שרית קלדרון גורקוב
מאמנת אישית

יומן ניתוח משימות

תאריך	שעה	תיאור הפעילות	רמת אנרגיה גבוהה | בינונית | נמוכה	משך הפעילות	חשיבות גבוהה | בינונית | נמוכה | ללא