinateur.
- 4 Si besoin, branchez le chargeur secteur sur une prise murale standard.
Lorsque vous connectez l'appareil à une source d'alimentation, l'appareil se met sous tension.
- 5 Chargez complètement la batterie.

Mise sous tension de l'appareil

Maintenez enfoncé le bouton ⏻.

Ecran d'accueil



①	Sélectionnez cet élément pour afficher les écrans de données ou enregistrer une activité.
②	Sélectionnez ⏻ pour ouvrir les applications.
③	Faites glisser l'écran à gauche ou à droite pour faire défiler les types d'activité. Faites glisser l'écran à gauche ou à droite pendant une activité pour explorer les pages de cette activité. Faites glisser votre doigt vers le bas pour afficher les widgets.
④	Sélectionnez 🔍 pour rechercher une destination.
⑤	Sélectionnez Q pour ouvrir les applications Connect IQ™.
⑥	Sélectionnez ≡ pour modifier les paramètres de l'appareil et les paramètres de l'activité affichée.

Utilisation de l'écran tactile

- Touchez l'écran pour sélectionner un élément.
- Lorsque vous effectuez une sélection sur l'écran tactile, veillez à ce que cette dernière soit bien différenciable de toute autre action.
- Sélectionnez ✓ pour enregistrer vos modifications et fermer la page.
- Sélectionnez ↶ pour revenir à la page précédente.
- Sélectionnez ⬆ pour revenir au menu principal.
- Sélectionnez ≡ pour afficher des options de menu spécifiques à la page que vous visualisez.

Verrouillage de l'écran tactile

Vous pouvez verrouiller l'écran pour éviter les fausses manipulations.

Sélectionnez ⏻ > 🔒.

Déverrouillage de l'écran tactile

Sélectionnez ⏻ > 🔓.

Acquisition des signaux satellites

Avant de pouvoir utiliser les fonctions de navigation GPS, vous devez acquérir des signaux satellites. Pour acquérir des signaux satellites, l'appareil doit disposer d'une vue dégagée sur le ciel. La procédure de recherche de signaux satellites peut prendre de 30 à 60 secondes.

- 1 Faites glisser votre doigt vers le bas pour afficher le widget de statut.
- 2 Patientez jusqu'à ce que les barres de l'indicateur GPS deviennent vertes.

Fonctionnalités connectées

Des fonctions connectées sont disponibles pour votre appareil Oregon 700 lorsque vous le connectez à un smartphone compatible via la technologie sans fil Bluetooth®. Certaines de ces fonctions nécessitent l'installation de l'application Garmin Connect™ Mobile sur le smartphone connecté. Visitez le site www.garmin.com/apps pour plus d'informations. Certaines fonctions sont également disponibles lorsque vous connectez votre appareil à un réseau sans fil.

Notifications téléphoniques : affiche les notifications téléphoniques et les messages sur votre appareil Oregon 700.

LiveTrack : permet à vos amis et à votre famille de suivre vos courses et vos entraînements en temps réel. Vous pouvez inviter des abonnés par e-mail ou sur les réseaux sociaux. Ils pourront ainsi consulter vos données en temps réel sur une page de suivi Garmin Connect.

Téléchargements d'activité sur Garmin Connect : envoie automatiquement votre activité sur votre compte Garmin Connect Mobile dès la fin de son enregistrement.

Connect IQ : permet d'étendre les fonctions de votre appareil avec des widgets, des champs de données et des applications.

Mises à jour logicielles : permet de mettre à jour le logiciel de votre appareil.

Téléchargements EPO : permet de télécharger un fichier EPO (Extended Prediction Orbit) permettant de localiser rapidement les satellites GPS et de réduire le temps de calcul de votre position.

Donnée de chasse au trésor en direct : fournit des services gratuits basés sur un abonnement vous permettant de consulter en direct vos données de chasse au trésor sur www.geocaching.com.

Météo : permet de visualiser les conditions météo actuelles et les prévisions. Vous pouvez également afficher les radars météorologiques sur la carte.

Prérequis pour les fonctions connectées

Certaines fonctions nécessitent un smartphone et l'installation d'une application spécifique sur votre smartphone.

Fonctionnalité	Connexion à un smartphone couplé avec l'application Garmin Connect Mobile	Connexion à un réseau Wi-Fi®
Téléchargements d'activité sur Garmin Connect	Oui	Oui
Mises à jour logicielles	Oui	Oui
Téléchargements EPO	Oui	Oui
Données de chasse au trésor en temps réel	Oui	Oui
Météo	Oui	Oui
Notifications téléphoniques	Oui*	Non
Connect IQ	Oui	Non
LiveTrack	Oui	Non

*L'appareil reçoit des notifications directement depuis un téléphone iOS® couplé et via l'application Garmin Connect Mobile sur un téléphone Android™.

Connexion à un réseau sans fil

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Wi-Fi**.
- 2 Si besoin, sélectionnez le commutateur pour activer la technologie Wi-Fi.
- 3 Sélectionnez **Ajouter un réseau**.
- 4 Sélectionnez une option :
 - Pour sélectionner un réseau sans fil de diffusion, sélectionnez un réseau sans fil dans la liste et entrez le mot de passe, si besoin.
 - Pour sélectionner un réseau sans fil autre qu'un réseau de diffusion, sélectionnez **+** et saisissez le SSID ainsi que le mot de passe du réseau.

L'appareil mémorise les informations de connexion au réseau et se connectera automatiquement lorsque vous retournerez à cet emplacement.

Configuration des fonctions Wi-Fi

Avant de pouvoir télécharger des activités, télécharger des EPO et mettre à jour le logiciel via le réseau sans fil, vous devez configurer la connexion Wi-Fi à l'aide de l'application de bureau Garmin Express™.

- 1 Rendez-vous sur le site garmin.com/express, puis téléchargez l'application Garmin Express.
- 2 Sélectionnez l'appareil.
- 3 Sélectionnez **Outils > Utilitaires**.
- 4 Suivez les instructions à l'écran pour configurer la connectivité Wi-Fi avec Garmin Express.

Couplage de votre smartphone

- 1 Rendez-vous sur www.garmin.com/intosports/apps, puis téléchargez l'application Garmin Connect Mobile sur votre smartphone.
- 2 Rapprochez votre smartphone à moins de 10 m (33 pi) de votre appareil.
- 3 Dans l'arborescence des applications de votre appareil, sélectionnez **Configurer > Bluetooth**, puis suivez les instructions à l'écran.
- 4 Sur votre téléphone, ouvrez l'application Garmin Connect Mobile, puis suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour connecter un appareil.

Les instructions sont fournies lors de la configuration initiale, ou dans l'aide de l'application Garmin Connect Mobile.

les notifications téléphoniques nécessitent un smartphone compatible équipé de la technologie sans fil Bluetooth Smart. Consultez le site garmin.com/ble pour plus d'informations sur la compatibilité.

Affichage des widgets

Un widget affichant le statut de votre connexion et d'autres informations est préchargé sur votre appareil. D'autres widgets peuvent être ajoutés à partir de l'application **Connect IQ Objets**, page 3).

- 1 Faites glisser votre doigt vers le bas à partir du haut de l'écran.
- 2 Sélectionnez **◀** ou **▶** pour afficher plus de widgets.
- 3 Sélectionnez **↶** pour revenir à l'écran précédent.

Connect IQ Objets

Vous pouvez ajouter des fonctions Connect IQ à votre appareil en les téléchargeant auprès de Garmin et d'autres fournisseurs à l'aide de l'application Garmin Connect Mobile. Vous pouvez aussi personnaliser votre appareil avec des champs de données, des widgets et des applications.

Champs de données : permet de télécharger de nouveaux champs de données qui proposent de nouvelles façons d'afficher les données de capteur, d'activité et d'historique. Vous pouvez ajouter des champs de données Connect IQ aux objets et pages intégrés.

Widgets : fournit des informations accessibles immédiatement, comme des données de capteur et des notifications.

Applications : ajoutez des objets interactifs à votre montre, comme de nouveaux types d'activité de plein air ou sportives.

Téléchargement d'objets Connect IQ

Avant de télécharger des objets Connect IQ depuis l'application Garmin Connect Mobile, vous devez coupler votre appareil Oregon 700 avec votre smartphone.

- 1 Dans les paramètres de l'application Garmin Connect Mobile, sélectionnez **Boutique Connect IQ**.
- 2 Si nécessaire, sélectionnez votre appareil.
- 3 Sélectionnez un objet Connect IQ.
- 4 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Téléchargement de fonctions Connect IQ sur votre ordinateur

- 1 Connectez l'appareil à votre ordinateur à l'aide d'un câble USB.
- 2 Rendez-vous sur garminconnect.com et connectez-vous.
- 3 Dans le widget Appareils, sélectionnez **Boutique Connect IQ**.
- 4 Sélectionnez une fonction Connect IQ et téléchargez-la.
- 5 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Activités

Vous pouvez utiliser votre appareil pour des activités sportives, que ce soit d'intérieur ou de plein air. Quand vous démarrez une activité, l'appareil affiche et enregistre des données de capteur. Vous avez la possibilité d'enregistrer des activités et de les partager avec la communauté Garmin Connect.

Vous pouvez aussi ajouter des applications d'activité Connect IQ à votre appareil à l'aide de votre compte Garmin Connect ([Connect IQ Objets, page 3](#)).

Lorsque vous utilisez une activité et que vous modifiez des paramètres tels que des champs de données ou des unités de mesure, ceux-ci sont automatiquement enregistrés dans cette activité. Ces paramètres seront automatiquement chargés la prochaine fois que vous utiliserez cette activité sur cet appareil. Votre appareil contient plusieurs activités préchargées avec des paramètres préconfigurés. Vous pouvez modifier les paramètres de chaque activité préchargée ou créer de nouvelles activités personnalisées.

Sélection d'une activité


Les paramètres de l'appareil et les écrans de données sont différents pour toutes les activités.

Sur l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers la gauche ou vers la droite.

L'appareil affiche le nom et l'icône de l'activité et charge les paramètres pour l'activité affichée.

Affichage des écrans de données d'activité



Vous pouvez afficher les écrans de données d'une activité sans enregistrer d'activité.

- 1 Sur l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour sélectionner une activité.
- 2 Sélectionnez le nom ou l'icône de l'activité.
L'écran de données par défaut de l'activité s'affiche.
- 3 Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour afficher des écrans de données supplémentaires (facultatif).
- 4 Faites glisser votre doigt du bas vers le haut de l'écran, puis sélectionnez  pour revenir à l'écran d'accueil.

Enregistrement d'une activité

Vous pouvez enregistrer une activité, y compris des données de suivi et de capteur. Si votre appareil est connecté à un smartphone exécutant l'application Garmin Connect Mobile, alors les activités que vous enregistrez sont automatiquement téléchargées sur votre compte Garmin Connect.

- 1 Sur l'écran d'accueil, faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite pour sélectionner une activité.

- 2 Sélectionnez le nom ou l'icône de l'activité.
L'écran de données par défaut de l'activité s'affiche.
- 3 Faites glisser votre doigt du bas vers le haut de l'écran et sélectionnez **Démarrer**.
ASTUCE : si vous souhaitez enregistrer des données GPS pour votre activité, attendez que les barres de signal GPS deviennent vertes avant de démarrer votre activité.
- 4 Une fois votre activité terminée, faites glisser votre doigt du bas vers le haut de l'écran, puis sélectionnez **Arrêter**.
La page de résumé des données apparaît.
- 5 Faites défiler l'écran verticalement pour afficher l'ensemble des données (facultatif).
ASTUCE : vous pouvez sélectionner le nom d'une activité pour le modifier.
- 6 Sélectionnez une option :
 - Pour enregistrer l'activité, sélectionnez .
 - Pour supprimer l'activité, sélectionnez .

Création d'une nouvelle activité

Si les activités préchargées ne correspondent pas à votre activité ou trajet, vous pouvez créer une activité personnalisée aux paramètres et champs de données uniques.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Activités > Créer une activité**.
- 2 Personnalisez vos réglages et vos champs de données.

Modification du nom d'une activité

Vous pouvez personnaliser le nom d'une activité.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez **Modifier le nom**.
- 4 Saisissez le nouveau nom.

Modification de l'icône d'une activité

Vous pouvez personnaliser l'icône affichée sur la page d'une activité.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez **Modifier l'icône**.
- 4 Sélectionnez une icône.

Interruption d'une activité

- 1 Faites glisser votre doigt vers le haut à partir du bas de l'écran.
- 2 Sélectionnez l'activité en cours.
- 3 Sélectionnez **II**.



Personnalisation du journal d'activité

Vous pouvez personnaliser la façon dont votre appareil affiche et enregistre les activités.



- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités > Activité actuelle > i**.
- 2 Sélectionnez une option :
 - Pour modifier la couleur de la ligne indiquant l'activité sur la carte, sélectionnez **Couleur**.
 - Pour afficher une ligne sur la carte indiquant votre activité, sélectionnez **Afficher sur la carte**.
- 3 Sélectionnez **≡ > Config. activ. > Méthode d'enregistr.**

- 4 Sélectionnez une option :
 - Pour enregistrer les activités à une fréquence variable afin d'en créer une représentation optimale, sélectionnez **Auto**.
 - Pour enregistrer les activités à une distance déterminée, sélectionnez **Distance**.
 - Pour enregistrer les activités à un moment déterminé, sélectionnez **Heure**.
- 5 Sélectionnez **Intervalle**.
- 6 Effectuez l'une des actions suivantes :
 - Si vous avez sélectionné **Auto** comme **Méthode d'enregistr.**, sélectionnez une option pour enregistrer les activités plus ou moins souvent.
REMARQUE : l'option **Le plus souvent** enregistre le plus grand nombre de détails possible sur l'activité, mais sature plus rapidement la mémoire de l'appareil.
 - Si vous avez sélectionné **Distance** ou **Heure** comme **Méthode d'enregistr.**, saisissez une valeur, puis sélectionnez ✓.

Enregistrement de l'activité en cours

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités** > **Activité actuelle**.
- 2 Sélectionnez une option :
 - Sélectionnez  pour enregistrer l'activité complète.
 - Sélectionnez  > **Enregistrer partie**, puis sélectionnez une partie du tracé.

Enregistrement d'une position dans une activité

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez .
- 4 Sélectionnez une position dans l'activité.
- 5 Sélectionnez les informations de position en haut de la carte.
Des informations sur la position s'affichent.
- 6 Sélectionnez  > **OK**.

Utilisation de l'appareil sur un vélo

Avant d'embarquer votre appareil sur votre vélo, vous devez choisir une activité appropriée, comme Cyclotourisme ([Sélection d'une activité, page 4](#)).


Vous pouvez personnaliser vos tableaux de bord et champs de données pour vos activités sportives ([Champs de données et tableaux de bord personnalisés, page 14](#)).

Par défaut, les activités sportives sont enregistrées au format .fit sur votre appareil. Pour que l'appareil enregistre aussi des fichiers de suivi .gpx pour votre activité, vous devez personnaliser le format de sortie.


- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer** > **Activités** > **Configuration avancée** > **Format de sortie**.
- 2 Démarrez votre activité de cyclisme.
- 3 Sélectionnez une option :
 - Pour enregistrer votre activité avec des informations sportives adaptées à Garmin Connect et utilisables pour la navigation, sélectionnez **Activités (FIT)**.
 - Pour enregistrer votre activité à la fois comme un tracé traditionnel pouvant être affiché sur la carte et utilisé pour la navigation et comme une activité avec des informations sportives, sélectionnez **Tracés (GPX/FIT)**.
- 4 Allez vous entraîner.

- 5 Une fois que vous avez terminé, faites glisser votre doigt du bas vers le haut, puis sélectionnez **Arrêter** > **Enregistrer**.

Affichage des informations sur l'activité

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez .
- Le début et la fin du tracé sont indiqués par un drapeau.
- 4 Sélectionnez la barre d'informations en haut de l'écran.
Des informations sur l'activité s'affichent.

Affichage du profil d'altitude d'une activité


- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez .

Modification de la couleur d'un tracé d'activité

Vous pouvez modifier la couleur d'une activité pour optimiser l'affichage sur la carte ou pour la comparer à une autre activité.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez **Couleur**.
- 4 Sélectionnez une couleur.

Effacement de l'activité en cours


- 1 Sur l'écran de données d'une activité, faites glisser votre doigt du bas vers le haut.
- 2 Sélectionnez **Arrêter** >  > **Effacer**.

Suppression d'une activité

REMARQUE : avant de pouvoir supprimer l'activité en cours, vous devez activer une activité différente. Vous ne pouvez pas supprimer une activité tant qu'elle est active.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer** > **Activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez **Supprimer**.

Suppression d'un historique d'activité

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez  > **Supprimer**.

Ouverture du gestionnaire de tracés

Un tracé est un fichier .gpx contenant le chemin que vous avez emprunté. Le tracé contient les mêmes informations qu'une activité (sauf les données de capteur), mais il est enregistré au format .gpx. Vous pouvez personnaliser, utiliser et archiver des itinéraires à l'aide du gestionnaire de tracés.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Gestionnaire de tracés**.

Chasses au trésor

La chasse au trésor est une activité pendant laquelle les joueurs cachent ou cherchent des caches à l'aide d'indices et de coordonnées GPS.

Enregistrement de votre appareil sur Geocaching.com

Vous pouvez enregistrer votre appareil sur www.geocaching.com pour consulter une liste des chasses au trésor près de chez vous ou pour rechercher des informations en direct sur des millions de chasses au trésor.

- 1 Connectez-vous à un réseau sans fil (*Connexion à un réseau sans fil, page 3*) ou à l'application Garmin Connect (*Couplage de votre smartphone, page 3*).
- 2 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Chasse au trésor > Enregistrer l'appareil**.

Un code d'activation s'affiche.

- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.
- 4 Sélectionnez **Confirmer enregistrer**.

Connexion à Geocaching.com



Une fois votre appareil enregistré, vous pouvez afficher sur votre appareil des chasses au trésor provenant de www.geocaching.com, en vous connectant à un réseau sans fil.



- Connectez-vous à l'application Garmin Connect.
- Connectez-vous à un réseau Wi-Fi.

Recherche d'une chasse au trésor

Vous pouvez lancer une recherche parmi les chasses au trésor chargées sur votre appareil. Si vous êtes connecté à [geocaching.com](http://www.geocaching.com), vous pouvez rechercher des données de chasses au trésor en temps réel et télécharger des chasses au trésor.

REMARQUE : l'abonnement Premium vous permet de télécharger des informations détaillées sur plus de trois chasses au trésor par jour. Rendez-vous sur www.geocaching.com pour plus d'informations.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Chasse au trésor**.
- 2 Sélectionnez  > .
- 3 Sélectionnez une option :
 - Pour lancer une recherche par nom dans les chasses au trésor chargées sur votre appareil, sélectionnez **Rechercher par nom**, puis entrez un terme à rechercher.
 - Pour chercher des chasses au trésor près de vous ou près d'une autre position, sélectionnez **Rechercher prox.**, puis choisissez une position.

Si vous êtes connecté à [geocaching.com](http://www.geocaching.com), les résultats de la recherche incluent les données de chasses au trésor en temps réel obtenues par **Télécharg. GC Live** ou en sélectionnant le bouton d'actualisation sur la carte.
 - Pour rechercher des chasses au trésor à proximité sur la carte, sélectionnez .
 - Si vous êtes connecté à [geocaching.com](http://www.geocaching.com), vous pouvez sélectionner  pour actualiser les chasses au trésor en temps réel à proximité de votre position sur la carte.
 - Pour rechercher des chasses au trésor en temps réel par code, sélectionnez **Télécharg. GC Live**.

Cette fonction vous permet de télécharger une chasse au trésor spécifique depuis [geocaching.com](http://www.geocaching.com) lorsque vous connaissez le code de la chasse au trésor.

- 4 Sélectionnez  pour filtrer les résultats de la recherche (facultatif).

- 5 Sélectionnez une cache.

Les détails de la chasse au trésor s'affichent. Si vous avez sélectionné une chasse au trésor en temps réel et que vous êtes connecté, l'appareil télécharge tous les détails de la chasse au trésor sur le stockage interne, si besoin.

Navigation vers une cache

- 1 Recherchez une chasse au trésor.
- 2 Sur l'écran des détails de la chasse au trésor, sélectionnez **Aller**.
- 3 Naviguez à l'aide de la carte (*Navigation à l'aide de la carte, page 7*) ou du compas (*Navigation à l'aide du compas, page 8*).
- 4 A mesure que vous approchez de la position du trésor, utilisez les indices pour vous aider à le dénicher (*Utilisation des indices pour trouver un trésor, page 6*).


Utilisation des indices pour trouver un trésor

Vous pouvez utiliser des indices, comme des descriptions ou des coordonnées, pour vous aider à trouver le trésor.

- 1 Pendant que vous cherchez un trésor, sélectionnez le nom de la chasse au trésor.
- 2 Sélectionnez une option :
 - Pour afficher des détails sur la chasse au trésor, sélectionnez **Description**.
 - Pour afficher un indice sur la position du trésor, sélectionnez **Astuce**.
 - Pour voir la latitude et la longitude du trésor, sélectionnez **Coordonnées**.
 - Pour lire l'avis d'autres personnes ayant cherché ce trésor, sélectionnez **Activité**.
 - Pour activer la recherche chirp™, sélectionnez **chirp**.

Consignation de la tentative



Vous pouvez consigner les résultats de votre tentative de recherche d'un trésor.

- 1 Lors d'une chasse au trésor, sélectionnez **Chasse au trésor > Journal** dans l'arborescence des applications.
- 2 Sélectionnez **Trouvée, Introuvable, Réparation requise ou Aucune tentative**.
- 3 Sélectionnez une option :
 - Pour lancer la navigation jusqu'au trésor le plus proche, sélectionnez **Rech. prochain trésor**.
 - Pour terminer la consignation, sélectionnez **Terminé**.
 - Pour entrer un commentaire concernant votre recherche du trésor ou le trésor lui-même, sélectionnez **Modifier comm**, entrez un commentaire, puis sélectionnez .

Si vous êtes connecté à [geocaching.com](http://www.geocaching.com), le journal est automatiquement téléchargé sur votre compte [geocaching.com](http://www.geocaching.com).


Filtrage de la liste des trésors

Vous pouvez filtrer la liste des trésors selon certains facteurs tels que le niveau de difficulté.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Chasse au trésor > **.
- 2 Sélectionnez une ou plusieurs options de filtre :
 - Pour filtrer par catégorie de chasse au trésor, par exemple énigme ou événement, sélectionnez **Type**.
 - Pour filtrer en fonction de la taille du conteneur du trésor, sélectionnez **Taille**.
 - Pour filtrer en fonction des critères **Aucune tentative, Introuvable** ou **Trouvée**, sélectionnez **Etat**.
 - Pour filtrer par type de données, à savoir fichier GPX, données en direct ou Pocket Queries téléchargés, sélectionnez **Fich chas. trés.**
 - Pour filtrer en fonction du niveau de difficulté de la chasse au trésor ou des conditions du terrain, utilisez le curseur pour ajuster le niveau.
- 3 Sélectionnez .

Enregistrement d'un filtre de chasse au trésor personnalisé

Vous pouvez créer et enregistrer des filtres de chasse au trésor personnalisés selon des facteurs précis.


- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Chasse au trésor > Config. des filtres > Créer un filtre > Créer un filtre.**
- 2 Sélectionnez les éléments à filtrer.
- 3 Sélectionnez .
Par défaut, le nouveau filtre est enregistré automatiquement sous le nom Filtre suivi d'un numéro. Par exemple, Filtre 2. Vous pouvez modifier le nom du filtre de chasse au trésor (*Modification d'un filtre de chasse au trésor personnalisé, page 7*).

Modification d'un filtre de chasse au trésor personnalisé

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Chasse au trésor > Config. des filtres.**
- 2 Sélectionnez un filtre.
- 3 Sélectionnez un élément à modifier.

Application d'un filtre personnalisé à une liste de chasses au trésor

Une fois le filtre créé, vous pouvez l'appliquer à la liste des chasses au trésor.

- 1 Dans la liste des chasses au trésor, sélectionnez .
- 2 Sélectionnez un filtre.

Téléchargement des chasses au trésor à l'aide d'un ordinateur

Vous pouvez charger manuellement les chasses au trésor sur votre appareil à l'aide d'un ordinateur (*Transfert des fichiers sur votre appareil, page 18*). Vous pouvez placer les fichiers de chasse au trésor dans un fichier GPX et les importer dans le dossier GPX sur l'appareil. L'abonnement Premium à geocaching.com vous permet d'utiliser la fonction « Pocket Query » pour charger plusieurs chasses au trésor sur votre appareil au format GPX.

- 1 Connectez l'appareil à votre ordinateur à l'aide d'un câble USB.
- 2 Consultez le site www.geocaching.com.
- 3 Créez un compte si nécessaire.
- 4 Connectez-vous.
- 5 Suivez les instructions de geocaching.com pour rechercher et télécharger des chasses au trésor sur votre appareil.

chirp

Un chirp est un petit accessoire Garmin qui est programmé et laissé en guise de trésor. Vous pouvez utiliser votre appareil pour trouver un chirp lors d'une chasse au trésor. Pour plus d'informations sur le chirp, consultez le *Manuel d'utilisation du chirp* sur www.garmin.com.

Activation de la recherche chirp

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Chasse au trésor.**
- 2 Sélectionnez **Recherche chirp™ > Activé.**

Recherche d'un trésor avec un chirp

- 1 Une fois la recherche chirp activée, naviguez jusqu'à un trésor.
Lorsque vous êtes à moins de 10 m (33 pi) du trésor contenant un chirp, les détails relatifs au chirp apparaissent.
- 2 Sélectionnez **Afficher les détails.**

- 3 Si besoin, sélectionnez **Aller** pour naviguer jusqu'à l'étape suivante de la chasse au trésor.

Suppression de données de chasse au trésor en temps réel de l'appareil

Vous pouvez retirer les données de chasse au trésor en temps réel pour n'afficher plus que les chasses au trésor chargées manuellement sur l'appareil via un ordinateur.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Chasse au trésor > Geocaching Live > Sup. données tps réel.**

Les données de chasse au trésor en temps réel sont supprimées de l'appareil et ne s'affichent plus dans la liste des chasses au trésor.

Annulation de l'enregistrement de votre appareil sur Geocaching.com



Vous pouvez transférer la propriété de votre appareil ou annuler l'enregistrement de votre appareil sur le site Web geocaching.com.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Chasse au trésor > Geocaching Live > Annuler enreg. appar..**


Navigation

Vous pouvez suivre des itinéraires et des tracés et naviguer jusqu'à un waypoint, un trésor, une photo ou n'importe quelle position enregistrée dans votre appareil. Vous pouvez utiliser la carte ou le compas pour naviguer jusqu'à votre destination.




Navigation vers une destination

- 1 Sélectionnez une option :
 - Depuis l'écran d'accueil, sélectionnez .
 - Pendant une activité, sélectionnez  > **Où aller ?**.
- 2 Sélectionnez une catégorie.
- 3 Sélectionnez une destination.
- 4 Sélectionnez **Aller**.
La carte s'ouvre et indique votre itinéraire par une ligne magenta.
- 5 Naviguez à l'aide de la carte (*Navigation à l'aide de la carte, page 7*) ou du compas (*Navigation à l'aide du compas, page 8*).

Arrêt de la navigation

Sur la carte ou le compas, sélectionnez  > **Arrêter la navigation.**

Navigation à l'aide de la carte

- 1 Démarrez la navigation vers une destination (*Navigation vers une destination, page 7*).
- 2 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Carte**.
Un triangle bleu représente votre position sur la carte. Lors de vos déplacements, le triangle bleu se déplace et établit un journal de suivi (tracé).
- 3 Effectuez une ou plusieurs des opérations suivantes :
 - Sélectionnez  et faites glisser la carte pour en visualiser les différentes parties.
 - Sélectionnez  et  pour effectuer un zoom avant/arrière sur la carte.
 - Sélectionnez une position sur la carte (représentée par une épingle), puis sélectionnez la barre d'informations en haut de l'écran pour afficher des renseignements sur cette position.

Navigation à l'aide de TracBack®

Au cours de la navigation, vous pouvez revenir au début du parcours de votre activité. Cela peut vous aider à retrouver votre chemin jusqu'au campement ou au point de départ de votre parcours.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités > Activité actuelle > [icône] > TracBack**.
La carte affiche votre itinéraire par une ligne magenta, avec un point de départ et un point d'arrivée.
- 2 Naviguez à l'aide de la carte ou du compas.

Recherche d'une position à proximité d'un autre emplacement

- 1 A partir d'un écran d'activité, sélectionnez **Q > [icône] > Rechercher prox..**
- 2 Sélectionnez une option.
- 3 Sélectionnez une position.

Cartes en option

Votre appareil peut utiliser des cartes supplémentaires telles que des images satellites BirdsEye, de cartes BlueChart® g2 et des cartes détaillées City Navigator®. Les cartes détaillées peuvent contenir des points d'intérêt supplémentaires tels que des restaurants ou des services maritimes. Pour plus d'informations, rendez-vous sur <http://buy.garmin.com> ou contactez votre revendeur Garmin.

Recherche d'une adresse

Vous pouvez utiliser les cartes City Navigator en option pour rechercher des adresses (*Cartes en option, page 8*).

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Où aller ? > Adresses**.
- 2 Au besoin, sélectionnez le pays ou l'état.
- 3 Entrez la ville ou le code postal.
REMARQUE : toutes les données cartographiques n'offrent pas la recherche par code postal.
- 4 Sélectionnez la ville.
- 5 Entrez le numéro de rue.
- 6 Entrez le nom de la rue.

Navigation à l'aide du compas

Lorsque vous naviguez vers une destination, ▲ pointe vers votre destination, quelle que soit la direction dans laquelle vous vous dirigez.

- 1 Démarrez la navigation vers une destination (*Navigation vers une destination, page 7*).
- 2 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Compas**.
- 3 Tournez-vous jusqu'à ce que le pointeur ▲ pointe vers le haut du compas et avancez dans cette direction jusqu'à destination.

Étalonnage du compas

AVIS

Étalonnez le compas électronique en extérieur. Pour améliorer la précision du cap, éloignez-vous de toute interférence éventuelle avec le champ magnétique terrestre, qui peut provenir des véhicules, des bâtiments ou des lignes électriques aériennes.

Votre appareil a été étalonné en usine et s'étalonne automatiquement par défaut. Vous pouvez étalonner manuellement le compas si vous observez un comportement irrégulier de celui-ci, par exemple après avoir parcouru de longues distances ou après d'importantes variations de température.

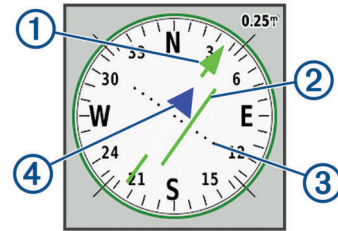
- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Compas**.

- 2 Sélectionnez **[icône] > Etalonner compas > Démarrer**.
- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Pointeur de cap

Le pointeur de cap est très utile lorsque vous naviguez vers votre destination en ligne droite, sur l'eau par exemple. Il peut vous aider à revenir sur la bonne voie lorsque vous vous écartez de votre itinéraire pour éviter des obstacles ou des dangers.

Pour activer le pointeur de cap, dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Cap > Ligne Rallier/pointeur > Parcours (CDI)**.



①	Pointeur de la ligne d'itinéraire. Montre la direction de la ligne d'itinéraire souhaitée, de votre point de départ jusqu'au prochain waypoint.
②	Indicateur d'écart de route (CDI). Indique la position de la ligne d'itinéraire souhaitée par rapport à votre position. Si le CDI est aligné au pointeur de la ligne d'itinéraire, alors vous êtes sur la bonne route.
③	Distance de déviation du parcours. Les points matérialisent la distance de déviation par rapport au parcours. La distance représentée par chaque point est indiquée par l'échelle dans le coin supérieur droit.
④	Indicateur de lever de doute. Indique si vous vous dirigez vers le prochain waypoint ou si vous vous éloignez d'un waypoint.

Marquage et démarrage de la navigation vers un point MOB

Vous pouvez enregistrer une position MOB et lancer automatiquement la navigation pour y retourner.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Homme à la mer > Démarrer**.
La carte s'ouvre et indique l'itinéraire vers la position MOB/homme à la mer. Par défaut, l'itinéraire est indiqué par une ligne de couleur magenta.
- 2 Naviguez à l'aide de la carte (*Navigation à l'aide de la carte, page 7*) ou du compas (*Navigation à l'aide du compas, page 8*).

Navigation à l'aide de Voir & rallier


Vous pouvez pointer l'appareil vers un objet à distance avec la direction du compas verrouillée, projeter cet objet comme waypoint et naviguer en prenant cet objet pour point de référence.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Voir & rallier**.
- 2 Pointez l'appareil vers l'objet.
- 3 Sélectionnez **Verrouiller la direction > Définir parcours**.
- 4 Naviguez à l'aide du compas.

Profil d'altitude


Par défaut, le profil d'altitude affiche l'altitude en fonction de la distance parcourue. La carte du haut affiche le tracé complet tandis que la carte du bas n'en affiche qu'une portion. Vous pouvez toucher n'importe quel point sur l'une des cartes pour accéder à des informations sur ce point. Vous pouvez configurer les paramètres d'altitude (*Paramètres de l'altimètre, page 16*).

Navigation vers un point du profil d'altitude


- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Altimètre**.
- 2 Sélectionnez un point du profil.
- 3 Sélectionnez .
- 4 Sélectionnez **Afficher carte**.
- 5 Naviguez à l'aide de la carte ([Navigation à l'aide de la carte, page 7](#)) ou du compas ([Navigation à l'aide du compas, page 8](#)).

Modification du type de profil

Vous pouvez modifier le profil d'altitude de façon à ce qu'il affiche la pression et l'altitude en fonction du temps ou de la distance.



- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Altimètre**.
- 2 Sélectionnez  > **Réglage altimètre** > **Type de tracé**
- 3 Sélectionnez le type de profil.

Réinitialisation du profil d'altitude

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Altimètre**.
- 2 Sélectionnez  > **Réinitialis.** > **Eff. activ. act.** > **Effacer**.

Étalonnage de l'altimètre barométrique

Vous pouvez étalonner manuellement l'altimètre barométrique si vous connaissez l'altitude ou la pression barométrique correcte.

- 1 Allez à un endroit dont vous connaissez l'altitude ou la pression barométrique.
- 2 Sélectionnez  > **Altimètre**.
- 3 Sélectionnez  > **Réglage altimètre** > **Étalonner l'altimètre**.
- 4 Suivez les instructions présentées à l'écran.



Waypoints

Les waypoints sont des positions que vous enregistrez et gardez en mémoire dans l'appareil. Les waypoints peuvent indiquer où vous vous trouvez, où vous vous rendez ou où vous êtes allé. Vous pouvez ajouter des détails sur la position, tels qu'un nom, une altitude ou une profondeur.


Vous pouvez ajouter un fichier .gpx contenant des waypoints en transférant le fichier dans le dossier GPX ([Transfert des fichiers sur votre appareil, page 18](#)).

Création d'un waypoint

Vous pouvez enregistrer une position comme waypoint.

- 1 Sélectionnez une activité.
- 2 Sélectionnez .
- 3 Touchez une position sur la carte.
- 4 Sélectionnez la zone d'informations.
La page Consulter apparaît.
- 5 Sélectionnez .
- 6 Sélectionnez **OK**.
Le waypoint est automatiquement enregistré.


Recherche d'un waypoint

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Gestionn. waypoints**.
- 2 Si nécessaire, sélectionnez  pour affiner la recherche.
- 3 Sélectionnez une option, si nécessaire :
 - Sélectionnez **Rechercher par nom** pour effectuer une recherche en utilisant le nom du waypoint.


- Sélectionnez **Choisir symbole** pour effectuer une recherche en utilisant le symbole du waypoint.
 - Sélectionnez **Rechercher prox.** pour rechercher un lieu se trouvant à proximité d'une position récente, un autre waypoint, votre position actuelle ou un point sur la carte.
 - Sélectionnez **Trier** pour afficher la liste des waypoints en fonction de la distance la plus proche ou par ordre alphabétique.
- 4 Sélectionnez un waypoint dans la liste.

Modification d'un waypoint

Avant de pouvoir modifier un waypoint, vous devez le créer.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Gestionn. waypoints**.
- 2 Sélectionnez un waypoint.
- 3 Sélectionnez un élément à modifier, par exemple le nom.
- 4 Saisissez les nouvelles informations, puis sélectionnez .

Suppression d'un waypoint

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Gestionn. waypoints**.
- 2 Sélectionnez un waypoint.
- 3 Sélectionnez  > **Supprimer**.

Amélioration de la précision de la position d'un waypoint




Vous pouvez augmenter la précision de la position d'un waypoint en utilisant les données de position. Lorsqu'il calcule la moyenne, l'appareil établit plusieurs relevés GPS à la même position, puis utilise la valeur moyenne pour améliorer la précision.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Approxim. waypoint**.
- 2 Sélectionnez un waypoint.
- 3 Déplacez-vous à la position du waypoint.
- 4 Sélectionnez **Démarrer**.
- 5 Suivez les instructions présentées à l'écran.
- 6 Lorsque la barre d'état d'exactitude atteint les 100 %, sélectionnez **Enregistrer**.

Pour des résultats optimaux, effectuez entre 4 et 8 échantillonnages du waypoint, en laissant s'écouler au moins 90 minutes entre chacun d'eux.

Projection d'un waypoint

Vous pouvez enregistrer une nouvelle position en projetant la distance et le relèvement d'une position marquée vers une nouvelle position.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Gestionn. waypoints**.
- 2 Sélectionnez un waypoint.
- 3 Sélectionnez  > **Projeter waypoint**.
- 4 Entrez le relèvement, puis sélectionnez .
- 5 Sélectionnez une unité de mesure.
- 6 Entrez la distance, puis sélectionnez .
- 7 Sélectionnez **Enregistrer**.

Itinéraires

Un itinéraire est une séquence de waypoints ou de positions menant à votre destination finale.

Création d'un itinéraire à l'aide du calculateur d'itinéraire

Si un itinéraire peut comporter une multitude de waypoints, il doit au moins inclure un point de départ et une destination.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire > Créer un itinéraire > Sélectionnez 1er point.**
- 2 Sélectionnez une catégorie.
- 3 Sélectionnez le premier point de l'itinéraire.
- 4 Sélectionnez **Utiliser.**
- 5 Sélectionnez **Sélect. point suivant** pour ajouter des points supplémentaires à l'itinéraire.
- 6 Sélectionnez ↩ pour enregistrer l'itinéraire.

Création d'un itinéraire à l'aide de la carte

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire > Créer un itinéraire > Sélectionnez 1er point > Utiliser carte.**
- 2 Sélectionnez un point de la carte.
- 3 Sélectionnez **Utiliser.**
- 4 Déplacez la carte et sélectionnez des points supplémentaires à ajouter à l'itinéraire.
- 5 Sélectionnez ↩.

Modification du nom d'un itinéraire

Vous pouvez personnaliser le nom d'un itinéraire pour le différencier des autres.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire.**
- 2 Sélectionnez un itinéraire.
- 3 Sélectionnez **Modifier le nom.**
- 4 Saisissez le nouveau nom.

Modification d'un itinéraire

Vous pouvez ajouter, supprimer et réarranger des points sur un itinéraire.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire.**
- 2 Sélectionnez un itinéraire.
- 3 Sélectionnez **Modifier l'itinéraire.**
- 4 Sélectionnez un point.
- 5 Sélectionnez une option :
 - Pour afficher ce point sur la carte, sélectionnez **Consulter.**
 - Pour modifier l'ordre des points de l'itinéraire, sélectionnez **Monter** ou **Descendre.**
 - Pour insérer un point sur l'itinéraire, sélectionnez **Insérer.**
Le point supplémentaire est inséré avant le point que vous modifiez.
 - Pour supprimer le point de l'itinéraire, sélectionnez **Supprimer.**
- 6 Sélectionnez ↩ pour enregistrer l'itinéraire.

Affichage d'un itinéraire sur la carte

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire.**
- 2 Sélectionnez un itinéraire.
- 3 Sélectionnez **Afficher carte.**

Suppression d'un itinéraire

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire.**
- 2 Sélectionnez un itinéraire.
- 3 Sélectionnez **Supprimer itinéraire.**

Affichage de l'itinéraire actif

- 1 Lorsque vous suivez un itinéraire, dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Itinéraire actif.**
- 2 Sélectionnez un point de l'itinéraire pour afficher des informations supplémentaires.

Inversion d'un itinéraire

Vous pouvez échanger les points de départ et d'arrivée de votre itinéraire pour emprunter l'itinéraire à l'envers.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire.**
- 2 Sélectionnez un itinéraire.
- 3 Sélectionnez **Inverser itinéraire.**

Affichage du profil d'altitude d'un itinéraire

Le profil d'altitude affiche les différents niveaux d'altitude d'un itinéraire, en fonction de l'option d'itinéraire sélectionnée. Si vous avez choisi l'option Itinéraire direct, le profil d'altitude affiche les niveaux d'altitude pour la ligne droite entre les points de l'itinéraire. Si vous avez choisi l'option Itinéraire sur route, le profil d'altitude affiche les niveaux d'altitude le long des routes comprises dans votre itinéraire.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calculateur d'itinéraire.**
- 2 Sélectionnez un itinéraire.
- 3 Sélectionnez **Profil d'altitude.**

Aventures

Vous pouvez créer des aventures pour partager vos voyages avec votre famille, vos amis et la communauté Garmin. Vous pouvez regrouper des éléments sous forme d'aventure. Par exemple, vous pouvez créer une aventure retraçant votre dernière randonnée. Elle contiendrait le journal de suivi du trajet, des photos de la randonnée et les chasses au trésor auxquelles vous avez participé. Vous pouvez utiliser le logiciel BaseCamp™ pour créer et gérer vos aventures. Pour plus d'informations, visitez le site adventures.garmin.com.

REMARQUE : BaseCamp n'est pas disponible sur tous les modèles.

Envoi de fichiers vers BaseCamp

- 1 Ouvrez BaseCamp.
- 2 Connectez l'appareil à votre ordinateur.

Sur les ordinateurs Windows®, l'appareil apparaît en tant que lecteur amovible ou en tant qu'appareil portable, et la carte mémoire peut apparaître en tant que deuxième lecteur amovible. Sur les ordinateurs Mac®, l'appareil et la carte mémoire apparaissent en tant que volumes installés.

REMARQUE : les lecteurs de l'appareil peuvent ne pas s'afficher sur certains ordinateurs comprenant plusieurs lecteurs réseau. Reportez-vous à la documentation du système d'exploitation pour savoir comment mapper le lecteur.
- 3 Ouvrez le lecteur/volume de carte mémoire ou le lecteur/volume **Garmin.**

4 Sélectionnez une option :

- Sélectionnez un élément présent sur un appareil connecté et faites-le glisser vers Ma collection ou vers une liste.
- Dans BaseCamp, sélectionnez **Appareil > Recevoir du périphérique**, puis sélectionnez l'appareil.

Création d'une aventure

Pour créer une aventure et l'envoyer vers votre appareil, vous devez télécharger le logiciel BaseCamp sur votre ordinateur et transférer un tracé à partir de votre appareil vers votre ordinateur ([Envoi de fichiers vers BaseCamp, page 10](#)).

- 1 Ouvrez BaseCamp.
- 2 Sélectionnez **Fichier > Nouveau > Aventure Garmin**.
- 3 Sélectionnez un tracé, puis sélectionnez **Suivant**.
- 4 Si nécessaire, ajoutez des éléments à partir de BaseCamp.
- 5 Remplissez les champs requis pour donner un nom et une description à l'aventure.
- 6 Si vous voulez modifier la photo de couverture pour l'aventure, sélectionnez **Modifier**, puis sélectionnez une photo différente.
- 7 Sélectionnez **Terminer**.

Début d'une aventure

Pour débiter une aventure, vous devez en télécharger une à partir de Garmin Connect ([Utilisation de Garmin Connect, page 13](#)) ou en envoyer une depuis BaseCamp vers votre appareil ([Envoi de fichiers vers BaseCamp, page 10](#)).


Lorsque vous démarrez une aventure enregistrée, l'appareil suit le tracé enregistré et affiche des raccourcis vers les informations pertinentes le long du tracé, comme des photos et des waypoints.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Aventures**.
- 2 Sélectionnez une aventure.
- 3 Sélectionnez **Démarrer**.

Appareil photo


Vous pouvez prendre des photos et des vidéos avec votre appareil. Si la fonction est activée, la position géographique est automatiquement enregistrée dans les informations de la photo ou de la vidéo. Vous pouvez naviguer jusqu'à cette position.

Prise de photos

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Radar**.
- 2 Tournez l'appareil horizontalement ou verticalement pour modifier l'orientation de la photo.
- 3 Si nécessaire, sélectionnez  pour activer le flash.
ASTUCE : vous pouvez sélectionner Auto pour utiliser le flash uniquement lorsque l'appareil photo détecte un faible éclairage.
- 4 Si nécessaire, placez deux doigts sur l'écran tactile pour effectuer un zoom avant ou arrière ([Utilisation de l'écran tactile, page 2](#)).

- 5 Maintenez la touche  enfoncée pour effectuer la mise au point et tenez l'appareil parfaitement immobile.

Un rectangle blanc apparaît à l'écran. L'appareil effectue la mise au point sur l'objet qui apparaît dans le rectangle. Lorsque la mise au point de la photo est terminée, le rectangle devient vert.

- 6 Relâchez  pour prendre la photo.

Applications

Envoi et réception de données sans fil


Pour partager des données sans fil, vous devez vous trouver à moins de 3 m (10 pieds) d'un appareil compatible.

S'il est couplé à un autre appareil compatible, votre appareil peut envoyer et recevoir des données à l'aide de la technologie Bluetooth ou ANT+® sans fil. Vous pouvez partager des waypoints, des chasses au trésor, des itinéraires, des tracés, des photos et des cartes personnalisées.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Partager sans fil**.
- 2 Sélectionnez une option :
 - Sélectionnez **Envoyer**, puis sélectionnez un type de données.
 - Sélectionnez **Recevoir** pour recevoir des données d'un autre appareil. Pour cela, l'autre appareil compatible doit tenter d'envoyer des données.
- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Configuration d'une alarme de proximité

Les alarmes de proximité vous alertent lorsque vous vous trouvez à une distance donnée d'une certaine position.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Alarmes proximité > Créer une alarme**.
- 2 Sélectionnez une catégorie.
- 3 Sélectionnez une position.
- 4 Sélectionnez **Utiliser**.
- 5 Saisissez un rayon, puis sélectionnez 

Lorsque vous pénétrez dans une zone avec une alarme de proximité, l'appareil émet une tonalité.



ASTUCE : vous pouvez configurer des alarmes séparées lorsque vous entrez dans une zone et lorsque vous en sortez.

Calcul de la taille d'une zone

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Calcul de zone > Démarrer**.
- 2 Délimitez en marchant le périmètre de la zone à calculer.
- 3 Lorsque vous avez terminé, sélectionnez **Calculer**.

Affichage du calendrier et des almanachs

Vous pouvez afficher l'activité de l'appareil, par exemple l'enregistrement d'un waypoint. Vous pouvez aussi afficher les informations quotidiennes des almanachs concernant la lune, le soleil, la chasse et la pêche.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez une option :
 - Pour afficher l'activité de l'appareil à certains jours donnés, sélectionnez **Calendrier**.
 - Pour afficher les informations relatives au lever et au coucher du soleil et de la lune, sélectionnez **Soleil et lune**.
 - Pour afficher les prévisions des meilleures périodes de chasse et de pêche, sélectionnez **Chasse et pêche**.
- 2 Sélectionnez  ou  pour afficher un autre mois si besoin.
- 3 Sélectionnez un jour.



Affichage des conditions et des prévisions météorologiques

Pour afficher les informations de radar sur les conditions et prévisions météo, vous devez connecter votre appareil à un smartphone avec connexion à Internet.

Pour afficher les informations de radar sur les conditions et prévisions météo, votre appareil doit disposer d'une connexion Internet. Vous pouvez le connecter à un smartphone connecté à Internet ([Couplage de votre smartphone, page 3](#)). Vous pouvez aussi le connecter à un réseau sans fil.

Vous pouvez afficher les conditions et prévisions météo, ainsi que les radars météo sur la carte. Lorsque la carte s'affiche en couleurs sombres, cela signifie qu'aucune donnée météorologique n'est chargée sur la carte ou que l'appareil se trouve dans une zone sans couverture. Les données météo ne sont pas disponibles dans les zones hors couverture sur la carte.

Lorsque vous voyez une image de radar météo, l'appareil affiche l'heure actuelle pour l'image.


- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Météo**.
- 2 Sélectionnez une option :
 - Pour afficher un radar météorologique sur la carte, sélectionnez .**ASTUCE** : vous pouvez animer ou mettre en pause la carte météo. Lorsque vous arrêtez l'animation, l'appareil affiche les données météo les plus récentes.
 - Pour afficher les conditions météo actuelles et les prévisions, sélectionnez .

Définition d'une alarme

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Réveil**.
- 2 Sélectionnez **+** ou **-** pour définir l'heure.
- 3 Sélectionnez **Activer alarme**.
- 4 Sélectionnez une option.

L'alarme sera déclenchée à l'heure sélectionnée. Si l'appareil est éteint à l'heure de l'alarme, il s'allumera et l'alarme retentira.

Démarrage du compte à rebours

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Réveil** >  > **Compte à rebours**.
- 2 Sélectionnez **+** ou **-** pour définir l'heure.
- 3 Sélectionnez **Dém. Cpte. à reb.**


Ouverture du chronomètre

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Chronomètre**.

Page Satellite


La page Satellite indique votre position actuelle, la précision GPS, l'emplacement des satellites, ainsi que la force du signal.

Modification de l'affichage satellite

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Satellite**.
- 2 Sélectionnez .
- 3 Sélectionnez une option :
 - Sélectionnez **Tracé en haut** pour orienter l'affichage du satellite de façon à ce que votre tracé actuel soit en haut de l'écran.
 - Pour attribuer une couleur spécifique à chaque satellite ainsi qu'à la barre indiquant la force de son signal, sélectionnez **Multicolore**.



Désactivation du GPS

Vous pouvez désactiver le GPS sur votre appareil pour arrêter le suivi de votre position.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Satellite**.
- 2 Sélectionnez  > **Utiliser GPS éteint**.

Simulation d'une position

Vous pouvez désactiver le GPS pour gérer vos waypoints et itinéraires ou pour économiser la batterie. Vous pouvez définir la position manuellement pour afficher votre position actuelle sur la carte.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Satellite** >  > **Utiliser GPS éteint**.
- 2 Sélectionnez  > **Déf. position sr carte**.
- 3 Sélectionnez une position.
- 4 Sélectionnez **Utiliser**.

Contrôle d'une caméra embarquée VIRB®

Avant de pouvoir utiliser la fonction Télécommande VIRB, vous devez activer les paramètres de télécommande sur votre caméra VIRB. Pour plus d'informations, consultez le manuel d'utilisation de votre caméra VIRB.

- 1 Allumez votre caméra VIRB et activez la fonction Télécommande.
- 2 Dans l'arborescence des applications de votre appareil, sélectionnez **Télécommande VIRB**.
- 3 Patientez pendant que l'appareil se connecte à votre caméra VIRB.
- 4 Sélectionnez une option :
 - Pour enregistrer une vidéo, faites glisser la barre de curseur vers le haut.
 - Pour prendre une photo, sélectionnez .

Notifications téléphoniques

Les notifications téléphoniques nécessitent le couplage d'un smartphone compatible avec l'appareil Oregon 700. Lorsque vous recevez des messages sur votre téléphone, celui-ci envoie des notifications vers votre appareil.

Masquage des notifications

Les notifications sont activées par défaut lorsque vous couplez votre appareil à un smartphone compatible. Vous pouvez masquer les notifications pour ne pas les faire apparaître sur l'écran de l'appareil.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Notifications** > **Masquer**.

Sport

Historique

L'historique inclut la date, l'heure, la distance, les calories, la vitesse ou l'allure moyenne, l'ascension, la descente et, éventuellement, ANT+ les informations reçues du capteur.

REMARQUE : l'historique n'est pas enregistré lorsque le chrono est arrêté ou en pause.


Lorsque la mémoire de l'appareil est saturée, un message s'affiche. L'appareil ne supprime ou n'écrase pas automatiquement votre historique. Vous pouvez télécharger régulièrement votre historique dans Garmin Connect ([Utilisation de Garmin Connect, page 13](#)) ou BaseCamp ([Aventures, page 10](#)) pour assurer le suivi de toutes les données de votre activité.

Affichage de l'historique d'une activité

Dans l'historique, vous pouvez voir des détails sur une activité précédente.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.

Suppression d'une activité de votre historique

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Historique activités**.
- 2 Sélectionnez une activité.
- 3 Sélectionnez  > **Supprimer**.

Utilisation de Garmin Connect

- 1 Connectez l'appareil à votre ordinateur à l'aide du câble USB.
- 2 Rendez-vous sur le site www.garminconnect.com/start.
- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Accessoires de sport en option

Les accessoires de sport en option incluent un moniteur de fréquence cardiaque et un capteur de cadence. Ces accessoires utilisent la technologie sans fil ANT+ pour envoyer des données à l'appareil.

Pour pouvoir utiliser un accessoire de sport avec l'appareil, vous devez l'installer en suivant les instructions fournies avec l'accessoire.

Couplage des capteurs ANT+

Pour pouvoir effectuer un couplage, vous devez installer le moniteur de fréquence cardiaque ou le capteur.

Le couplage est la connexion de capteurs ANT+ sans fil, par exemple, la connexion d'un moniteur de fréquence cardiaque à votre appareil.

- 1 Approchez l'appareil à moins de 3 m (10 pi) du capteur.
REMARQUE : tenez-vous à au moins 10 m (30 pi) d'autres capteurs ANT+ pendant le couplage.
- 2 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Capteur ANT**.
- 3 Sélectionnez votre capteur.
- 4 Sélectionnez **Chercher nouveau**.

Lorsque le capteur est couplé avec votre appareil, l'état du capteur passe de Recherche à Connecté.

Astuces pour coupler des accessoires ANT+ avec votre appareil Garmin

- Vérifiez que l'accessoire ANT+ est compatible avec votre appareil Garmin.
- Avant de coupler l'accessoire ANT+ avec votre appareil Garmin, éloignez-vous de 10 m (32,9 pieds) des autres accessoires ANT+.
- Approchez l'appareil Garmin à portée de l'accessoire ANT+ 3 m (10 pieds).
- Après le premier couplage, votre appareil Garmin reconnaît automatiquement l'accessoire ANT+ à chaque fois qu'il est activé. Ce processus est automatique lorsque vous allumez l'appareil Garmin et prend seulement quelques secondes lorsque les accessoires sont activés et fonctionnent correctement.
- Une fois couplé, votre appareil Garmin ne reçoit plus que les données de votre accessoire, même si vous êtes proche d'autres accessoires.

A propos des zones de fréquence cardiaque

De nombreux athlètes utilisent les zones de fréquence cardiaque pour mesurer et augmenter leur résistance cardiovasculaire et améliorer leur forme physique. Une plage cardiaque est un intervalle défini de battements par minute. Les cinq zones de fréquence cardiaque couramment acceptées sont numérotées de 1 à 5, selon une intensité croissante. Généralement, les plages cardiaques sont calculées en fonction de pourcentages de votre fréquence cardiaque maximum.

Objectifs physiques

La connaissance de vos plages cardiaques peut vous aider à mesurer et à améliorer votre forme en comprenant et en appliquant les principes suivants.

- Votre fréquence cardiaque permet de mesurer l'intensité de l'effort avec fiabilité.
- En vous entraînant dans certaines plages cardiaques, vous pourrez améliorer vos capacités et résistance cardiovasculaires.
- En connaissant vos plages cardiaques, vous pouvez éviter le surentraînement et diminuer le risque de blessure.

Si vous connaissez votre fréquence cardiaque maximum, vous pouvez utiliser le tableau ([Calcul des zones de fréquence cardiaque, page 21](#)) pour déterminer la meilleure plage cardiaque correspondant à vos objectifs sportifs.

Si vous ne connaissez pas votre fréquence cardiaque maximum, utilisez l'un des calculateurs disponibles sur Internet. Certains centres de remise en forme et salles de sport peuvent proposer un test mesurant la fréquence cardiaque maximum. La fréquence cardiaque maximum par défaut correspond au chiffre 220 moins votre âge.

Définition de zones de fréquence cardiaque

Pour que l'appareil puisse déterminer vos zones de fréquence cardiaque, vous devez d'abord définir votre profil sportif utilisateur ([Définition de votre profil sportif utilisateur, page 16](#)).

Vous pouvez ajuster manuellement les zones de fréquence cardiaque selon vos objectifs sportifs ([Objectifs physiques, page 13](#)).

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Sport > Zones de FC**.
- 2 Entrez la fréquence cardiaque maximale et minimale pour la zone 5.
La fréquence cardiaque maximale pour chaque zone est basée sur la fréquence cardiaque minimale de la zone précédente. Par exemple, si vous entrez 167 comme fréquence cardiaque minimale pour la zone 5, l'appareil utilise 166 comme fréquence maximale pour la zone 4.
- 3 Entrez vos fréquences cardiaques minimales pour les zones 4-1.

Personnalisation de l'appareil

Personnalisation des touches

Vous pouvez personnaliser l'action de certaines touches pour créer des raccourcis vers des menus, des paramètres, des applications ou d'autres fonctions de l'appareil.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Système > Configurer les touches**.
- 2 Sélectionnez **Marche/Arrêt** ou **Touche utilisateur**.
- 3 Sélectionnez **Toucher une fois**, **Toucher deux fois** ou **Mettre en attente**.
- 4 Sélectionnez une option.

Réglage de la luminosité du rétroéclairage

Vous pouvez régler la luminosité du rétroéclairage afin d'optimiser l'autonomie de la batterie.

- 1 Faites glisser votre doigt vers le bas à partir du haut de l'écran.
- 2 Sélectionnez **+** ou **-**.

Réglage de la sensibilité de l'écran tactile

Vous pouvez ajuster la sensibilité de l'écran tactile en fonction de vos besoins.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Accessibilité > Sensibilité tactile**.
- 2 Sélectionnez une option.
ASTUCE : vous pouvez tester les réglages d'écran tactile avec et sans gants, en fonction de votre activité.

Rotation de l'écran

Faites pivoter l'appareil pour passer en mode horizontal (paysage) ou vertical (portrait).



Paramètres d'affichage

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Affichage**.

Temporisat. rétroécl. : permet de définir le délai au bout duquel le rétroéclairage sera désactivé.

Verrouiller orientation : permet de verrouiller l'orientation de l'écran en mode portrait ou paysage, ou permet à l'écran de changer automatiquement d'orientation en fonction de celle de l'appareil.

Capture d'écran : permet d'enregistrer l'image affichée sur l'écran de l'appareil.

Economie d'énergie : permet de préserver l'autonomie de la batterie et de prolonger sa durée de vie en éteignant l'écran à expiration du délai de rétroéclairage ([Activation du mode Economie d'énergie, page 1](#)).

Configuration des cartes

Vous pouvez activer ou désactiver les cartes actuellement chargées dans l'appareil.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Carte > Configurer les cartes**.

Paramètres de carte

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Carte**.

Orientation : permet d'ajuster l'affichage de la carte sur la page. L'option Nord en haut affiche le nord en haut de la page. L'option Tracé en haut affiche votre direction actuelle en haut de la page. L'option Mode Automobile affiche une perspective à utiliser lorsque vous conduisez, avec votre direction actuelle orientée vers le haut de la page.

Tableau de bord : permet de définir un tableau de bord à afficher sur la carte. Chaque tableau de bord affiche des informations différentes sur votre itinéraire ou votre position.

Guidage textuel : permet de sélectionner à quel moment afficher le guidage textuel sur la carte.

Vitesse d'aff. carte : permet de régler la vitesse de tracé de la carte. Une vitesse plus élevée diminue la durée de vie de la batterie.

Paramètres de carte avancés

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Carte > Configuration avancée**.

Détail : définit le niveau de détail de la carte. L'affichage d'un grand nombre de détails ralentit le tracé de la carte.

Relief ombré : permet d'afficher le relief sur la carte (le cas échéant) ou de désactiver l'ombrage.

Véhicule : permet de définir l'icône de position qui représente votre position sur la carte. L'icône par défaut est représentée par un petit triangle bleu.

Commandes de zoom : permet de définir le zoom automatique et la position des boutons en mode portrait ou paysage.

Niveaux de zoom : permet de définir le niveau de zoom utilisé pour l'affichage des éléments sur la carte. Les éléments de la carte n'apparaissent pas lorsque le niveau de zoom de la carte est supérieur au niveau choisi.

Taille du texte : définit la taille de texte pour les éléments de la carte.

Champs de données et tableaux de bord personnalisés

Les champs de données affichent des informations concernant votre position ou d'autres renseignements spécifiés. Les tableaux de bord sont des ensembles personnalisés de données qui peuvent vous aider à accomplir une tâche générale ou particulière, telle qu'une chasse au trésor.

Activation des champs de données de la carte

- 1 Depuis la carte, faites glisser votre doigt du bas vers le haut de l'écran et sélectionnez **≡ > Configurer carte > Tableau de bord**.
- 2 Sélectionnez un champ de données.

Personnalisation des champs de données

Pour modifier les champs de données cartographiques, vous devez d'abord les activer ([Activation des champs de données de la carte, page 14](#)).

Vous pouvez personnaliser les champs de données et les tableaux de bord de la carte, du compas, du calculateur de voyage, du profil d'altitude et des pages d'état.

- 1 Sur une page affichant des champs de données, sélectionnez un champ de données.
- 2 Sélectionnez une catégorie de champ de données et un champ de données.

Par exemple, sélectionnez **Données de trajet > Vitesse - Moy déplac.**

Personnalisation des tableaux de bord

- 1 Sélectionnez une page.
- 2 Sélectionnez une option :
 - Sur la carte, sélectionnez **≡ > Configurer carte > Tableau de bord**.
 - Depuis la page Compas ou Calculateur de voyage, sélectionnez **≡ > Modif tableau bord**.
- 3 Sélectionnez un tableau de bord.

Personnalisation des écrans de données

Vous pouvez personnaliser les écrans de données qui s'affichent pour chaque activité et définir leur ordre d'affichage.

- 1 Sélectionnez une activité.
- 2 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Ecrans de données**.
- 3 Sélectionnez un écran de données.
- 4 Sélectionnez une option.

Ajout d'un raccourci au menu principal

Vous pouvez ajouter des raccourcis dans l'arborescence des applications, dans le menu principal ou dans le tableau de bord des favoris quand l'appareil est en mode classique. Vous pouvez créer des raccourcis pour permettre à l'appareil

d'effectuer plusieurs actions en même temps. Si le raccourci n'apparaît pas dans la liste, vous pouvez le créer (*Création d'un raccourci, page 15*).

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Raccourcis**.
- 2 Sélectionnez le raccourci.
- 3 Sélectionnez **Ajouter au menu**.
- 4 Sélectionnez **Menu principal, Tiroir, ou Favoris**.

Création d'un raccourci

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Raccourcis > Créer un raccourci**.
- 2 Sélectionnez **Nom**, puis saisissez un nom.
- 3 Sélectionnez **Icône**, puis sélectionnez une icône.
- 4 Sélectionnez une option :
 - Pour ajouter un raccourci vers un paramètre spécifique de l'appareil, sélectionnez **Configurer**.
 - Pour ajouter un raccourci qui lancera la navigation vers un waypoint spécifique, sélectionnez **Où aller ?**.
 - Pour ajouter un raccourci vers une application spécifique, sélectionnez **Application**.
 - Pour permettre à un raccourci de modifier rapidement votre activité, sélectionnez **Activité**.

Paramètres système

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Système**.

Satellite : permet d'ajuster les paramètres du système satellite (*Paramètres des satellites, page 15*).

Langue du texte : définit la langue du texte de l'appareil.

REMARQUE : les changements de langue n'ont aucun impact sur les données saisies par l'utilisateur ou les données cartographiques.

Interface : définit le mode de l'interface de communication sur Garmin Spanner, Série Garmin, Entrée/Sortie NMEA, Sortie texte, RTCM ou MTP.

Configurer les touches : définit le bouton marche/arrêt ou la touche utilisateur comme raccourci pour un menu, un réglage ou une application.

Classique : l'écran d'accueil ressemble à l'écran d'accueil d'un appareil portable d'extérieur classique.

Type de piles AA : permet de définir le type de batterie de l'appareil.

Paramètres des satellites

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Système > Satellite**.

Système satellite : définit le système satellite parmi les options GPS, GPS + GLONASS (*GPS et GLONASS, page 15*) ou Mode Démo (GPS éteint).

WAAS/EGNOS : permet de choisir le système satellite Wide Area Augmentation System/European Geostationary Navigation Overlay Service (WAAS/EGNOS). Pour plus d'informations sur la fonction WAAS, visitez la page Web www.garmin.com/aboutGPS/waas.html.

GPS et GLONASS

Les paramètres du système satellite par défaut sont GPS + GLONASS. Vous obtenez ainsi des performances accrues dans des environnements extrêmes et bénéficiez d'une acquisition de position plus rapide. L'utilisation de l'option GPS et GLONASS peut réduire davantage l'autonomie de la batterie que l'utilisation de l'option GPS.

Paramètres d'aspect

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Aspect**.

Mode : permet de définir un environnement lumineux ou sombre, ou de passer automatiquement de l'un à l'autre en fonction de l'heure de lever et de coucher du soleil suivant votre position actuelle.

Couleur Jour : permet de définir la couleur des sélections en mode Jour.

Couleur Nuit : permet de définir la couleur des sélections en mode Nuit.

Commandes paysage : permet de placer les commandes sur le côté gauche ou droit de l'écran en mode paysage.

Définition des tonalités de l'appareil

Vous pouvez personnaliser les tonalités associées aux messages, boutons, avertissements de changement de direction et alarmes.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Tonalités > Tonalités > Activé**.
- 2 Sélectionnez une tonalité pour chaque type de signal sonore.

Paramètres de définition d'itinéraires

Les paramètres de définition d'itinéraires disponibles varient selon l'activité sélectionnée.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Définition itinér.**

Activité : permet de définir une activité utilisée pour le transport pendant la définition d'un itinéraire. L'appareil calcule des itinéraires optimisés en fonction de votre type d'activité.

Méthode de calcul : définit la méthode utilisée pour calculer votre itinéraire.

Verrouillage sur route : permet de verrouiller le triangle bleu, qui représente votre position sur la carte, sur la route la plus proche. Cette option est surtout utile lorsque vous naviguez ou roulez sur une route.

Hors itinéraire, nouveau calcul : permet de définir les préférences de recalcul quand vous déviez d'un itinéraire actif.

Réglage contournement : indique les types de routes, terrains et moyens de transport à éviter pendant la navigation.

Transitions itinéraire : permet de définir la manière selon laquelle l'appareil passe d'un point à un autre en cours d'itinéraire. Ce paramètre n'est disponible que pour certaines activités. L'option Distance vous amène au point suivant sur l'itinéraire lorsque vous vous trouvez à une distance spécifiée de votre point actuel.

Paramètres de cap

Vous pouvez personnaliser les paramètres du compas.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Cap**.

Affichage : permet de définir le type de cap directionnel figurant sur le compas.

Référence nord : permet de définir la référence nord utilisée sur le compas.

Ligne Rallier/pointeur : permet d'utiliser le pointeur de relèvement qui pointe vers votre destination, ou d'utiliser le pointeur de cap qui indique votre position sur le tracé du parcours menant à destination.

Compas : permet de passer automatiquement d'un compas électronique à un compas GPS lorsque vous voyagez à une vitesse supérieure pendant une période définie.

Étalonner compas : permet d'étalonner le compas si vous observez un comportement irrégulier de celui-ci, après avoir parcouru de longues distances ou après d'importantes variations de température, par exemple ([Étalonnage du compas, page 8](#)).

Paramètres de l'altimètre

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Altimètre**.

Étalonnage auto : étalonne automatiquement l'altimètre au démarrage de chaque activité. L'appareil continue à étalonner automatiquement l'altimètre tant que des signaux GPS sont acquis et que l'option d'étalonnage automatique Continu est activée.

Mode Baromètre : l'option Altitude variable permet au baromètre de mesurer les changements d'altitude tandis que vous vous déplacez. L'option Altitude fixe suppose que l'appareil est stationnaire à une altitude fixe, la pression barométrique n'étant donc censée changer qu'en fonction de la météo.

Type de tracé : permet de voir les variations d'altitude sur une période ou une distance donnée, la pression barométrique ou les changements de pression ambiante sur une période donnée.

Étalonner l'altimètre : permet d'étalonner manuellement l'altimètre barométrique si vous connaissez l'altitude ou la pression barométrique correctes ([Étalonnage de l'altimètre barométrique, page 9](#)).

Paramètres de format de position

REMARQUE : il n'est pas recommandé de modifier le système de coordonnées du format de position ou du système géodésique, sauf si vous utilisez une carte spécifiant un format de position différent.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Format de position**.

Format de position : permet de définir le format de position dans lequel apparaît la lecture d'une position.

Système géodésique : définit le système de coordonnées qui structure la carte.

Ellipsoïde de la carte : affiche le système de coordonnées que l'appareil utilise. Le système de coordonnées utilisé par défaut est WGS 84.

Modification des unités de mesure

Vous pouvez personnaliser les unités de mesure de distance et de vitesse, d'altitude, de profondeur, de température, de pression et de vitesse verticale.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Unités**.
- 2 Sélectionnez un type de mesure.
- 3 Sélectionnez une unité de mesure.

Paramètres de l'heure

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Heure**.

Format d'heure : permet de définir si vous souhaitez que l'heure soit affichée au format 12 heures ou 24 heures sur l'appareil.

Fuseau horaire : permet de définir le fuseau horaire de l'appareil. L'option Automatique permet de définir le fuseau horaire automatiquement en fonction de votre position GPS.

Paramètres de chasse au trésor

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Chasse au trésor**.

Geocaching Live : permet de décider si l'appareil affiche ou masque les données de chasse au trésor en temps réel.

Style Chasse trésor : permet d'afficher la liste des chasses au trésor par noms ou par codes.

Recherche chirp™ : permet à l'appareil de rechercher une chasse au trésor contenant un accessoire chirp ([Activation de la recherche chirp, page 7](#)).

Programmer chirp™ : permet de programmer l'accessoire chirp. Consultez le manuel d'utilisation *chirp* sur www.garmin.com.

Config. des filtres : permet de créer et d'enregistrer des filtres de chasse au trésor personnalisés ([Enregistrement d'un filtre de chasse au trésor personnalisé, page 7](#)).

Trésors trouvés : permet de modifier le nombre de trésors trouvés. Ce nombre augmente automatiquement chaque fois que vous consignez un trésor trouvé ([Consignation de la tentative, page 6](#)).

Paramètres du capteur ANT+

Pour plus d'informations sur les accessoires de sport en option, reportez-vous à la rubrique [Accessoires de sport en option, page 13](#).

Paramètres pour le sport

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Sport**.

Auto Lap : configure l'appareil pour marquer automatiquement le circuit à une distance donnée.

Type d'activité : définit l'activité sportive sur randonnée, course à pied, cyclisme, etc. Ceci permet à votre activité d'apparaître dans la bonne catégorie lorsque vous la transférez sur Garmin Connect.

Utilisateur : définit les informations de profil utilisateur ([Définition de votre profil sportif utilisateur, page 16](#)).

Zones de FC : définit les cinq zones de fréquence cardiaque pour les activités sportives.

Définition de votre profil sportif utilisateur

L'appareil utilise les informations entrées à propos de vous-même pour calculer des données précises. Vous pouvez modifier les informations de profil utilisateur suivantes : sexe, âge, poids, taille et athlète professionnel ([A propos des athlètes professionnels, page 16](#)).

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Sport > Utilisateur**.
- 2 Modifiez les paramètres.

A propos des athlètes professionnels

Un athlète professionnel est une personne qui s'entraîne de façon intense depuis plusieurs années (à l'exception de petites interruptions dues à des blessures) et qui a une fréquence cardiaque au repos inférieure ou égale à 60 battements par minute (bpm).

Marquage de circuits par distance

Vous pouvez utiliser la fonction Auto Lap® pour marquer automatiquement le circuit à une certaine distance. Cette fonction est utile pour comparer vos performances sur différentes parties d'une activité.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Sport > Auto Lap**.
- 2 Saisissez une valeur, puis sélectionnez ✓.

Paramètres du mode Marine

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Marine**.

Mode carte marine : permet de définir le type de carte utilisé par l'appareil pour afficher les données marines. L'option Nautique affiche différentes fonctions de carte en différentes couleurs, de manière à améliorer la lisibilité des points d'intérêt marins. La carte se rapproche alors des dessins des cartes papier. L'option En pêche (nécessite des cartes marines) affiche une vue détaillée des contours inférieurs et des sondages de profondeur. La présentation de la carte est simplifiée pour une utilisation optimale en pêche.

Aspect : permet de définir l'aspect des aides à la navigation marine sur la carte.

Config. alarme marine : permet de définir des alarmes qui se déclenchent lorsque vous dépassez une certaine distance de dérive au mouillage, lorsque vous vous écartez de votre itinéraire d'une certaine distance ou lorsque vous entrez dans des eaux d'une profondeur donnée.

Configuration des alarmes marines

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Marine > Config. alarme marine.**
- 2 Sélectionnez un type d'alarme.
- 3 Sélectionnez **Activé.**
- 4 Saisissez une distance, puis sélectionnez ✓

Réinitialisation des données et des paramètres

Vous pouvez réinitialiser les données de trajet, supprimer tous les waypoints, effacer le tracé actuel ou restaurer les valeurs définies en usine.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **ConfigurerRéinitialis..**
- 2 Sélectionnez une option :
 - Pour réinitialiser les données propres à un trajet, comme les distances et les moyennes, sélectionnez **Réinit. données trajet.**
 - Pour supprimer tous les waypoints enregistrés, sélectionnez **Supprimer waypoints.**
 - Pour effacer les données enregistrées depuis le début de votre activité en cours, sélectionnez **Eff. activ. act..**
REMARQUE : l'appareil continue à enregistrer de nouvelles données sur l'activité en cours.
 - Pour réinitialiser les paramètres d'usine du type de votre activité en cours, sélectionnez **Réinit. param. activité.**
 - Pour réinitialiser tous les paramètres d'usine de l'appareil, sélectionnez **Réinit tous param..**
REMARQUE : si vous réinitialisez tous les paramètres, alors toutes les activités de chasse au trésor de votre appareil seront effacées.

Restauration des paramètres par défaut de certains réglages

Vous pouvez réinitialiser les valeurs par défaut de certaines catégories de paramètres spécifiques.

- 1 Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer.**
- 2 Sélectionnez une catégorie à réinitialiser.
- 3 Sélectionnez ☰ > **Restaurer régl. déf..**

Restauration des paramètres par défaut de certaines pages

Vous pouvez restaurer les paramètres par défaut de la carte, du compas, du calculateur de voyage et du profil d'altitude.

- 1 Ouvrez la page dont vous souhaitez restaurer les paramètres.
- 2 Sélectionnez ☰ > **Restaurer régl. déf..**

Restauration de tous les paramètres par défaut

Vous pouvez réinitialiser tous les paramètres afin de restaurer les paramètres par défaut.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Réinitialis. > Réinit tous param. > Réinitialis..**

REMARQUE : si vous réinitialisez tous les paramètres par défaut de votre appareil, votre enregistrement aux chasses au trésor et toutes vos activités par défaut seront supprimés.

Choix du mode classique pour l'écran d'accueil

Vous pouvez décider que l'écran d'accueil ressemble à l'écran d'accueil d'un appareil portable Garmin classique. Cette option est utile si vous êtes habitué à l'interface d'un ancien modèle.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Système > Classique.**

Informations sur l'appareil

Assistance et mises à jour

Garmin Express (garmin.com/express) vous permet d'accéder facilement aux services suivants pour les appareils Garmin.

- Enregistrement du produit
- manuels des produits ;
- Mises à jour logicielles
- Téléchargements de données sur Garmin Connect
- Mises à jour des cartes ou des parcours

Configuration de Garmin Express

- 1 Connectez l'appareil à votre ordinateur à l'aide d'un câble USB.
- 2 Rendez-vous sur le site www.garmin.com/express.
- 3 Suivez les instructions présentées à l'écran.

Informations complémentaires

Vous trouverez des informations complémentaires au sujet de ce produit sur le site Garmin.

- Rendez-vous sur le site www.garmin.com/outdoor.
- Rendez-vous sur le site <http://buy.garmin.com> ou contactez votre revendeur Garmin pour plus d'informations sur les accessoires en option et sur les pièces de rechange.

Enregistrement de l'appareil

Aidez-nous à mieux vous servir en remplissant dès aujourd'hui notre formulaire d'enregistrement en ligne.

- Rendez-vous sur garmin.com/express.
- Conservez en lieu sûr l'original de la facture ou une photocopie.

Fixation du mousqueton avec clip

- 1 Placez le mousqueton avec clip ① dans les fentes de la rainure de fixation ② au dos de l'Oregon.



- 2 Faites-le glisser jusqu'à ce qu'il soit bien en place.

Entretien de l'appareil

AVIS

Pour éviter tout dommage permanent, ne conservez pas l'appareil à un endroit où il pourrait être exposé de manière prolongée à des températures extrêmes.

N'utilisez jamais d'objet dur ou pointu sur l'écran tactile, car vous risqueriez de l'endommager.

Évitez d'utiliser des nettoyants chimiques, des solvants ou des répulsifs contre les insectes pouvant endommager les parties en plastique et les finitions.

Fixez le capuchon étanche hermétiquement pour éviter d'endommager le port USB.

Nettoyage de l'appareil

1 Nettoyez l'appareil à l'aide d'un chiffon humecté d'un détergent non abrasif.

2 Essuyez l'appareil.

Après le nettoyage, laissez bien sécher l'appareil.

Nettoyage de l'écran tactile

1 Utilisez un chiffon doux, propre et non pelucheux.

2 Humectez-le d'eau si nécessaire.

3 Si vous utilisez un chiffon humide, éteignez l'appareil et débranchez-le de la source d'alimentation.

4 Nettoyez délicatement l'écran avec le chiffon.

Immersion dans l'eau

AVIS

Cet appareil est étanche, conformément à la norme IEC 60529 IPX7. Il peut résister à une immersion dans l'eau à 1 mètre pendant 30 minutes. Une immersion prolongée risquerait d'endommager l'appareil. Après immersion, essuyez l'appareil et laissez-le sécher à l'air libre avant de l'utiliser ou de le recharger.

Gestion de données

REMARQUE : l'appareil n'est pas compatible avec Windows 95, 98, Me, Windows NT[®] et Mac OS 10.3 et versions antérieures.

Types de fichiers

L'appareil portable prend en charge les types de fichiers suivants :

- Fichiers provenant de BaseCamp ou HomePort™. Rendez-vous sur le site www.garmin.com/trip_planning.
- Fichiers de tracé GPX.
- Fichiers de chasse au trésor GPX ([Téléchargement des chasses au trésor à l'aide d'un ordinateur, page 7](#)).
- Fichiers de photos JPEG.
- Fichiers de points d'intérêt personnalisés GPI créés dans le logiciel POI Loader de Garmin. Rendez-vous sur le site www.garmin.com/products/poiloader.
- Fichiers FIT pour l'exportation vers Garmin Connect.

Installation d'une carte mémoire

Vous pouvez installer une carte mémoire microSD pour disposer d'un espace de stockage supplémentaire ou pour stocker les cartes préchargées.

1 Tournez l'anneau en D dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, puis soulevez-le pour retirer le cache.

2 Retirez les piles.

3 Dans le compartiment de la batterie, faites glisser le support de carte ① vers la gauche et soulevez-le.



4 Placez la carte mémoire ② dans l'appareil, les contacts dorés orientés vers le bas.

5 Fermez le support de carte.

6 Faites glisser le support de carte vers la droite pour le verrouiller.

7 Remettez les piles en place.

8 Remettez le cache de la batterie en place et tournez l'anneau en D dans le sens des aiguilles d'une montre.

Connexion de l'appareil à un ordinateur

AVIS

Pour éviter tout risque de corrosion, essuyez soigneusement le port USB, le capuchon étanche et la surface environnante avant de charger l'appareil ou de le connecter à un ordinateur.

1 Retirez le capuchon étanche du port USB.

2 Branchez la petite extrémité du câble USB sur le port USB situé sur l'appareil.

3 Branchez la grande extrémité du câble USB sur le port USB d'un ordinateur.

Vos appareil et carte mémoire (en option) apparaissent en tant que lecteurs amovibles dans le Poste de travail sous Windows et en tant que volumes installés sur les ordinateurs Mac.

Transfert des fichiers sur votre appareil

1 Connectez l'appareil à votre ordinateur.

Sur les ordinateurs Windows, l'appareil s'affiche en tant que lecteur amovible ou appareil portable et la carte mémoire peut s'afficher en tant que deuxième lecteur amovible. Sur les ordinateurs Mac, l'appareil et la carte mémoire s'affichent comme des volumes installés.

REMARQUE : les lecteurs de l'appareil peuvent ne pas s'afficher correctement sur certains ordinateurs comprenant plusieurs lecteurs réseau. Reportez-vous à la documentation de votre système d'exploitation pour savoir comment mapper le lecteur.

2 Sur votre ordinateur, ouvrez le gestionnaire de fichiers.

3 Sélectionnez un fichier.

4 Sélectionnez **Edition > Copier**.

5 Ouvrez l'appareil portable, le lecteur ou le volume de l'appareil ou de la carte mémoire.

6 Naviguez jusqu'à un dossier.

7 Sélectionnez **Edition > Coller**.

Le fichier apparaît dans la liste des fichiers présents dans la mémoire de l'appareil ou sur la carte mémoire.

Suppression de fichiers

AVIS

Si vous avez des doutes sur la fonction d'un fichier, ne le supprimez pas. La mémoire de l'appareil contient des fichiers système importants que vous ne devez pas supprimer.

1 Ouvrez le lecteur ou volume **Garmin**.

2 Le cas échéant, ouvrez un dossier ou un volume.

3 Sélectionnez un fichier.

4 Appuyez sur la touche **Supprimer** de votre clavier.

Déconnexion du câble USB

Si votre appareil est connecté à votre ordinateur en tant que volume ou lecteur amovible, déconnectez votre appareil de votre ordinateur en toute sécurité, afin d'éviter toute perte de données. Si votre appareil est connecté à votre ordinateur sous Windows en tant qu'appareil portable, il n'est pas nécessaire de le déconnecter en toute sécurité.

1 Effectuez l'une des actions suivantes :

- Sur un ordinateur sous Windows, sélectionnez l'icône **Supprimer le périphérique en toute sécurité** dans la barre d'état système, puis sélectionnez votre appareil.
- Pour les ordinateurs Mac faites glisser l'icône du volume dans la corbeille.

2 Débranchez le câble de l'ordinateur.

Dépannage

Réinitialisation de l'appareil

Si l'appareil ne répond plus, il peut être nécessaire de le réinitialiser. Cette opération n'efface aucune donnée ou paramètre.

1 Retirez les piles.

2 Réinstallez les piles.

Affichage des informations sur l'appareil

Vous pouvez afficher l'identifiant de l'appareil, la version du logiciel, des informations réglementaires et le contrat de licence.

Dans l'arborescence des applications, sélectionnez **Configurer > Info produit**.

Caractéristiques techniques

Type de batterie	Une batterie NiMH ou deux piles AA (NiMH, alcaline ou lithium)
Autonomie de la batterie	Jusqu'à 16 h.
Résistance à l'eau	IEC 60529 IPX7*
Plage de températures de fonctionnement	De -20 °C à 50 °C (de -4 °F à 122 °F)
Plage de températures de chargement	De 0 à 45 °C (de 32 à 113 °F)
Fréquences radio/protocole	Protocole de communications sans fil ANT+ à 2,4 GHz 2,4 GHz Wi-Fi Appareil compatible Bluetooth
Distance de sécurité du compas	17,5 cm (7")

*L'appareil résiste à une immersion accidentelle dans un mètre d'eau pendant 30 minutes. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.garmin.com/waterrating.

Annexe

tempe™

Le tempe est un capteur de température sans fil ANT+. Vous pouvez fixer le capteur sur une sangle solide ou sur une boucle exposée à l'air ambiant pour obtenir une source constante de données précises de température. Vous devez coupler le tempe à votre appareil pour afficher les données de température du tempe.

Champs de données

Certains champs de données affichent uniquement des données lorsque vous naviguez ou lorsque vous utilisez des accessoires ANT+.

% FC pour le circuit : pourcentage moyen de la fréquence cardiaque maximale pour le circuit en cours.

Alt. au-des. sol : altitude de votre position actuelle (si la carte contient des informations d'altitude suffisantes).

Altitude : altitude de votre position actuelle au-dessus ou au-dessous du niveau de la mer.

Altitude GPS : altitude de votre position actuelle mesurée par le GPS.

Altitude - Maximale : altitude la plus haute atteinte depuis la dernière réinitialisation.

Altitude - Minimale : altitude la plus basse atteinte depuis la dernière réinitialisation.

Ascension - Circuit : distance verticale d'ascension pour le circuit en cours.

Ascension DC : distance verticale d'ascension pour le dernier circuit réalisé.

Ascension - Maximale : vitesse de montée maximale en pieds par minute ou mètres par minute depuis la dernière réinitialisation.

Ascension - Moyenne : distance verticale moyenne d'ascension depuis la dernière réinitialisation.

Ascension - Totale : distance verticale totale parcourue en montant depuis la dernière réinitialisation.

Aucune : ce champ de données est vide.

Baromètre : pression actuelle étalonnée.

Cadence : nombre de tours de manivelle ou nombre de foulées par minute. Ces données apparaissent quand votre appareil est connecté à un capteur de cadence.

Cadence circuit : cadence moyenne pour le circuit en cours.

Cadence dernier circuit : cadence moyenne pour le dernier circuit réalisé.

Cadence moyenne : cadence moyenne pour l'activité en cours.

Calories : nombre de calories totales brûlées.

Cap : direction entre votre position actuelle et votre destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Cap compas : direction vers laquelle vous vous dirigez selon le compas.

Cap GPS : direction vers laquelle vous vous dirigez selon le GPS.

Cap suivi : direction que vous suivez.

Chrono alarme : heure actuelle du compte à rebours.

Chronomètre : temps du chronomètre pour l'activité en cours.

Circuit en cours : temps du chronomètre pour le circuit en cours.

Circuit moyen : durée moyenne du circuit pour l'activité en cours.

Circuits : nombre de circuits réalisés pour l'activité actuelle.

Circuit total : temps du chronomètre pour tous les circuits effectués.

Coucher du soleil : heure du coucher de soleil en fonction de votre position GPS.

Date : jour, mois et année en cours.

Déniv. point dest : altitude entre votre position actuelle et votre destination finale. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

- Déniv. pt suivant** : altitude entre votre position actuelle et le prochain waypoint de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Descente - Circuit** : distance verticale de descente pour le circuit en cours.
- Descente dernier circuit** : distance verticale de descente pour le dernier circuit réalisé.
- Descente - Maximale** : vitesse de descente maximale en pieds par minute ou mètres par minute depuis la dernière réinitialisation.
- Descente - Moyenne** : distance verticale moyenne de descente depuis la dernière réinitialisation.
- Descente - Totale** : distance verticale totale parcourue en descendant depuis la dernière réinitialisation.
- Dist. à destinat.** : distance restant à parcourir jusqu'à la destination finale. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Dist. au suivant** : distance restant à parcourir jusqu'au prochain waypoint de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Distance circuit** : distance parcourue pour le circuit en cours.
- Distance de l'activité** : distance parcourue pour le tracé actuel.
- Distance dernier circuit** : distance parcourue pour le dernier circuit réalisé.
- Ecart route** : distance vers la gauche ou la droite de laquelle vous vous êtes écarté de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- ETA à destination** : estimation de l'heure à laquelle vous atteindrez la destination finale (ajustée sur l'heure locale de la destination). Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- ETA au suivant** : estimation de l'heure à laquelle vous atteindrez le prochain waypoint sur l'itinéraire (ajustée sur l'heure locale du waypoint). Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- FC - % Max.** : pourcentage de la fréquence cardiaque maximale.
- FC circuit** : fréquence cardiaque moyenne pour le circuit en cours.
- FC dernier circuit** : fréquence cardiaque moyenne pour le dernier circuit réalisé.
- FC moy. % max.** : pourcentage moyen de la fréquence cardiaque maximale pour l'activité en cours.
- FC moyenne** : fréquence cardiaque moyenne pour l'activité en cours.
- Fréquence card.** : fréquence cardiaque en battements par minute (bpm). Votre appareil doit être connecté à un moniteur de fréquence cardiaque compatible.
- Heure** : heure en fonction de votre position actuelle et de vos paramètres d'heure (format, fuseau horaire, heure d'été).
- Intensité signal GPS** : intensité du signal satellite GPS.
- Lever du soleil** : heure du lever de soleil en fonction de votre position GPS.
- Limite de vitesse** : limite de vitesse signalée pour la route concernée. Disponible uniquement pour certaines cartes et zones. Consultez toujours les panneaux de signalisation pour connaître les limites de vitesse imposées.
- Niv. charge batterie** : énergie restante.
- Odomètre** : compte de la distance parcourue sur l'ensemble des trajets. Ce total n'est pas effacé lors de la réinitialisation des données de trajet.
- Odomètre trajet** : compte de la distance parcourue depuis la dernière réinitialisation.
- Parcours** : direction entre votre position de départ et votre destination. Le parcours peut être affiché comme un itinéraire planifié ou défini. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Pente** : calcul de la montée (altitude) sur la distance. Par exemple, si vous gravissez 3 m (10 pi) à chaque fois que vous parcourez 60 m (200 pi), la pente est de 5 %.
- Pointeur** : une flèche pointe dans la direction du prochain waypoint ou du prochain changement de direction. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Position (lat./lon.)** : position actuelle en latitude et en longitude, quel que soit le paramètre de format de position sélectionné.
- Position (sélectionnée)** : position actuelle selon le paramètre de format de position utilisé.
- Position pt destination** : position de votre destination finale. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Précision GPS** : marge d'erreur pour votre position exacte. Par exemple, votre position GPS est précise à $\pm 3,65$ m (12 pi).
- Pression ambiante** : pression environnementale non étalonnée.
- Profondeur** : profondeur de l'eau. Votre appareil doit être connecté à un appareil NMEA® 0183 ou NMEA 2000® pouvant acquérir la profondeur de l'eau.
- Taux plané** : rapport entre la distance horizontale et la distance verticale parcourues.
- Taux plané à destination** : taux plané nécessaire pour descendre de votre position actuelle jusqu'à l'altitude de la destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Température** : température de l'air. La température de votre corps influe sur la lecture du capteur des températures.
- Température - Eau** : température de l'eau. Votre appareil doit être connecté à un appareil NMEA 0183 pouvant acquérir la température de l'eau.
- Température max/24 h** : température maximale enregistrée au cours des dernières 24 heures.
- Température min/24 h** : température minimale enregistrée au cours des dernières 24 heures.
- Temps à destination** : estimation du temps restant pour atteindre la destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Temps d'activité écoulé** : temps total enregistré. Imaginons que vous démarriez le chronomètre et couriez pendant 10 minutes, que vous arrêtiez le chronomètre pendant 5 minutes, puis que vous le redémarriez pour courir pendant 20 minutes. Le temps écoulé sera alors de 35 minutes.
- Temps de trajet - Arrêt** : compte du temps écoulé à l'arrêt depuis la dernière réinitialisation.
- Temps de trajet - Total** : compte du temps total écoulé en déplacement et à l'arrêt depuis la dernière réinitialisation.
- Temps trajet - Déplac.** : compte du temps écoulé en déplacement depuis la dernière réinitialisation.
- Tourner** : différence d'angle (en degrés) entre le relèvement vers votre destination et la direction que vous suivez actuellement. L signifie tourner à gauche. R signifie tourner à droite. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Tps au suivant** : estimation du temps restant pour atteindre le prochain waypoint de votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.
- Tps dern. Circuit** : temps du chronomètre pour le dernier circuit réalisé.

Vers parcours : direction que vous devez suivre pour revenir sur votre itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Virage : direction du prochain virage dans l'itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Vitesse : vitesse de déplacement actuelle.

Vitesse circuit : vitesse moyenne pour le circuit en cours.

Vitesse corrigée : vitesse à laquelle vous vous rapprochez d'une destination sur un itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Vitesse dernier circuit : vitesse moyenne pour le dernier circuit réalisé.

Vitesse - Maximale : vitesse maximale atteinte depuis la dernière réinitialisation.

Vitesse - Moy. globale : vitesse moyenne en déplacement et à l'arrêt depuis la dernière réinitialisation.

Vitesse - Moy déplac. : vitesse moyenne en déplacement depuis la dernière réinitialisation.

Vitesse vert. à destinat. : vitesse de montée/descente vers une altitude déterminée. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Vitesse verticale : vitesse de montée/descente au fil du temps.

Waypoint à destination : dernier point sur l'itinéraire avant la destination. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Waypoint suivant : prochain point sur l'itinéraire. Ces données apparaissent lorsqu'une navigation est en cours.

Zone de FC : plage de fréquence cardiaque actuelle (1 à 5). Les zones par défaut sont basées sur votre profil utilisateur et votre fréquence cardiaque maximale (220 moins votre âge).

Calcul des zones de fréquence cardiaque

Zone	% de la fréquence cardiaque maximum	Effort perçu	Avantages
1	50 à 60 %	Allure tranquille et détendue, respiration rythmée	Entraînement cardiovasculaire de niveau débutant, réduit le stress
2	60 à 70 %	Allure confortable, respiration légèrement plus profonde, conversation possible	Entraînement cardiovasculaire de base, récupération rapide
3	70 à 80 %	Allure modérée, conversation moins aisée	Capacité cardiovasculaire améliorée, entraînement cardiovasculaire optimal
4	80 à 90 %	Allure rapide et légèrement inconfortable, respiration profonde	Capacité et seuil anaérobiques améliorés, vitesse augmentée
5	90 à 100 %	Sprint, effort ne pouvant être soutenu pendant longtemps, respiration difficile	Endurance anaérobie et musculaire, puissance augmentée

Index

A

accessoires **13, 17**
activités **4, 5, 12**
 personnalisé **4**
adresses, recherche **8**
alarmes
 horloge **12**
 marine **17**
 proximité **11**
 tonalités **15**
alarmes de proximité **11**
almanach
 chasse et pêche **11**
 heures de lever et coucher du soleil **11**
altimètre **9, 16**
altitude **8**
 profil **5, 9, 10**
appareil
 enregistrement **17**
 entretien **18**
 réinitialisation **19**
appareil photo **11**
applications **2, 3**
athlète professionnel **16**
Auto Lap **16**
aventures **10, 11**

B

baromètre **9**
BaseCamp **10, 11, 18**
batterie **1**
 installation **1**
 optimisation **1**
 rangement **1**
bouton Marche/Arrêt **2**
boutons à l'écran **2**

C

calcul de zone **11**
calendrier **11**
caméra **11**
capteurs ANT+ **16**
 couplage **13**
capteurs ANT+, couplage **13**
caractéristiques techniques **19**
carte mémoire **18**
carte microSD **1, 18**. Voir carte mémoire
cartes **7, 14**
 champs de données **14**
 en option **8**
 mise à jour **17**
 navigation **8**
 paramètres **14**
champs de données **3, 14, 19**
chargement **2**
chasses au trésor **5–7, 18**
 navigation **6**
 paramètres **16**
 téléchargement **7**
chirp **7, 16**
chrono **12**
 à rebours **12**
chronomètre **12**
City Navigator **8**
compas **8**
 navigation **8**
 paramètres **15**
compte à rebours **12**
Connect IQ **3, 4**
connexion **3**
couplage **3**
 capteurs ANT+ **13**
 capteurs ANT+ **13**
course à pied **5**
cyclisme **5**

D

dépannage **17, 19**

données
 écrans **14**
 stockage **13**
 transfert **13, 18**
données utilisateur, suppression **18**

E

écran **2**
 orientation **14**
 verrouillage **2**
écran d'accueil **2**
 personnalisation **17**
écran tactile **2, 13**
enregistrement de l'appareil **6, 17**
enregistrement du produit **7, 17**
entraînement **2**
étalonnage
 altimètre **9**
 compas **8**

F

fichiers, transfert **7, 11, 18**
format de position **16**
fréquence cardiaque, zones **13, 21**

G

Garmin Connect **2, 3**
 stockage de données **13**
Garmin Express **3, 17**
 enregistrement de l'appareil **17**
 mise à jour du logiciel **17**
GLONASS **15**
GPS **12, 15**
 signal **12**

H

heure, fuseaux horaires et formats d'heure **16**
heures de lever et coucher du soleil **11**
historique **12, 13**
 affichage **12**
 transfert vers l'ordinateur **13**
HomePort **18**
homme à la mer (MOB) **8**

I

ID de l'appareil **19**
itinéraires **9, 10**
 affichage sur la carte **10**
 création **10**
 modification **10**
 paramètres **15**
 suppression **10**

L

logiciel, mise à jour **17**

M

marine
 paramètres **16**
 réglage des alarmes **17**
météo **11**
MOB **8**
mousqueton avec clip **17**

N

navigation **7, 9**
 arrêt **7**
 compas **8**
 pointeur de cap **8**
 Voir&rallier **8**
nettoyage de l'appareil **18**
nettoyage de l'écran tactile **18**
notifications **12**
numéro d'identification **19**

O

ordinateur, connexion **18**
Où aller ? **7**

P

paramètre de cap **15**

paramètres **14–17**
 appareil **15**
paramètres d'affichage **14**
paramètres de carte **14**
paramètres de l'heure **16**
paramètres système **15**
partage de données **11**
périodes de chasse et de pêche **11**
personnalisation de l'appareil **13, 14**
photos **11**
 prise de photos **11**
pile **19**
 chargement **2**
 installation **1**
 optimisation **13**
planificateur de trajets. Voir itinéraires
positions
 enregistrement **9**
 modification **9**
profil utilisateur **16**
profils, utilisateur **16**

R

raccourcis **15**
 ajout **14**
réinitialisation de l'appareil **17, 19**
résistance à l'eau **18**
restauration, paramètres **17**
rétroéclairage **1, 13**

S

signaux satellites **12**
 acquisition **2**
 positions **12**
smartphone **3**
 applications **2, 3**
sport **5, 16**
stockage de données **18**
suppression
 historique **13**
 toutes les données utilisateur **18**

T

tableaux de bord **14**
technologie Bluetooth **2, 3**
téléchargement, chasses au trésor **6, 7**
téléchargement de chasses au trésor **6**
Télécommande VIRB **12**
tempe **19**
température **19**
tonalités **15**
touches **1, 13**
TracBack **8**
tracés **5, 11**
transfert, fichiers **7, 10, 11, 18**

U

unités de mesure **16**
USB
 connecteur **1**
 déconnexion **19**
 mode de stockage grande capacité **18**
 transfert de fichiers **18**

V

verrouillage, écran **2**
Voir&rallier **8**

W

waypoints **8, 9**
 enregistrement **9**
 modification **9**
 projection **9**
 suppression **9**

Wi-Fi **3**

 connexion **3**
widgets **3**

Z

zones, fréquence cardiaque **13**

www.garmin.com/support



1800 235 822



+43 (0) 820 220230



+ 32 2 672 52 54



0800 770 4960



1-866-429-9296



+385 1 5508 272
+385 1 5508 271



+420 221 985466
+420 221 985465



+ 45 4810 5050



+ 358 9 6937 9758



+ 331 55 69 33 99



+ 39 02 36 699699



(+52) 001-855-792-7671



0800 427 652



0800 0233937



+47 815 69 555



00800 4412 454
+44 2380 662 915



+35 1214 447 460



+386 4 27 92 500



0861 GARMIN (427 646)
+27 (0)11 251 9800



+34 93 275 44 97



+ 46 7744 52020



+886 2 2642-9199 ext 2



0808 238 0000
+44 870 850 1242



+49 (0) 89 858364880
zum Ortstarif - Mobilfunk
kann abweichen



913-397-8200
1-800-800-1020

