INFOS

Rando, manifestations et séjours avec inscription préalable:

	Dates	Date limite d'inscription
Randonnée journée italienne	17 Octobre 2019	10 Octobre 2019
Soirée Beaujolais nouveau	23 Novembre 2019	15 Novembre 2019
Séjour au lac Majeur	Du 13 au 19 Septembre 2020	7 Octobre 2020
Marché de Noel à	14 décembre 2019	15 Octobre 2019
Ribeauvillé et Riquewihr		

Merci de faire un effort pour respecter ces dates limites d'inscription !! Les bulletins d'inscription se trouvent en fin de programme

Journée à Lyon le 10 octobre 2019

Rappel : Pour les inscrits à cette journée, rendez-vous à 3h45 à la salle de l'Arsenal

Assemblée Générale 2020

Elle aura lieu le vendredi 7 février 2020 à 17h à la salle des adjudications. Elle sera suivie d'un repas à la salle communale de Dommartin les Toul ;

Rando Santé

Avec la formation de 3 animateurs fin d'année 2019, nous serons en mesure de vous proposer dés le début de l'année 2020 des randonnées santé au rythme d'une par mois : randonnée de 5 à 6km sur des sentiers sans grande difficulté (peu ou pas de dénivelée)

Séjour au Lac Majeur du 13 au 19 septembre 2020

Jour 1 : Rendez-vous à dans votre ville et départ en direction d'Italie. **Déjeuner libre en cours de route.** Accueil, transfert et installation à l'hôtel à Verbania. **Dîner et nuit à l'hôtel.**

Jour 2 :Petit déjeuner à l'hôtel.

- Vous partirez pour Vogogna, petite municipalité médiévale à l'entrée de la Vallée Ossola, siège du Parc National Val Grande. Après la visite du centre historique de Vogogna, vous remonterez vers le petit hameau rustique- Genestredo. Les bons marcheurs continueront l'excursion vers les ruines de « La Rocca » au Mont Orsetto et son magnifique panorama.

BONS MARCHEURS: Vogogna- Genestredo- La Rocca

3H - dénivelé : 150 m

MARCHEURS MOYENS: Vogogna-Genestredo

2H – dénivelé : 100 m

Retour à l'hôtel pour déjeuner.

Aprés -midi: Départ à pied en longeant le lac Majeur pour rejoindre la **Villa Taranto** (1.5 kms). Sur 16 hectares, vous découvrirez l'un des plus jardins botaniques au monde. Le parc doit sa création à Neil Mc Eacharn, un capitaine écossais, qui fait l'acquisition de la villa et de son parc en 1931. Ce passionné de botanique décide de transformer le parc en jardin d'acclimatation

pour plantes rares et exotiques. Il consacre alors l'essentiel de son temps à la transformation du

parc en ce superbe jardin botanique que l'on peut découvrir aujourd'hui. Sans héritier, il fait don de la villa à l'état italien. Son mausolée est situé à l'intérieur du parc. En parcourant les 7 kms de chemins du parc, vous pourrez découvrir un ensemble de 20 000 plantes et 80 000 bulbes de fleurs. Après la visite des jardins, vous continuerez votre promenade pédestre en direction de Pallanza en longeant le lac Majeur. Vous pourrez admirer les belles villas qui dominent le lac et la vue incomparable dont elles jouissent.

Temps libre à Pallanza, jolie localité située au fon du golfe Borromées et qui offre une vue magnifique sur les îles.

BONS MARCHEURS : Intra- Villa Taranto- Pallanza

2H30 à 3H de marche

MARCHEURS MOYENS: Intra- Villa Taranto

2H à 2H30 de marche

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Petit déjeuner à l'hôtel. Départ pour Stresa.

- Vous montez en funiculaire au sommet du Mottarone afin de descendre jusqu' à l'Alpe Cristina le matin, et ensuite jusqu'au Lido l'après-midi. Durant cette randonnée, vous pourrez jouir d'une vue magnifique sur le Lac Majeur.

Déjeuner pique-nique en cours de journée.

BONS MARCHEURS: Mottarone sommet-Alpage Cristina-Stresa Lido

4H30 - dénivelé : en descente 1270 m

MARCHEURS MOYENS: Alpino-Alpage Cristina-Stresa Lido

3H- dénivelé : en descente 620 m

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 :Petit déjeuner à l'hôtel. Vous partirez à pied pour le port de Verbania (10 mn de l'hôtel). Votre bateau privé vous conduira pour une journée consacrée à la découverte des lles Borromées.

- Découverte d'Isola Madre . Il s'agit de l'île la plus grande des trois îles Borromées. Elle abrite un splendide palais Renaissance ainsi que l'un des **jardins** les plus anciens et appréciés d'Italie, entre autres pour son atmosphère calme et insouciante. Voici comment Gustave Flaubert l'évoqua en 1845 : "L'Isola Madre, paradis terrestre. Arbres à feuilles d'or que le soleil dorait (...)". Le climat doux a permis d'ériger sur cinq terrasses un jardin botanique exceptionnel où l'on peut admirer plus de 150 espèces de **camélias** , un exemplaire unique de cyprès du Cachemire, des plantes et fleurs subtropicales sans pareil (arbres à savon, arbres de fer, arbres à suif, arbres à café ou encore l'arbre aux mouchoirs du Tibet, un véritable miracle de la nature !). Des **animaux exotiques** ajoutent au charme de cette végétation luxuriante, dans laquelle ils évoluent en toute liberté, comme des paons blancs, des faisans d'espèces différentes et des perroquets.
- Découverte d'Isola Pescatore , "l'île des pêcheurs", toujours habitée. Promenade dans les ruelles de son charmant petit village de pêcheurs aux maisons colorées.
 Déjeuner sur l'île .
- Découverte d'Isola Bella connue pour ses jardins en style "baroque italien" et son extraordinaire palais . Selon Charles Dickens, elle serait à la fois « fantastique » et « bizarre ». On peut en effet s'imaginer le caractère grandiose d'une île dont les contours dessinent la silhouette d'un bateau ayant interrompu sa course sur le miroir tranquille des eaux du lac, portant une villa princière et un jardin de rêves : c'est l'Isola Bella, la plus célèbre des trois îles Borromées. Le grand palais baroque est un véritable musée renfermant des pièces uniques d'une valeur inestimable : des meubles d'origine, des tableaux et des fresques des 16ème 19ème siècles, des tapisseries flamandes de soie brodées d'or, des sculptures, des armes anciennes. Les salles du palais sont aussi impressionnantes, avec par exemple une salle de bal, une salle du trône, une salle d'armes ou encore le Salon Napoléon (ce dernier y séjourna vraisemblablement à plusieurs reprises)

Les **jardins à l'italienne** se déclinent sur dix terrasses, qui dessinent une pyramide à l'extrémité émoussée. Des nymphes, des statues allégoriques et mythologiques, des obélisques et des fontaines ornent les jardins où poussent des cèdres, des orangers, des citronniers, des magnolias, des lauriers, des camélias, des azalées, des rhododendrons et des conifères. On peut voir des paons blancs s'y promener.

Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

Jour 5: Petit déjeuner à l'hôtel.

- Départ à destination de Macugnaga dans la vallée Anzasca.

Déjeuner pique-nique en cours de journée.

- Les sentiers pédestres de la vallée Anzasca Onze pics de glace rappelant les paysages de l'Himalaya composent le **Monte Rosa**, sommet spectaculaire haut de **4634 m.** Son nom vient du terme «roise» qui signifie glacier. **Macugnaga**, qui domine la vallée autant pour sa position géographique que par son charme, est empreinte de culture Walser, avec ses maisons de pierre et de bois.

BONS MARCHEURS : Macugnaga – Meccia – Bill - Dorf

4H – dénivelé : 600 m

MARCHEURS MOYENS: Borca - Val Quarazza - Pecetto

3H – dénivelé : 300 m Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 6 :Petit déjeuner à l'hôtel. Départ à destination de Baceno. Déjeuner pique-nique en cours de journée.

- Les sentiers pédestres de Baceno et des Orridi (gorges) d'Uriezzo. A Baceno dans la vallée Antigorio, la paroisse de St. Gaudenzio, classée monument national, représente un des meilleurs exemples d'architecture romane en Italie. L'intérieur est décoré de fresques du XVI s. Au cours de la dernière période glaciaire, la vallée Antigorio a été occupée par le vaste glacier Toce. D'innombrables torrents ont érodé la roche créant des vallées et des ravins étroits. Actuellement, les rivières ne coulent plus dans ces canyons ce qui permet de les découvrir en marchant.

BONS MARCHEURS : Tour du bassin de Baceno + tour des Orridi

5H - dénivelé : 400 m

MARCHEURS MOYENS: Tour des Orridi

3H - dénivelé : 250 m

Trajet: Baceno – Verampio – Crego - Premia

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 7 : Petit déjeuner à l'hôtel . Matinée libre.

Déjeuner à l'hôtel . Départ de l'hôtel en direction de votre ville. **Panier repas** pour le dîner fourni. Arrivée dans votre ville en soirée.

Cout du Voyage : environ 840€ - Supplément chambre individuelle : 160€ (4 maximum).

Echéancier : 280€ à la réservation , 280€ au 15 Février 2020, 200€ au 15 juin 2020, le solde en fin de séjour . Renseignements : B. Valentin **3** : 06 09 38 14 97 . **Inscription avant le 7 Octobre 2019**

Si le minimum de 30 personnes d'inscrits n'est pas atteint, nous serons dans l'obligation d'annuler ce séjour. Les chéques donnés à l'inscription vous seront retournés.

Marchés de Noel de Ribeauvillé et Riquewihr

Ribeauvillé et son marché de Noel médiéval



Participation:

Adhérents et conjoints uniquement Cout : 15€

Programme:

Aller : départ à **7h45** de la place de la Michonnette.

Visite libre du marché de Noel médiéval de Ribeauville

Repas de midi libre

Départ de Ribeauvillé en rando à 14h (lieux de départ précisés ultérieurement) Randonnée vers Riquewihr de 4 à 5 kms Animateurs : R. Ferrari , J.M. Mazelin

Visite libre du marché de Noel de Riquewihr

Retour : départ de Riquewihr à 18h30 du parking des bus Arrivée prévue à Toul vers 21H

Renseignements: R. Ferrari:

© 06 61 15 47 03

Inscription avant le 31 octobre 2019

Marché de Noel de Riquewihr

