

Les Roses Noires

Club de marche affilié à la FFBMP sous le N° BBW 007
Rédacteur responsable du journal: Jonet Guy – Chée de Mons 554 R02 – 1480– Tubize
Tél: 02/355 24 35 - e-mail: fa373307@skynet.be

Année 2015 Numéro 4

Avril

Marche de l'Amitié 2015

Résultats de la marche de l'Amitié 2015:



Samedi	348 marcheurs
Dimanche	129 marcheurs

Total **477 marcheurs**

Voyage car

Le samedi 25 avril, le club organise un voyage en car pour rendre visite au club de marche

" Les Hirondelles Longvilly"

Distances: 4 - 7 - 13 - 21 km

Départ: Stade Leburton à 08h00 (Allée des Sports - 1480 - Tubize)

Arrivée à 10h30 pour le départ de la marche .

Départ vers Bastogne: 14h00

Début de la visite du musée : 14h30.

Départ pour le retour à Tubize : 17h30.

Les inscriptions doivent impérativement(pour la réservation du car) parvenir chez Guy Cullus pour la fin du mois de mars .

Nouveau!



Cullus Guy:

Tél: 02/355 93 06

GSM: 0478/33 00 97

e-mail: guy.cullus@skynet.k



Nos organisations en 2015

Quand	Quoi	Où
Lundi 6 avril	Marche de Pâques	Buvette foot à Rebecq
Samedi 25 avril	Voyage car	Bastogne
du vendredi 22 mai au lundi 25 mai	Paris-Tubize	
Samedi 27 juin	Journée Club	Anseremme
Dimanche 6 septembre	Marche de l'Entité	Stade Leburton



En Avril

Schittekatte Willy

15

Aelvoet Guy




30



Extrait du PV de la réunion du 31 mars 2015

- 1) Déplacement en car à Longvilly : 21 participants
- 2) Journée des aînés: voir journal
- 3) Marche de Pâques: voir journal
- 4) Tour de table et résultats de notre marche de l'Amitié
- 5) Paris-Tubize: 51 inscrits à ce jour, dernières nouvelles concernant l'organisation .
- 6) Divers: Les Roses Noires tiendront un stand le 4 juin au stade Leburton lors du salon des aînés .



12-avr	Poluc Marching Team Salle "Gildenhuis" Rue de l'Eglise, 31 1630 - Linkebeek	5 - 7 - 13 - 21 Km	07h30-15h00	
18-avr	Section Marche de la S.T.I.B. Station Delta - Batiment STIB Bld des Invalides , 224 1160 - Bruxelles (Auderghem)	8 - 16 - 22 Km	08h00 - 15h00	
19-avr	Amicale Marcheurs Independants Maison du Coulement Rue des Moulins , 10 1390 - Archennes	4 - 7 - 12 - 21 - 30 Km	07h00 - 15h00	

Notre marche de Pâques

Lundi de Pâques 6 avril 2015





Espace détente

Vacances exotiques à petit budget

Cette année, le budget des vacances de retraités est fortement réduit.

>> Aussi nous vous proposons :



Réflexions presque proverbiales

Je suis responsable de ce que je dis, pas de ce que tu comprends...
L'esprit c'est comme un parachute. Il n'est utile que s'il est ouvert.
La vie c'est comme une glace, si tu n'en profites pas elle te file entre les doigts.
Une seconde chance ne veut rien dire si tu n'as rien compris à ta première erreur.
L'alcool n'est pas la réponse... mais au moins il fait oublier la question !
Tu veux de l'argent.. Travaille ! tu veux en gagner, fait autre chose.
Un jour, Dieu demanda à Goo de parler plus fort et depuis,... Google.
Les gros bonnets ne sont pas des petits saints.



27 juin 2015



Un aperçu de notre journée club 2015

Quelques infos sur notre journée club 2015.

Départ en car du stade Leburton.

Pour ceux et celles qui le désirent, le car nous déposera à Warnant pour une balade jusque Falaën

Nous emprunterons le Ravel 150A pour une balade de 6 ou 7 km .



A Warnant , on remontera dans le car pour aller prendre le bateau où le diner sera servi à bord .

Ensuite , débarquement pour la visite des jardins de Freyr.

On remonte à bord pour le dessert .

Retour vers le rocher Bayard où nous reprenons le car pour Tubize.

Un programme plus détaillé sera publié dans un de nos prochains journaux .

Pourquoi la ballade partira de Warnant et non de Falaën comme prévu , simplement par ce qu'il n'y a pas d'établissement pour se rafraichir après la ballade à Warnant .

Rectification



Journée sport/détente seniors

STADE LEBURTON

MARDI 21 avril 2015 de 10h à 17h

de 14h à 17h remise des prix et verre de l'amitié

Activités sportives

- Badminton
- Promenade
- Péfisque
- Tennis (prévoir baskets et raquette)
- Pêche

Activités récréatives

- Maquillage (fruits et astuces)
- Peinture sur céramique
- Jeux de société
- Jeux de cartes
- Yoga du rire (apporter coussin et couverture)

Démonstration de danses folkloriques

Activités gratuites

INSCRIPTIONS:

02/394.39.96
02/355.42.20
E-Mail: sandra.dumonceau@tubize.be
fabienne.marcelis@tubize.be

Repas 7€ (potage, plat, dessert) réservation obligatoire

Possibilité de venir vous chercher **GRATUITEMENT**

Inscriptions jusqu'au 15 avril 2015

COMMUNE DE TUBIZE

Echevinat des Aînés Echevinat des Sports

**Si vous avez envie d'y participer,
Prendre contact avec:
Palard Jean-Pol avant le 15 avril.
Important: N'oubliez pas de préciser si vous participez au repas de midi.**

Palard Jean-Pol

Tél: 067/33 64 81

GSM: 0496/27 64 95

E-mail: j-p.palard@skynet.be

Une petite balade chez nos amis !



12 Avril 2015

Terrain de football d'Obourg
Rue du Camp à 7034 - Obourg

Marche ADEPS: 5 - 10 - 15 - 20 Km
De 08h00 à 15h00



