

# 新型コロナウイルス感染防止対策を

## 新生活様式

### ▽ 基本的な感染対策

人との間隔はできるだけ 2メートル空ける

遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ

外出時は症状なくてもマスクを（屋内にいるときや会話の際に）

会話は可能な限り真正面を避ける

**※重要※ 外から帰ったら先ず手や顔を洗う**

手洗いは 30 秒程度かけて水と石鹸で丁寧に

流行している地域からの移動を控える

### ▽ 日常生活

こまめな手洗いや消毒 換気を

「密閉・密集・密接」の 3 密を避ける

### ▽ 買い物

ひとりや少人数で空いた時間に素早く行う

### ▽ 公共交通機関

会話は控えめに 混雑する時間帯を避ける

### ▽ 食事

持ち帰りや出前なども利用 大皿を避ける

### ▽ 働き方の新しいスタイル

名刺交換はオンラインを

対面の打ち合わせは換気とマスクを