



## PROGRAMMATION FORMATION 2020/21

## PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Mercredi 17h30-19h00	Vendredi 18h30-20h00
Catégorie	<b>U15</b>	
Dominante	Technique	Tactique
Canevas	<p>Exercice technique / Conservation "15"</p> <p>Coordination "15"</p> <p>Jeu réduit / Conservation "15"</p> <p>Exercice "15"</p> <p>Jeu "15"</p>	<p>Jeu "15"</p> <p>Vitesse / Vivacité "15"</p> <p>Situation tactique "15"</p> <p>Exercice "15"</p> <p>Jeu "15"</p>