



## PROGRAMMATION U9 2020-21

### NOVEMBRE

Semaine	S44 26 - 01	S45 02 - 08	S46 09 - 15	S47 16 - 22
Technique	Passe - Contrôle		Frappe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Choix de surface de contacte</li> <li>→ Qualité, intensité, dosage</li> <li>→ Précision, dans les pieds ou profondeur</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Choix de surface</li> <li>→ Puissance</li> </ul>	

### DÉCEMBRE

Semaine	S48 23 - 29	S49 30 - 06	S50 07 - 13	S51 14 - 20
Technique	Conduite - Dribble		Passe - Contrôle	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Maîtrise</li> <li>→ Rapidité</li> <li>→ Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible</li> <li>→ Prendre les informations durant la conduite</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Choix de surface de contacte</li> <li>→ Qualité, intensité, dosage</li> <li>→ Précision, dans les pieds ou profondeur</li> </ul>	
	→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe			