

# PROGRAMME des RANDONNEES

## 2° Trimestre 2019

Des marches pour tous niveaux et passions :  
comment m'y reconnaître ?



Rando de 8 à 10 Kilomètres à la  
1/2 journée à 4km /h de moyenne maxi

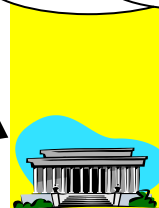
Marche Nordique:  
durée : 2h ou 2h30  
avec échauffement  
et étirements



Rando de 10 à 15 Km à  
la 1/2 journée à 4km/h  
de moyenne maxi



Marche rapide :  
15 à 20Km en 3 à  
4 heures



Sorties à thèmes à la  
journée



Association Randonnées Toulousaines

Maison du tourisme-BP 70135-54205 TOUL



















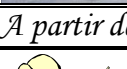

[www.randonnees-touloises.net](http://www.randonnees-touloises.net)

email : [randotoul@orange.fr](mailto:randotoul@orange.fr)

### Pour joindre les animateurs






















Roland FERRARI	06 61 15 47 03	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Serge MITTAUT	06 52 03 71 63
Daniel DETHOREY	03 83 62 55 08	Jean-Paul ROSAIRE	06 32 34 89 13
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Pierre PAUL	07 72 66 79 00
Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69	Marie Thérèse GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Nicole FRANCOIS	06 77 74 73 30	Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89
Anne KOHLER	03 83 52 82 61	Bernard ATTENOT	06 76 15 84 94
Francis SPECTE	06 75 73 51 73		

## AVRIL 2019



















Lundi 1		14h	Ourches -- Entrée du Village	R. Ferrari
		14h	Vertuzey - Eglise	B. Tuailon
Jeudi 4		14h	Gezoncourt - Eglise	P. Paul
		14h	Raulecourt - Eglise	B. Attenot
Vendredi 6		9h00	Marche nordique - Bicqueley - Monument aux morts	B. Attenot
Dimanche 7	De 7h30 à 15h		18° randonnée des Deuilles à Mont le Vignoble . voir ci-dessous - Parcours de 9,15,21 et 30 Kms	Sentiers des Deuilles
Lundi 8		14h	Crepey - Eglise	A. Kohler
		14h	Bulligny - Mairie	F. Specte
Jeudi 11		14h	Thuilley - Salle des Fêtes	D. Dethorey
		14h	Lucey - Terrain de Foot	J.M. Mazelin
Vendredi 12		9h00	Marche nordique - Choley - Mairie	B. Attenot
Lundi 15		14h	Boucq - Lavoir	J.L. Stephan
		14h	Liverdun - Ancienne usine PAM	P. Laurent
Jeudi 18		14h	Allain - Eglise	D. Dethorey
		14h	Uruffe - Scierie	B. Attenot
Vendredi 19		9h00	Marche nordique - Fontenoy - ancienne gare	B. Attenot
Lundi 22	Lucey N - voir infos dans la presse - Cyclo club de Lucey - 2 circuits de 10 et 15km			
Jeudi 25		9h30	Val de Passey – voir ci-joint Randonnée tête de veau – Départ mairie de Choley	B. Valentin
		9h00	Val de Passey – voir ci-joint Randonnée tête de veau – Départ Mairie de Choley	R. Ferrari
Vendredi 26		9h00	Marche nordique - Lay St-Remy - Eglise	B Tuailon
Dimanche 28	A partir de 8h Bol d'air à Vannes le Chatel - Circuits de 5-10-15 et 20 km - Le Pied Champêtre			
Lundi 29		14h	Laneuveville derrière Foug - Parking jeux	M.T. Ginouvés
		14h	Manonville - sortie village vers Noviant	P. Paul



**M AI 2019**

Mercredi 1			9h - 4 bans à Bulligny – Maison pour tous -10h :Blenod les Toul (Eglise) D Dethorey	
Jeudi 2		14h	Villey St-Etienne -salle des Fêtes S. Rochefolle	
		14h	Villey St-Etienne -salle des Fêtes P. Schwrda	
Vendredi 3		9h00	Marche nordique - Villey le sec - Ecluse B. Attenot	
Lundi 6		14h	Void - Place Cugnot R. Ferrari	
		14h	Pagny sur Meuse - Gare D. Rochefolle	
Mercredi 8	Marche -Metz- Nancy 28,35 et 63 Km- ☎ 03 87 68 09 05			
Jeudi 9		14h	Moutrot - Eglise D. Dethorey	
		14h	Vacon- apres Void direction Naix aux forges Batiment bleu à gauche entrée du village F. Specte	
	Sortie à la journée		Circuit des Roches . Repas tiré du sac - voir ci-dessous P. Paul	
Vendredi 10		9h00	Marche nordique - Bruley - kiosque B. Attenot	
Lundi 13		14h	Saulxures les Vannes - Eglise A. Kohler	
		14h	Foug - Salle J.Ferrat J.M. Mazelin	
Jeudi 16		14h	Blenod les Toul - Salle polyvalente JL Stéphan	
		14h	Laxou - Parking Auchan à cote du Drive P. Laurent	
Vendredi 17		9h00	Marche nordique - Boucq -terrain de foot B. Tuailon	
Lundi 20		14h	Domgermain - Fort J.P. Rosaire	
		14h	Limey -Eglise P. Schwrda	
Jeudi 23		14h	Charmes la Côte - Cimetière M.T. Ginouvès	
		14h	Rigny St-Martin- Eglise B. Attenot	
	Sortie à la journée		autour des 3 lacs : vert; des truites ; Noir. Repas tiré du sac - voir ci-dessous P. Paul	
Vendredi 24		9h00	Marche nordique - Domgermain ancien stade B. Attenot	
Lundi 27		13h30	Visite de la carrière Pagny sur Meuse - Parking ecole centre M.T. Ginouvès	
		14h	Viterne - Terrain de Foot D. Dethorey	
Vendredi 31		9h00	Marche nordique - Francheville - Eglise B. Attenot	

## JUIN 2019

Lundi 3		14h	Thuilley aux Groseilles - Salle des Fêtes	J.M. Mazelin
		13h15	Regnieville village détruit -rassemblement Parking LIDL Croix de Metz	R. Ferrari
Jeudi 6		14h	Trondes - Eglise	M.T. Ginouvés
		14h	Vaucouleurs - Parking sortie vers Void	P. Schwurda
Vendredi 7		9h00	Marche nordique - Pierre la Treiche- site de vaux	B. Tuailon
Jeudi 13		8h30	Sortie à la journée à Abainville -repas tiré du sac	J.L. Stephan
		8h30	Rassemblement Parking Cora Carglass - <b>Préinscription</b>	B. Attenot
Vendredi 14		9h00	Marche nordique - Foug -ferme de la savonnière	B. Attenot
Lundi 17		9h00	Foug - salle J.Ferrat	B. Valentin
		13h15	Buxières sous les Côtes - rassemblement Parking Lidl croix de Metz	B. Tuailon
Jeudi 20		9h00	Bruley - Kiosque	S. Rochefolle
		14h	Manoncourt en Woivre -Eglise	R. Ferrari
Vendredi 21		9h00	Marche nordique - Andilly - Eglise	B. Attenot
Lundi 24		14h	Laneuville au Rupt - Eglise	R. Ferrari
		14h	Jouy sous les Cotes - Eglise	F. Specte
Jeudi 27		9h00	Bulligny -Bois Brulé -Randonnée le matin avec pique-nique tiré du sac à midi (possibilité de barbecue ) -voir plan d'accès ci-dessous	J.L. Stephan
		8h30		P. Laurent
Vendredi 28		9h00	Marche nordique - Lucey - terrain de Foot	B. Tuailon

Contact : D.Dethorey ☎:03 83 62 55 08

# Dimanche 7 avril 2019

## Mont le Vignoble

### 18<sup>ème</sup> randonnée des Deuilles



**Distances : 9 - 15 - 21 - 30 km**

**Salle des Fêtes (à côté de la Mairie)**

**INSCRIPTIONS**

Sur place

Horaires	}	30 km de 7H30 à 9H
		21 km de 7H30 à 11H
		15 km de 7H30 à 13H
		9 Km de 7H30 à 13H30

Départs libres - Participation : 3 €

Gratuit pour les enfants de moins de 12 ans

**RAVITAILLEMENT**

Collation et boissons aux  
contrôles et à l'arrivée

**La marche aura lieu  
quelque soit le temps**

## Rando Tête de Veau du 25 AVRIL 2019

Départ Mairie Choloy :9h ou 9h30 randos suivies pour ceux qui le souhaitent d'un déjeuner à l'auberge du Val de Passey

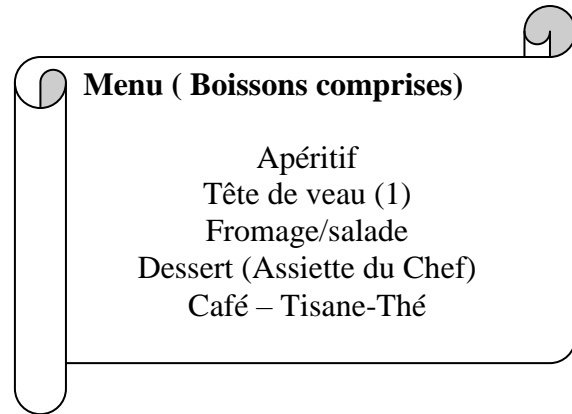
**Réservation avant le 21 avril 2019**

(limité à 50 personnes)

Tarif : 20€

R. Ferrari ☎ : 06 61 15 47 03

**se munir de chaussures de rechange pour le déjeuner en cas de pluie.**



(1) Coq au vin possible pour ceux qui n'aiment pas la tête de veau .

Compte tenu de la capacité de la salle , les convives tête de veau seront retenus en priorité .

## Circuit des Roches - 9 Mai 2019

Jeudi 9 MAI

Randonnée difficile d'une vingtaine de kilomètres avec 900m de dénivelé positif et négatif.

Nombreux passages de pierriers ; échelles métalliques ; quelques à pic...

Nombre de randonneurs limité à 14.

Inscription auprès de Mr Paul Pierre au 07 72 66 79 00

Pique nique tiré du sac.

L'heure de départ et le lieu de rassemblement seront communiqués plus tard

## Autour des 3 lacs - 23 mai 2019

Sortie autour des 3 lacs : vert; des truites ; noir.

Randonnée de 17 km environ avec 500 à 600 mètres de dénivelé.

Jeudi 23 MAI

Inscription auprès de Mr Paul Pierre au 07 72 66 79 00

PS : En fonction de l'état des troupes , il sera possible de rallonger vers le Lac Blanc (compter 3 à 4 km de plus)

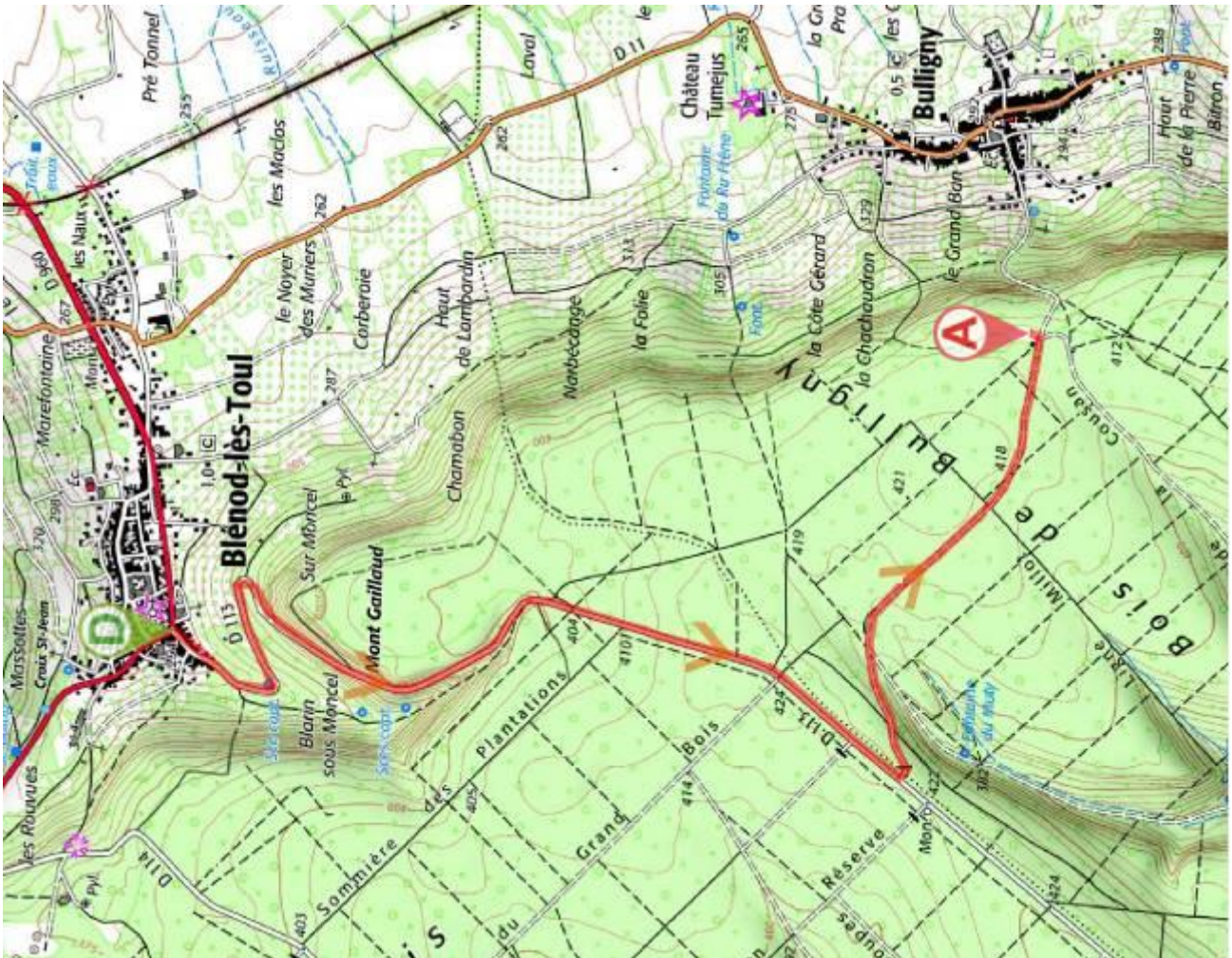
Pique nique tiré du sac.

L'heure de départ et le lieu de rassemblement seront communiqués plus tard

**Journée du 27 juin 2019**  
**Surprise et pique nique possible**

**Accès au Bois Brulé**

par Blénod les Toul : Prendre la route de Vannes et tourner à gauche sur un chemin blanc au panneau forêt communale de Bulligny



## Réservation pour la Tête de veau -25 avril 2019

Réponse avant le 21 avril 2019

J. Malcuit - 1 Rue des magasins -54200 Toul ☎ : 03 83 43 43 13

accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises

(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 20 € =.....€

Nombre de têtes de veau : .....



---

## Inscription pour Abainville 13 juin 2019

Réponse avant le 10 juin 2019

à B. Attenot - 335E rue Vouachalons - 54200 Toul ☎ : 06 76 15 84 94

email : bernard.attenot@orange.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....