

琉璃光身心灵整体健康丛书 (11)

电
磁
波
、
微
波
的
危
害

赠阅

今日地球上人为的电磁波是一百年前的一百万倍，因为电磁波是看不见、闻不到、摸不著的，一般人不

会注意到它对人和动植物的影响，
虽然被伤害，也不自觉。因此，每
个人都应该认识电磁波的影响。

--雷久

南

愿大家能够远离微波、
电磁波的伤害！

这本小册子的资料摘自
《琉璃光养生世界》杂志，
更多有关资料请参阅
《向微波、电磁波说不》一书。

电磁波、微波的危害

目录

页数

1. 回归自然 . 风调雨顺 . 天下太平	5
2. 电源! 祸源?	12
3. 随着太阳作息, 环保、省钱又保健	20
4. 揭露微波与无线电频波的辐射伤害	25
5. 行动电话的危害(上)	42
6. 行动电话的危害(下)	48
7. 微波是什么?	55
8. 家中的电磁波干扰(上)	60
9. 家中的电磁波干扰(下)	71
10. 古老的秘密 现代的新知	82
11. 向电磁波微波说“不”	112

回归自然 . 风调雨顺 . 天下太平

雷久南

这一两年世界各地的天灾人祸不断，水灾、旱灾、森林大火、地震、气候反常、时令更改、野生动物不安、社会人心不安，犯罪自杀事件很多，大小毛病也愈来愈多，往往到处求医也难得到答案。

这是人类多年来侵犯破坏大自然的后果？

这几年无线电通讯普及，行动电话人手一只，加速了身心的变化。许多医学专家认为微波、无线电波充满生活空间是目前公共卫生最大的危害。然而很多人还完全不知情，给自己一家大小每人一只行动电话，似乎没有即无法生活。当这些人生起莫明奇妙的病时仍未连想起是这些电波在干扰。我这几年常听到某某人有严重的失眠，体重突然减轻，身体发热，流产、不孕，没有食欲，肠胃反常，甚

至于手脚突然不能动，不能呼吸，身体有麻刺的感觉，更严重的是得癌症的人往往是身强力壮的人。在情绪上听到许多的反应有：暴躁烦闷、忧虑、恐惧、自闭、想自杀、听到声音等的例子。

在深入了解无线电波对生理、大自然和外太空的干扰后，我才将所有这些似乎不相关的事连想在一起。

当纽约几年前开始装设无线电话通讯设备时，每一次新发射台系统开始启用时，有些居民发现天空的颜色改变，污染都被吸到地面。同时发射到太空的人造卫星加起来已有数千，火箭的废气含有氯，对臭氧层是极大的破坏，苏联的太空专家早在 1989 年就警告，如果一年发射 300 个火箭，会完全破坏臭氧层，没有臭氧层地球上就没有生命。同时发射火箭的附近，会有酸雨和海洋污染现象。目前所有

地面上发射台和太空中的人造卫星，已干扰到 Van Allen 带，这是绕着地球的带电粒子群。这些带电粒子进入大气层后增加云和电的产生，造成豪雨和风暴。野生动物、昆虫和植物早已受太空和地面无线电波的干扰。美国的蜜蜂自 1994 年大大减少，野生的少了 95%，人工培养的少了 50%，没有蜜蜂植物能生存多久？

每当癌症病人寻求资讯时我一定问：「有没有用手提电话？」现今病人几乎百分之百的人，答案都是肯定的，不然就是工作上身边的人常用。然而当我劝他们不要再用等，他们总有许多借口：如生意工作上一定要用，与小孩子保持连络一定要用，防备紧急事件时一定要用等等。似乎生活的规律步调已是「行动时代」。也许我们会以为开着备用不会有什么伤害，法国的 Montpellier 大学做了几项实验，

开着的手机放在离受精的鸡蛋 4 公分 21 天后，结果 70%的蛋没有孵出小鸡，是平常死亡率的 5 到 7 倍。这也是一些农家的发现，在发射台附近的鸭子没有下一代。

另一项实验将老鼠放在开着的手机五星期，二星期后两种抗压力和应变的荷尔蒙 ACTH 和 Corticosterone 降了 42%到 43%左右，这两种荷尔蒙也支控血液的葡萄糖和新陈代谢。也许您认为少用没有关系。瑞士 Zurich 大学报告男士们仅用 15 分钟的行动电话，影响到晚上睡眠的脑波，平常家用的无线电话(发设台需插入电源)仅用几分钟会大大减少脑波 10HZ 的波度，皮肤表面血液的波动从自然韵律变成固定的摆动，当我们平静安详时脑波在 8 至 10HZ，地球的自然频率也是 8 至 10HZ，无线电波在 10 的 6 至 9 次方 HZ 比自然的脑波高出天文数字，

当脑波被调高后会出现烦躁，甚至于做出暴力无理的行为。目前暴躁无理的行为，普遍与大家的脑波被干扰有直接的关系。

我们如有一天停止或减少这些无线电波的干扰时，会有什么后果？瑞士的一个小城镇，就做了这项实验。**Schwarzenburg** 从 1954 年开始启用短波广播台，电磁波在 6.1 到 21.8MHZ 有三个天线，每一个的马力是 150/Kilowatt，邻近的居民有 20 年以上，抱怨短波广播台造成他们各种疾病，这些症状与现有的行动电话发射台类似，如失眠、无力、紧张、关节和手脚痛、精神不能集中、心跳快速、咳嗽、吐痰、喘不过气、头痛和头昏等。政府在 1990 年深入调查并量居民血压，和褪黑激素，他们发现 1.5 公里内的居民较多这些问题，他们的血压偏高或偏低，睡觉的干扰与广播

台的电磁波强度有直接关系。当广播电台停止发射三天时，居民的睡眠都有改善，虽然他们并不知道那三天关机。

在广播电台使用的 40 年历史，附近学校的升学率低于较远的学校。在电磁波低于国际安全标准的五百之一都干扰健康。当地的牛在停用广播电台的 3 天，口水中的褪黑激素增加，褪黑激素与睡眠、免疫功能和防癌有密切关系。终于 1998 年 3 月 28 日广播电台停用，公司计划迁移到亚洲。

居住四十年以上的当地居民在 1999 年 12 月写下了他们个人的观察：停用短波广播发射台后，最使他们意外的是人们恢复了喜悦和真诚。以往有情绪低落或有侵略性的人，都完全没有这些现象。很多以往被忽略的农场改头换面，房子重新修补，农场动物也干净了，很多居民都装修房子，Schwarzenburg 过去的无奈感消失了。

一位 50 岁的农人说，在广播台停用两星期后的一天，他生平第一次整晚熟睡到天亮，早上有说不出的精神。另一位 50 岁人士，服用了多年的高剂量治忧郁症的药，也不药而愈。很多人的风湿病也好了。村镇的医生生意清淡，树林也恢复了生机，比以往生长 2 倍。小树是直长着，而不是斜着避开广播台方向长，Schwarzenburg 的经验值得让我们反省，无线电通讯的代价值得吗？人手一机的伤亡有多少？人类回归自然吧！祈求地球风调雨顺，天下太平，个个开心。

电源！祸源？

雷久南

谈谈电流及电视、电脑、微波炉、移动电话等等，对生命和生物电磁场的干扰。在电气化的现代生活中，我们必须完全依赖电，从居家生活、工作到休闲都离不开电，我们的空间更是充满了各种看不到的无线电磁波，从 50 赫芝 (频率每秒 50 次) 或 60 赫芝到微波 (频率每秒十多亿) 之间所有的频率，如广播、电视、移动电话、军事上的雷达等，是地球自然电磁场的一百万倍。

一百多年前，地球上的电磁波完全是自然的状态，只限于地球本身及太阳、星星、月亮的光波，但爱迪生、台斯拉 (Tesla) 和其他「聪明人」改变了一切，第二次世界大战之后，用电量和电磁波通信系统加速成长，电信

转播已到太空，人造卫星每小时朝地球每一点发射雷达微波、收集资料，电视台和广播电台不断增加，现在，连自己都可拥有自己的广播台(行动电话)！

到底人造电磁波对人的身心到底有什么样的影响？贝克医生(Robert Becker, MD)总结科研多年的观察是，人为电磁波会造成生物生理功能的不正常。

第二次世界大战期间，军方发现管理雷达人员的身体会发热，微波有加热作用，后来即用在微波炉的生产，成为厨房的电器，一般人可能不知道它的伤害性。第二次世界大战后一些科学家研究微波对动物的影响，发现低量的微波虽不导热，但会造成白内障，而且是在短期接受微波发射停止之后几天或一个多月出现，因为眼睛的视网膜对热最敏感。

1953 年，一家飞机工厂的医生发现，接受低量微波的员工有 75 至 100 个的例子出现容易出血或罹患血癌和脑瘤；其他科研所发现震动 27MHZ 无线电微波会造成大蒜根苗的细胞染色体变异；到 1983 年美国的 FDA 所属的研究单位报导微波对老鼠精子的影响，公老鼠每天接受半小时的非导热微波，二星期后，其精子生产量减少、染色体(遗传体)变异，当他们和没有接受微波的母老鼠交配时，流产的例子大大增加。

美国驻苏联的大使馆在 1953 年到 1977 年之间被微波干扰，测出是每平方公分五微瓦特，是美国军方所订标准的千分之一的一半，这段期间，美国的三位大使有二位死于癌症、一位死于白血病，大使馆的职员患有高于一般的眼睛毛病、皮肤病(牛皮癣)，且情绪低落、烦躁、没有胃口、注意

力不能集中，儿童则有恶性贫血、心脏和呼吸道的疾病和耳下腺炎。

微波对遗传的干扰可从另一个例子看出。在纽泽西州的一个小城 Vernon 人口数仅 2 万 5 千而已，但其微波转送台的数量却高居美国第五，仅次于纽约、芝加哥、达拉斯和旧金山，那儿智障儿的比率是全美国平均值的一千倍，1985 年的一项报导 (Ruey Lin) 指出，海军雷达工作人员得脑瘤的比例超过没有接触微波的工作人员；安德森的癌症医师 Margaret Spitz 和 Christine Cole 发现，父亲工作上有电磁场干扰的儿女在二岁前罹患脑瘤的比例高于一般人，平常的交流电磁波对精子、染色体都有伤害。

瑞典的 Nordstrom 医生在 1983 年报导，在高压电调车场工作人员生育畸形儿的机率高于一常人，连他们的白血球的染色体都有变异。

贝克医生总结 50 年的科研，有关各种电磁波对人体和生物的影响有七。

1. 影响生长中的细胞，如增加癌细胞的分裂繁殖。
2. 增加某些癌症发病率。
3. 引起胚胎成长的变更。
4. 改变神经化学物的分泌和制造，引起行为上的改变，例如自杀。
5. 改变生物的规律。
6. 电磁波所引发身体对压力的应变，造成免疫功能减退。
7. 学习能力减低。

以下是预防和对制的方法。

- 一、电视、电脑所发射的电磁波和静电、正离子等可多到八种，包括微波、X 光和电磁波，除了减少接触之外(如电视)，在选购电时，选有合乎瑞典 TCO 标准的，电脑的萤幕可加上过滤高频率和

低频率电磁波的屏幕 (SCREEN) ，后面可用铜纸放在盒子里遮盖，操作的人最好穿着自然布料，如棉、毛等，或穿戴有泥煤苔保护的衣物。泥煤苔有保护生命场的作用，可有效防止电的伤害，特别是以有机布包很多层放在丹田部位、顶轮及第三眼部位。

在许多资料中发现电对脑部伤害最大，但科研人员不了解为什么，以我自己的经验和观察发现，电磁波会干扰顶轮、天目穴轮，因此，这些轮可用泥煤苔产品保护。另外，自己调气也可恢复正常，请参照 2000 年 11 月《琉璃光 养生 世界 杂志》<调气养生>一文，每天早晚都要做。

二、行动电话是微波和电磁波的发射站，波率高过电脑、电视，甚至

高过高压电和高交流电线下。放在耳朵上所接受到微波可能是每平方公分一百毫瓦特以上，在五英尺之外还有一毫瓦特（是苏联所订安全标准的一百倍）。我每次在路上看到行人拿着行动电话对自己的脑部发射雷达微波和高量的电磁波时，忍不住为人类悲哀，也为下一代担心，要方便还是要命！？

行动电话最好是在紧急状况下使用，平常不要用，特别不要在幼儿旁边用。调气对这种伤害也有帮助。

三、饮食上要加强有修补作用的食物，如绿色菜汁、红萝卜汁、自然泡菜、小麦草、自然有机素食，补充维他命 C（配 bioflavonoids，橘子皮和柠檬皮都含有丰富的 bioflavonoids）、海菜类一星期

多吃几次，并定时到户外活动排除静电，最好穿草鞋或布底鞋子。晚上尽量不要使用电脑、看电视、拨打行动电话，一方面没有机会出去排静电，另一方面，晚上人体气较弱，伤害更严重。

总之，我们必须重新调整生活方式，将健康排在第一位。

参考资料

1. Becker, Robert O., Cross Currents, G.P. Putnum's Sons, New York,1990.
2. Hall, Alan, Water, Electricity and Health, Hawthorn Press,1997.
3. Bentham, Peggy, VDU Terminal Sickness, Jon Carpenter Publishing, 1996.

随着太阳作息，环保、省钱又保健

雷久南

多年前，一位女士告诉我，她们一家人生活在没有电的大自然中九年。刚回到城市时，最不习惯的是重新过电气化生活，她经常感到疲倦，晚上必须关掉冰箱才能入睡。北加州农人 **Bob Cannard** 一整天都在农地忙碌，很少进房子，他也坚决不看电视，包括好的节目。偶然问他，他说他只要看一下电视，就有三个月看不到植物的光彩。凭看植物的光彩，他可以知道农作物的需要。

事实上，平常家庭用电对我们身心都有影响。交流电在体内超过 20 毫伏特就会干扰脑波和心脏的生物电。平常在电灯下或电线旁，我们体内会接收到三伏特的交流电。我们因为常年在

电气化环境中生活，没有比较，所以不知我们所失去的能力，例如看植物的光彩，都不知道，其他退化的功能更不知道。为了体会一下电气化生活前的感受，我们实验跟着太阳作息。天一暗就准备休息，早上自然醒来，并将办公室和卧房的电源切断。在几天内就有不同的感觉。睡眠品质改善并且所需时间缩短，白天头脑较清醒，并有很安宁的感觉，工作效率也增加，并体会到日出对人体的滋养。随着太阳作息也让我们更体会到日出日落的节奏和四季的旋律。正当加州电源不足，各地轮流停电时，随着太阳作息是环保、省钱又保健的方法，上个月我们的电费省了一半。

目前因为环境被破坏，树木被砍伐了，空气、水源污染严重，得多元性化学敏感症的人也日益增加，据估计已有 30% 的人过敏，以后会增加到

70%。有多元性化学敏感的人也会对电磁波敏感，一些医学研究报导发现，电磁波和化学污染的伤害相类似，两者有加强伤害的作用。在电磁波的干扰下，化学药物容易进入脑部，越过血液和脑部的阻碍。

对电磁波敏感的人常有的反应如下：

头痛、想吐、疲倦、头昏、皮肤有麻刺的感觉、眼睛发热、注意力分散、记忆力退失、肌肉或关节痛、心跳不规律。

美国在 1996 年 11 月之后，大部分的区域都有行动电话的转播信息，是二 GH 的 digital 服务，是有史以来最多人，在一天 24 小时一年 365 天都接受微波的发射。在新设备安装后六个月内，调查发现有很人有反应，包括眼后压迫感、喉咙肿、嘴干和肿、头痛、想吐、头昏、失眠、没有胃口、

胸闷或痛、卵巢或睾丸痛、腿或脚后跟痛、发抖、肌肉痉挛、烦躁、记忆力退化、有时发烧、红疹和流鼻血、有时视力减退、眼睛干燥。住在这些行动电话基地台附近的居民流行鼻窦炎和支气管炎。

有位女士的工作大楼上面安装了行动电话基地台。她并不知道那天开始使用，也并没有任何心理准备，有天早上上班时，她莫名奇妙地头晕，并有感冒现象，之前好好的。她走到门口问工作人员说：「基地台是否开启了？」他们很意外的反问说：「你怎么知道我们半个小时前开启的。」她的工作单位也被逼着搬家，因为工作人员受不了微波的干扰。

最近我发现莫名奇妙的病很多，包括精神病，听到声音恐惧等。电磁波和化学污染都是伤肾上腺，因为肾上腺是压力的牺牲者，而肾上腺与其他内

分泌和脑腺体是互相合作的，当肾上腺透支时，身心都会起变化。很多精神病的根本原因来自肾上腺的透支，文明生活对健康的伤害愈来愈可怕，只有靠大家的合作才能避免身心不断地受残害，跟着太阳作息是一个好开始。

参考资料 www.lessemf.com

揭露微波与无线电频波的辐射伤害

辛蒂塞居 (Cindy Sage) 著
陈滢译

无线电波辐射 (RFR - Radiofrequency radiation) 对人体的生理活动有害吗？答案是显而易见的。现代整个环境的辐射也有危险性吗？答案也是肯定的。它们是如何作用的？危害到什么程度？这篇文章将简短地介绍我们已知 (及未知) 的无线电波辐射。

研究显示有关无线电波辐射所产生的生物效应包括：改变细胞膜的功能、使钙的新陈代谢及细胞间的信息传递造成重大改变、使细胞增生 (Cell Proliferation)、活化原始致癌物质

(Activation of proto- oncogenes)、活化热冲击蛋白质 (Heat Shock Protein) ——就像没有发生烫伤而有烫伤反应，以及细胞死亡。科学文献记载无线电波辐射会造成去氧核糖核酸 (DNA) 断裂、染色体异常、自由基产量增加、细胞紧张 (Cell Stress)、提早老化；改变脑部功能的变化有：记忆力衰退、学习能力减弱、头痛及眩晕、睡眠障碍、神经性退化、褪黑激素分泌减少及癌症。这些目前发生于科学界实质的变革，主要是因为越来越多的实验研究，可以在活组织中测量到非热性或低强度的无线电波辐射，而且达到界定清楚的生物效应。

现代社会中发展最快的环境污染可能是包括无线电波辐射在内的电磁场 (EMF) 染污。由于无线电话、手提行动电话、呼叫器的使用及社区内为传递无线电波所架设的天线等，民众暴

露于电磁辐射的程度（无线电波及微波）在世界各地正以等比指数的速度增加。行动电话的辐射之强，足以对脑内的去氧核糖核酸 (DNA) 造成伤害而无法修补。这并非其产生的热能造成损害，而是因为暴露于非热性的无线电波辐射 (Non-thermal levels of Radiofrequency radiation)，明显地干扰身体脑部、头颅、耳部及脑神经、脖子及脸部等神经系统的正常运作。

虽然行动电话的低使用率（每个月几小时）尚未显示与脑瘤的增加有关，但是科学界也没有对高使用者比如：常出差旅行的人、房地产经纪及医师等，以群体的方式来研究，因此目前媒体有关莫斯凯 (Muscat study) 研究的报导，给行动电话使用者的安全保证是错误的保证。莫斯凯的研究只是对低使用者（每月少于一小时）与高使用者（每月超过十小时）的比较，反

而模糊每月使用 1000 分钟或 2000 分钟甚至 2500 分钟的更高使用者的影响。

然而这个研究也指出，高使用者得到神经上皮细胞瘤 (Neuroepithelial tumors) 的机率是低使用者的两倍；最近并有报导显示手机使用者的眼色素层黑素瘤 (uveal melanoma) 的罹患率增加三倍。第一个发现癌症与无线电电话的使用有关连的案例是在瑞典，他们发现使用手机会导致血管肉瘤 (angiosarcoma) 的发展。有些肿瘤专家及脑癌外科医师也指出，他们所切除的脑瘤部位在高使用者中与手机天线排成直线；并且与使用手机最多的头部同一边。尽管美国媒体对无线电波辐射妨碍健康的报导相当地沉默，但在西欧国家，澳洲、以色列、苏俄及中国却非如此。

慢性、长期性地暴露于无线天线的低

度无线电波辐射之下，也和上述所说的生物效应，特别是和免疫系统、精神智力功能、睡眠干扰及去氧核糖核酸有关。这里所指的暴露度是指每平方公分 0.1 至 10 或 20 微瓦特（在空气中所测量的能量密度）而言。另一种测量方法叫体内特定吸收率 SAR (Specific Absorption Rate)，是用来测量不同组织所吸收的无线电波辐射量。有报导指出全身暴露在行动电话的电波频率之下，低至每公斤 0.0024 瓦特的特定吸收率已足以严重干扰身体的运作（本例指去氧核糖核酸的损坏及修补功能）。

人类长期地、累积性地大量暴露在日益增加的无线电波下，是史无前例的。这样的情况在 150 年前根本不存在。地球上生命的进化来自于自然界中的闪电，以一闪即逝、少量的暴露在无线电波下的方式进行。而我们现

代却在制造高出于 1012 倍的非离子辐射穿插于自然界。虽然在其安全性或危险性方面尚未提出结论性的科学证据，但是越来越多的科学报导指出其所造成的生物效应及对健康的损害，若非绝对必然但有可能。暴露于无线电波辐射下所产生的生物效应，这些实验结果已证据确凿毋庸置疑，更有证据指出，在长期累积性地暴露下，其对健康的损害将更严重。即使目前科学界在长期累积效应方面尚无完整的研究，但已有报告显示：长期性暴露于低剂量的辐射会导致永久性的健康损害。

公共政策及安全原则

由于科学界在安全性上尚未有定论，在公共政策的制定方面，虽有进展，但速度远不及行动电话的成长率。在我们确定其对健康的危险性以前，全球行动电话的基本设施早已架构好

了！基于其对大众健康可能有危险——不论是致癌或其他有害的生物效应，公卫人士积极地敦促政府制定保守的政策。即使对某些人危险性很低微（尚未具体的证明），基于全世界这么多人所面临的危险，如何制定安全政策相当重要。美国政府在无线电波或微波辐射对健康的影响方面，没有系统性地监控。最近无线电话工业界被要求提供消费者 SAR（特殊吸收率或测量脑部从行动电话所吸收的能量）。但是业者为了防范消费者比较型号之间的安全性，故意不将 SAR 贴于盒面，而只藏在盒内。美国食品药品监督管理局通融允许如此，认为业者已依从其政令提供有意义之资讯给大众。

美国政府对行动电话有所谓「售后监控」(de facto policy) 实际的政策——就是行动电话可以先对大众销售，或许用了几年后也许会有专家研究其对

健康影响的特性。简言之，我们都成了实验白老鼠。「售后监控」实在无法保护目前的消费者。此外美国政府也无经费从事有关无线电波辐射的研究，因此有关行动电话对大众健康的影响也无法有系统性的了解。

有关非热性无线电波 / 微波辐射健康效应等科学证据的重要

有关电磁效应在生物体内的生理作用，科学界还只是在初步了解其物理、量子力学性的基础阶段，贫乏的资讯很难保护或告知大众，无限制地依赖这种新科技会有什么影响。尽管这些发明带给美国社会种种的方便及好处，包括：电子通讯、网路的发明所创造的无限商机与利益；我们仍要对某些不速而至的坏处提高警觉。

无线电波辐射在生物体内引起的生物效应，科学证据比比皆是，涵盖范围

小至原子(钙)和分子(去氧核糖核酸或细胞的基因密码),大至人类或其他的哺乳动物。近50年来,对各种不同频率的电磁波所做的生物效应实验,可以在各种生物如老鼠、甚至人类身上重复印证。然而仍需学术界各学科的整合研究与整个科学知识成熟后,我们才能了解无线电波辐射所产生的生物、化学、物理等方面的连锁反应。疾病不应是这些研究的顶点。当我们掌握了身体是如何地接收、处理及反应含有无线电波或微波能量等复杂微细的讯息,有关无线电波辐射治疗在医疗及健康的应用上,也可能是潜能无限。

电敏感 (Electrosensitivity) 及电紧张 (Electro-Stress) 的症状

环境疾病有时亦称电紧张或高科技紧张 (technostress)、电敏感或电过敏 (electric allergy)。病人可能抱怨一些

轻微的困扰，或表现完全没有活力。若暴露在电磁场或无线电波辐射之下，睡眠、工作及生活作息会受到干扰。医生将会听到病人哪些症状呢？最常见的抱怨有：头痛、眩晕及恶心；健忘、混淆、慌乱和空间方位的迷失 (Spatial Disorientation)；眼睛疼痛及灼热感、焦渴或口干舌燥，喝再多水也无法解渴；耳鸣 (tinnitus 或一直听到类似车子的噪音)；心率不整及心悸亢进 (Palpitations) (紧张抖动的感觉)；疲劳或疲倦；失眠及睡不安宁；皮肤起红疹、脸及颈部有像被阳光晒伤般的红肿；脸部及四肢有灼伤或刺痛感；及对光敏感。

病人只要离开电磁场或无线电波的辐射源，症状很快就得到改善，尤其是电脑、日光灯、变压器、无线天线、手机、无线电话 (cordless phones)、电器、高速公路区、变电所、高压电

缆、机场、军事基地及雷达站等这些是高量电磁场及无线电波、微波辐射的来源。若病人回到原来的辐射源环境，症状马上又出现。长期下来，身体的敏感度随时间而增强，对越来越小量的电磁场或无线电波辐射过敏。

由于医学界对这些症状是否归于综合病征没有定论，治疗程序也无法建立。许多病人报告说，对治这些症状最好的方法，就是减少电磁场 / 无线电波辐射的暴露率。因职业性暴露而导致的慢性症状通常无法治疗，除非改变工作环境。有些研究人员发现，在细胞实验中，抗氧化剂可以阻碍或排除无线电波的辐射效应(可能是其使无线电波辐射所形成的自由基破坏作用减少或舒缓细胞紧张的关系)。

一些实用的建议

以家中使用的无线电话比较行动电话如何？

在家里所使用的无线电话，其所含的无线电波辐射是比行动电话低得多；但仍会产生无线电波辐射，而一般老式的连线电话则无。若要连续使用，尤其对儿童而言，用连线电话好过无线电话，又好过手提行动电话。

一边开车一边打行动电话如何？在开车时又打行动电话，意外肇事率会增加四倍(百分之四百的危险性)，相当于酒醉驾车。这可能是由于注意力被转移，以及行动电话所放出的无线电波辐射，对驾驶的脑部、眼睛及身体产生生理影响所致。

儿童是否有更高的危险性？

有可能。因为小孩正在成长，他们的细胞转换比大人快。许多研究高压电缆与癌症关联性的报告指出，儿童对长期性暴露于低量的电磁场特别敏感，最终形成白血病来反应。现在市面上所销售的儿童行动电话，上面有不同按钮可以联络爸妈，这种产品最糟糕。

二手辐射

如果你坐在或站在一个正在使用行动电话的人旁边，要小心你是否在离他几尺的辐射范围内。假如你在车内使用行动电话，你的乘客以及车后座的小孩是在行动电话的辐射范围内。强迫性地暴露于无线电波辐射，也应如

二手烟一样被排斥。在别的国家如日本，就有行动电话干扰器，用来阻断行动电话的传送，在餐馆、戏院及地铁内使用相当普遍，可以涵盖很广的范围。

行动电话发射台架设在邻里内如何？

在住宅区、学校、教堂附近架设天线，实在令人忧虑。这些无线天线让人们强迫性地接受长期的无线电波辐射。已知有生物活性的低剂量无线电波辐射，跟细胞增殖及去氧核糖核酸的损坏很有关联。很不幸地，地方政府机构对这些天线的架设方式与区域，毫不考虑其对健康及安全的影响。联邦通讯管理局 (FCC) 是无线电波辐射的主管单位；目前其所设的标准是每平方公分 1000 微瓦 (1000uW/cm²)。但是科学实验显示每平方公分 0.01 到 100 微瓦的范围

内，就会对健康造成损害。在外国，政府对大众接受辐射的强度限制在 0.1 微瓦内，就是鉴于非热性无线电波辐射对健康有潜在的危险。

科学家们及公共政策研究学者对无线电波辐射的看法如何？16 位在生物电磁场方面具有世界级领导地位的研究学者，在 1998 年 10 月的维也纳会议发表共同声明。声明指出，科学界一致同意低强度无线电波辐射具有生物效应；而目前科学的知识不足以设定可靠的辐射暴露标准。换句话说，没有所谓的安全标准可言。声明也要求社会大众参与制定设限政策，并劝告工业界应公开有关通讯设备电磁场辐射的资讯，以供大众参考以避免电磁场的干扰。而 2000 年 6 月的萨斯堡决议案亦为国际行动电话塔台设立会议所沿用，禁止任何一个塔台的设立发射每平方公分高于 0.1 微瓦。这样可以减低大众辐射暴露到每平方公分 0.1

微瓦以下。这也是考虑到非热性无线电波辐射的生物效应及健康影响而作的限制。

我们什么时候需要制定保护公众的政策？

关于电磁场、无线电频率、微波辐射与低剂量的暴露，所引起的健康损害上而制定的公众保护政策，基于两项关键领域。首先就是科学证据的矛头已指向无线电波或电磁波与疾病有关联；科学证据需要以简单、明了且准确的方式呈现给决策人士。其次如何判断这些证据，足够到采取过度性或永久性的公共卫生政策以降低危险，要加以界定。不应该把达成结论性的科学证据或暗或明地当成必要条件；而不采取行动限制大众暴露于无线通讯的无线电波或微波辐射。站在全世界人类公共健康的潜伏危机角度看，即使是只有一点点健康危机出

现，临时性的公卫措施也应随之相对地采取行动，因为越来越多的科学证据，显示低度辐射暴露对健康确实有损害。

若需进一步的资料索取，请洽 Sage Associates at sage@silcom.com 或上网查询 Sageassociates.net。若索取有关无线电波辐射的健康研究的专业报告，将酌收印刷工本费及运费。另可查询 Sage Associates 在英国与苏格兰国会的听证报告。

辛蒂塞居是位于加州蒙特西妥一间环境顾问公司 Sage Associates 的负责人。自 1982 年以来，她就以土地规划顾问及公共政策研究员的身份，涉及电磁场的相关问题。她的公司专长于土地规划使用，以电磁场的电脑模拟来预测电磁场的隔离范围。

行动电话的危害（上）

曾紫玉

回台探访亲友时，一件最令我印象深刻的就是：台湾几乎每个人（除了小孩）都有大哥大（行动电话），有的人甚至有两个，还有人有三个。有些父母因为疼爱孩子，虽然不是必要，也给这些青少年配上一支大哥大，真的是走到哪里都听到人们在讲电话。带着这冲击回到美国小城市中，也发现使用行动电话的人愈来愈多，而且在企业的促销下（有时比用一般的电话还要便宜），使用人数激增得相当快。

在社会大众醉心于新科技所带来的便

利与享受的同时，很少人会想到充斥在我们四周，来自行动电话发射台、电视、微波炉、广播、雷达、卫星.....有太多的电磁波辐射正穿透你的身体，你知道所有这些辐射造成的综合增强的效果为何？如果辐射会改变DNA 结构，诱导有机体物质突变，进而影响我们的下一代，谁知道什么时候这些影响才会显现出来，对孩童或青少年的影响又是什么？现今人们使用的行动电话就配挂在身边。你能想像在你使用行动电话时，你其实正对着自己的脑部发射电磁波吗？！（电磁波幅射分布于 0 到 3000GHz（千兆赫）之间，一般讲电磁波就代表电磁波与微波两者，微波指的是电磁波谱中频率最高的部分。）

许多年来，世界上许多受人敬重的科学家，已经很明白地告诉我们电磁波辐射可能产生的危害。在华沙军事专

科学校健康及病理学系的病理学教授史坦尼斯洛·史历米欧斯基博士（Stanislaw Szmigielski）做了一项长达 15 年的研究，发现波兰军官暴露在「可接受的安全限制内」的电磁波辐射中，所有癌症发病率是一般的两倍，白血球过多症、淋巴瘤及染色体损坏是一般的六到八倍。

1987 年泰瑞·汤玛士（Terry L. Thomas）博士做了一个美国员工暴露在电磁波辐射中多方面的研究，结论是：脑瘤明显增生，而且暴露得愈久，风险愈高。德里原子核子及相关科学机构中，有一位因研究辐射而闻名于世的科学家叟玛·沙可（Soma-Sarkar），他用一般大众的安全暴露标准来设定微波的强度，将老鼠放置于微波之下，结果发现有诱导有机体突变及癌化的影响。

约翰·霍奇金氏应用物理实验室的亨利·

库斯（Henry Kues）博士将灵长类动物的眼睛，暴露与行动电话类似的间歇性微波（尚未产生导热效应）中，结果显示有「无法修补的伤害」。有时青光眼的药物会对眼睛造成一些损伤，而库斯发现：间歇性微波造成的伤害比这个药还多。由于库斯的研究，应用科学研究室，将辐射暴露量标准设定的比美国国家安全标准，还严格 100 倍以上。

库斯博士的同事亨利·赖（Henry Lai）及迺仁达·辛（Narenda Singh）博士的研究发现：实验老鼠暴露于间歇性微波下两小时，即造成其脑部的 DNA 破裂，而一般视 NA 破裂为癌症的前兆。赖博士说：「人们可能暴露在相同或是更高（如行动电话）的辐射量之下。动物只需要两个小时，而人们则断断续续地使用电话，这研究

结果绝对能让行动电话的使用者生起一些警戒。」

世界健康组织电磁场研究计划主持人麦克·瑞贝楚利（Micael Repacholi 澳大利亚人）发表的研究报告说：行动电话放射出的微波辐射，所产生的导热效应与癌症有明确的关连。他也发现，长期暴露在间歇性电磁波辐射下，会倍增实验鼠得淋巴瘤的机率，且加速此病的发展。

曾任职澳大利亚州立电话系统泰尔斯卓（Telstra）公司医学指导人布鲁斯·哈金（Bruce Hocking）博士，他研究一群行动电话使用人，显示使用行动电话会让人产生头痛、头昏眼花、反胃及视力模糊的毛病。哈金博士大力呼吁应限制行动电话的广告，且建议小孩不要使用这些装置。

行动电话企业研究组织发现：行动电

话会干扰心律调节器的运作，进而警告使用心律调节器的人，应让电话远离胸部；研究也发现会干扰助听器及医学仪器的运作，为此，荷兰国家健康审查会于 1994 年时规定，一进入医院的区域内便禁止使用行动电话。

其他世界各地的研究也报导出暴露在间歇性电磁波/微波辐射之下，淋巴瘤、皮肤癌、乳癌及脑癌的发病率均上升。既然有这么多明确的资料存在，特别是在今日电磁波来源与大众暴露量都急遽增加的同时，我们之所以不曾听见电磁波潜在危害的报导，是因为强而有力的投资利益团体，仗着他财大势大，官商勾结，封锁了许多重要资讯的流通，美其名是赞助学术研究，私底下又运用各种方法混淆视听，许多科学家在研究经费来源的压力下闷不吭声。这都是为了钱的缘故，百万利润的诱惑下，企业将所有

这些辐射放射到环境中，昧着良心一再地宣称行动电话是安全的。

行动电话的危害 - 下

曾紫玉

一个企业运用的姑息手法是告诉民众，说行动电话发射台的辐射强度是落在美国国家安全标准之内，以平息他们的忧心。然而一位花了近 30 年的时间研究电磁场的杰出医生罗斯·艾迪（W. Ross Adey）可不认为这样就安全了。他指出美国国家标准协会标准的问题之一是，它完全以导热效应（thermal effects /使身上的组织细胞加热）为设定安全标准之基准。事实

上许多研究报告指出：在电磁波还未产生导热效应之前，就已产生有害的影响了。而且英、日、德、苏等国家，所设定的公众电磁波暴露标准，都要比美国国家标准协会的标准，来得严格许多，世界卫生组织所建议的暴露限制也较之严了五倍。

有时我看到父母拿行动电话给孩童把玩，或是让他们听电话，心中不禁一颤，因为研究也发现电磁波对于体积小的物体影响更大。如果你使用行动电话，它对你体内小的器官的影响更甚（如卵巢等）；对于小小孩的影响更是五倍于成人。如果你换做是现在的我，恐怕连出门看到人们用大哥大都会避之不及。因为远在 100 码的距离你都收得到行动电话所产生的有害辐射（不过在台湾就没有躲与不躲的问题了）。

未来的情况更糟。为了要极力地推动

提供消费者没有缝隙的服务，业者计划在西元 2000 年之前，在美国增设 15 万个新的行动电话发射台。纽约时报的一篇文章中给收讯天线起了一个绰号——「鬼祟的天线」，因为这些天线也如同发射台一样难以阻挡，它们出现在每个角落。企业付给房屋所有权人一年数千元美金，好架设天线在其建筑物上，以满足扩展无线服务的需求，可怜这些建筑物内的人们成了最直接的受害者。这篇文章中也描述了这些天线是如何聪明地伪装融入建筑物中，或是以非本来面目出现——像是教堂的尖顶，甚至摇身一变成为一棵树，如此便对人们在健康及美观的关切上有了交代。这样的交代对我而言却成了一种隐忧，如果这些天线、发射台都被伪装起来，那么就是想避开都不知该怎么个躲法。

这真是现代人的悲哀呀！因为并不是

只有人们才受到害处，现在一些生物学家与环保团体，也渐渐发现到行动电话发射台对动物也影响很大。

爱丽丝·比阿佛（Alice Beougher）写的一篇「无处可躲」的文章中提到：她发现自从住家后院，不到 200 呎的地方设立了行动电话发射台后，几个月内原本充满了野兔、土拨鼠、野鹿、鸭子和许多种鸟类的后院，现在通通不见动物的踪影（我想动物还是比聪明的人类灵光些）。原本住在她家附近的一窝土狼变得病弱不堪，狼毛掉得稀稀落落，最后不是离开就是死掉。她自己养的狗也在同一时间开始生病，病了四年最后给予安乐死，死前高烧不退，最后毛都掉光了。

赛鸽团体抱怨在行动电话发射台设立后，鸽子的失踪率大大上升。一场 200 哩路的赛鸽下来，1 千 800 只鸽子有 1 千 500 只没有回来，另一场 350

哩的赛鸽中，1 千 200 只鸽子也有一千只消失不见。观察发现：现在的鸽子需要花加倍的时间才飞得回住处，另外许多野生鸟类也不见飞出，原本会呈「人」字型飞翔的雁子也在天空中四散乱飞。

根据佛罗里达淡水鱼委员会生物学家吉姆·卡可斯（Jim Cox）的发表，平均一个移动电话发射台一年杀死 2 千 500 只鸟，美国市场上至少有六家公司在竞争，单是一家公司就得在四到五哩间的距离内，设立一个发射台，粗略估计美国一年因此牺牲的鸟就有几亿只。可怜的鸟儿们已经快要没有地方飞了。

美国的畜养业发生大量的牲畜离奇死亡，一些家禽类养不到正常的宰杀时间就死了，常常才晚一天宰杀就造成很大的损失，就是刚死新鲜的肉也产生恶臭，使之无法卖售出。美国各地

传出牛只死亡率倍增的消息，一位饲牛业者在关门大吉之前，将死去牛只的肺部照了 X 光片，令人不解的是，这只饿死的牛居然满肚子都是食物？许多损失的细节都被有心人士遮盖起来，环保团体怀疑这些都与电磁波有关。

植物也会受到电磁波的影响。道伯格斯（Dahlbergs）所发表的文章中提到：靠近发射台的果树叶子看起来就像被烧过般，夏天时树就慢慢地死去，七月份就落果。特别是植物面向发射台的那一面影响情况更形严重。

有这么多无辜的众生在无形中受害，始作俑者却是我们这些「聪明一时、方便一时」的人类。

看了这许多资料后，我不禁要想，我们如何能够唤起人们的注意，如何能够在享受了充分的方便之后，仍有决

断力向行动电话说「不」！企业负责人如何能拿出良心与道德，让员工也享有不使用行动电话的权力。这是一个整体环境的污染问题，一个关乎自身、家人与众生健康的问题，你我都在这个共业之中，没有极强大的反对声浪来遏止行动电话的发展，每个现时的生命和未来的子子孙孙都受害无穷。你有责任，也有义务来与我们一起力挽狂澜！

参考资料来源：

www.lessemf.com 以及 (Warning: the Electricity Around You May Be Hazardous to Your Health - How to Protect Yourself from Electromagnetic Fields.) (Simon & Schuster, 1998)

微波是什么？

何瑞德教授

微波是一种电磁波辐射，如 X 光、gamma 光、紫外线、光、无线电波和雷达，电磁波辐射是电和磁波的震动，靠波将能量从一个源头输送到接收点，不经直接物质的输送。如果眼睛看得到波的波动，看起来就像海浪，因为振动力量的不同，有不同速度、波长、频率。微波的波长是 15 公分（6 英吋）微波的频率很高，每秒

十亿次以上，而且被人体和有水分的食物吸收。

微波在商业用途上之一是「微波炉」，食物放在一个有电磁波绝缘的容器里，吸收很强电子机产生的微波。微波能被湿的食物吸收，因为微波炉的频率是水分子转动的频率（每秒 24 亿次）相近。微波的激发使食物中的水立刻超热，再将热传导到食物。这微波的激发不限于水，包括其他分子。微波炉的绝缘体不一定都理想，因此也发射到环境中，所产生的微波不能全被食物吸收，所剩余的会经电线传送到屋内。人体，包括脑和其他重要器官水平平均占 70%。身体因此能有效的吸收微波辐射，微波被人体吸收后，对健康的影响是复杂的，需要进一步的研究，特别是不同年龄、健康状况和胎儿的健康长期接触后的问题。

食物从科学角度来看有很多不同的营养组成的成分是复杂的，经微波辐射的食物营养价值和对健康影响也需更多的研究，曾有报导发现冰冻的食物在微波炉解冻后产生不好的改变。自愿做实验品对象的人在吃了微波炉烧熟的食物有不好的现象，目前另一项用微波辐射的商业产品是无线电话通讯设施。这个通讯设施的发射台，遍布地球，同时必须用手上的手机传送和接收，所以手机也是发射台、又是接收台。本可选择其他较安全的频率，但商业上的考量选微波。这与微波炉所不同的是前者试图将辐射局限在容器内，手机和发射台则辐射发射到各处。整个世界成为微波炉！手机通讯所用的频率是 0.8 到 2.1 gigahertz，因此如微波炉所用的一样微波被人体吸收。虽然手机微波的强度低于微波炉，但手机发射的辐射是

毫无阻碍的直接进入人的脑、身体和身边的人。发射台对四周所送出的辐射强度是很高的。在一个启用的发射台附近居住或工作的人，是不断的暴露在微波的辐射中。使用手机所造成的辐射能引起各种「微波病」。症状包括眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴、喉咙发炎、头痛、耳痛、失眠、头昏和不同的精神和神经的失常。某些病症发病率在使用手机群中特别高。

为了个人和整个社会着想，应谨慎使用手机和微波炉。

我们如何保护自己和家人？使用手机应限于真正的紧急状况。避免使用微波炉和使用微波炉的营业场所，如果实在无法避免手机，选用辐射最低的。辐射一般是依距离的平方次减低也就是要 10 倍的距离，辐射减 100 倍。因此应尽量避开辐射的源头，同时也要注意微波能被电线有效的吸

收，使不好的电磁波遍布整栋房子和社区。目前有不同的仪器可测来自手机和微波炉的强的信号，和来自发射台的较低信号。可向各地琉璃光联络处，询问或上网站：

<http://www.lessemf.com>

参考资料：

Microwaving Our Planet:
the Environmental Impace of the
Wireless Revolution by Arthur
Firstenberg.

The Cellular Phone Task Force,
PO Box 1337, Mendocino,
CA95460, USA

Your Community Guide to Cellular
Phone Towers, Communications
Workers of America, AFL-CIO, 501
Third Street, NW, Washington, DC
20001-2797, USA

家中的电磁场干扰（上）

曾紫玉

这真是令人兴奋的一个星期。朋友买了一个专测超低频磁场的高斯计量器（范围从 0 到 500mG），我自一借到手就开始四处测量，包括家里、宿舍区、小孩玩耍的地方、菜园与常去的超市等，由于自己正在翻译电磁场方

面的书，虽然已经从书上学到一些常人不知的资讯，但是这个测量器告诉我的数字却仍然让我惊讶不已。这些相当具有参考价值的资讯，相信你一定会很有兴趣知道。

不过在此之前，得先让你建立一些电磁场的基本概念。

电磁场的基本概念所谓的电磁场是电场与磁场的统称。在固定（静）电荷及电偶极化物质的四周会建立电场，当身体靠近电视或电脑萤幕前，会感受到毛发竖立，就是因为（静）电场的存在；磁场则源于电荷的移动，电流量愈大，磁场愈强。磁场强度（magnetic field intensity）的单位是 Oe/oersted 或安培数公尺，而我们一般讲的磁场，其实指的是磁通密度（magnetic flux density），单位是 T/tesla，或 G/gauss、mG/milligauss，

本文的测量数字均以 mG（毫高斯）为单位。

在我们日常使用的 60 赫兹电力系统中，电场与磁场同时产生，当电器用品插上插头时，就已经产生少量的电磁场，在使用电器用品时（也就是打开开关后）电磁场就提高很多。要强调的是，一般家电用品的磁场只要距离稍微远一点，强度就会急速下降（磁场强度与距离的平方成反比），因此我们特别要小心的是会常待的地方，以及无法远距离使用的家电用品；然而，如果家中的磁场是受外界的影响，就要视其电磁场的强度而定，像是高压电线的磁场可以延伸到几百呎之远。要注意的一点是，不同时段所测得的磁场不同，在尖峰用电时间，一般电线周围的磁场可能高到与高压电线一般高。

研究中一般比较强调磁场的伤害性，

特别是磁场几乎可以穿透任何东西；而电场可以被很多东西遮挡住，像是房子、树木等，然而近年来一些研究指出电场亦会影响人体健康。不过此次的发现不包括电场，因为我手上的高斯计量器只能测量「磁场」。

到底多高的磁场会对我们造成影响？1995 年两个大型北欧孩童流行病学研究证实：磁场特别会增加孩童得癌风险（尤其是淋巴瘤及白血球过多症很明显），而且从 2mG 这点起风险开始加倍。在谬德博士、威尔逊博士及沙吉博士（一电磁场顾问）（Kjell Hansson Mild, Barry Wilson, Cindy Sage）共同发表的文章中提到：长期暴露在 3mG 磁场中得癌风险会增加 53%，暴露在 4 到 5mG 之间的风险则增加到 600% 以上。

研究报告中亦指出某些家电用品已证实会致癌，如电毯、黑白电视、吹风

机（指用在小孩身上，对大人的影响尚未定论）及某些类型的电暖器。

事实上长期处在磁场超过 1mG 的地方已经对你造成干扰，雷博士告诉我她曾住在 1 到 2mG 的磁场中半年，这段日子中没有一点灵感，半篇文章都挤不出来，最后只好靠着去深山上写文章，然后赶快搬家。但是你知道吗？我在家中所测到的却远远高于这个数字。

实际的测量发现

卧室

发现一：电表是一个高磁场的来源，直接在电表前测磁场可超过 100mG，所以如果房子外侧墙上有电表，就要注意了。隔了一道墙，在电表正后方可以高达 8mG，而电表正后方的座椅

或床铺头部位置可达 1-3mG 以上（视当时的用电量而定）。床铺大概要算是测量家中电磁场的重头戏，因为暴露的时间长（不像白天总是在不同的磁场中来来去去），加上晚上人的气场较弱，如果你长期睡在高磁场的地方，你可以想见这影响有多大。

由此你也可以知道所谓的「床头音响」是不应该放置在床头的。我测到一般的双卡收录音机最高可以超过 100mG，CD 的转盘上方也测到超过 150mG。还有一种电闹钟（electric alarm clock/radio clock）的磁场曾测到 130mG 之高，它最伤人的其实是它所发出的红光显示数字（red LED numbers）。原则上任何的电器用品都应该远离你的床铺。

发现二：在朋友家中卧室测磁场时，测到双人床床头一边枕头约 0.2mG，另一边则上升到 0.6mG，结果发现在

高的那侧的墙头下方一点测到 7mG，原来是来自墙内管线所致。

另一个有趣的发现是，朋友的妈妈因小孩床铺测到较高的磁场而要我们再重测一次她的卧房，我们尾随奶奶进入卧室，奶奶打亮灯方便我们测量，结果床头居然也变得有问题，靠床头的墙上测到约 5mG。我们为了找寻适合跟换床铺的位置，又在屋中四处测，立灯附近原来测起来不高的地方都高了起来，我们又测了测立灯（鲁素灯），灯本身只有顶上磁场和转亮的开关周围磁场较高，由于磁场的强度只要距离一小段距离就会相差很大，是以坐在附近的座椅上影响不大；但是却由于鲁素灯非常耗电，而让墙内有牵线的地方磁场都高了起来。这点很明显，因为在我们把灯转暗的同时，床头的高斯计量器的指数就跟着下降了（立灯与床分别在卧室

的一角)。这点发现也证实了：选择节约能源不仅环保，也是很直接的自我保护。

发现三：朋友抱怨睡眠质量不好，在一览她的房间后竟发现两个大的电暖器就放在床边，也就是说她整晚上都暴露在高磁场当中，难怪睡不好。天冷的时候父母常会将电暖器就近放在小孩的床边，以免小孩着凉，要知道一个小型电暖器的磁场就可以高达200mG 以上。

空气清净机的磁场也高，要避免人在房里的时候使用，或移到离你最远的房间的另一头再打开。

冷气也是一个相当耗电的机器，如果你装有窗型冷气机，床铺或座椅要保持至少一公尺以上的距离。

厨房

发现四：微波炉的磁场极高，与其他家电用品不同的是，即便仅是插着电没有使用它，有的机型前方按键板的磁场仍可高达 30-60mG，使用中的磁场则超过 200mG。

另外，微波炉的微波漏泄在 100 微瓦特（旧的机型是 5000 微瓦特）之下都算在「安全范围」内，这个安全范围远远超过科学家最新认定的安全标准 0.001 微瓦特；甚者，Hanna Kroeger 提醒我们这些泄漏的微波特别伤男性生殖系统的发展，尤其是小男孩更应避免。微波炉所煮出来的食物不仅能量较低（同样用煮开的水去养小麦草，微波炉养的草只有一般炉子养的一半高度），而且现在科学家也已发现：辐射会经过食物传给人体，所以你吃微波炉煮出来食物等于自己去照辐射。所以无论如何你都应该停止使用微波炉。

发现五： 马达通常是高磁场的来源位置，电冰箱是厨房中一个高磁场的所在，特别是在冰箱正在运作、发出嗡嗡声时，冰箱后侧或下方的散热管线更是高出前方几十或几百倍（冰箱前方范围测得 1-9mG，后方正中央可高达 300mG）。如果冰箱的效率不高，嗡嗡声就特别久、也大声，这点雷博士分享了她的发现，如果用吸尘器把散热管线上的灰尘吸掉，几个月一次，会提高冰箱的效率，也减低家中的磁场。

发现六： 厨房中一个很高又不太能避开的磁场是来自你的抽油烟机。如果制造商在设计机种时，能考虑到将马达隐藏在较后侧深入的位置，主妇受到的影响就相差很大。我测到很差的机型，磁场强度超过我的高斯计量器能测量的范围（也就是超过 500mG），对主妇头部的位置来说，

磁场强度可以超过 10-50MG。电炉也同样有难以避开的问题，火开得愈大，愈耗电，磁场愈大，暂时你可以选择使用后方的炉火来稍微远离磁场。如果您在一个小厨房中，同时使用抽油烟机、电炉、微波炉，电冰箱又在旁边，你周身的磁场就没话可说了。

从这点来讲，家庭「煮」妇是很可怜的。不过微波炉可以弃之不用，电炉改换瓦斯炉，另外如果你吃的是生肌饮食，抽油烟机也可以避免。

有时虽是小家电，但磁场却很吓人，像是我的果汁机就超过 500mG 以上（有的电动刮胡刀、吹风机的磁场也很惊人），实在是使用马达不同的关系，马力愈强、或是愈廉价的马达磁场也愈高。如果可能的话，养成按下开关就跑人的习惯。

另外，如果你有用电磁炉冬天围炉吃

火锅的习惯，你可得戒了，因为电磁炉的磁场也很高，我曾测过超过500mG的电磁炉。

家中的电磁场干扰（下）

曾紫玉

照明设施

发现七：一般的灯泡测不出磁场的改变，但是荧光灯管就很高，原因是灯丝在灯泡中绕了一圈，头尾的灯丝并

排挨着，可以互相抵销掉磁场，而灯管的电流一头进、一头出，流动频率高，磁场也高。如果灯管的位置接近头部就要小心，例如你的天花板特低，或是书桌上的台灯用的是灯管等。邻居厕所镜子上方的照明灯就是用灯管，距离头部约一呎半的距离，1.5mG 的磁场中。另外一种台灯，虽然不是用灯管，但是底座下方很巨大、沉重，测得的磁场也高，也许是有变电器在其中，这种台灯我家有一个，在底座的后方可以测到 450mG 之高，除非你的桌面够大，不然最好换掉。

鲁素灯在前面已提过，耗电量大，也相对地提高家中的磁场。

我家有用全光谱的灯泡、灯管，比较节约能源、耐用，特别是全光谱对眼睛好。一位朋友将全家的灯泡灯管全部更换成全光谱，电费从五、六十降

到十几美元，后来再加装上电磁平衡器（上期杂志所介绍的减少电磁场干扰的方法之一），电费又降到七美元。厉害吧！记得在你省电的同时，你也创造了更健康的居家环境。

不是用来照明用的小型灭蚊灯，其磁场也可以超过 500mG，挨着旁边的沙发上坐，磁场约 3mG。

其他电器用品

发现八：变压器（adaptor）的磁场很高，在接线的地方可以测到 300mG 以上，不过距离仅一呎多就马上掉到 1mG 之低，感觉比其它的高磁场下降得更快些。

这个发现很好玩，在我们测得电视的磁场强度后，一直往后退看要距离多

远才算安全，原本一直下降的指数到了沙发前又开始回升，最后才发现原来是沙发后方的变压器在作祟。因为朋友家的客厅装了答录机，其变压器就插在沙发后侧的插头上，坐在变压器正前方的沙发上，你的肾就暴露在超过 6mG 的磁场下。如果你不幸正好坐对位置，看电视又看了几个钟头，连我也替你觉得毛骨悚然。

另外像是电子琴的变压器也非常高，如果就在插座前弹琴，弹琴的位置可以测到 10mG 的高度。也曾测到鱼缸上的变压器高达 200mG，在鱼缸的墙背后还测到近 2mG 的磁场。只要是变压器就高，连电脑字典插在插座上的变压器也不例外，要记得保持距离，以策安全。

发现九：电脑、电视应该是不需要警告就知道要保持一定的距离，然而还是有很多家长让孩童在电视前玩耍，

或是靠得太近观看，要知道发育中的小孩受磁场的干扰比成人更大。一个有效的方法是：在电视前三呎远的地板上贴上一圈红色胶带，作为提醒孩童看电视的安全人身距离。

如果你的电脑桌太小，迫使你与银幕的距离太近，不妨将桌子移前一点，让电脑银幕向后退也是一个办法。一般人容易忽视电脑主机，而常常放置在腿边的位置，以方便插入磁碟片，我家的主机前方可超过 4mG（愈靠后面磁场愈高），所以能放远一点就放远一点吧。电脑桌下方常常有一堆电线及变压器，要尽可能地远离你的脚。

发现十：电源插座附近也较高，即使没有任何插头在上面，也可能超过 1mG，这是因为相连的墙内管线会受其他用电量的影响（我们的床旁有一个插座，完全没有插插头，但是我睡

觉时测超过 1mG，再把卧室的总电源切掉后，就掉到 0.4mG 了）；电源总开关盒更不用说，可以到 50mG 以上，在电源总开关的周围（包括在墙后的房间）都连带地受到影响。

发现十一：电话机本身的磁场并不算很高，但有些听筒还是超过 3mG。所有类型的电话相比，行动电话最糟是不用说的了，既害己又害人，无线电话不如有线电话，有线电话不如不用手握话筒，可远距离讲电话的 speaker phone。

地下埋设或天花板上的管线

发现十二：白天我自己家中的一般磁场都在 0.4mG 左右，到了晚上七、八点时就上升到两倍，由于我们住在两层楼公寓型的宿舍中，彼此的管线相连，因此会互相影响，加上晚上大家

都回到家中，用电量达到尖峰，遂造成磁场倍增。

另外还在家中发现两条高磁场地带。一条在厕所的地板正中央，横过并延伸到走道，约 3-6 mG；另一条就在洗碗槽正前方的地板，洗碗、洗菜所站立的位置，约 1.5-3.5 mG，判断可能是因为住一楼，地下埋设的管线造成磁场高居不下，甚至在关掉自己家中的总电源后（只保留电冰箱的电力），半夜或清晨再测这两个地带的磁场，强度都还在 1-4mG 之间。

（这还有另一个可能的答案，接地线原本要将过多的电流通导到地下，以防止电击或火灾的情形发生，但有时反而会传到金属水管上，造成水管流经的地方变成高磁场的问题。）

这种地下埋设管线的问题，不是只有一楼会受害，也可能发生在大厦中。我在外子办公室的书桌下方，贴着地

板可以测到 12mG 之高的磁场强度（楼下是教学教室，没有特别的仪器），虽然这张桌上没有放置电脑，但在他的座椅上方却有 3mG 之高，全是拜地板下的管线所赐。

发现十三：朋友住在二楼公寓的楼上，他的天花板上可以测到 40mG 的磁场，研判应该是天花板上有某些管线交会、或是楼顶上中央空调运转的位置。这么高的磁场使得他的床暴露在 4mG 之中。

来自户外的高磁场来源

发现十四：拜访一位得癌症的朋友，她在一年前发现癌症，而且一发现就是末期癌症。在我握着高斯计量器前往时，一边开车就一边测量磁场，她住在一条大马路上，马路的一边有电线，沿着没有电线的车道开时就发现磁场维持在 1mG 左右。转进公寓区，一下车就发现公寓楼下的停车格超过

1mG 以上，除了一些磁场特别高的家电用品，她家中的磁场平均维持在 1.5mG（注意这是白天近中午的时间，晚上数值应该还会上升）。

我们连天花板、地板都检查，想看看是否受楼上、楼下的影响，但不是，在纳闷之余，我们试着将电源总开关切掉，磁场仍然高居不下。由于她一天花很长的时间在公寓附近的小树林中练郭林新气功，我们便步出公寓进行测量，小树林中很好，至少磁场很接近零，在我提到来的路上就测到大约 1mG 后，我们就往马路走去。她家住在有电线的马路这侧，当我们走向电线时，磁场愈来愈高，电线的正下方超过 4.5mG，现在我们找到答案了。

她住处的高磁场是来自这条电线。她家是在电线数来的第二栋，第一栋一直是笼罩在 2mG 的磁场之下，我很怀

疑住在这一栋的人有何症状。现今得癌症的人愈来愈多，这恐怕也不是没有道理的，由于磁场与癌症间有显著的关连性存在，而且已证实电磁场会促进癌细胞的生长，因此我也建议她搬家，或许去掉这些磁场的影响，她的病就转好了。

注意事项

发现十五：由于磁场的穿透性强，千万不要忽视了相邻房间、甚至楼上楼下的影响。特别是一般电器的管线都接在后方，所以常常测得最高的指数是在电器的正后方，那么与高磁场一墙之隔的位置就要注意了。一邻居的孩子床上枕头的位置测到 1.6mG，最后发现是因为相邻的主卧房有电视开着，而这电视就在小孩床头的正后方；一个朋友的书桌就设在冰箱所靠的墙后方，书桌的磁场介在 2-7mG 之间。

另外一个相似的发现是在我家楼上，同样是餐厅的位置，只因为我家的灯（两条约三尺长的灯管）开着，楼上的餐桌地面就测到超过 50mG 的强度（不过这情形也可能是宿舍老旧，电线外围的绝缘皮破损漏泄的可能）。

磁场与磁场之间会互动，有时会有互增，有时会互减，甚至完全抵销掉，这也让测度周遭电磁场的问题变得非常复杂。

结语

电磁场在无形中剥夺了人们的创造力和灵感，不知道抹煞了多少个现代爱迪生，更不要说干扰到一般生理的运作。在愈来愈进步、愈来愈方便的今日，追求环保、节约能源和回归大自然，实在是地球的未来、我们的健康的共同保障。

古老的秘密
—大地辐射线 现代的新知

俞静静

你有没有想过

如果你打算盖一栋自宅，或是选购现成的房子，那么在选择地点的时候，你通常会考虑四周的交通、环境、价

格等条件；在房子本身方面，你会考虑大小、格局、座向、材料、外观，甚至风水，以期符合使用。而市政府在审查建筑执照与现场勘验项目上，也不外是看看结构、工法、管线等有没有符合安全与卫生等法规要求。我们从来也不会想到：这块基地的下面或附近是否有地下水流经过？未来的卧房是否座落在大地辐射线上面？

在自己或亲友身染慢性病的时候，比方说头痛、失眠、背痛、关节痛、器官功能减弱、贫血、免疫力下降、癌症等，我们会从几个方面来推测致病原因：或生活习惯、或饮食内容、或环境污染、或心情，或者前世因素... ..；如果这些因素都已经改善，而病情却迟迟未见起色，这时你可能要想一想：会不会是大地辐射线正好经过床位？

古老的秘密

溯自欧洲黑暗时代以前，古代有关人与自然的神秘知识向来是择人而传的，只有极少数高阶层的人知晓，主要目的就在掌控平民百姓。一直到了近代，这些知识才渐渐公诸于众。

举例来说，世上许多宗教或灵修的场所如寺庙、教堂、祭坛等，乃至皇宮、陵寢，其能量都特别强。有的比较敏感的人到了这种地方，身上可能会觉得刺刺的、麻麻的，或胀胀的，为什么有这种现象呢？没有什么玄奇，就是因为那个地方「能量」比较高之故，能量在英文是 **Energy**，在中文就是「气」，在物理学上就是振动频率。什么是造成振动频率高或低的因素？其一是人的心念，其二是地理因素：地球的辐射线和宇宙的辐射线。（在现代，还要加上「人为的电磁场」）古代的政治与宗教统治者，借着人体对大自然灵敏的感应直觉，以

及占卜的术数，探测寻觅能量异常的地点，在其上盖神庙、殿堂，尤其在神坛处，更是大地辐射线的聚集点。这些大地辐射源若是换到了我们的卧室里，却是对我们健康不利的，因为它让人体细胞在需要休息的时候不能休息。

德国女士露意丝·韦朵 (Luise Weidel) 住在德国西部一个叫亚琛 (Aachen) 的城市，该市多地下水渠。多年来她身染数疾，各处寻医亦不得愈，后来遇到了一位地理生物学家 (geobiologist) 笛特·施福先生 (Dieter Schafer)，以他的占卜杖 (Divining rod，即找水杖) 及现代仪器，探测出了她卧房中的辐射来源，并以仪器加以中和消去有害频率，于是便很快的不药而愈。从此她对这些知识非常有兴趣，并大大改变了以前的观念。这些年来她参与施福先生的工作，赴各地去为病人测量并

消去辐射，使人重拾健康。她在 2000 年出了一本英文书名为《Geopathic Zones》，内容即是有关大地辐射的来源及分布，人类科技所制造的辐射污染，二者对人体的害处，以及生物频率疗法 (bioresonance) 的原理等等。本文以此书所述为本加以摘要整理，期使读者皆知如何趋吉避凶之道，一地之地理因素可以使人健康亦可以致病，岂非风水乎？

何谓大地辐射能

就好像宇宙中所有的星球都会从其本身元素发出波来一样，我们所居住的地球也有它自己的放射线，有的对人体有益，有的对人体有害。人体所需要的是频率 7.8Hz (赫兹) 的大地辐射能 (Earth Radiation, 简称地辐能)，以及日光、月光、星光等来自宇宙的辐射能量，才能够健康的在地球上生

活，缺一则失去和谐平衡。下面便逐项说明有害的地辐能：

一、地下水脉

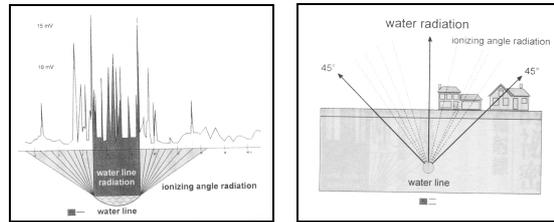
地下水所引起的有害辐射是最常见的。虽然多年前早已由离子激光法 (ion-scintillation) 证实 (图一)，但至今仍有人不相信。雨水落到地表之后就渗入地下，慢慢的再注入河里、湖里。如果水量够多，就会在地下形成水脉，就像地表的河川一样，由细小的支流汇聚成主流。水在流动时与土壤间会产生摩擦力，因而产生约 10mv (毫伏特) 的微小电压。但是若地下水流量大且快，就足以产生对人体有害的电场，因为人体内的生物电约在 70 毫伏左右。不仅如此，它还会阻隔对人体有益的地辐能，因此而引发的疾病诸如风湿、背痛、失眠、过敏、头痛、倦怠 (尤其早晨起床时) 等等，不胜枚举。何以因此得风湿呢？

因为地下水脉不仅干扰人体电磁场，还带有离子放射线，这些离子带正电，影响人体的肌肉和关节。在德国就有一个有意思的例子：一位奈普神父 (Kneipp) 用冲水疗法就治好了多年的风湿病，听来好似颇矛盾，然而对放射生物学家来说是完全合理的。因为流动的水带负电，冲走(中和)了身体里的正电。我们不是都去森林里、瀑布旁吸收「负离子」吗？我们也可以在家中安置个小小的水景，让水不断的流动，也可以制造负离子。

施福先生曾为许多人检测卧房辐射，发现多半都座落在地下水脉范围内。他们都说早上起床时觉得好累，还有人失眠，那是因为带着 70 毫伏电的脑神经在打算休息的时候，却一直被比它高的电场刺激而保持「工作状态」，不得安宁。

如果没有座落在水脉的正上方而在边

上，可免于摩擦辐射，但是仍有离子辐射，因为它的影响范围是以 45 度角向上扩张的，此点不可忽略。（图二）



二、地壳断层或皱折

地壳自古至今仍不断在缓慢移动，尤其在断层或皱折处的压力更是惊人，能量稍一释放便引起地震。这地底的能量从地壳裂缝中以大小的波束向上发射，并且时常在改变，因此而引起的疾病有：背痛、关节痛，通常转成长期的毛病，还会引起重要器官功能障碍。如果头部睡在断层线上，就会头痛晕眩。这类因地形而引起的辐射是最不好的一种，直接有损健康。

三、放射线 Radioactivity

地层裂缝也常释出各种放射线，不只是加玛 (γ) 线，还有阿尔发 (α) 线和贝它线 (β)；氡气 (Radon) 就是一种阿尔发线。很纯的氡气可以用来治病，但是通常已夹杂了别的不好的放射线，故有害健康。

典型的含氡气的地理区域是阿尔卑斯山以及德国南部的黑森林。这可真是出人意表，地不可貌相。在德国与比利时的边界一带，氡气非常强，当地的优本市 (Eupen) 市政府曾每家每户放置仪器收集测量，加以研究，结果证实氡气确会增加致癌率。但是这份资料并没有对优本市民公布。

氡气会干扰人体荷尔蒙，使甲状腺肿大，在德国南部甲状腺肿大的病例十分普遍，然而在荷兰就几乎没听过这种病。这不仅仅是因为海风中含有极

高的碘，也因为近海区空气中的氡气浓度还不到危险值的一半。

至于家中放射线的来源多半是建材或物品，如磁砖上的釉或花瓶上的釉。很多义大利上了白釉的磁砖就带着很高的放射线，都是从釉土原料来的。

四、哈门氏线 (Hartmann Lines)

哈门氏线是一种格子状架构的地辐线，布满整个地球的表面。它有阻挡太阳风的功能，但是其本身对人体不利，这是哈门博士 (Dr. Ernst Hartmann) 穷毕生精力研究的结果，故以他为名。此种地辐线与地球经纬线方向一致，呈正南北及正东西走向，其间距则因地而异。在德国亚琛市那一带的间距是在七、八呎之间，线宽度约八吋，有的地区因地形变异而有局部不规则的现象；地震之后它的格子形状

可能会暂时改变，但是大约 50 小时之后又会回复原来的格子状。

一般的哈门氏线并无妨害，但是每隔几条就会有一条能量特别强的线，我们称作「重哈门氏线」，应该避开。至于两条线的交叉点，更要绝对避免，因为它会干扰人体，引起各种疾病包括癌症。

五、克里氏线 (Curry Lines)

此线因研究它的克里博士 (Dr. Manfred Curry) 而得名。这也是一种布满整个地表的辐射能，但是比哈门氏线复杂得多，呈网状分布，与哈门氏线成 45 度角。它就像一张撒出去的网，扭曲不规则，线与线的间距亦不固定，通常在 13 呎左右，但是可能窄自 6.3 呎宽至 20 呎不等。线宽约 16 吋左右，不过根据观测，白天可能变成 8 吋宽，到了夜间又回复成 16 吋，因地制宜。由于它会受许多因素影响，例如

煤矿或矿石脉会反射地辐能而改变克里氏线，所以显示克里氏线并不是地球本身的辐射，而是来自宇宙，故如此复杂，它对人体的影响也没有那么单纯，不仅线条交点对人体有害，线条本身就会伤害神经系统及器官，尤其它与人体精神官能的频率相同，伤害最大。从克里医师的临床病例来看，小孩子如果睡在克里氏线上面，容易怕黑，有梦魇。至于大人也一样，在熟睡中或快醒前常常会好像被压着醒不过来似的。此外，沮丧忧郁也是常见病例。

如果睡在交点上面，专家则称之为「癌症点」。任何地辐线的交点都一样有害。交点处的电极不停的在变换，一下正一下负，对于身体气强的人易引起器官发炎，对气弱的人而言则易气血淤滞而导致机能障碍。

六、班可系统 (Benker System)

另一位研究地辐能的学者班可 (Anton Benker) 发现，还有一种分布全球的辐射线，就叠在哈门氏线上面。在德国一带它是长宽间距各 33 呎的方格子，三度空间系统，每往上 33 呎高就有一层。对于这个系统的研究目前尚不足够。

七、其他有害的地理因素

天然的辐射能会受以下因素所干扰：矿石层、煤层、地层裂缝、天然气矿、地层空洞以及油田。除了要考虑地辐能的影响之外，还要留意土壤有无被污染，有的地区土壤含重金属，不可不察。

人为的辐射污染

除了大地辐射能会影响人体健康外，另一种危害人类日切的，便是人为的辐射。它大致可分为两种，第一类是

低频电波，如家庭用电；第二类是高频电波，也就是无线电波，无线电话、行动电话手机等即属此类。这些现代科技产品所制造出来的电磁场，对人体的危害程度大得超乎想像，琉璃光杂志已有多篇文章与数种书籍介绍过。但是一般人不是被利益有关团体(包括政府)一手遮天所蒙蔽，不清楚真相；或是图一时便利，或短期尚无所觉，而不愿立即面对。等到疾病形成，尚不知晓致病原因为何。此部分另文介绍。

有害辐射能对人体的影响

明了了人体细胞的基本运作原理，自然就会明白辐射能对人体健康的影响。著名物理学家马克斯·普兰克斯(Max Planck)曾说：「... .. 其实，这世上没有什么物质，一切东西都是波组成的。」

亚伯特·爱因斯坦说：「我们感官所觉知的物质，事实上只是极小空间中，高度浓缩能量... ..。」

美国量子物理学家大卫·庞 (David Bohm) 认为，物质是浓缩凝结的光：「万物皆由能量形成，依能量而存。能量以电磁波的方式来传递，我们身体所有的功能靠这种方式输送讯息。人体与外在的辐射能密切交流，因为人体本身即是个一直在散发能量的系统。人体不仅靠吃下去的食物获得能量，也由四周环境中吸收能量与讯息，也就是从宇宙与大地，这是我们赖以维生的根本。」

德国地理生物学家施福 (Dieter Schafer) 说：「法律或许可以容忍五花八门的有毒辐射，但是你的身体可吃不消！」

20 世纪的伟大物理学家，皆先从唯物的角度，以公式来探求这个宇宙的真理，然而到后来，都不约而同发现了同一个事实：物质即能量。

力场=能量=振动=波=辐射=光

人体细胞与频率

人体内所有细胞的个别运作，以及细胞之间的合作，都借微小的生物电来协调传递，尤其脑部与神经系统完全靠生物电脉冲(波)与生物化学作用来执行功能，而生化作用又由电磁波来控制。人体内的生物电低于 70 毫伏(mv: 电压强度单位)，凡是超过 100 毫伏的电波或辐射就对人体有害，尤其在睡眠时间内，全身细胞正需要休养生息，所以特别敏感脆弱，如果此

时受外来电磁波干扰，则细胞不但不能好好修补白天所受的损伤，还可能会因干扰而作出错误反应。如此长时间下来，如果没有得到其他平衡，短则六个月，长则数年，细胞就会变异。

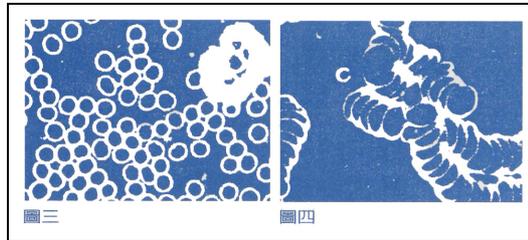
细胞体复时所容许的电磁强度是 5 至 10mv(毫伏)以及 30nT(nT=nano Tesla, 磁场强度单位)，然而在我们的卧房中却常测到 1000mv 以上的电场，500nT 以上的磁场，使我们的脑部及神经细胞常处于亢奋状态。这么强的电磁场，除了可能来自大地辐射之外，就是各种电器与无线电波，美国及瑞士的研究报告说，人体若处在高于 80nT 的磁场之中，得白血症的机率增加三倍。睡眠或工作场所受有害辐射干扰，可能是下列病症的原因：免疫功能不全、过敏、睡不好、失

眠、各种疼痛、郁闷、焦虑、神经紊乱、耳鸣、器官功能障碍、癌症等。

那么，外来电磁场如何影响细胞呢？

大家都知道地球有磁场和南北两极，而人体本身就是个小宇宙，也有磁场和南北两极，乃至每一个细胞亦自成一小世界，各有各的振动频率，就如同万物都具有其振动频率(能量)一样。人体内有百分之五十五是水分，百分之四十五是血液。人体内的铁元素含量，约等于 14 到 16 支钉子的量。铁与水分子都会受磁场影响；血中的铁对电磁场所生的反应，生物物理学上叫作血球的左旋(left-spin)，也就是负转，会使红血球及白血球制造失调。癌症病人的血球就是左旋的。此外，用显微镜来看，我们的红血球在正常时是一个一个分开的(图三)，但是在受到电磁波干扰后，会重叠成像一串串铜钱一样(图四)。这种情况

大大的减低了载氧量，导致贫血、疲倦、注意力涣散、突发性虚弱、无精打采、头昏等毛病。细胞对有害辐射所产生的反应有许多种，故而会引发的疾病亦不能一概而论，此处所列举的只是常见的症状。

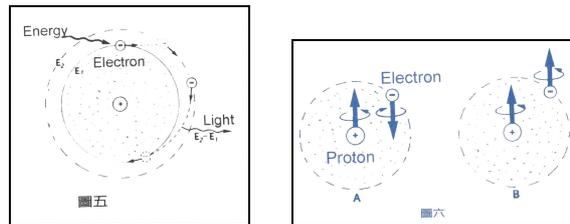


下面再以两个简单的物理现象作说明：

1. 图五

物质的每一原子中，质子在中心，电子在外，围绕着质子旋转。在外来电波（即能量）射向此原子时，电子因受激发而提升了位阶（得到能量）到更外层轨道旋转。在能量来源消失后，电子

又回到原位阶，并释出能量(光)。这就是日光灯的原理。



2. 图六

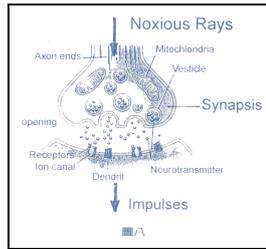
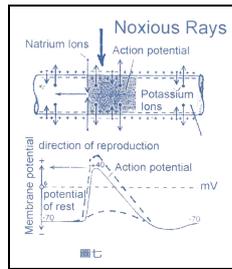
氢原子的结构最简单，以它为例，它只有一个质子(带正电)和一个电子(带负电)，以相反方向自旋。在受到外来能量刺激时，电子会改变方向，变成与质子同一方向自旋。干扰停止后，电子又恢复原来的转向，并释出8吋的微波。这正是磁力的原理。

根据德国梵尔加博士(Dr. Varga)的研究报告，电磁场影响人体最严重的部分是：

- a. 原生质膜 (离子流动途径)
- b. 神经末梢 (离子平衡)
- c. 神经突触 (神经传导, 如肾上腺素)
- d. 腺体 (荷尔蒙分泌, 如松果腺、甲状腺等)

原生质膜依所受的压力而开合, 用以管制体内离子之流动输送。但是外来的电波与磁场亦可增加膜上张力而使其不正常开合。(图七)

神经传导素 (如乙酰胆碱、肾上腺素) 因受到生物电脉冲而释出, 借此化学作用将讯息从一个神经细胞传到下一个神经细胞。外来的电磁力亦可诱发神经传导素不正常分泌。(图八)



松果腺位于头颅中最里面大脑的核心位置，是个很敏感的腺体；平常的高频率的波(如光)无法穿透脑壳，惟有透过眼睛的视网膜才能传送到脑中。但是低频率的电磁波却能穿透头骨与脑部直达松果腺。

而哪些是低频电磁波呢？就是我们家庭中用的电。

此点证实了一个医学上的现象：无怪乎，处在辐射场内，体内矿物质(离子)的消耗量也增加。

梵尔加医师研究癌症多年，他写下了如下一段心得：

「所谓癌症，是细胞恶性分裂的一个统称。由于基因起了变化，而使细胞不知如何正常运作。体内讯息传递错误，细胞不断增生，导致各种致命疾病。会改变基因讯息的，一是致癌物质，一是辐射线；此二者皆可引发直接的效应(细胞增生)及间接反应(干扰控制细胞生长的机制)」。

癌症的起因绝不只一种，必是好几个原因并行，才会触发细胞不正常增生。最常见的原因如下：

- ． 遗传因子
- ． 致癌蛋白质
- ． 免疫功能降低
- ． 精神压力或惊吓刺激
- ． 化学物质

- 致电离辐射
- 摄取太多脂肪
- 水果、维生素摄取不足

何谓致电离辐射呢？即是会导致分子电离化的辐射。

综上所述，神经系统借生物电来运作；血液的品质与磁场有关；体内占很大比例的水分是良好的导体——这三者人体中极重要的部分都极易受外界电磁场所干扰，而失去原本的平衡，也就是生病。

有害辐射的探测与解决之道

早在远古时代，就已经将地球的辐射能用在医疗上面，与治疗身心上的病痛，不过只为少数人知晓。那么古人是如何得到这些知识的呢？

以前的人和大自然接触密切，所以比现代人灵敏，如美洲的印地安人与澳

洲的原住民等等，主要凭直觉来判断行事，知道什么地方适合居住，什么地方不适合。如果凭直觉仍不足以判断，则各地域的民族皆有其辅助的方式。昔时的欧洲以占卜杖 (Divining rod) 来找水源矿脉，至今美国乡下仍沿用之，准确性极高。当然这与导者 (Dowser, 找水的人) 的经验与熟练度有关系。目前在美国有一个组织叫作「美国导者协会」 (The American Society of Dowsers)。所使用的工具有各式各样的占卜杖与金属链 (pendulum)，应用范围亦甚广，自能量的观点，来找寻生活上许多问题的答案。只要受过专家的指导训练，加以练习日久娴熟，同时具备正确的观念与素养，便有其准确性。

德国的一批技术员在西奈半岛花了近十年的时间，仍找不到一个可以凿井的水源。后来在 1996 年请来德国一位

有名的导者舒特 (Hans Schroeter) 帮忙。舒特在两礼拜之内用占卜杖找出了 12 个地点，工作人员就开始开凿，不到一年时间，已经打出了九口水井。

我们自己也可以用雷博士以前所教导的方法，以金属链或能量管等来检测卧房、床位或白天工作的位置 (方法细节请参考琉璃光杂志有关文章，或「探测锤测量技术」小册)，是否都是正转。如果发现负转的地方，一定要更动位置，避开这些点。如果你仔细测量，将这些负转点连起来，看看是否可以连成线。大地辐射能是遍布地表的，它的危害极大，绝不能睡在线经过之处，尤其是交点上面。欧洲有专门为人测量与中和有害辐射的地理生物学专家，也有依此原理以频率为人治病的治疗师；不过，避开辐射才

是上上根本之策，如果无法避开，就必须中和之。

中和器 (Neuturalizer)

目前上市的现成中和器有百多种。中和的原理是，制造相同强度的相反频率振波，使其互相抵消。然而要注意的是，每个房间里面，辐射干扰的来源不尽相同，亦不只一种，或强或弱，其位置、方向、频率、强度皆不一样，如何能够凭着一个市售的中和器便消去所有问题呢？再者，地球产生的辐射有的对人体有害，有的对人体有利，我们不应该把所有的频率都隔绝。人是大自然的一部分，就如同需要天然的食物一样，也需要天然的辐射能，来滋养身体。

天然的、自制的、克难式的消辐射物品五花八门，韦朵女士书中列举的有：铜环、铜线圈、金字塔、内装特

别材料的盒子或管子、稀有矿石，把煤炭放在床下、各种消辐能垫子、软木塞垫子、粉红色石英(水晶)、古代北欧文、做成8字形的各种材料、帘子后面放磁铁、顺势疗法(Homeopathy)的眼镜、把癣寄生做成装饰挂在墙上等等。根据他们的实地检测，无一能将辐射完全抵消，有的甚至还成为带辐射的污染源。

现代科技：生物频率疗法 (BIORESONANCE)

在拉丁语系里面，「医生」一词(medical doctor)原本是 medicus，意思是：「导人归元的人」。古时视医生为「生命的艺术家」，因为 medicus 知道如何让人体恢复健康和谐，返本归元。

早在 1923 年，俄国科学家葛维曲(Alexander Gurwitsch)，就已经从他的洋葱生长实验中，发现了生物频率

的存在。其后的 50 年中，经过多国科学家的研究发展，学理日益完备，并发明了第一部可以读出生物光(频率)并且将之扩大或抵消的机器。借着调整频率，达到使身体各部回复和谐平衡的目的，依据这个生物能的原理所发展出来的生物频率疗法 (**Bioresonance Therapy**, 或可译「生物电磁共振疗法」), 几乎可以适用于治疗所有的疾病，并且没有化学药剂的可怕副作用。由于治疗效果奇佳，在欧洲逐渐普及，近 30 年来，已有不少厂商生产不同型式的仪器，由受过训练的医生或治疗师使用。目前，全球已有三十多个国家(包括台湾、中国大陆、美国等地) 六千多位以这套方式检测与治病的医师或治疗师。只不过它并非当代的主流医学，而列属于「另类疗法」，在美国尚无合法地位，只核准由兽医用在治疗动物上

面。在欧洲虽已行之有年，也仍未受到十分公正的待遇。

如前述，人体内各部分各细胞皆有其电位及频率；如果细胞维持它应有的电位与频率，这就是「健康」的定义；反之，就是生病，或说是细胞产生变异，亦可说是能量下降。以仪器向体内发出模拟频率，则只要有一个变异细胞存在都可以测知，其准确性与精密度是非常高的，所以可以及早发现疾病，以便及早调整生活模式或加以治疗。基于同一原理，生物频率疗法仪器内含上百种程式，可针对不同疾病发出相应波频，或增强之，或减弱之，或以相反振波抵消之，使变异细胞回复正常。

现在想像有一堆小铁粒吸在一块磁铁上；要怎么样才能不让它吸着呢？把它一粒粒硬拉下来是徒劳无功的，在磁场范围内，铁粒马上又吸了回去所

以要改变的并不是铁粒，而是磁铁。这些年来，无论是一般主流医学，或是讲求整体康复 (Holistic Healing) 的治疗法，费了九牛二虎之力从各个方面下手来治疗疾病，之所以一直不能对症者，很可能就是这个原因。然而，生物频率疗法固然有效，病人却无法避免环境里的辐射污染的话，痊愈了的疾病还是迟早会复发的。所以，治本之道首在避开有害大地辐射能，次者中和消去之，同时不要再为自己与旁人制造人为辐射污染，才是正本清源之道。

「能决定我身体健康的，只有我自己」。

参考资料：

- Geopathic Zones-by Luise Weidel
- www.bicomresonance.com
- www.dowsers.org

向电磁波微波说“不” —远离电磁场保护生命场

曾紫玉

你可知道，一般家中使用的吹风机就可能令你的小孩致癌吗？你应该知道住在高压电线附近对你的健康不好，但是你可知道，在尖峰用电时间，一级输配线的磁场可能与高压电线的磁场相同吗？你可能每天都在使用行动电话，但是你恐怕不晓得，只要暴露于行动电话所发射的辐射下两小时，就足以让实验鼠的DNA破裂（这是得癌的前兆）。身为一个现代人，要想全身武装地立足在充满各种环境污染的城市中，可得要有许多知识作为后盾。《向微波说不》是一本相当实用的书，也是你的后盾之一。如果你已患有癌症或是怀有身孕，你可得特

别看看此书，因为电磁场会加速癌细胞的生长，也增加小产的机率。

事实上每个现代人都得看看此书，了解电磁场对你与家人的健康所可能造成的危害，因为几乎没有一个人不用电器设备，没有人不是暴露在大气里人为所放射的各种微波之中。作者 **Ellen Sugarman** 广泛搜集各方面有关电磁场的资料，她以报导记者的身份，更是挖掘出许多不为人知的情报，除了让你对电磁场有一个全面性的认识，更让我们了解到电磁场干扰的严重性，也实际地提供一些指南，教你如何避开可能的高磁场来源。

在翻译本书的过程中，其实也是我自己一直在学习「电磁场」的过程。然而真正让我有深刻的体会与受益的，是在朋友买了一个「高斯计量器」之后，我这才将书上的知识与现实结合起来；甚者，我才真的意识到原来我

们所生活的环境有许多你想像不到的危机存在。光是测量家中及外子办公室的磁场，就已经让我们作了许多改变。像是将训练小孩如厕的小马桶移出厕所，因为我们测到厕所地板的正中央有一整条区域磁场不低；外子办公桌下方地上有一个点竟达 13 毫高斯，令他的座位长期暴露在 3 毫高斯以上的磁场中。我们也因此将他的座位换到磁场低的地方，并让他配戴电磁防护片在身上。现在我们又迁居到另一间新装潢的宿舍，但是我拒绝使用他们特别为新宿舍加装的日光灯及抽油烟机，新宿舍因为加装了中央空调，天花板因此降低许多，造成天花板上的日光灯距离头顶太近，为此我们则想办法改用使用电灯泡的照明设备；而新装的抽油烟机更是高过五百毫高斯以上，好险我吃的是生机饮食，本来就用不太上它。

事实上这些都只是生活上的一些小改变，但是却让我们避开许多无形的伤害。虽然我们已经在电源来处加装了「电磁平衡器」，去除掉家中电器用品电磁场的干扰，但是本着教育孩子的原则，我们还是常常提醒她，电冰箱在嗡嗡叫的时候不要靠近冰箱等，她虽然只有三岁，但是她比起一般人要来得更有警觉心。「电」不是不好，只看我们如何善用它。

藉由本书，你会对电磁场有一定的概念，也会对你在生活中所可能暴露的高电磁场来源有所警觉。手上有一个高斯计量器会很有帮助，数字会督促你做适当的改变。我要强调一点，了解书本上的知识是第一步，真正把心用在生活上才是最重要的。我曾在一位电机博士家中发现，他的床铺就放在厨房冰箱的正后方一墙之隔，要知道电冰箱的正后方可以测到高达三百

毫高斯的磁场，他并不是不了解电磁场的可能危害，只是没有注意到罢了。

了解问题是一回事，如何解决又是另一回事。本书提供了一些例子与方法，告诉你如何面对你所可能遭遇到的问题。在我翻译本书的过程中，透过雷博士的帮助，常常非常兴奋地发现许多对治电磁场干扰的妙方，其中特别是磁铁、泥煤苔和铜线的效用令人惊异；在这些方法中，有一些虽然不全然针对电磁场的干扰，但请不要小看它们，我有一些朋友在试用过后都得到不可思议的效果，这些对于康复整个身心都有许多妙用。

我们不断地将这些方法透过琉璃光杂志介绍给读者，特别幸运的是，就在本书即将印行的前刻，我们又找到 Donna Eden 的书，她本身曾受过电磁场的严重干扰，之后以她书中提供的

方法把自己治好了。随着《向微波说不》新书的出版，我们将这些妙方全部编附于后，希望可以帮助更多的人受益。接下来我们就来介绍 Donna Eden 所提供的方法。

测试并去除你身上所积存过多的负能量

不同的人自环境中吸收到的能量的量会不同，Donna Eden 提供了一个测试的方法，首先替你自己作能量测试（请参考文后所附的能量测量法），然后用直径一寸、中有一孔的小圆磁铁，用线或牙线穿过小孔系住（约两吋长，就像钟摆一样），请一人帮忙，用拇指与食指（任一手均可）捏着线，自你身体前方一手臂远处，以顺时针方向搓转线头，同时把磁铁移向你胸前，再作一次能量测试。再自胸前以逆时针方向搓转磁铁移离至你前方一臂远的距离，再作能量测试。

顺时针搓转磁铁是让能量带进你身体，如果这时测你的能量上升，表示你的身体没有问题。逆时针搓转磁铁是将能量带出身体，如果测的结果能量上升，表示可能受到环境电磁场的影响。

要去除身上积存过多的负能量，用相同的磁铁在你的七轮处（图1）（或直觉身体某处，如手、脚等），自身体朝外，以逆时针方向搓转磁铁，每个轮作一两次。



利用磁铁保护身体，去除身体不适

手脚是身体吸收能量最多的地方，是以也需要最多的保护。 Donna Eden 教我们使用四个小且弱的磁铁片、或是可吸附在冰箱上的塑胶磁片（直径不大于四分之一吋），以磁铁的北极面（请参考后文所附的磁铁南北极区分法）贴向两手掌拇指与食指间的柔软处，及两脚底的涌泉穴（图 2），如此可以为你自己建立一个磁场的安全边界，不让其他能量进来。贴磁铁在身上对你不会有害，在夜间会转换你的能量。如果夜里觉得不舒服，将磁铁拿掉即可。不要戴一整天，一天拿下来几小时休息一下。如果贴在手脚四个点尚不能将原有的不适完全疏解， Donna Eden 鼓励凭自己的直觉实验，在身体其他部位加贴磁铁，她知道有人头疼，结果直觉在颈子后方发际处贴磁铁而得到疏解。另一个变化

法是，在手、脚、手腕、脚踝的一侧以磁铁的北极面贴向皮肤，另一侧则贴南极面。

磁化水

以玻璃容器装饮用水，置于北极朝上的大磁铁上方 10 分钟到 24 小时。这会改变水分子，有防止胆固醇积留在血管内壁、增强消化能力，并促进血液与养分对各个器官的供给等作用。另一个简便的方法是，直接在玻璃杯的两侧各贴一个磁铁，使其南北极相对，饮用水倒入五分钟后饮用。Donna Eden 相信饮用磁化水对周遭环境电磁场的干扰亦有保护的作用。

附一：能量测量法

（一）金属链测量法（请参考雷久南博士所著《回归身的喜悦》第 85 页）

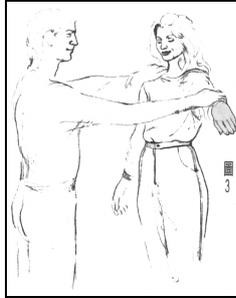
测量人的能量是以手握拳，以金属链测试虎口的位置。

（二）肌肉力道测量法（图3）

我自己用金属链测量能量，一直没有什么问题，但却听到一些朋友反应不佳，有些人是金属链不会动，有的人是左右乱转。这里提供另一个方法给无法用金属链的朋友作参考，遇到比较「铁齿」或是质疑的人士，我通常也都是以这个方法让他们信服。

1. 将一手臂伸直，与地面平行，与身体成45度角的位置，手掌打开向下。
2. 请另一人将手指放在你的手腕正上方，两人先深呼吸几口，将心念放空。你试着不让手臂移动，另一人则慢慢往下压两秒钟，看看需要花多少力气会让手臂压动又弹回即可。双方都可以感觉这个力道的大小，也就是你能量的多少。

3. 如果是测量食物，则一只手握食物贴放于肚脐前，另一只手臂伸直作测试，比较看看有、无食物或是不同的食物对你力道的影响。



有趣的是，我在跟我太极拳师父试这个肌肉力道测试法时，他仅是将食物放肚脐前，就说：「我已经知道了」。因为我师父对自己的气如何流走很清楚，而肚脐是能量收发的中心，据他说，如果让你的气下沉，就是对你好的食物，如果让气上浮，就

是不适合你的食物。从这一点也可以看出来这个方法的有效性。

另一个好玩的测试是可以用来测谎话，因为你在说谎的时候，能量会降低。你可以说：「我是某某人」，说错名字的时候你的力道会比说对的时候弱。以这个方法来教人不说谎，恐怕要比说了一箩筐的伦理道德要来得有效。

不管是测人的能量，或是食物的能量，一旦当你学会测试能量，你会感到很自在，至少你再也不用请教专家你该吃什么，你可以自己测试出来。我带孩子出门买菜，从来不用担心孩子吵着要买琳琅满目的各色食品，只消一测，适合他吃则买，不合就不买。然而你也会发现市面上大部分的加工制品都不太能吃，或是没有能量，吃了也是白吃。如果光是放在你

的肚皮上就足以让你的能量下降，你还是不吃为妙。

附二：磁铁南北极区分法

- (一) 可用罗盘测出，指北针指的即是磁铁的北极。
- (二) 先测量自己的能量，然后将磁铁贴放耳朵上方脑侧，再测一次能量，如果能量下降即是北极，反之南极。因为磁铁的北极有收敛的作用，而南极有发散的作用。

资料来源：

Donna Eden, with David Feinstein,
Energy Medicine, (Jeremy P.
Tarcher/Putnam, 1999).

**欢迎您到本中心参阅
身心灵整体健康资讯**

本中心开放时间如下：

**星期二至星期六
上午十一点至下午六点**

**星期日
上午十一点至下午三点**

每逢星期一及公共假期休息

让我们以虔诚的心

祈愿

宇宙的一切众生
免除灾难，

祈祝

宇宙的一切众生
健康、快乐。

赠送处：

马来西亚琉璃光养生世界

Lapis Lazuli Light Society Malaysia

G-G-8, Jalan PJU 1A/20E, Dataran Ara Damansara,

47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia.

Tel : 603-7846 8468 Fax : 603-7846 8467