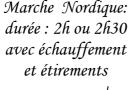
PROGRAMME des RANDONNÉES 3° Trimestre 2020

Des marches pour tous niveaux et passions : comment m'y reconnaître?



Rando de 8 à 10 Km à la ½ journée à 4km /h de moyenne maxi

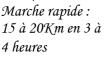
Marche Nordique: durée: 2h ou 2h30 et étirements





Rando de 10 à 15 Km à la 1/2 journée à 4km/h de moyenne maxi









Rando Santé marche douce d'environ 6km sans difficulté





Association Randonnées Touloises

Maison du tourisme-BP 70135-54205 TOUL www.randonnees-touloises.net email:randotoul@orange.fr

	P	our joindre les animateurs	
Roland FERRARI	06 61 15 47 03	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Isabelle ANDERLINI	06 84 62 62 52
Daniel DETHOREY	03 83 62 55 08	Jean-Paul ROSAIRE	06 32 34 89 13
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Pierre PAUL	07 72 66 79 00
Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69	Maité GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Francis SPECTE	06 75 73 51 73	Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89
Patrick BRETENOUX	06 45 74 28 76	Bernard ATTENOT	07 71 93 28 04

PROGRAMME DES RANDOS SANTÉ

JUILLET 2020

Mardi 7	Rando Santé®	9h30	Foug salle Jean Ferrat	B Valentin C Pellard
Mardi 21	Rando Santé®	9h30	Dommartin les Toul Lotissement du Luxembourg	JL Stephan J Malcuit
Mardi 28	Rando Santé®	9h30	Lay St Remy Eglise	B Valentin M Attenot
			AOUT 2020	
Mardi 4	Rando Santé®	9h30	Bruley Eglise	JL Stéphan A Gaudé
Mardi 11	Rando Santé®	9h30	Choloy Mairie	B Valentin N Francois
Mardi 18	Rando Santé®	9h30	Villey St Etienne	JL Stephan J Malcuit
Mardi 25	Rando Santé®	14h	Chaudeney salle Bouchot	Mt Ginouvès C Paul

SEPTEMBRE 2020

Mardi 1	Rando Santé®	14h	Fontenoy Gare	JL Stéphan M Attenot
Mardi 22	Rando Santé®	14h	Plateau d'Ecrouves	Mt Ginouvès J Malcuit
Mardi 29	Rando Santé®	14h	Foug salle J Ferrat	Mt Ginouvès C Pellard

${\it JUILLET~2020}$

			<i>y</i> • = = = = = = = = = = = = = = = = = =	
Ieudi 2		9h00	Pierre la Treiche - Salle Poussot	S. Rochefolle
Jeuai 2		14h00	Pierre la Treiche - Salle Poussot	P. Schwrda
	Sortie à la Journée	6h45	Vosges Rouge-Gazon Ballon d'Alsace - Rdv place de la Michonette- repas tiré du sac	I. Anderlini Inscription
Vendredi 3		9h00	Toul -Mini Golf	B. Attenot
Lundi 6	<u></u>	9h00	Bruley - Parking Kiosque	J.L. Stephan
Lanur 0		8h30	Corniéville - Eglise	D. Rochefolle
Jeudi 9		9h00	Ecrouves - Parking J. Robinot	S. Rochefolle
		8h30	Favières - Base de loisir	F. Specte
Vendredi 10		9600	Moutrot - Plate forme à grumes (entre Moutrot et Ochey)	P. Laurent
Lundi 13		9h00	Rigny la Salle - stade de Foot	B. Valentin
		14h00	Flirey - Eglise	P. Schwrda
Jeudi 16		9h00	Choloy - Mairie	P. Laurent
		8h30	Ochey - Salle polyvalente	D. Dethorey
	Sortie à la Journée	7h15	Vosges -Petit Ballon - Rassemblement Parking Cora - Repas tiré du sac - Dénivelée: 650m- 19km	J.M. Mazelin Inscription
Vendredi 17		9h00	Fontenoy - Gare	B. Tuaillon
Lundi 20		9h00	Jouy sous les Cotes - Mairie - Eglise	F. Specte
		13h15	Marbache - Eglise - Rassemblement Parking Lidl Croix de Metz	I. Anderlini
Jeudi 23		9h00	Blénod les Toul - Salle polyvalente	D. Dethorey
3 * *** = 1		14h00	Void - Parking Cugnot	P. Schwrda
Vendredi 24		9h00	Villey St-Etienne - Salle des Fêtes	B. Attenot
Lundi 27		14h00	Francheville - Eglise	I. Anderlini
winn at		14h00	Andilly - Eglise	P. Schwrda
Jeudi 30		9h00	Manonville - salle polyvalente -suivi d'un barbecue (10€) -Inscription préalable	J.L. Stephan
J :		8h30	Manonville - salle polyvalente -suivi d'un barbecue	B. Attenot
		อแรง	(10€) -Inscription préalable	

AOUT 2020

Lundi 3		9h00	Menil la Tour - Salle des Fêtes	B. Valentin
Dunar 5		8h30	Blenod les Toul - Salle polyvalente	J.M. Mazelin
Jeudi 6		9h00	Villey St-Etienne - Pavillon Bleu	B. Attenot
Juni 0		8h30	Uruffe - Parking scierie	F. Specte
Vendredi 7		9h00	Blenod - Route d'Uruffe 800m après le point de vue	P. Laurent
Lundi 10		9h00	Allain - Eglise	D. Dethorey
		8h30	Liverdun - Parking PAM	B. Tuaillon
Teudi 13		9h00	Thuilley -salle des Fêtes	R. Francois
Jeuai 13		8h30	Charmes la Côte - Cimetière	B. Attenot
	Sortie à la Journée	7h15	Bussang -source de la Moselle- Drumont +/- 950m 16km -Repas tire du sac - RDV Parking Cora	J.M. Mazelin Inscription
Vendredi 14		9h00	Laneuveville derrière Foug - Halle	B. Tuaillon
Lundi 17		9h00	Trondes - Terrain de Foot	B. Attenot
Luitut 17		8h30	Choloy - Mairie	P. Laurent
Jeudi 20		9h00	Villey le Sec - Eglise	R. Francois
Jeuui 20	Sortie à la Journée	7h30	Allarmont - Lac de la Maix - repas tiré du sac Rassemblement Salle de l'Arsenal	B. Attenot Inscription
Vendredi 21		9h00	Lucey - Terrain de Foot -	B. Tuaillon
Lundi 24		9h00	Saulxures les Vannes - Eglise	D. Dethorey
Lunui 24		8h30	Etang neuf - entrée Foret des Essarts - entre Blenod les Toul et Rigny st-martin	P. Laurent
Jeudi 27		14h	Pierre la Treiche - salle Poussot	B. Valentin
Joun 21		14h	Lucey - terrain de Foot	B. Tuaillon
	Sortie à la Journée	8h00	Dompcevrin - Vent des Forets - Repas tiré du sac - RDV parking Cora (coté Valcourt)	F. Specte Inscription
Vendredi 28		9h00	Choloy - mairie	P. Laurent
Lundi 31		14h	Ecrouves - Grandmenil - Cimetière	I. Anderlini
Lипиі 31		14h	Saizerais - Salle Polyvalente	J.L. Stephan

SEPTEMBRE 2020

Ieudi 3		14h	Choloy - Mairie	R. Ferrari
Jeuui 3		14h	Raulecourt - Eglise	I. Anderlini
			Chaudeney - La Caldénacienne – voir infos presse	
Dimanche 6	Le festival d	e la Rand	lo à Maron - le Club Alpin 🖀 :03 29 90 85 72 - voi	ir infos presse
Lundi 7		14h	Foug - Salle J. Ferrat	B. Valentin
Dunui 1		13h30	Jezainville - Rdv Lidl Croix de Metz	R. Ferrari
Teudi 10		14h	Moutrot -Eglise	P. Paul
Jeuui 10		14h	Saulxures les Vannes - Eglise	F. Specte
Lundi 14	Moyenne	14h	Boucq - terrain de Foot	P. Paul
Jeudi 17	Moyenne	14h	Bicqueley - salle des fêtes	R, Francois
Lundi 21	Moyenne	14h	Laneuveville derrière Foug - Cimetière	J.L. Stephan
Jeudi 24		14h	Avrainville - Eglise	P. Bretenoux
Jeuai 24		14h	Mont le Vignoble - Mairie	J.M. Mazelin
Vendredi 25		9h00	Francheville - Eglise	B. Attenot
Lundi 28		14h	Blenod les Toul - Salle Polyvalente	J.L. Stephan
		14h	4 Bans - entre Blenod les Toul et Vannes le Chatel	P. Laurent

Inscription au Séjour raquettes à SAINT-FRANCOIS LONGCHAMPS (Option neige A.T.C) versements des acomptes à Jacqueline Malcuit . 1 rue des magasins 54200 TOUL

Inscription: 200		eignements Tel : 07 81 11 20 47 eque à l'ordre de RANDONNÉES TOULOISES .
Nb de personnes	: ·	NomPrénom
Total : 200 X	=	NomPrénom
×		
	Inscription pour	Les Vosges (Rouge Gazon) 2 juillet 2020
Réponse avant le à I.Anderlini - 28 ave Email : ialm@hot	enue Foch – 54200 Toul	☎ : 06 84 62 62 52
Nom	Prénom.	
Nom	Prénom.	•••••
×		
	Inscription pour L	Les Vosges (le petit Ballon) 16 juillet 2020
Réponse avant le à J.M. Mazelin - 18 r Email : mazelin.jo	rue de la Gare – 54200 Dor	mgermain 🖀 : 07 81 11 20 47
Nom	Prénom.	
Nom	Prénom.	
×		
	Inscription pou	ur Les Vosges (Bussang) 13 août 2020
Réponse avant le à J.M. Mazelin - 18 r Email : mazelin.jo	rue de la Gare – 54200 Dor	mgermain 🖀 : 07 81 11 20 47
Nom	Prénom.	
Nom	Prénom.	

Inscription pour Manonville (Barbecue) - 30 juillet 2020

Réponse avant le 24 juillet 2020

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Touloises (pas de remboursement en cas de désistement)
NomPrénom
NomPrénom
Nombre de personnes x 10 \in =
×
Inscription pour Dompcevrin - Vent des Forêts 27 Aout 2020 Réponse avant le 24 Aout 2020 à F. Specte - 123 le hameau St-Evre − 54200 Toul : 06 75 73 51 73 Email: spectefr@yahoo.fr
NomPrénom
NomPrénom
Inscription pour Allarmont le Lac de la Maix 20/08/2020
Réponse avant le 17 Aout 2020 à B. Attenot - 335E rue Vouachalons - 54200 Toul 🖀 : 07 71 93 28 04 Email : bernard.attenot@orange.fr
NomPrénom
NomPrénom
Réservation pour Séjour aux Issambres du 7 au 14 mars 2020
Réponse avant le 30 Juin 2020 à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul - Renseignements ☎ : 03 83 43 25 22
accompagnée d'un chèque à l'ordre de Randonnées Touloises (remboursement suivant les conditions des prestataires en cas de désistement)
NomPrénom
NomPrénom
Nombre de personnesx 200 € =€