



IN GUTER HAND - Outdoor Fitness Programm Mit Morgensport fit in den Sommer starten

- Termin:** jeden Dienstag—Start am 2. Juni 2020
- Uhrzeit:** 06:00—7:15 Uhr am Morgen
- Ort:** Treffpunkt Strandband Seekirchen am Wallersee
Seestraße 2, 5201 Seewalchen
- Fitnesslevel:** Anfänger bis Fortgeschrittene
- Art:** Gruppentraining für 8 Wochen (2.6.20— 28.7.20)
- Preis:** 180,00

In der motivierten Gruppe gut in den Tag starten. Das Training besteht aus einer Laufeinheit, einem knackigen Bodyweight-Workout und/oder Yoga direkt am See! Das alles an der frischen Luft bei Sonnenaufgang. Egal ob Regen, Sonne, Schnee, Hitze, Dreck, Staub ... Ausreden gibt es keine.

SEI STÄRKER ALS DEINE STÄRKSTE AUSREDE

KONTAKT: Larissa Pichler, BSc
+43 664 54 33 498
larissa.pichler24@gmail.com
www.inguterhand.fitness

