



## PROGRAMMATION FORMATION 2020-2021

### PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Lundi 17h30-19h00	Mardi 17h30-19h00	Jeudi 17h30-19h00
Catégorie	U11		
Dominante		Tactique / Technique	Tactique
Canevas		Conservation "15" Coordination / Vitesse "15" Exercice technique "15" Jeu "15" Contrat Jonglage "15"	Jeu réduit "15" Situation "15" Exercice / Jeu Constantes "15" Jeu "15" Jonglage "15"