



PROGRAMMATION U9 2020-21

NOVEMBRE

Semaine	S44 26 - 01	S45 02 - 08	S46 09 - 15	S47 16 - 22
Technique	Passe - Contrôle		Frappe	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface → Puissance 	

DÉCEMBRE

Semaine	S48 23 - 29	S49 30 - 06	S50 07 - 13	S51 14 - 20
Technique	Conduite - Dribble		Passe - Contrôle	
Attitudes	<ul style="list-style-type: none"> → Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations durant la conduite 		<ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur 	
	→ Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe			