



PROGRAMMATION FORMATION 2020-2021

AVRIL

Semaine	S13 29 - 04	S14 05 - 11	S15 12 - 18	S16 19 - 25
Technique	Contrôle - Passe		Frappe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contact → Qualité, dosage, intensité → Précision, dans les pieds ou profondeur 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface → Puissance 	

MAI

Semaine	S17 26 - 02	S18 03 - 07	S19 08 - 14	S20 15 - 21
Technique	Conduite - Dribble		Contrôle - Passe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations durant la conduite 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contact → Qualité, dosage, intensité → Précision, dans les pieds ou profondeur 	
	→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe			