



PROGRAMMATION FORMATION 2020-2021

FEVRIER

Semaine	S5 01 - 07	S6 08 - 14	S7 15 - 21	S8 22 - 28
Technique	Conduite - Dribble		Frappe	
Attitudes	→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite		→ Choix de surface → Puissance	

MARS

Semaine	S9 01 - 07	S10 08 - 14	S11 15 - 21	S12 22 - 28
Technique	Contrôle - Passe		Conduite - Dribble	
Attitudes	→ Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur		→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	
