



SPÉCIFIQUE ATTAQUANT

EXERCICE

PASSES ET FINITION RELATION MILIEUX - ATTAQUANTS



SÉQUENCE 1		ORGANISATION / RÈGLES	SÉQUENCE 2		ORGANISATION / RÈGLES
		<p>Séquence 1 : A donne à B qui se détache du mannequin sur le temps de passe. B contrôle-orienté vers C et lui donne dans la course. C enchaîne sur la frappe au but.</p> <p>Pour chaque séquence, les joueurs suivent leurs passes.</p>			<p>Séquence 2 : A donne à B qui vient fixer le mannequin en conduite de balle. B donne ensuite le ballon dans la course de C qui courbe son appel et s'excentre avant de rentrer dans la surface. C enchaîne sur la frappe au but.</p>
OBJECTIF <input checked="" type="checkbox"/>		Améliorer la relation technique entre les milieux de terrain et les attaquants.	BUTS		Marquer ! Compter les buts sur un nombre de balles données.
SÉQUENCE 3		ORGANISATION / RÈGLES	SÉQUENCE 4		ORGANISATION / RÈGLES
		<p>Séquence 3 : A donne à B qui joue en appui avec C. C lui remet et contourne le mannequin pour solliciter à nouveau le ballon et enchaîner par la frappe.</p>			<p>Séquence 4 : Appui-remise entre A et B. A trouve ensuite C en appui. C remise pour B qui écarte pour D en lui donnant le ballon dans la course. D enchaîne sur la frappe au but.</p>
EFFECTIF		8 joueurs ou plus. 2 gardiens de but et 1 ramasseur de balle idéalement.	DURÉE		8 à 10 minutes par séquence.