



PHASE DE JEU

PROTÉGER SON BUT

PRINCIPE DE JEU

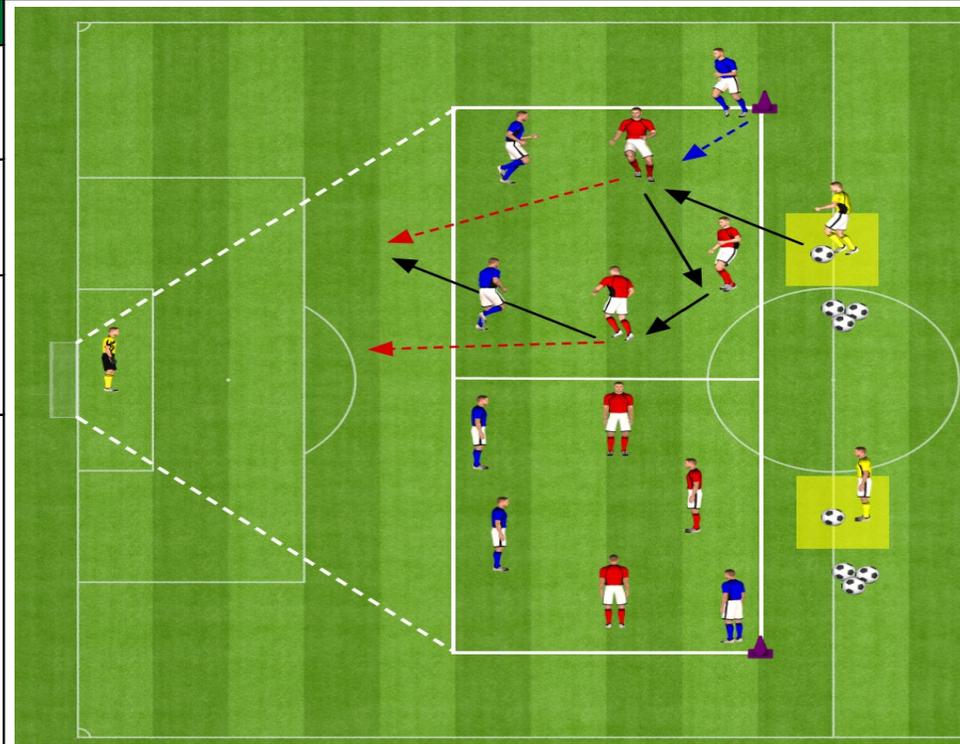
DÉFENDRE SON BUT, RÉCUPÉRER LE BALLON



PROCÉDÉ

SITUATION

ORGANISATION	
OBJECTIFS 	Récupérer le ballon en bloc et protéger son but. Bloc équipe ; repli défensif, protection axe ballon-but ; suppléance défensive.
BUTS 	<u>Rouges</u> : marquer dans le grand but = 1 point . <u>Bleus</u> : récupérer la balle et trouver un joueur source sur une passe = 1 point .
MISE EN PLACE 	3 zones de 2 contre 2 de 20 X 20 mètres. Un défenseur bleu est positionné à un cône et défend avec un temps de retard et 2 joueurs jaunes à la source.
CONSIGNES 	La situation débute par une passe du joueur source pour 1 des 3 attaquants rouges. S'enchaîne ensuite un 3 contre 2 + 1 défenseur en retard (qui ne défend en poursuite qu'au moment où un rouge touche le ballon). Franchir la ligne jaune en conduite ou sur une passe. Les défenseurs bleus peuvent défendre hors de la zone pour protéger le but (repli défensif).
ATTENTES 	Protéger le couloir de jeu direct en priorité. Respecter les distances d'intervention. Créer de la densité autour du porteur de balle. Cadrer et orienter le porteur de balle vers les couloirs (écarter le danger dans l'axe). Contrôler les joueurs lancés.



SURFACE			
Long	50 mètres		
Larg	60 mètres		
DURÉE			
	30 min		
CHARGE			
Série	3		
Séquences	6 à 10		
EFFECTIF			
		14	
	6		2
	6	GB	1
CONSEIL			
Être exigeant sur les techniques défensives, la défense en poursuite et les compensations.			

VARIABLES
Le défenseur en attente peut venir défendre en poursuite sur le temps de passe du joueur source à l'attaquant. Les attaquants ne peuvent franchir la ligne qu'en conduite de balle (pas de passe en profondeur). Un seul défenseur peut intervenir hors de la zone. Modifier le rapport de force : 3 attaquants contre 2 défenseurs.