

## INFOS

Rando, manifestations et séjours avec inscription préalable :

	Date de la rando ou du séjour	Date limite d'inscription
Le Grand Ballon	4 juillet 2019	1er juillet 2019
Cascade du Nid d'Aigle	22 juillet 2019	19 juillet 2019
Barbecue - Manonville	1er août 2019	25 juillet 2019
Eguisheim les 3 Châteaux	15 août 2019	12 Août 2019
Goussaincourt	29 Août 2019	22 Août 2019
Neuves Maisons -Visite de la mine	26 septembre 2019	12 septembre 2019
Journée découverte à Lyon	10 Octobre 2019	20 Juillet 2019
Trek au Maroc	Du 21 Mars au 3 avril 2020	20 Juillet 2019

Merci de faire un effort pour respecter ces dates limites d'inscription !!

Toutes les fiches d'inscription se trouvent à la fin du programme

### Randonnées du 3ème trimestre

Pour ce trimestre, malgré les vacances, vous aurez à chaque sortie les 2 niveaux.

Comme convenu lors de l'assemblée générale 2017, les randonnées de Juillet et Août sont programmées le matin (8h30 pour la plus longue et 9h pour l'autre). Par contre certains animateurs ne sont pas disponibles en matinée et ont proposé leurs randonnées à 14h.

Prière d'apporter une attention particulière aux horaires de départ.

Programme des séjours 2020				
Lieu	Date	Coût	Inscription	Responsable
Séjour Raquettes à Valmeinier	Du 25/01 au 1/02/2020	600€	En cours Places disponibles	J.M Mazelin
Séjour aux Issambres	Du 8 au 15 Mars 2020	600€	Complet	R. Francois
Trek au Maroc	Du 21/03/au 3/04/2020	890€	Voir ci-dessous	J.L. Stephan
Itinérant sur la chaîne des Puy	Du 3/06 au 17/06/2020	450€	En septembre	P. Laurent
Itinérant de Carcassonne vers Lourdes	Début septembre 2020 (12 jours)	?	A venir	J.M. Mazelin
Lac majeur (Italie) - séjour en étoile. Transport en bus	Du 15 au 22 septembre 2020	800€	A venir	B. Valentin

## PROPOSITION D'ITINERANT TREK AU MAROC

DATE DU SEJOUR : Du 21 mars au 3 avril 2020 (les vols ne sont pas encore en vente)  
les dates peuvent être décalées de 2 JOURS.

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXI  20 PARTICIPANTS  
PRIX DU SEJOUR (base 20 participants)  890 € environ par  
personne

### CE PRIX COMPREND :

- Le vol Paris Ouarzazate Aller - retour et assurance annulation
- LES TRANSFERT EN BUS + ASSISTANCE LOCALE
- l'hébergement en chambre base double concernant l'hôtel du 1er jour et du dernier jour à Ouarzazate
- la PENSION COMPLETE du 2ème jour au 12ème jour
- Les gîtes et toiles de tentes
- le guide francophone agréé
- Les équipes de muletiers et cuisiniers



### CE PRIX NE COMPREND PAS :

- LE REPAS DU PREMIER SOIR
- La chambre seule
- Les boissons hors locales (eau et thé)
- Covoiturage Toul Paris

## PROGRAMME DU SEJOUR

Programme :

-Jour 1 : Départ transfert en bus depuis notre hôtel à Ouarzazate vers AIT YOUL ( qalaat mgouna) lieu de notre point de départ de la randonnée petite ballade pour la découverte du village et rencontre avec notre équipe de muletiers et de cuisiniers. Nuit en gîte d'étape.

-Jour 2 : AIT YOUL -TIZGUI / C'est notre premier jour du trek, nous commençons notre marche matinale en direction du Tizgui avec une pose à midi pour le déjeuner, + 400 m de dénivelé, 6 h de marche.

-Jour 3 : TIZGUI - TAGRAGRA / Départ pour franchir un col à 2200 m d'altitude, avec la traversée des petits villages des semi nomades des AIT AATA, arrivée à notre bivouac, nuit sous tentes, +500 m et -350m, durée de marche : 6 h.

-Jour 4 : TAGRAGRA-INGUER TEGDAZ / Départ le matin pour franchir un petit col, puis un plateau du pâturage des nomades, l'après midi apparition des premiers paysages " western ", nuit sous tentes, 6 h de marche (possibilité d'ascension du sommet mythique du Saghro (facultatif).

-Jour 5 : INGUER TEGDAZ - ID BAB N' ALI / Nous sommes au cœur du Saghro, paysages magnifiques des formes imaginaires sculptées par la nature sur des rochers géants à la forme de montagnes : 7 h de marche.

-Jour 6 : ID BAB N'ALI -IGHAZOUN/ Nous continuons notre marche en direction de la vallée d'ighazoun en traversant des petits oasis et des terrains désertiques, arrivée à notre bivouac nuit sous tentes, 6h de marche dénivelé négatif :-200 m.

-Jour 7 : Ighazoun - tifrit n' HANDOUR/ C'est notre dernier jour en montagne du Saghro, nous continuons notre randonnée en longeant l'oued Ighazoun et traversée de plusieurs petits villages avec des cultures en terrasses et le long de l'oued, arrivée à notre lieu (nuit en gîte); 4 h de marche, fin du trek en montagne et au revoir à notre équipe de muletiers.

-Jour 8 : PETIT TRANSFERT en direction du désert : arrivée à notre point du départ du trek à Tamsahelt

/ TAMSAHELT -AIT OUAZIK / Départ après le déchargement de notre véhicule et rencontre avec notre équipe de chameliers pour traverser des petits villages avec les cultures du henné et des palmiers, arrivée au village d'Ait Ouazik (visite du site des gravures rupestres) nuit au bivouac, 5 h 30min de marche.

-Jour 9 : Ait Ouazik - dunes de taghbalt.

-Jour 10 : Nuit aux dunes de " Foum Izza.

-Jour 11 : Foum Tizza - camping de Serdrar / départ pour traverser un plateau désertique et un site des fossiles (orthoceres datés de + 160 millions d'années, arrivée en fin d'après midi à notre camping bien aménagé perdu au milieu du désert, fin du trek.

-Jour 12 : Transfert pour retour à notre hôtel à Ouarzazate.

Inscription avant le 20 Juillet 2019 avec un chèque de 350 €.

Echéancier : 350 € à la réservation – 250 € le 15 décembre 2019 - 250 € le 1 Février 2020 - le solde en fin de séjour

Renseignements : Jean Luc STEPHAN ☐ : 06 75 08 61 69

## Journée rando découverte à Lyon le jeudi 10 octobre 2019

Départ du parking de l'Arsenal à 3h45 en autocar

Arrivée à Lyon vers 9h30

Retour vers 23h45 à Toul

Rando visite de durée de 5h à 6h00 (15 kms) accompagnée d'un guide lyonnais pour découvrir la belle ville de LYON :

Sites archéologique romain de la colline de Fourvière, renaissance du Vieux-Lyon, 17-19ème siècle de la colline de la Croix-Rousse et de la Presqu'île. Sur notre parcours : jardins, places, fontaines, lieux insolites, labyrinthe de traboules, de montés et de descentes d'escaliers, passages discrets, monuments, panoramas sur la ville et fresques murales remarquables. Ambiance et charme des différents quartiers classés au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Avec une étonnante diversité de bâtiments et d'architectures de tous styles.

Conseillé : vêtements adaptés à la saison (voir la météo), chaussures confortables, sac à dos pour le pique-nique, boissons, appareil photo et effets personnels.

Coût de cette sortie: 32 €

Repas et petit déjeuner à votre charge

Date d'inscription : Jusqu'au 20 juillet 2019 auprès de Jacqueline Malcuit

Règlement à l'inscription à l'ordre de Randonnées Tuloises

Pour tout renseignement s'adresser à Jean Luc STEPHAN au 06 75 08 61 69

