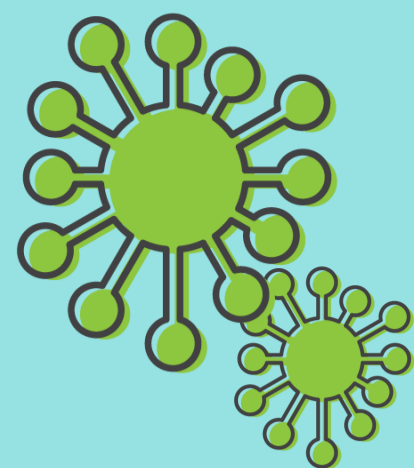


NUOVO CORONAVIRUS MISURE IGIENICO SANITARIE DA SEGUIRE



Decreto Presidente del Consiglio dei Ministri
4 marzo 2020 (Allegato A)

1 LAVARSI SPESSO LE MANI

- Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;



2 EVITARE:

- il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- abbracci e strette di mano
- l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva
- di toccarsi occhi, naso e bocca con le mani



3 MANTENERE NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO

4 IGIENE RESPIRATORIA

- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie
- Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce



5 NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO

6 PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL

7 USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE

